

血液透析室里的心灵守护



□ 周长才 马舒畅

“在与置管患者李叔的相处里，我真切体会到，温柔的陪伴与共情，远比单一的宣教更有治愈力量。”9月13日，谈起叙事护理工作，聊城市退役军人医院血液透析科主管护师梁晓深有感触地说。

患者李继英（化名）规律透析不足半年，因自身血管条件差，只能依靠右侧颈内静脉置管维持透析治疗。这根导管是维系他生命的唯一通路，却反复出现通而不畅、血流量不足的问题。每次透析上机，都需要不断调整患者体位，透析机频频报警，治疗反复中断，往往需要溶栓疏通，透析才能完成。一次次管路异常、

一次次治疗波折，让他身心承受着双重折磨，内心的不安与无助也日渐累积。

一天，上机准备工作完成后，李继英的导管再次出现血流异常，透析机再次报警。梁晓立刻开展管路排查、生理盐水冲管与体位调整。整个过程中，李继英眉头紧锁，神情慌张地问：“护士，导管是不是不通了？我还能不能正常透析？”梁晓轻声安抚他：“李叔，您别紧张，我帮您慢慢调整，一定会顺利透析的。”经过细致的体位调整，导管血流恢复正常，四个小时的透析顺利完成。透析结束后，李继英疲惫又无奈地说：“总算又撑过一次透析。”

长期反复的管路不稳定，让李继英变得敏感、焦虑。面对患者的情况，梁晓起初将重心全部放在管路技术护理上，反复为患者讲解导管日常维护知识、居家防护要点。但日复一日的宣教并没有

改善患者的情绪状态，她渐渐意识到，单纯的技术护理和健康宣教，无法抚平患者内心的焦虑与恐惧。

之后，梁晓转变护理思路，将叙事护理理念融入全程照护。每次透析间隙，梁晓都会耐心倾听他的真实感受，接纳他所有的负面情绪，不否定、不催促、不评判。在一次次温柔的倾听中，李继英慢慢卸下心理防备，诉说自己的忐忑：“睡觉时不敢随意翻身，日常活动小心翼翼，每次透析前满心忐忑，长期陷入紧绷与焦虑之中，身心俱疲。”梁晓真诚地说：“李叔，面对管路反复异常、透析中断的情况，每个人都会焦虑、害怕、心烦，您的情绪我完全理解。”

在倾听与共情的基础上，梁晓细致讲解导管血流不畅的常见诱因、体位影响因素以及溶栓干预的临床意义，让李继英明白，管路短暂异常是置管患者常

见、可干预的并发症，并非管路报废，更不代表治疗就此终结。与此同时，梁晓为李继英制定了个性化的管路护理方案。上机前全面评估导管状态、皮肤情况与体位适配度；透析中增加巡视频次，动态监测血流压力与管路情况，提前规避堵管风险；透析后严格落实标准化封管与敷料护理，从源头减少管路并发症。

在持续的倾听、陪伴与护理干预下，面对透析中轻微的管路波动和机器报警，李继英能够从从容容配合护理操作，对待透析治疗的心态愈发积极。

“技术能延续患者的生命，温度能治愈患者的心灵。作为血透护士，不仅要练就精湛的专科本领，守护患者的生命通路，更要怀揣温柔与善意，用倾听读懂患者的委屈，用共情接纳患者的负面情绪，用陪伴驱散患者的迷茫恐惧。”梁晓说。



9月13日，东昌府区梁山镇镇中心卫生院开展辖区适龄女性免费两癌筛查助力健康档案复核专项服务，为辖区女性送上全方位、一站式健康保障，完善居民健康档案信息，实现重大妇科疾病早发现、早预防、早干预。

周长才 王泽刚 摄

本报讯（吕婷婷 王士瑞）9月10日—12日，2026首都国际医学大会在北京举办，大会发布2025—2026年度健康促进医院创新案例。在发布名单中，莘县人民医院申报的案例《以“资源下沉”与“MDT”模式优化健康服务的创新实践》位列其中，与四川大学华西医院、北京协和医院等多家国内知名医疗机构共同入选“优化健康服务”主题创新案例。

本次案例遴选由中国医院协会、中国医院协会医院健康促进专业委员会组织开展，活动共征集全国创新案例171项。经过材料审核、专家函评、会议评审，评审组围绕选题意义、创新性、可行性、推广潜力、申报质量等多维度综合评审，最终遴选出50项健康促进医院创新案例，涵盖优化健康服务、实施健康体重管理、强化健康教育三大主题。山东省共有2家医疗机构入选，莘县人民医院是山东省上榜单位里唯一的县级综合医院。

这份荣誉，是对莘县人民医院健康促进工作的充分肯定，标志着医院在推动医疗模式从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转变、优质医疗资源扩容下沉、多学科协同诊疗等方面的实践探索得到国家级认可。

莘县人民医院 入选国家级健康促进医院创新案例

秋季花粉来袭，儿童过敏这样防护

本报讯（金萌萌）白露过后，昼夜温差增大，早晚寒凉、正午尚暖，秋季花粉进入峰值时段，不少过敏体质的孩子出现鼻痒、打喷嚏、干咳等过敏症状。聊城市人民医院儿科副主任护师孙俐俐提醒，白露后“温差+花粉”双重刺激下，家长要做好科学养护，帮助孩子平稳度过花粉季。

白露时节，蒿属、葎草、藜科等致敏花粉大量飘散。据相关气象与卫健部门预警，白露前后华北区域花粉浓度可达偏高至很高级别。北方儿童秋季花粉过敏患病率逐年上升，部分地区可达20%—30%，低龄婴幼儿也会中招。

孙俐俐解释，白露时节昼夜温差常常超过10℃，给儿童护理带来两难。穿衣太厚，孩子出汗后毛孔张开，寒气、花

粉更容易侵入，加重过敏；衣物单薄，凉意刺激会造成呼吸道黏膜抵抗力下降，诱发过敏发作。白露时节儿童养护，既要做好保暖，也要阻断花粉过敏原，内外防护同步开展。

外部防护，重点护住鼻腔。孙俐俐建议家长每日查看花粉浓度预报，花粉浓度偏高时，外出要佩戴儿童立体口罩；尽量避开10时至17时花粉飘散高峰，减少在草丛、花坛附近停留。孩子回家后，需先完成三步防护：门外脱去外衣并单独收纳，避免花粉带入室内；温水洗脸，使用儿童生理盐水洗鼻，冲掉鼻腔附着花粉；及时漱口，清理咽喉部位过敏原。

内在保暖养护，遵循洋葱式叠穿，护住腹、背、足部。孙俐俐介绍，穿衣采用

洋葱式叠穿思路，内层选纯棉薄长袖，外层搭配拉链马甲或薄外套，方便随时增减。判断冷热不要摸手心，以孩子后颈温热干爽为标准，潮湿就要减衣，发凉及时添衣。夜间睡眠，可用肚兜或高腰护肚裤护住腹部，防止踢被受凉；户外活动可垫吸汗巾，汗湿及时更换。白露之后不再穿凉鞋，换上薄棉袜与透气鞋，每晚用40℃左右温水泡脚5至10分钟，微微发热即可，帮助驱散寒气。

孙俐俐提醒，家长不必过度焦虑，日常坚持查看花粉预报，合理增减衣物，做好清洁，坚持细节防护，多数孩子可以平稳度过花粉季。如果孩子持续咳喘、严重鼻塞、皮疹反复发作，要及时到儿科就诊，不要自行用药。