



中医药在聊城·聊八味

灵芝：冠县沃土育“仙草”



冠县灵芝

本报记者 马永伟

灵芝,被誉为“仙草”“瑞草”,是一种大型药用真菌,更是中华传统医药千年传承的瑰宝,位列经典滋补中药材名录,承载着深厚的中医药文化底蕴。作为聊城“新三宝”之一,冠县灵芝依托得天独厚的自然禀赋、药用价值与成熟完善的产业链条,历经四十载深耕培育,已成长为全国标杆性灵芝特色产业,书写出中药材道地传承、创新发展、富民兴农的生动篇章。

灵芝与人参、天麻、雪莲等传统中药材齐名,在我国已有2000多年的药用历史,一直被视为滋补强壮、扶正固本的珍品。灵芝加工时则选优质子实体,清洗去杂后,烘干或晒干至水分达标,再根据需要进行切片、粉碎,制成饮片或粉末;也可进一步提取多糖等成分,制成提取物等产品。

现代科学研究证实,灵芝所含的化

学成分多达150多种,其有效成分为有机锗、高分子多糖、多肽、三萜类化合物,具有增强人体免疫力、抗肿瘤、保肝解毒、降血糖、抗衰老等作用,还对心血管、呼吸系统有益,并有抗辐射等药理作用。自2000年版《中华人民共和国药典》将灵芝(赤芝、紫芝)收录为法定中药材后,2005版、2010版、2015版、2020版药典均有收录,奠定了其权威的药用地位。

冠县地处山东省最西部,气候四季分明、雨热同期,非常适合灵芝生长。此外,冠县丰富的林业和果树资源,为灵芝袋料栽培提供了充足的物料保障。经过40年发展,灵芝种植已经成为带动当地农民致富的一个特色产业。

冠县灵芝种植以赤芝、紫芝为主,种植面积突破1万亩,棚体上万个;年产子实体、孢子粉1.5万吨,培育盆景80余万盆,年产值近36亿元。目前,冠县已成为全国最大的灵芝生产销售集

散地,产品主要销往国内各大中药材批发市场和药企,在国内具有较大影响力。

为保障灵芝品质,冠县先后制定了《冠县灵芝栽培技术规范》《冠县灵芝干品》《店子灵芝栽培技术规范》《灵芝干品》4项技术规范标准,制定了《灵芝菌种质量要求》山东省地方标准、《地理标志产品冠县灵芝》聊城市地方标准、《山东省食品安全地方标准灵芝》等规范性文件,并成立灵芝行业协会,着力以标准促产业升级、以标准提升市场竞争力,努力打造行业高地。

按照“良种化、规模化、标准化”的产业发展思路,冠县积极引导农户进行灵芝标准化种植,推动灵芝生产“五统一”管理落到实处,即统一菌种菌包、统一标准化栽培、统一质量控制、统一废菌包处理、统一收储加工,避免灵芝品种杂、乱、多、劣现象,促进灵芝产品提质增效,有效保证了灵芝品种的安全性和稳定性。

冠县灵芝科技示范园聘请中国工程院李玉院士担任技术指导,园区采用立体式灵芝种植,通过数字化管理,创新示范带动灵芝产业提档升级、高质量发展。值得一提的是,冠县在全国率先实现灵芝全季节、工厂化种植,并创新采用风机抽粉代替了传统扫粉,孢子粉收集率大幅度提升,新型灵芝孢子粉收集装置获国家实用新型发明专利,收集率达95%以上。

冠县现有灵芝加工生产企业7家,龙头企业冠芝药业是集科研、生产、销售于一体的保健食品专业生产企业,拥有GMP十万级净化车间、配备高标准

检测设备的标准化实验室和专业技术人员,可生产加工软胶囊、硬胶囊、粉剂等多种剂型的保健食品及灵芝茶等产品,提供全方位、一站式生产加工服务,形成了完整的生产服务链。公司主导产品包括破壁灵芝孢子粉、破壁灵芝孢子粉胶囊、灵芝孢子油软胶囊等保健食品,主要从事该类产品的研发与生产,同时开展OEM贴牌、保健食品委托生产、批发代理等业务。公司每年将利润的5%投入技术研发,现拥有10项专利,其中发明专利3项,先后被评为国家级高新技术企业、省级专精特新企业,是聊城市唯一的灵芝类规模以上企业。2024年,冠县店子镇灵芝产业集群入选第三批“全省医养健康特色产业集群”名单;同年,店子镇因灵芝深加工特色优势食品产业被评为山东省特色优势食品产业强镇。

