

# 九旬“飞人”吕明璞：年龄不是运动的枷锁

近日，来自山东济南的92岁大爷吕明璞，在韩国大邱举办的2026世界大师田径锦标赛上斩获2金1银1铜。“体育不是年轻人的‘专利’，我们年纪大了，但对运动的热爱不减！”吕明璞说，他想用自己的经历，鼓励更多老年人参加体育运动。

吕明璞个子不高，精神矍铄。他告诉记者，他年轻时并没有过人的运动天赋。“上学期间我跑得并不算很快，百米成绩13秒多，这个成绩在班里都排不上号。”吕明璞说。

但几十年来，他对参加体育活动的热情从未中断，跑步、羽毛球、游泳等运动均有涉猎。凭借较快的突破速度，他在篮球场上也有出色发挥。71岁时，吕明璞第一次参加田径比赛，并拿到一枚铜牌。他受到很大鼓舞，此后无论刮风

下雨，训练从不间断。“训练时身体也会酸痛，咬咬牙做好热身，就不痛了。”

这次奔赴大邱，是吕明璞第一次参加世界大师田径锦标赛。出发前，他并没有十足把握，“一开始心里也没底，就想着多报几个项目，多体验大赛氛围”。他报名参加了100米、200米、400米、4×100米接力、跳远、三级跳远六个项目，全部闯进前八。对吕明璞而言，分量最重的奖牌不是两块金牌，而是那枚200米的铜牌。

200米决赛冲线时刻，身后的意大利选手步步紧逼，眼看就要被追上，吕明璞咬紧牙关奋力向前冲刺。他原本排在第四名，与奖牌擦肩而过。本以为自己无缘领奖台，但赛后裁判宣布原第三名选手因犯规被取消资格，吕明璞递补获得铜牌。

“其他几块奖牌，体现了我训练时的正常水平。200米比赛时，如果我不努力跑到第四，就没有机会递补拿到奖牌。这份意外之喜，反而更有纪念意义。”谈及这枚铜牌，他依旧兴奋不已。

“这份成绩，并不只属于我自己。”吕明璞所在的济南大师田径队，是一支由民间田径爱好者组成的队伍。队员年龄跨度很大，最小的35岁，最大就是的92岁的吕明璞。队友们有的是田径新手，有的曾是专业运动员，彼此互相指导帮助，相处融洽。“大家还在运动场上给我过生日，那种开心是没法形容的，世界上也很少有人会在运动场上过生日吧？”吕明璞笑道。

下一届世界大师田径锦标赛将于2028年在荷兰举办。聊起两年后的赛事，吕明璞两眼放光、跃跃欲试。他坦然

接受身体状态的下滑：“随着年龄增长，身体状态确实一年不如一年，这是不可改变的自然规律。”但他给自己定下了一个目标——活到老、跑到老，到了100岁也要参加比赛。

“我们老年人同样拥有运动爱好，希望社会能给老年人更多展示自我的机会和平台。”同时他提醒老年运动爱好者，运动一定要量力而行，结合自身爱好与身体条件，最重要的是持之以恒。“三天打鱼两天晒网，这样不行，坚持下去，才有收获。”

岁月不饶人，但热爱可以对抗时光。92岁的吕明璞用数十年的坚持证明，年龄从来不是运动的枷锁，耄耋之年，他依旧驰骋赛场，绽放属于自己的光芒。

据新华社



2026年9月12日，在吉林省仿生机器人创新中心，团队成员讨论在柔性衣物叠放任务中仿生拉压体灵巧手的操控细节。

新华社记者 许畅 摄

## 研究显示三维肿瘤模型有助加快抗癌药研发

新华社伦敦9月13日电（记者 张家伟）英国曼彻斯特大学研究人员近日在《英国癌症杂志》发表论文说，利用生物材料在实验室构建接近人体真实肿瘤环境的三维肿瘤模型，有助于加快抗癌药物研发。

