

民生『微阵地』如何释放大效益

5000个『小而美』健身设施——

新华社记者 何磊静 王君宝

秋日晨光洒向街巷,高架桥下、河畔岸边、老旧厂区的边角地块逐渐热闹起来。南京江心洲南岛体育公园内,网球击打声此起彼伏;哈尔滨湘江公园篮球场,不少年轻人奔跑跳跃;苏州吴江区高架桥下运动中心,中老年健身爱好者舒展筋骨……曾经被遗忘的城市角落,正变身家门口的运动乐园。

随着越来越多城市从大拆大建的增量建设,转向存量盘活的有机更新,小微健身场地也如“绣花”般被织进城市肌理。这些“小而美”的健身点位,有效补齐大型场馆距离远、可达性弱的短板,推动“15分钟健身圈”落地生根。

从“边角料”到“运动场”

暮色降临,南京江心洲南岛体育公园人头攒动。这片依托长江大桥桥下空间改造的运动场地,网球场、篮球场、匹克球场错落分布,不少球友下班后直奔球场。“以前打球要跑很远的体育馆,现在骑车几分钟就到,双休日就带孩子过来运动。”附近居民李小波说。这处曾经沉寂的桥下灰色空间,已成为城市运动“网红打卡地”。

把闲置空间织入百姓生活,江苏多地先行先试。无锡江阴改造老旧厂房打造“厂多多文体中心”,集合游泳、击剑、冰球等10余种运动项目,聘请退役运动员开展健身指导,年接待群众24万人次;南京尧新社区把闲置农贸市场改造成百姓健身房,社区居民下楼就能享受一站式健身体验。截至去年底,江苏体育场地总数达37.23万个,人均体育场地面积达4.52平方米,一块块城市“边角料”转化为全民健身场地。

在黑龙江,“金角银边”正在为周边居民运动健身提供便利。“十四五”期间,黑龙江新建改扩建体育公园44个,各地每年因地制宜建设数千处群众性冰雪场地。齐齐哈尔市480余处健身设施、21座体育公园等近年来相继落成,一批智能健身器材分布城区,可以记录运动时长与消耗热量。

哈尔滨湘江公园的小型篮球场上,上班族白骏是这里的常客,“下班过马路就能打球,一周打上三四场,释放工作压力”。每到冬季,当地闲置地块、河湖水面被改造为露天冰场。市民翟玉英常会带着孙子滑冰,“夏天踢球,冬天滑冰,老旧小区旁还能有这样的场地,实在暖心”。

《体育强国建设“十五五”规划》提出,实施群众运动空间扩容计划,鼓励有条件的地方挖掘“金角银边”,盘活存量空间,加快建设更多“小而美”的场地设施。新建或改扩建5000个以上小(微)型体育公园、小型健身中心、多功能运动场(小型足球场地)、群众滑冰场等贴近城乡群众、方便可达的健身场地设施。坚持办人民群众可感可及的体育,让体育更好滋养人民生活幸福。

湖北武汉二七长江大桥桥下,杂乱角落被改造为1万余平方米的体育公园;山东淄博废旧热电厂厂区变身体育公园,每年承办大量群众赛事;上海徐汇区挖掘知名商场屋顶资源,在空中开辟小型足球场……越来越多“小而美”健身设施如雨后春笋般冒出,让健身从“专程奔赴”变成“顺路参与”。

“小而美”背后的民生逻辑

桥下货车乱停、杂草丛生,老厂房沉寂闲置,街角空地堆放杂物,这些碎片化的存量空间一度是城市治理的难点。如今,“针灸式”城市微更新,正给予这些边角地块新活力。



8月10日,在重庆市两江新区北滨路,市民在桥角夜光营地打篮球。(资料图片)
新华社记者 陈诚 摄

曾经的无锡锡山区锡虞路桥下,大货车违停严重、环境脏乱。经过改造,骑行道、轮滑场、篮球场依次铺开,遮雨廊架、休闲座椅配套齐全。当地云林街道相关负责人周阳介绍,改造没有大拆大建,依托原有荒地做地形修整与绿化提升,周边居民10分钟步行可达,大大激发了群众运动热情。

专家指出,“小而美”健身设施的核心要义,是依托存量空间实现“低成本、快落地”微改造,占地面积可能不大,但功能布局精细、服务半径精准、适配人群广泛。不少空间还能做到全龄友好,让老人有康养场地、青年有球类赛场、孩童有游乐区域。

