



中医药在聊城·聊八味

开栏语 岐黄薪火润水城,本草芳华耀“两河”。为落实《中医药振兴发展“十五五”规划》及中医药产业高质量发展相关政策精神,深挖聊城本土中药材资源,打造具有地域辨识度的中药材特色品牌,我市组织开展特色药材遴选,经基层推荐、专家评审等程序,阿胶、灵芝、瓜蒌(天花粉)、桑黄、艾草、丹参、大枣、蟾酥入选“聊八味”特色药材。本报策划开设“聊八味”专题,解读“聊八味”的道地渊源、药用价值与产业故事,传播中医药文化,展现水城本草魅力。

阿胶:“补血圣品”东阿造

本报记者 马永伟

阿胶,是传承千年的中华滋补瑰宝,与人参、鹿茸并称“中药三宝”,也是我国首批“药食同源中药材”,千百年来凭借优质的品质与出众的功效,被誉为“补血圣品”“妇科圣药”。正宗道地阿胶,以东阿所产为佳。

一方水土育千年名胶

阿胶的药用历史源远流长,最早载于我国首部药理学专著《神农本草经》,并被列为上品。历经千年传承,阿胶始终是中医药滋补领域的经典好物。据《中华人民共和国药典》2025年版,阿胶是以马科动物驴的干燥皮或鲜皮,经煎煮、浓缩制成的固体胶,成品呈长方形块、方形块或丁状,块形平整、色泽棕亮、质硬而脆,断面光亮,气微、味微甘、色泽均匀。优质阿胶碎片对光照视呈棕色半透明状,品相特质独具辨识度。

“阿胶因东阿而得名,东阿因阿胶而扬名”,道地是东阿阿胶的立身之本。阿胶道地药材,是指产自山东省聊城市东阿县及其周边地区,以驴皮为原料,使用东阿地下水,经道地阿胶制作技艺加工而成,符合相关道

地药材质量要求,质优效佳,为中医临床所公认的阿胶。东阿独特的水文环境,以及世代相传的阿胶炼制技艺,共同铸就了东阿阿胶独一无二的道地属性。如今,东阿阿胶成功入选山东省“鲁十味”道地药材品牌库,也是聊城“新三宝”之一,成为齐鲁道地中药材的一张亮眼名片。

药用与养生价值兼备

作为传承千年的滋补珍品,阿胶药性温和、适配广泛,主打养血固本、滋阴滋补,是国民认可度极高的养生佳品。

现代研究证明,阿胶由蛋白及其降解产物、多糖类物质和其他小分子物质组成,其中蛋白含量60%至80%,含有多微量元素、硫酸皮肤素和透明质酸等糖胺多糖,对血液系统、免疫系统、心血管系统、呼吸系统均有良好作用。“具体来说,阿胶具有抗贫血、止血、抑制肿瘤、改善缺氧、抗疲劳、抗衰老、增强记忆力、促进骨折愈合、抗辐射、抗铅损害、改善钙代谢平衡,以及抑制哮喘等诸多药理作用。”山东省名中医专家、聊城市人民医院中医科主任谷万里说。

药用与养生价值兼备。由于过硬

的品质与扎实的功效,阿胶稳居补益类中药销量前列。随着人们健康意识的不断提升,阿胶类产品市场规模已达400多亿元,是中国传统中医药的杰出代表,阿胶产业也成为山东省地方特色产业。

现代产业发展壮大

千年道地底蕴,赋能现代产业腾飞。东阿县深耕阿胶特色产业,构建起集群化、全链条、多元化的产业发展格局。

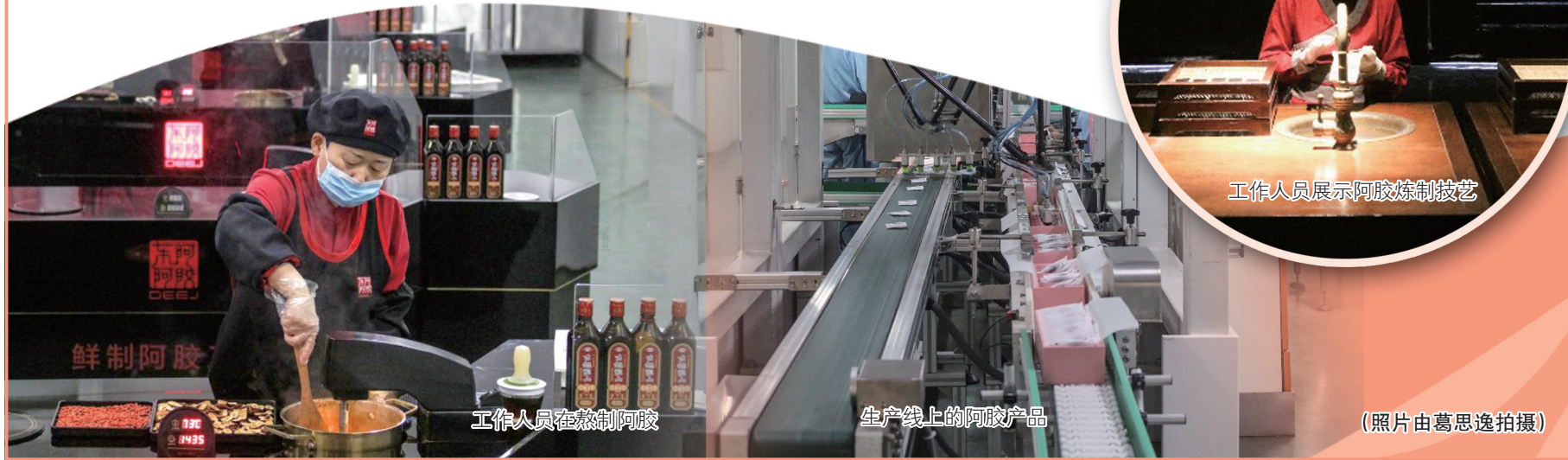
目前,东阿县有阿胶药品(OTC)生产企业4家,健字号生产企业29家,阿胶及阿胶制品生产企业106家,阿胶类产品经营企业550余家。阿胶块、阿胶浆、阿胶膏、阿胶颗粒、阿胶枣等160余种阿胶及其系列产品畅销国内外,系列产品的产量及出口量分别占全国的85%和95%以上,“好阿胶,东阿造”已经形成区域品牌。阿胶产业集群成功入选山东省省级特色产业集群、省医养健康特色产业集群、省特色优势食品产业集群,已逐渐形成规模化效应,带动一二三产业发展壮大。