据曼彻斯特大学发布的新闻公报介绍，研究人员分析了以水凝胶等先进生物材料为基础的癌症肿瘤模型。这类材料可起到供细胞附着生长的支架作用，在由其形成的三维结构中加入各种细胞，可构建微型“肿瘤生态系统”，用于模拟分析细胞间相互作用和耐药性特征。

研究人员指出，过去培养癌细胞时经常使用平面材料，难以模拟真实肿瘤内部的复杂环境和细胞相互作用，因此一些在测试中表现良好的候选药物进入后续环节后可能效果不佳。三维肿瘤模型可提供更接近人体实际情况的药物测试环境，帮助筛选更有潜力的候选药物。

论文第一作者伊芙·蒂普尔说，随着生物材料技术不断进步，这类模型可帮助研究人员在药物开发早期作出更好的判断，加快研发有效的癌症治疗方法，并减少相关研究中需要使用的动物数量。

不过研究人员也表示，目前这种技术仍无法模拟人体全身的复杂环境，因此在可预见的未来，动物实验仍将在疾病研究以及评估药物疗效和安全性方面发挥重要作用。

## 中国VR短片《鸽环》获威尼斯电影节沉浸单元大奖

新华社意大利威尼斯9月12日电（记者 任耀庭 王楷焱）中国VR短片《鸽环》12日获得第83届威尼斯国际电影节“威尼斯沉浸单元”最高奖项——“威尼斯沉浸大奖”。

《鸽环》由张好琦、陶世欣执导，以祖孙共同寻找遗失鸽环的经历为线索，讲述中国普通家庭中的记忆与亲情。短片以虚拟现实和沉浸式装置等方式呈现，全长35分钟。

本届电影节的“威尼斯沉浸单元”共展映来自26个国家和地区的68部作品，其中30部入围竞赛。

## 本年度最后一次“长庚伴月”将现身

新华社天津9月12日电（记者 周润健）以“长庚”姿态出现的金星将于9月14日靠近蛾眉月，上演金星伴月的天象，这也是本年度作为“长庚”的金星最后一次伴月。金星运行轨迹将在10月后发生变化，逐渐由昏星转变为晨星。

金星伴月，是夜空中极具观赏性的经典天象。就夜空中的亮度而言，通常情况下，月球稳居首位，金星位列第二。当这两个明亮的天体近距离相伴时，“星月童话”就会上演。

作为一颗地内行星，从地球上观测，金星始终伴随太阳左右，仅能在黎明或黄昏时段观测到。黎明时分，金星现身东方天际，被称为“启明”；黄昏时分，金

星悬于西方天幕，被叫作“长庚”。

恰好月初的蛾眉月和月末的残月在黄昏与黎明时位于地平线附近，能与金星形成相伴。弯弯的月牙搭配明亮的金星，非常适合目视观赏和星空摄影。

中国天文学会会员、天文科普专家修立鹏介绍，今年以来，金星持续以“长庚”姿态现身天宇，暮色中辨识度很高。

以北京地区为例，本次金星伴月，二者之间的角距离不足1度，近乎于两个满月的宽度，观赏和拍摄条件俱佳。受纬度影响，北纬40度左右地区，日落后仅能观测半小时左右，且金星的地平高度不足10度，很容易被地面高大建筑遮挡。这次金星伴月，我国南方地区观测

条件会更好。

值得一提的是，这一天全球少数地区可观测到月掩金星（月球遮挡住金星）的天象。但受掩食带范围与地平高度等因素限制，我国大部分地区仅能观赏到金星伴月。云南、贵州、广西等南方局部地区虽处于掩食带范围内，但掩食发生时星月已经贴近地平线，观测难度较大，不过找到合适的观测地点后还是非常推荐观看的。

修立鹏提示，喜欢挑战的天文爱好者可以一试身手。借助双筒望远镜或小型天文望远镜能够清晰看到，金星的相位与蛾眉月形态相近，“大小月亮”在视场中交相辉映，十分有趣。