

东阿县推进长护险政策落地落细

失能人群足不出户可享专业照护



一线观察

本报讯(记者 焦阳 吴兆旭 通讯员 张凯)9月12日,记者走进东阿县新城街道北关新村秦金鲁老人家中,屋内整洁有序,东阿县妇幼保健院的长护险护理人员正为老人提供居家专业护理服务。秦金鲁因患病失去自主行动和生活自理能力,经专业失能等级评定后,被纳入长护险保障范围,常态化享受居家上门服务。

近年来,东阿县持续健全多层次医疗保障体系,以标准化、专业化服务扎实

推进长期护理保险政策落地落细,将暖心优质的照护服务送至基层一线,切实守护辖区失能群众的幸福生活。

长期护理保险重点保障因年老、疾病、伤残导致生活完全或部分不能自理的参保群众,可为失能人群提供机构托管、居家上门护理等多元化专业照护服务,能有效弥补传统家庭照护专业性不足的短板,让失能人群足不出户就能在熟悉的生活环境中享受规范化、高品质的照护服务。

作为县域长护险定点服务机构,东阿县妇幼保健院深耕医养结合服务领域,组建专业化长护险护理队伍,配齐配

强医护力量与配套设施,全力打造标准化、规范化的长护服务阵地。“我们定期监测老人生命体征,按时为老人翻身拍背,有效预防压疮、肺部感染等各类并发症,细致完成洗漱、喂饭、管路维护等基础生活及医疗照料工作。同时,实行24小时在岗待命制度,能够第一时间处置老人突发身体不适,把精细化、规范化的护理服务落到实处。”东阿县妇幼保健院医养结合中心主管护师郭丽介绍。

为筑牢护理服务质量底线,该院严格对照长护险管理细则开展日常工作,统一服务标准,规范服务流程,建立完善服务台账、病历记录、服务回访闭环管理

机制,实现照护服务全程留痕、有据可查、全程可追溯,全方位保障失能群众照护质量。医院坚持“一人一方案”,为每位失能患者量身定制个性化护理方案,严把服务质量关口。

东阿县持续探索长护险精细化管理运行模式,搭建“机构照护+居家上门”双向一体化服务体系。通过常态化开展定点机构巡查督导、医保基金风险排查、政策下乡入户宣讲等工作,不断夯实长护险制度长效运行根基。目前,全县4家长护险定点护理服务机构常态化开展照护服务,精准适配失能群体多样化、一体化健康养老需求。



义诊送健康 艾灸暖人心

9月12日,聊城市中心医院医护人员在为市民进行艾灸。

当日,聊城市中心医院开展义诊活动。医护人员现场为群众提供中医适宜技术服务,细致讲解保健要点,把便捷优质的中医药服务送到市民家门口。

金萌萌 蔡茜 摄

聊城市中医夜校第五十六讲举行

中医专家讲授脾胃养生技巧

本报讯(文/图 记者 孙克锋)9月13日晚,聊城市中医夜校、成无己讲堂第五十六讲暨“无己方论”中医药文化宣讲在古城区楼北大街成无己职业培训学校举行。

活动伊始,伴随着舒缓的音乐,百余名学员在指导老师杜金元的带领下齐练八段锦,拉开了中医夜校的序幕。

随后,聊城市第五人民医院中医科主任姜瑞祥走上讲台,以《脾胃——仓廪之本》为题,为学员带来了一场极具“烟火气”的中医养生课。姜瑞祥摒弃枯燥的理论说教,巧妙地将人体比作一座精密运转的城池,把脾胃形象地比作“中央厨房”和“物流枢纽”。他指出,脾胃不仅是消化的场所,更是气血生化的源头,“脾胃伤则百病生”。从“厨师罢工”导致

神疲乏力,到“管道堵塞”引发气机阻滞,再到“食材变质”造成饮食积滞,姜瑞祥用生动鲜活的比喻,让深奥的中医理论瞬间变得通俗易懂。

授课过程中,姜瑞祥特别分享了“察言观色”的舌诊入门技巧,并给出了“以食为养”的厨房明星食材——小米、山药、南瓜、白扁豆、生姜。他反复叮嘱大家,养胃的四大原则在于“定时定量、温软淡鲜、细嚼慢咽、心情愉悦”。

现场互动环节气氛热烈。姜瑞祥不仅现场解答大家的健康困惑,还引导学员观察自身舌象,对照“白厚腻苔”“胖大齿痕”“地图舌”等常见问题,提醒大家及时调整饮食与作息。

讲课结束后,大家纷纷就肠胃不适、失眠焦虑、日常饮食搭配等问题进行咨询。



授课现场

姜瑞祥耐心倾听,并针对不同体质提出个性化调理建议。姜瑞祥提醒市民,呵

护脾胃并非一日之功,而是藏在按时吃饭、细嚼慢咽、规律作息的日常习惯中。