

岐黄走进烟火里 中医服务润万家

——我市推进“中医生活化”走深走实

中医药在聊城

本报记者 马永伟

秋日社区暖意浓，岐黄养生润民心。9月16日，冠县烟庄街道七里社区内，中医药科普讲座、义诊、药膳品鉴、八段锦教学等轮番开展，吸引不少居民近距离问诊、沉浸式学习居家养生技巧。这鲜活热闹的一幕，正是聊城市深耕中医药文化传播、做实便民惠民服务，推动中医药下沉基层、融入群众烟火日常的生动缩影。

今年以来，我市聚力基层中医药服务提级，依托中医夜校、成无己讲堂、“无己方论”中医药文化宣讲、中医夜市等特色惠民载体，联动聊城市成无己职业培训学校全链条技能培育体系，常态化开展科普宣讲、技能培训、经典研读、便民体验系列活动，一边夯实基层中医阵地、完善服务体系，一边推动中医药知识、适宜技术、养生理念全方位融入百姓衣食住行，将专业中医药服务从乡镇卫生院诊室延伸至社区邻里、市井街巷、百姓日常，让可感、可学、可用的中医药服务扎根基层、惠及民生。

特色点位筑牢基层服务主阵地

惠民活动常态化落地，离不开坚实的基层医疗阵地支撑。为让中医药服务有平台、有载体、有品质，我市将制定《聊城市医疗卫生强基工程中医药行动方案（2026—2030年）》，以系统化规划推动基层中医药医疗机构标准化、特色化升级，为各类便民中医活动常态化开展筑牢硬件根基。

依托多年建设积淀，聊城持续盘活现有医疗资源，巩固深化20个省级中医特色乡镇卫生院、75个村卫生室、17个社区卫生服务站建设经验成果，总结可复制可推广的基层中医服务模式，让成熟的特色诊疗、养生服务、科普宣教模式持续惠及辖区群众。

在此基础上，全市按照“县域统筹、共建共享，突出特色、提质提效”原则，结合本地实际自主选择建设方案，推行“一院一策”，结合各乡镇、街道群众健康需求和医疗资源特点，差异化打造中医特色服务品牌。市卫生健康委中医药发展规划和产业发展科科长苏洋洋介绍：“今年我市重点推进10个省级中医特色卫生院建设，聚焦中医诊疗、慢性病调理、康复理疗、养生科普等民生刚需，打造一批功能齐全、特色鲜明、服务精细的基层中医药样板点位。”

按照规划，今年年底全市将累计完成30家中医特色卫生院建设，构建起覆盖城乡、布局均衡、服务优质的基层中医药服务矩阵。一个个标准化、特色化的基层医疗机构，不再是单一的诊疗场所，更成为常态化开展科普讲座、中医适宜技术体验、技能教学的前沿阵地，助力群众在家门口就能参与、零距离享受优质中医药服务。



冠县七里社区举办中医药健康养生文化行活动(受访者供图)

岐黄技艺融入百姓日常烟火

如果说阵地建设是根基，那么常态化、场景化的惠民活动，就是让中医药活起来、火起来、融入生活的关键抓手。我市深耕中医生活化实践，以群众喜闻乐见的活动形式为载体，串联技术推广、文化科普、养生体验等工作，打造接地气的中医药惠民服务场景，让基层中医药服务落到现场、暖到民心。

日间有社区义诊科普，夜间中医药服务不打烊。我市常态化打造中医夜市，把中医药问诊、特色理疗、药膳品鉴、功法体验送到城市街巷、休闲广场。与此同时，聊城市中医夜校、成无己讲堂、“无己方论”中医药文化宣讲持续常态化开课，成为传播中医药文化、普及居家养生技巧的核心阵地。

9月12日晚，聊城市中医夜校、成无己讲堂第五十六讲暨“无己方论”中医药文化宣讲活动在楼北大街成无己职业培训学校如期开讲，百余名学员齐聚一堂，近距离感受传统中医药的智慧与魅力。

