

我市开展“繁森药箱”大型义诊活动

本报讯(文/图 岳耀军)9月20日上午,聊城市2026年“服务百姓健康行动”暨“繁森药箱”医疗服务队大型义诊活动在聊城公园举办。来自全市10家医疗机构的近百名医疗、药学、护理、康复专家,将优质的医疗服务送到群众身边。

本次活动由聊城市卫生健康委员会主办,东昌府区卫生健康局、聊城市人民医院承办,主题为“服务百姓健康行动·繁森药箱情暖水城”,现场同步开展2026年世界阿尔茨海默病月专题宣传。

义诊现场,来自聊城市人民医院、北京积水潭医院聊城医院、聊城市第三人民医院、聊城市第四人民医院等医疗机构的专家们,耐心为市民提供疾病咨询、初步筛查、诊疗指导、康复答疑、心理疏导及健康科普等公益服务,并免费发放常用药品。

活动聚焦心脑血管疾病、呼吸系统疾病、内分泌疾病、阿尔茨海默病、精神

障碍等群众常见病、多发病,同时覆盖心理健康、体重管理、青少年健康养护等重点服务领域。不少市民带着既往病历和检查报告前来咨询,专家们一一耐心解答,并针对不同情况给出个性化诊疗建议。一位带着孩子前来咨询的妈妈说道:“在家门口就能看专家、问病情,真是太方便了。”“大夫讲得很清楚,还教我怎么调整用药,太贴心了。”市民张召竖起大拇指。

据了解,9月18日至24日为义诊活动周,全市各县(市、区)同步开展形式多样的义诊服务,实现区域服务全覆盖,让惠民医疗直达基层、惠及群众。聊城市卫生健康委员会相关负责人表示,希望通过此次活动,进一步营造全社会关心、支持健康事业的良好氛围,让更多群众在家门口享受到便捷、优质的医疗服务,共同为推进健康聊城建设、提升全民健康水平贡献力量。



保育知识宣讲



9月18日,东阿县启动“服务百姓健康行动”义诊活动周。

活动现场,县人民医院、中医院、疾控中心 and 乡镇卫生院的医护人员为居民提供多样化的义诊服务,同步开展儿童青少年“五健”促进、慢性病防治、传染病防控、健康体重管理等科普宣教活动,解决群众看病就医的急难愁盼问题。

图为东阿县铜城街道社区卫生服务中心义诊服务现场。

贾子国 王殿申 摄

本报讯(吕婷婷 杜甫 白慧东)9月15日至16日,阳谷县疾控中心联合艾珂眼科医院,以“守护明眸 呵护口腔”为主题,开展健康宣教进校园、进社区活动。

活动期间,医护人员先后走进阳谷县第二实验小学、明德小学,通过健康讲座、趣味问答等形式,围绕近视预防、正确读写姿势、电子产品管控、户外活动,以及龋齿、牙周病等常见口腔问题展开讲解,现场示范正确刷牙方法,引导学生养成良好用眼、护齿习惯。活动结合学生常见病干预,将健康教育融入学生日常生活。

9月16日,医护人员在盛世名门广场开展健康宣传。大家通过设置健康咨询台、摆放科普展板、发放宣传资料,向居民普及儿童青少年近视防控、科学用眼、口腔健康以及减糖护齿知识,并提供免费口腔检查与健康咨询,引导居民关注家人眼健康和口腔健康。

此次活动共覆盖学生及群众600余人,发放宣传资料及爱眼护牙小礼品700余份,有效提升群众眼健康、口腔健康知识知晓率,增强儿童青少年健康意识与自我健康管理能力,营造全社会共同关注儿童青少年健康的良好氛围。

阳谷县疾控中心 开展爱眼护牙健康宣教活动

老人性情骤变,小心脑功能异常

本报讯(金萌萌 肖立娜)生活中,不少老人会在短期内突然性情大变,或胡言乱语、昼夜颠倒、躁动易怒,或沉默嗜睡、反应呆滞。多数家属会误以为是年纪大了记忆力衰退、情绪失常,实则大概率是谵妄——一种急性、可逆的脑功能障碍,属于需紧急干预的急症,并非老年痴呆或精神疾病。近日,聊城市第二人民医院重症医学科就接诊了一名术后突发意识混乱、言行异常的老年患者,该科医师陈蕾通过评估,确诊其为术后诱发的谵妄状态。

患者家属说,老人术后前期恢复平稳、意识清晰、应答正常,术后第三天突然出现异常,白天嗜睡乏力、精神萎靡,夜间亢奋躁动、胡言乱语,时常认错陪护

人员,还会凭空自语、情绪焦躁。家人起初误以为老人是术后体虚、记忆变差,观察数日症状持续加重,随即紧急送医。

陈蕾介绍,谵妄是多种因素诱发的一过性急性脑功能异常,区别于不可逆的老年痴呆,及时识别、对症干预后大多可完全康复。临床谵妄主要分为三类,症状差异大、易误判:高活动型表现为烦躁易怒、胡言乱语、产生幻觉,甚至出现冲动行为,症状直观易观察;低活动型最为隐蔽,患者沉默嗜睡、反应迟钝,常被误认为“老糊涂”;混合型兼具两种症状,状态反复波动,识别难度更高。

临床诱发谵妄的原因复杂,主要包含三大类:一是病理因素,感染、脱水、电解质紊乱、血糖异常、脑血管病变等

均会引发大脑功能紊乱;二是药物因素,镇静催眠药、镇痛药、激素类药物及多重用药、药物戒断等,都是常见诱因;三是环境与医疗因素,手术创伤、病房声光刺激、昼夜节律紊乱、睡眠不足、缺乏陪伴等,都会诱发谵妄。

科学照护与提前预防是关键。家属可摆放钟表、日历,帮助患者重建定向力,改善视听障碍;面对患者异常言行,家属要耐心安抚,避免斥责争辩。同时,术前做好健康宣教,规范用药,严控术后疼痛,鼓励患者尽早活动、保障睡眠,可有效降低谵妄发病风险。陈蕾说,谵妄可防可治,市民需提高认知、及时干预,以科学照护守护老年患者身心健康。