

一根小艾草 撬动大健康

——东阿让千年药草变身“养生法宝”

一线观察

□ 吕赵一诺 陈德珺

9月20日,走进东阿东艾健康集团,浓郁的艾香扑面而来。在这里,员工上岗的第一件事是体验一次艾灸理疗,沉浸式感受艾草康养的独特魅力。

东阿东艾健康集团是我市首家集艾草种植、研发、生产、销售、康养理疗于一体的全产业链企业。依托东阿四季分明的气候条件,企业重点培育本地独有的九顶莲花艾。

“东阿气候四季分明,这里生长的艾草能够分出九个枝杈,形似层层堆叠的

莲花,枝干粗壮、枝叶肥厚,尤为可贵的是富含侧柏酮、异侧柏酮两种活性成分。”集团宣传部部长卓欣介绍。除特有微量元素占比高,九顶莲花艾的挥发油含量、出绒率均优于普通艾草,是品质过硬的道地艾草品种。眼下基地内的九顶莲花艾迎来今年第三茬采收,该品种一年可收割三茬,其中端午时节采收的艾草品质最佳。

据了解,当前东阿全县艾草种植面积5000余亩(1亩合666.67平方米),大多采取农户种植模式,一株株艾草成为带动群众增收致富的“绿色银行”。东阿艾草产业因九顶莲花艾而起,更得益于一方水土的滋养。黄河下游最窄处的艾山卡口附近,有一座因艾得名的艾山村,

黄河淤积形成的肥沃土壤,搭配得天独厚的气候条件,孕育出独特的九顶莲花艾。

“现在看着只是普通野草,存放三年之后便是宝贝。你闻一闻,香气十分醇厚。”九顶莲花艾非遗代表性传承人张祥生手捧艾草,言语间满是自豪。在他眼中,寻常艾草经过岁月陈化,才能淬炼升华,散发出浓郁绵长的药香。

从田间地头走向现代化生产车间,小小的艾草被开发出300余种产品。据卓欣介绍,企业现已研发出艾条、艾柱、艾草精油等基础康养产品,也推出全自动艾灸床、眼部艾灸仪等智能理疗设备,还拓展出艾草家纺日用品,把艾草价值融入日常生活,产品销往全国160多个

城市。

凭借完备的康养产品矩阵,企业不局限于艾草产品生产,而是打造完整康养消费场景,高标准建设艾草文化展示馆、全域电商销售中心、沉浸式中医理疗体验馆,塑造“艾上中医药”特色文旅康养品牌,推动艾草种植、精深加工同康养文旅深度融合,把田间的“绿叶子”真正变成群众增收的“金叶子”。

“小小艾草,撬动广阔的大健康市场。”卓欣表示。乘着艾草全产业链上升为市级发展战略的东风,东阿东艾健康集团持续深耕艾草全链条建设,让千年药草焕发时代新生,把优质健康产品送到千家万户,为现代化“两河明珠”城市建设注入产业新动能。



9月21日,在聊城市人民医院第二分院,医护人员正为患者开展中医特色疗法——推拿按摩。

推拿按摩作为中医康养的经典项目,以手法作用于人体体表经络穴位,可舒筋活络、行气活血、理筋整复,能有效改善颈肩腰腿痛、肌肉劳损、疲劳不适等问题。

金萌萌 侯松涛 摄

“莘”情医养 安康相伴

——莘县打造家门口的“15分钟医养服务”样板

□ 周长才 吕婷婷 王士瑞

为破解基层健康服务“最后一米”痛点,莘县将“莘情医养健康服务站”纳入全县十大民生实事重点项目,依托小区闲置公房打造嵌入式基层医疗网点,由莘州社区卫生服务中心统筹运营,创新推行“楼上居住、楼下医养、就近康养、全程守护”的特色服务模式,构建起全周期家门口健康服务体系,打造县域基层医养融合样板。

筑牢阵地 夯实家门口医养服务基础

莘情医养健康服务站(凌云社区)总建筑面积987平方米,配备17名专业医务人员,辐射祥瑞家园、中央华府等多个居民小区,覆盖4300户、13000余名居民。作为国家标准化健康小屋试点,站内科学划分智能健康监测、康复护理、AI+诊疗、健康教育、老年活动五大功能

区域,融合医疗、养老、公卫、暖心家园四大功能,与中心、其余服务站共同搭建起辖区“15分钟健康服务圈”。服务站内组建2支专属家庭医生团队,全面承接延时诊疗、药品预约、中药代煎、上门康复护理四项便民服务,最大程度减少群众就医奔波,真正把健康服务端口前移到居民家门口。

多维创新 构建全周期健康服务闭环

服务站全面上线DUCG莘县智诊AI辅助诊疗系统,智能健康监测区配备全套自助检测设备,居民可免费开展血压、血糖、心肺、中医体质等项目筛查,检测数据自动同步到居民电子健康档案,指标异常实时预警,实现疾病早筛查、早干预。AI诊疗专区针对常见病、慢性病开展智能初筛,自动提供病情研判、检查建议、诊疗方案与合理用药指导,有效弥补基层诊疗短板,降低误诊、漏诊风险。系

统打通双向转诊信息化通道,顺畅落实分级诊疗,针对辖区2000余名慢性病患者实行红黄绿三色分级动态管理,结合实时监测数据开展线上随访、用药干预,与中心9支家庭医生团队管理体系数据互通,实现全域慢性病统一标准、一体管控,推动医疗服务由被动治疗转向主动健康防控。

多方联动 打通一体化服务全链条

服务站与莘州社区卫生服务中心深度融合、资源共享,形成“中心统筹、站点落地”的一体化服务格局:公卫数据互通共享,中心6.1万余份居民健康档案与服务站实时同步,新入住居民可快速完成建档,实现辖区居民健康信息统一管理;人才培养双向赋能,医护人员常态化参与分层培训,通过“请进来授课、走出去进修”机制持续提升专业能力;医养融合同步推进,先行落地嵌入式“医养一

体”试点,后续紧跟中心“两院一体”建设规划,打造“医疗+养老+康复+护理”一体化服务模式;诊疗设备互补配套,中心的大型设备与站点的日常监测、康复理疗功能形成互补,实现“小病在社区、康复在社区、大病进医院”的分级诊疗落地。

谋定长远 锚定后续工作前行方向

服务站运行至今,不仅让上万名居民在家门口就能享受到全周期的优质医疗康养服务,更通过AI智慧化管理实现了全域2000余名慢性患者的动态精准管控,慢性病早干预覆盖率大幅提升,有效降低了辖区慢性病发病风险。这种独具特色的嵌入式医养模式既补齐了基层康复服务的短板,也通过多元科普和暖心活动同步丰富了老年群体的精神生活,居民就医的奔波成本大幅降低,群众的获得感、幸福感显著提升。