

聊城市人民医院

超显微手术为淋巴水肿患者“减负”

□ 周长才 兰菲 杨秋宜

8月30日,记者从聊城市人民医院获悉,近日,该院乳腺甲状腺外科(两腺外科)自主完成荧光显微镜下超显微淋巴静脉吻合术(LVA),为乳腺肿瘤术后继发上肢淋巴水肿患者开辟了微创精准治疗新路径。该技术的成功实施,标志着该院在上肢淋巴水肿精细化、规范化诊疗方面的能力迈入区域先进行列。

据介绍,乳腺癌术后上肢淋巴水肿是临床常见的术后并发症。患者因淋巴管损伤,淋巴液回流受阻,常会出现上肢肿胀、僵硬、酸胀疼痛,穿衣、抬臂等日常活动都会受到影响。不少患者依靠理疗、药物消肿等保守方式治疗,改善效果

有限,生活质量大打折扣。

此次就诊的患者为乳腺癌术后继发上肢淋巴水肿。术后数月,患者患肢持续肿胀僵硬,反复酸胀疼痛,日常活动受限,经保守治疗后症状改善不佳,身心承受较大负担。入院后,医院两腺外科团队为患者完善高频浅表超声精细化评估,决定为其采用荧光显微镜下超显微淋巴静脉吻合术。团队精准筛选出患者功能尚可的淋巴管及匹配的静脉,制定周密的手术方案。

在院党委副书记、院长张伟,科主任姚玉民统筹指导和副主任解磐磐协调支持下,乳腺甲状腺外科联合超声科、核医学科、麻醉科、护理团队开展多学科协作,由王辛副主任医师主刀完成手术。

术中借助超高倍荧光显微镜,医生通过微小切口实施精细操作,将纤细如发丝(直径仅0.2—0.8毫米)的淤堵淋巴管与邻近健康微静脉逐一吻合。吻合完成即刻,通过吖啶菁绿(ICG)荧光显影实时验证,可见淋巴液回流顺畅,前臂背侧肿胀软组织明显松软,生理性“绿色通道”成功重建。整台手术创伤小、操作精度高,有助于改善淋巴回流障碍,为患者肢体功能恢复创造有利条件。

手术成功仅是治疗起点,淋巴水肿的长期稳定离不开系统化、规范化的术后管理。聊城市人民医院改变以往“重手术、轻康复”的诊疗模式,依托专业淋巴水肿康复治疗师团队,为患者制定个体化全周期康复方案,涵盖手法淋巴引

流、压力治疗、肢体功能锻炼、皮肤护理、日常生活指导等内容。

科室同步建立长期随访机制,持续跟踪患者肢体恢复状况,动态调整康复干预方案,降低淋巴液再次淤积、水肿复发风险,构建起“手术重建回流+康复维稳”的闭环诊疗模式,最大限度保护患肢功能,助力患者尽早回归正常生活。

“此次荧光显微镜下超显微淋巴静脉吻合术的成功开展,充分体现了我院乳腺甲状腺外科在淋巴水肿外科修复与系统康复诊疗领域的综合诊疗实力。下一步,科室将持续钻研前沿技术,优化微创规范化闭环诊疗方案,立足区域医疗需求,以过硬技术和优质服务守护群众身体健康”。科室负责人表示。



8月28日,家庭医生服务团队面对面向村民讲解家庭医生签约服务内容、签约流程、慢性病随访、老年人健康管理、用药指导等惠民举措。

近日,梁水镇镇中心卫生院家庭医生服务团队深入辖区村庄,持续开展“家庭医生签约服务”主题宣传服务活动。

周长才 王泽刚 摄

“孩子的事就是最大的事”

——记聊城市妇幼保健院·聊城市中心医院儿科医生秦勇

医者说

□ 金萌萌 丁雅菲

“都说儿科是哑科,儿科医生最难当。”聊城市妇幼保健院·聊城市中心医院的儿科医生秦勇,凭借耐心细致的诊疗,收获众多家长的信任,不少家长宁愿排队等候,也要找他给孩子看病。

