

计划建设4至5个医养中心、辐射24个镇街 莘县探索智慧医养新路径

一线观察

本报讯(记者 金萌萌 通讯员 王士瑞 孟宪国)9月1日,记者从莘县卫生健康局了解到,该县通过医疗机构与养老机构联合共建,创新打造“医疗支撑+智慧赋能+人文关怀”三位一体服务体系,并以樱桃园医养中心为试点,内设长期护理保险服务病房,探索破解传统养老服务痛点,为县域智慧医养发展积累经验。自今年3月投入运营以来,该中心已累计服务20余位老年人,家属满意度达98.6%。

作为莘县眼科医院与盛世百福颐养

中心联合打造的医养服务机构,樱桃园医养中心深度融合医疗与养老资源,构建预防、诊疗、康复、护理全周期服务闭环。

中心组建跨学科服务团队,将中医灸疗与现代心理干预服务相结合,为老年人定制个性化医养服务方案,同时建立社交陪伴制度,帮助老年人消除孤独感。为保障服务稳定性,该中心还制定了12套标准化流程,覆盖87项服务内容,建立“理论+实操+督导”三维人才培养体系,通过定期跨专业案例研讨提升团队专业度。

智慧化技术的深度应用,成为该中心实现精准照护的关键支撑。由毫米波

雷达、超宽带定位基站等组成的物联终端,构建起精度达0.3米的实时定位网络;环境监测系统每5分钟自动调节室内温湿度等参数,智能床垫与健康一体机可实时监测7项生命体征,出现数据异常30秒内即可触发预警。

更值得关注的是,人工智能决策支持系统可依据老年人健康数据自动生成护理方案、饮食干预建议及运动处方,可靠性达90%以上。

据了解,莘县将逐步构建覆盖全县的智慧医养服务网络,计划部署建设4至5个医养中心,辐射24个镇街,推动优质医养资源向基层延伸。

本报讯(记者 孙克锋)8月28日至29日,聊城市成无己职业培训学校组织开展保健按摩师、健康管理师职业技能等级考评,共80人参加。

本次考评覆盖二级技师、三级高级工、四级中级工、五级初级工四个等级,其中保健按摩师59人、健康管理师21人。理论考核在校内机房进行,由系统随机组卷,考生独立完成专业理论知识答题。实操考场铺设洁净床单,考评员持证上岗,考生依次展示揉法、穴位定位、健康咨询等操作技能。考试过程中,试题现场启封、全程实时监控,考评员当场打分,考完即录入成绩。合格者将获得由人社部门备案、全国通用的职业技能等级证书,证书联网可查、终身有效,符合条件者还可申领1000元至4000元不等的政府技能提升补贴。

成无己职业培训学校是聊城市唯一经人社部门认定的保健按摩师、健康管理师考评机构。截至目前,已有1000余人通过该校的闭环式考评体系获得职业技能等级证书。因学员档案电子化、培训考评流程规范,成无己职业培训学校作为聊城职业教育的标杆,将代表全市接受省级检查。

聊城开展保健按摩师、健康管理师职业技能考评

80人参考 覆盖四个等级



8月28日,临清桑黄产业园内,工作人员正在加工桑黄。

临清市依托黄河故道悠久的古桑种植史,深挖“桑黄+”潜力,紧扣药食同源优势,面向大众养生需求,推出桑黄采摘、手工制茶、药膳制作等沉浸式康养体验线路。同时,联动本地餐饮门店与农家乐,开发桑黄家常菜、养生套餐,将单一售卖产品升级为“产品+体验+食疗服务”的综合消费模式,让桑黄养生价值走进寻常生活。

本报记者 朱玉东 摄

北京积水潭医院聊城医院中医科开诊

本报讯(记者 刘庆功 崔茜茜)8月27日,北京积水潭医院聊城医院中医科正式开诊。目前科室运行平稳、诊疗秩序规范,常态化为周边群众提供优质中医诊疗服务。

北京积水潭医院聊城医院是国家区域医疗中心建设项目,以聊城市人民医院为依托,两院共享优质医疗人才与技术资源。为充实院区中医诊疗力量、完善中西医结合服务体系,医院依托聊城市人民医院的中医人才储备,邀请该院国医堂副主任、资深中医专家迟艳艳坐诊,提供中医疾病诊疗、体质辨识及康养调理全方位服务。同时,科室推出

5元惠民挂号福利,降低群众就医门槛,让高品质中医药服务更亲民、更普惠。

坐诊医师迟艳艳为医学硕士、中医全科副主任医师,师承中国工程院院士、国医大师石学敏,拥有多年一线中医临床工作经验,医术精湛、诊疗经验丰富。同时兼任山东省老年医学会中医肿瘤学会委员、中国针灸学会经筋诊治专业委员会委员、山东省中医药学会康养结合专业委员会委员等,在聊城本地中医诊疗领域拥有良好口碑。

在临床诊疗中,迟艳艳擅长针药并用、辨证施治,诊疗范围涵盖高血压、糖

尿病、心脑血管疾病等慢性病,以及各类身体结节、肿瘤术后康养调理、失眠、焦虑抑郁、颈肩腰腿痛、耳鸣、皮肤病、顽固性疼痛及多种疑难杂症。

北京积水潭医院聊城医院中医科的开诊,有效完善了医院中西医结合的诊疗服务格局,填补了院内中医特色服务空白。医院将持续依托优质中医资源,深耕中医药传承与创新,充分发挥中医药绿色、安全、高效的特色优势,不断优化诊疗服务,提升服务品质,为群众提供更加便捷、专业、优质的中西医诊疗和康养服务。

心灵茶座

洗完澡 多久涂润肤霜最好?

□ 李不言

洗澡后不是等皮肤完全干透再抹润肤霜。更合适的做法是:用柔软毛巾轻拍,保留一点潮润感,在约3分钟内涂抹。此时润肤剂更容易帮助减少水分散失。

皮肤很干时,霜剂或软膏通常比稀薄乳液更“锁水”;优先选无香精、成分相对简单的产品。小腿、前臂、腰背等易干部位可每天重复涂抹,洗手后也可补涂。新产品先在小范围试用,使用罐装产品时保持手和取用工具清洁。

润肤剂不是越香越好,“无香型”通常比仅标注“无味”的产品更适合敏感干燥皮肤。外用药与润肤剂的使用顺序应遵从医嘱,切勿将两者混合在同一容器中使用。若涂抹后出现持续刺痛、红肿,或已经出现渗液、结痂、裂口等症状,应停用可疑产品并到皮肤科就诊,不要用香油、白酒等偏方替代。

(作者单位:山东第一医科大学附属医院皮肤病医院)