品质根基在于原料,产业升级在于创新。为筑牢道地

品质底色,东阿县持续深耕毛驴种质资源培育,在国内建立了20个毛驴标准养殖示范基地,目前总计保有种驴5000头,人工繁育后20万头。目前,东阿黑驴生态养殖园区已入选省级中药材生态养殖园区。

同时,东阿县以科技创新赋能产业提质,完成世界首例毛驴全基因组测序,培育出东阿黑毛驴等优良品种,并通过冻精细管技术将毛驴受孕率从56%提升至92%。目前阿胶年产量约500吨。为确保原料质量,东阿阿胶集团实施全产业链管控和全过程溯源体系,建立驴皮DNA鉴别标准和特征肽检测法,从源头保障原料优质稳定。

以匠心传承古法、以科技革新品质、以产业赋能发展,东阿县正让千年“补血圣品”在新时代焕发蓬勃生机。



工作人员在熬制阿胶

生产线上的阿胶产品

工作人员展示阿胶炼制技艺

(照片由葛思逸拍摄)

老年斑都会“相安无事”吗?

□ 李不言

面部、手背和躯干出现褐色斑点,在中老年群体中十分常见。大家口中的“老年斑”通常指日光性黑子或脂溢性角化等良性改变,但普通人仅凭肉眼并不容易分清。有些皮肤肿瘤早期也可能表现为一个颜色变深的斑、反复结痂的小疙瘩,或长期不愈合的创口。因此,看到皮肤发黑或有凸起不必恐慌,也不能一句“老年斑”就全部忽略。

观察变化比只看颜色更重要

可以记住五类值得检查的变化:第一,短期内明显变大或隆起;第二,形状

不对称、边缘参差不齐;第三,同一皮损里出现深浅不一甚至黑、褐、红、白等多种颜色;第四,反复出血、渗液、结痂或形成长期不愈合的溃口;第五,突然持续瘙痒、疼痛,或者周围出现新的小结节。还要留意“与众不同”的那个斑:当身上多数斑点长得相似,只有一个明显更黑、更大或更怪,也值得让皮肤科医生看一看。

不要在家自行点、抠、烧

有人用醋、蒜、石灰或所谓点痣水腐蚀斑点,也有人在美容场所不经诊断就激光处理。这样不仅可能造成烫伤、感染和瘢痕,还可能破坏原有皮损,影响医生判断,甚至延误肿瘤诊治。尤其是反

复破溃、颜色不均或近期变化的皮损,应先经皮肤科评估。医生可结合皮肤镜检查判断,必要时取一小块组织做病理检查。病理检查并不等于已经是癌,而是明确性质的重要方法。

防晒,任何年龄开始都不晚

紫外线造成的损伤会逐年累积。中老年人外出同样需要防晒:避开日照最强时段,戴宽檐帽、穿长袖衣物;暴露部位可选择适合肤质的广谱防晒产品,并根据活动和出汗情况补涂。防晒不仅是为了少长斑,也有助于减少光老化及部分皮肤肿瘤风险。已经形成的斑点若明确为良性,是否处理主要取决于摩擦、瘙

痒和美观需求,不必为“排毒”而治疗。

给皮肤建立一份“照片档案”

每隔一两个月在同样光线下拍照,并在旁边放尺子作为大小参照,是观察变化的简单办法。头皮、耳后、背部和足底等自己不易看到的位置,可请家人协助。若发现可疑变化,或伤口四周以上仍不愈合,应及时就诊。中医调养可以关注整体状态,但任何宣称能把可疑肿物“拔出”“化掉”的偏方都不可靠。面对老年斑,最稳妥的原则是:多数不危险,变化要重视,诊断先于处理。

(作者单位:山东第一医科大学附属皮肤病医院)