9月16日进行的冠县七里社区中医药健康养生文化行活动同样人气满满，互动式体验让群众沉浸式感受中医药魅力。资深中医专家登台授课，用家常话讲解四季养生、食疗调理、睡眠改善、穴位按摩等实用知识，深入浅出解读中医“治未病”理念。台下居民认真聆听、踊跃提问，针对高血压调养、失眠乏力、老年养生、儿童脾胃

调理等问题咨询求教，专家一对一给出个性化养生方案。“这样的活动贴心还实用，收获了知识收获了健康，还收获了快乐。”65岁的社区居民吕桂华欣喜地说。

群众体验有温度，人才培育有深度。为持续提升基层中医从业者服务能力，让惠民活动更专业、服务更优质，我市持续巩固“市—县—乡—村”四级中医适宜技术推广体系，依托11个培训基地培育150名师资骨干，以“理论+实操+反馈”三维考核严把培训质量关。

依托聊城市成无己职业培训学校，我市创新搭建“线上学理论+线下学实操+独立考评发证+推荐就业+扶持创业”全链条中医适宜技术培育服务体系，构建系统化、专业化、长效化的中医人才培养模式。

9月4日，全市“百日学百方”中医经典方传承学习季第二期培训开讲，200余名基层中医药从业者集中参训。培训内容贴合基层、实用性强，真正让参训中医药人员听得懂、学得会、用得上。“年底前，乡镇卫生院(社区卫生服务中心)100%规范开展6类15项技术，全市在岗乡村医生实现中医药适宜技术培训全覆盖，每名村医掌握4类6项以上中医药适宜技术。”苏洋洋说。

以活动聚人气、以服务暖民心、以文化润生活、以人才强根基。如今的聊城，基层中医药服务不再是单一的看病诊疗，而是通过常态化的中医夜校讲堂、文化宣讲、夜市体验、社区惠民活动，搭配全链条人才培养体系，让下沉到一线的中医药服务更专业、更精准、更贴合群众需求。

聊城市中医夜校

80余名市民聆听经方养生讲座

本报讯(记者 孙克锋)9月19日晚，聊城市中医夜校、成无己讲堂第五十七讲暨“无己方论”中医药文化宣讲活动，在楼北大街成无己职业培训学校举办，80余名市民齐聚现场，体验传统中医药文化的独特魅力。

活动在舒缓的八段锦习练中拉开序幕。导引教练许保东带领参与人员共同习练八段锦，大家跟随招式舒展筋骨、调匀呼吸，于动静相宜中体悟传统导引养生功法，领会中医养生的实践要义。

讲座环节，聊城成无己书院、中膏博物馆创始人曾凯结合大量现实案例，以通俗易懂的语言解读中医阴

阳理论，分享日常养生核心要义。他提出，养生的关键在于减少身心内耗，保持恬淡虚无的精神状态，学会调摄心念、安顿情绪。同时，他围绕《伤寒论》太阳至厥阴六经病展开深度讲解，普及经方经典医学知识。他还从甲骨文“良”字引申哲理，阐释“良知”所蕴含的分辨取舍、扬长去弊的思维方法，引导群众辨识阴阳规律，调理身心状态，掌握健康生活主动权。

整场讲座融经典医理与生活实践于一体，内容深入浅出、视角新颖，现场互动氛围热烈。听众结合自身日常养生困惑踊跃提问，主讲人逐一答疑解惑，让晦涩

的中医理论变得可感可学。

本次活动由市社科联、市新闻传媒中心、市传媒集团、市委讲师团、成无己研究会联合主办，是“中医药在聊城”项目惠民服务的重要载体。活动立足“中医生活化、养生大众化”理念，通过功法实操、理论宣讲、现场互动的形式，把中医药经典知识送到群众身边，打通中医药文化普及“最后一公里”。活动既普及实用康养知识，也传播中华优秀传统文化，持续提升市民健康素养，推动中医药文化深度融入百姓生活。