每次给孩子听诊,他总会先把听诊器放在手心焐热,再轻轻贴到孩子胸口。办公桌一角,整齐摆放着18本泛黄的手记,字迹密密麻麻,记录着22年从医路上的一例例患儿病情。

2026年,秦勇获评“聊城好医生”。谈及这份荣誉,他感触颇深:“这是一份认可,更是一份激励。从穿上白大褂那天起,‘健康所系、性命相托’这八个字就刻在了心里。‘聊城好医生’不是终点,而是新的起点,我要做的,就是治好每一个小患者,坚持写好每一页手记。”

“好记性不如烂笔头。”这是他常挂

在嘴边的一句话,一本本手记,也在临床诊疗中发挥了重要作用。曾经有一名9岁女孩反复咳嗽半年,多家医院诊断为支气管炎,治疗不见成效。秦勇观察到孩子吞咽不畅的细节,结合手记相似病例,判断问题根源或许不在肺部。随后安排上消化道造影检查,最终确诊为排查出贲门失弛缓症,食物反流刺激气管引发长期咳嗽。找准病因调整对症治疗方案后,两周后孩子的咳嗽便痊愈了。

2025年5月,“秦勇工作室”正式挂牌。在秦勇看来,工作室属于团队,不是个人荣誉,目的就是把耐心、细致、负责的诊疗模式传承固定下来,惠及更多患儿。

儿科接诊的大多是不会清晰表达病痛的孩子,对医生的同理心、观察力有着更高的要求。“在儿科,有时候比药物更管用的,是医生的耐心。”22年光阴,18本厚厚的手记,字字句句,皆是医者仁心。秦勇表示:“孩子的事就是最大的事。一名好的儿科医生,是日复一日,在问诊、记录、救治当中实实在在干出来的。”

隐形“毒虫”预警!

隐翅虫皮炎科学防与治

本报讯(金萌萌 张守颖)夏秋交替,正是隐翅虫皮炎的高发时节。夜晚开窗纳凉、户外散步、居家休息时,皮肤都可能接触到这类小虫。隐翅虫体内含有强腐蚀性毒液,沾染皮肤后,会出现红斑、灼热刺痛,严重时起水疱、皮肤糜烂。不少市民因认知不足、处置不当,导致皮损加重,继发感染,留下色素沉着甚至疤痕。

近日,市民刘女士肩膀、后背、脖颈处起了成片水疱,疼痛难忍,遂来到聊城市第二人民医院皮肤科就诊。刘女士回忆,当时感觉肩膀上落了一个小东西,她随手拍打,虫子落入衣服内,又隔着衣物拍打,并未看清虫体。很快,接触部位皮肤发红发痒,她误以为被普通蚊虫叮咬,于是自行涂抹止痒药膏,然而症状不见改善。煎熬五天后,水疱加重、痛感加剧,才前来就医。

经检查,刘女士确诊为隐翅虫皮炎,是虫体被拍碎后毒液灼伤皮肤所致。接诊医生向她科普隐翅虫的危害,并制定规范的治疗方案。

该院皮肤科副主任医师付吉星介

绍,隐翅虫不会主动叮咬人,伤人根源是其体内毒液。虫体被打碾碎,毒液流出沾染皮肤,便会造成化学性灼伤。发病初期皮肤瘙痒灼热,继而出现条状、片状红斑,长出密集水疱,刺痛明显。

医生提醒广大市民,如果发现有隐翅虫落在皮肤上,千万不要用手直接拍打、揉搓。正确做法是轻轻吹走或者用纸张、衣物等物品将虫体拨落到地上。若毒液已经接触皮肤,要立刻用流动清水或肥皂水反复冲洗患处,之后尽快到正规医院皮肤科就诊,切忌乱涂药膏,防止刺激皮肤加重病情。

夏秋夜晚隐翅虫较为活跃。居家要关好纱窗,减少虫子飞入;睡前检查床铺、窗帘周边;外出尽量避开草丛绿化带,做好防护。

医生特别提示,隐翅虫皮炎多数预后较好,但拖延治疗、反复抓挠,易引发破溃感染,遗留长久色素印记。皮肤一旦出现不明原因条状红斑、水疱、灼痛,要及时就医,不要自行用药以免贻误病情。