

中医药文化课程走进兴华路小学

中医药在聊城

本报讯(记者 马永伟)九月秋意浓,药香润童心。9月7日下午,“传承千年医脉 争做文化传人”中医药文化进校园活动开班仪式在兴华路小学举行。本次活动由市成无己研究会、市成无己职业培训学校承办,标志着中医药文化课程正式纳入学校延时服务,实现常态化、制度化开展,让千年中医药文化扎根校园沃土。

活动现场书香萦绕。市成无己职业培训学校老师以生动通俗的语言,为现场师生讲述了“国医亚圣”成无己的千古佳话。从名字蕴含的“心怀苍生、无私利他”的品德期许,到行医济世、贫富一视同仁的医者仁心;从耗费四十余年注解《伤寒论》、让古典医籍通俗易懂的卓越功绩,到乱世心系故土、坚守医者初心的家国情怀,鲜活的故事让同学们深入了解家乡名医的生平事迹,真切感受中医药文化的深厚底蕴与医者的崇高品格。

市成无己研究会、市成无己职业培训学校相关负责人深刻阐释了中医药文化作为中华优秀传统文化瑰宝的时代价值,点明中医药文化进校园对培育青少年文化自信、涵养健康生活理念的重要意义,并寄语全体学子珍惜学习机

会,主动探索中医药知识,传承传统医学智慧。

仪式上,承办方向同学们送上专属礼物,发放《伤寒论注音朗诵读本》和手工中草药香囊。淡雅的药香弥漫教室,同学们手持典籍、佩戴香囊,沉浸式开启中医药文化学习之旅。随后,在兴华路小学老师的带领下,全体学生齐声诵读《医学三字经》经典段落,琅琅童声传递千年医脉。课堂以趣味化、沉浸式教学模式,把晦涩的传统医学知识变得通俗易懂。

据了解,作为中医药文化“六进”活动的重要内容,此次入驻兴华路小学的中医药课程,将以“四个一”模式常态化开展,依托学校延时课,通过每节课一小时教学、诵读一篇医学经典、认识一个养生穴位、了解一味中草药的固定教学模式,搭配年度中医药主题研学活动,构建系统化、趣味化的校园中医药教学体系,全方位助力传统文化传承与学生健康成长。

“中医药是中华优秀传统文化的瑰宝,我们开设经典诵读班,旨在以读启智、以韵传情,让千年中医药文化浸润童心。”兴华路小学中医药经典诵读班班主任段杰表示,学校将以经典诵读为育人载体,融合中医养生智慧与家国情怀教育,持续开展特色中医药活动,让中华优秀传统文化扎根校园、薪火相传。



中医药文化进校园活动走进兴华路小学。

葛思逸 摄

生动的课堂与先贤故事,让孩子们收获满满。四年级学生刘舒仪感慨道:“成无己乐于助人、勤奋治学、坚守初心的品质深深打动了我,非常值得学习。”

近年来,我市持续深耕中医药文化普及工作,依托“中医药在聊城”优秀传统文化弘扬项目,常态化开展少儿体验营、中医药进校园系列活动,搭建起家校

联动、课堂内外融合的中医药教育体系。2025年以来,活动已走进多所城区小学,惠及千余名学生。此次兴华路小学活动的常态化落地,进一步拓宽了中医药文化传播渠道,持续推动传统医学文化浸润童心,助力青少年涵养文化自信、树立科学健康理念,让千年中医药文脉在新时代少年手中代代相传。

聊城市中医夜校

“手指上的健康课”开讲



邢德强在上“手指探秘课”

本报讯(文/图 记者 孙克锋)9月5日晚,聊城市中医夜校、成无己讲堂第五十五讲暨“无己方论”中医药文化宣讲在成无己纪念馆古城馆举行,百余名市民在导引术教练许保东的带领下,一招一式练习八段锦。舒展筋骨后,东昌府区妇幼保健院中医科主任邢德强走上讲台,将晦涩的脉诊理论化作一堂生动的“手指探秘课”。

“咱们手腕上这三根手指头搭着的

地方,藏着全身脏腑的密码。”邢德强开门见山地说。他从《黄帝内经》“三部九候”讲起,梳理脉诊简史——相传扁鹊将脉诊运用于临床,张仲景著录26种脉象,李时珍《濒湖脉学》定下27种脉象,千年传承皆在一指之下。但他很快将厚重的历史化为实用的口诀:“首分浮沉,二辨虚实;三去长短,四算疾迟;五察脉形,样样皆知。”他逐一拆解:浮脉轻取即得,主病在表;沉脉重按始显,主

病在里。有力为实,无力为虚;脉长有余,脉短不足。一息不足四至为迟,主寒;五至以上为数,主热。现场学员纷纷抬腕,对着自己的手腕比量。

邢德强把“尺脉”比作人体的“先天电池”。他说:“尺脉主肾,管元气,是判断身体能量储备最重要的窗口。双侧尺脉清晰有力的人,现代城市里可不多见,多数人是细弱的,那是身体在喊‘电量不足’。”台下不少听众下意识按压自己手腕的尺部,不少人露出恍然大悟的神情。

理论之后是实操环节。邢德强现场演示脉诊指法——三指平齐、中指定关,并指导大家互相练习,在彼此手腕上寻找寸、关、尺三部脉位。他还教大家一个简单的晨起自测法:摸桡动脉,数脉搏,观察力度、速度、节律是否均匀。“浮数脉多半是风热感冒,沉细脉常指向气血两虚,弦滑数脉可能是肝火夹痰——学会这几招,您也是半个家庭医生。”他幽默地说。

夜色渐深,活动在掌声中落幕。坐落在古城,聚合中医药文化口袋公园、成颐堂老字号、中医适宜技术传承中心的成无己纪念馆古城馆,每逢周六晚,就成为市民家门口的中医课堂。当千年脉诊走出典籍,化作指尖实实在在的跳动,中医药文化便在古城的夜色里真正“活”了起来。

本报讯(记者 孙克锋)近日,聊城“就业帮”中医技能培训助力就业困难群体立业项目阶段性工作顺利收官。该项目面向农村剩余劳动力、城镇下岗职工、残疾人等重点群体,构建起“技能培训—考评颁证—多元安置—长效跟踪”的闭环帮扶体系,为群众拓宽就业增收渠道。

培训采取“线上弹性学习+周末线下实操”模式,既兼顾学员日常务工和生活,又有效降低误工成本。线上搭建专属学习考核平台,录制专业教学视频并配套标准化题库;线下邀请多名高级技师和行业专家授课,同步编制实操培训手册。两期培训班学员全程参训,无一人中途退出。

项目累计招收学员50人,参训完成率达100%。培训结束后,统一组织理论机考与实操综合考评,严格规范考评流程。在随后举办的两场就业双选对接专场中,大部分学员与用人单位达成就业意向,有效缓解了群众“就业难”与本地康养行业“人才荒”并存的结构矛盾。

“就业帮”项目将中医药文化传承与就业困难群众帮扶有机结合,以技能培训为抓手,兜牢民生底线,助力群众实现技能增收、稳定就业。

中医技能培训 助就业困难群体稳岗增收