作为中药上品,灵芝广泛应用于中医药和保健品领域,目前冠县拥有灵芝类保健食品备案凭证46个,可生产破壁孢子粉粉剂、胶囊、孢子油等6类保健食品,灵芝茶、灵芝压片糖果2类普通食品。在创新药用研发方面,冠县正在与聊城市人民医院肖以磊专家团队开展“中草药及植物细胞外囊泡研究”,加速科研成果从实验室向应用端转化。

今年6月,冠县还成功举办了中国中药协会灵芝专业委员会2025年年会,“冠县灵芝冠九州”的品牌效应持续扩展。冠县灵芝区域品牌价值达到26.79亿元,连续三年保持全国前三名,让千年“仙草”在水城大地绽放出富民兴农、产业振兴的光彩。

(图片由受访者提供)



灵芝种植大棚

一次摔倒就骨折？老年人要警惕骨质疏松症

本报讯(金萌萌 张守颖)不少老年人平时没有明显不适,却可能在一次轻微摔倒后发生骨折。很多人以为只是年纪大了容易磕碰,殊不知是骨质疏松悄悄让骨骼变脆。近日,刘先生的母亲因腰背疼痛、跌倒后骨折,前往聊城市第二人民医院华美院区骨科就诊。该院副主任医师朱安礼介绍,骨质疏松症是“沉默的骨骼杀手”,一定要早筛查、早干预,切勿等到骨折才重视。

朱安礼介绍,人体骨量在30岁左右达到高峰,之后逐渐下降。女性绝经后、男性老年后流失加快,但早期几乎没有

感觉。很多人直到髋部、脊柱、手腕骨折,才发现骨密度已经很低。临床上采用双能X线吸收法(DXA)检测骨密度,T值 ≤ -2.5 是诊断骨质疏松症的重要依据。患上骨质疏松症后,骨骼脆性显著增加,仅仅受到轻微外力,就可能发生脆性骨折。一旦发生骨折,患者长期卧床,还会诱发肺部感染、下肢血栓等多种并发症,严重降低老年人的生活质量。

在接诊中,朱安礼发现不少患者存在护骨误区,最常见的是长期靠喝骨头汤补钙。他解释,骨头汤含钙量十分有限,大量饮用并不能有效补钙,也不能替

代规范的营养补充。科学养护骨骼,他建议做到以下几点:保证钙和蛋白质摄入,多吃奶类、豆制品、深绿叶菜、鱼虾、蛋和瘦肉;适当晒太阳,必要时遵医嘱补充维生素D,不要自行大剂量服用;坚持负重和抗阻运动,如快走、爬楼、哑铃、弹力带训练,并配合太极拳、单腿站立等平衡练习;注意防跌倒,浴室防滑、安装扶手、设置夜灯、清理地面绊脚物;戒烟限酒,避免过量咖啡因和高盐食物;确诊后遵医嘱用药,不能只吃钙片,双膦酸盐、地舒单抗等药物须经医生评估后使用,已经确诊骨质疏松、骨折风险较高的人

群,需要在医生指导下规范治疗,不能自行买药服用,也不可随意停药。

“骨骼养护重在日常,千万不要等到摔倒骨折,才想起保护骨头。”朱安礼提醒广大市民,中老年群体要重视骨密度筛查,尤其是以下高危人群:绝经后女性;70岁以上男性;低体重、长期久坐、吸烟、酗酒者;长期使用糖皮质激素者;糖尿病、甲亢、类风湿、慢性肾病等患者。上述人群应改掉错误的补钙习惯,把骨骼防护融入日常生活。

朱安礼提醒,骨质疏松症能防、能查、能治,但别等摔跤骨折才开始重视。