北京咏怀体育发展研究院院长王兵表示,“小而美”健身设施兴起,代表全民健身场地建设由“量的覆盖”迈向“质的跃升”。“小”不是简陋,是供给逻辑的转变,立足群众真实需求,哪里人多缺场地,就在哪里挖掘空间。“美”也不单指景观好看,更指向适老适幼、照明休憩、健身指导等综合体验,让老百姓愿意停下脚步参与运动。”

苏州吴江区自然资源和规划局负责人介绍,当地“小而美”健身设施针对不同社区特征精准供给,老社区优先补充“银发健身设施”,年轻社区侧重打造“潮流运动场景”,学校周边则重点补充“课后体育拓展空间”,实现“一地一需”。

城市更新政策为小微健身空间建设提供支撑。《城市更新“十五五”规划》提出,“充分利用存量闲置房屋和低效用地,优先补齐民生领域公共服务设施短板”。今年5月,江苏出台相关实施方案,明确利用公园绿地、边角地、插花地等增设运动场地,既有小区增设体育锻炼设施,无需办理规划许可手续;湖南长沙近期推行新政,支持裸露闲置地块盘活为群众性体育设施,降低项目落地门槛。

这些散落城市各处的健身点位,也在悄然改变大众生活方式。公共体育空间越发便利,大幅降低了健身时间成本,让锻炼成为普通人日常生活的一部分。南京市民陈筱对此深有感触:“城市发展不只是建高楼地标,楼下一处运动休闲的小场地,就是我们触手可及的幸福。”

同时,小微健身场地也成为增进邻里交往的纽带。宿迁的古黄河公园门球场,年过六旬的吴文广几乎天天“报到”。“场地免费开放,不光老年人来,不少年轻人也来体验门球。”运动把陌生邻里联结起来,运动场上的交流互动,塑造

出新的社区文化。

让空间“活”起来

硬件落成只是第一步,如何防止设施闲置,破解“建得起养不好”,拓展多元服务场景,是“小而美”健身设施从“有”迈向“优”必须答好的现实考题。

有调研显示,当前部分小微健身场地仍存在一定短板。比如,部分老旧点位适老化供给不足;部分智慧健身器材操作烦琐,数字化功能沦为摆设;基层运维经费保障不足,街道社区承担大量管护任务;部分项目缺少预案,灯光、噪声带来邻里矛盾等。

“衡量‘小而美’的标尺,不在规划图纸上,而在百姓的脚步与笑容里。归根结底要看老百姓的脚往哪里走、心往哪里留。”王兵说。多位受访人士认为,小微健身空间建设不能止步于铺器材、划球场,要跳出单纯“建场地”思维,转向打造服务体系与生活场景。

多元运营,探索自我造血路径。重庆两江新区一处桥下空间,把球场和火锅店、机车营地结合,运动消费与休闲业态共生,年接待游客超50万人次;武汉二七长江大桥体育公园开起咖啡馆、商超等,“公园+商业”模式激活消费活力。不少地区探索政府购买服务,引入专业机构运营,把青少年培训、社区赛事、社群活动植入场地,让单纯的运动场升级为社区公共客厅。

健全闭环管护机制,打通维修保障链条。苏州搭建“运动苏州”数字平台,超万处健身器材信息录入系统,群众可扫码一键报修,缩短故障处置周期。上海体育大学教授郑家鲲建议,完善跨部门协同机制,建立“建管用”闭环体系,吸纳社会组织、居民代表参与监督,设置社区巡检岗位,吸纳退役运动员、体育教师参与日常巡查。针对桥下、屋顶、地下等特殊空间,出台差异化安全技术规范,落实荷载、通风、噪声管控标准,从源头化解隐患。

优化供给,补齐服务软实力短板。首都体育学院副教授刘平江建议,设施器材上可增加图示化健身科普,扩大社会体育指导员队伍,常态化开展公益健身指导。例如,杭州拱墅区的社区健身驿站,周末安排社会体育指导员驻点服务,为居民免费提供动作指导。此外,一些场所可推广分时共享机制,错峰满足老人、青少年、上班族不同时段使用需求,最大化释放场地效能。

新华社南京10月16日电