

以球砺志 逐梦赛场

李睿淇

训练正式开始,走进宽敞明亮的篮球馆,墙上“坚持”的标语鼓舞人心。教练先为我们示范基础动作,讲解运球、护球的要点。我们排成队伍,手持篮球,开始绕锥桶运球练习。弯腰屈膝,目视前方,指尖控制篮球节奏,依次绕过障碍物。篮球在掌心起落,“砰砰”的拍球声在场馆内此起彼伏。一开始,我控球不稳,篮球总容易跑偏,反复练习后,慢慢找到了发力的感觉,动作越来越流畅。

基础训练过后,我们进行定点投篮练习。大家有序排队,屈膝、抬臂、出手,篮球在空中划出一道道弧线。每一次入网,都引来同伴的喝彩。最激动的是小组对抗赛,我们快速传球、跑动防守,在场上相互配合。奔跑时汗水浸湿衣衫,摔倒了就迅速起身,失误了就互相鼓励,大家真切体会到篮球运动不只是个人技巧,而是更讲究团队协作。

少年强则国强。作为新时代少年,我们不仅要学好文化知识,更要坚持体育锻炼,练就强健体魄。未来,我会坚持运动,带着篮球赋予的勇气与毅力,向阳成长,以昂扬的姿态迎接学习与生活中的各项挑战。

(高唐县固河镇中心小学 指导教师 李文虎)

秋天的校园

小记者 龚奕雯

王老师带着同学们去看秋天的校园。

秋天的校园真美啊!有慢慢飘落的树叶,就像一只只蝴蝶在空中飞舞;有挂着一个个“小灯笼”的柿子树,在阳光下闪闪发光;有四季常青的松树柏树,就像永远披着绿色风衣似的……同学们看着秋天的校园,就像看一幅世界名画,作者就是大自然。

秋天就像一位了不起的画家。它把银杏树涂成黄色,银杏叶就像一把把黄色的小扇子;把梧桐树涂成橙红色,梧桐树叶就像一枚枚橙红色的邮票;把石榴树涂成红色,石榴就像一个个小皮球;把柿子树涂成成熟的橙色,柿子就像一个个小灯笼……秋天大手一挥,就有了美丽的景色。

秋天还是一名温柔的音乐家。它轻声地告诉鸟儿们:“快去南方,不然冬天会很冷,还没有食物可以吃。”同学们踩着金黄的落叶,脚下发出“沙沙”的脆响。他们笑着,闹着,仿佛在和秋天一起唱歌,非常好听。

这就是我们美丽的秋天校园,这里秋风习习,十分凉爽。我要感谢美丽的王老师,让我们看到了那么美的风景!

(开发区颐中外国语小学 指导教师 王捷琳)

难忘的研学 活动

小记者 东星宇

今天,我们参加了

“走进田园,体验劳动快乐”研学活动,真是开心又难忘!

我们来到田间,亲手挖地瓜,泥土松松软软的,我使劲挖出一个个圆滚滚的地瓜,之后,我们把地瓜送去烤,吃到香喷喷的烤地瓜,甜到心里。

在路上,我们认识了好多农作物和果实。我们还去萌宠区,有序投喂小山羊,近距离观察小动物,学会爱护它们。

同学们互帮互助,不怕脏不怕累,最后我们一起合影,分享今天的收获。这次研学,让我懂得劳动才有收获。

(高新区顾官屯镇中心小学 指导教师 李爱华)

绿荫下的五星红旗

马语嫣

清晨的阳光透过教室的玻璃窗,洒在我的课桌上。我抬头望向窗外,校园里那排高大的法桐树在微风中轻轻摇曳着枝叶,五星红旗在蓝天映衬下格外鲜艳。这是我在这个小学的第六个秋天了。

春天,法桐树吐出嫩绿的新芽,我们在树下读书;夏天,茂密的枝叶像一把巨大的绿伞,我们在树荫下跳绳、做游戏;秋天,金黄的叶子纷纷飘落,我们捡起最漂亮的一片做成书签;冬天,光秃秃的枝丫伸向天空,像是在告诉我们:休息一下,明年春天会更茂盛。

我们学校的小花园在教学楼前面,那里种满了各种各样的花。春天有迎春花,夏天有月季花,秋天有菊花,冬天有冬青。我和好朋友最喜欢午休时去那里看花。有时候我们还会带上课本,坐在花园的石凳上一起背书。“我们是祖国的花朵,老师是辛勤的园丁”——每次读到这句话,我就会想起我们的小花园,想起那些精心照料我们的老师。

时间过得真快,转眼我已经是六年级的大姐姐了。课间,我看见几个一年级的小同学在法桐树下玩耍,就像六年前的我一样。我走过去,对他们说:“要好好爱护这些树哦,它们可是我们的守护神呢!”看着他们天真的笑脸,我突然觉得自己长大了。

今天的阳光真好,法桐树的叶子已经开始泛黄,秋天要来了。我翻开课本,上面写着“少年强则国强”。窗外的五星红旗在风中猎猎作响,像是在为我加油鼓劲。我知道,在这片充满希望的校园里,我会像法桐树一样茁壮成长,像五星红旗一样永远向上,像小花园里的花朵一样绽放自己的光彩。

(莘县妹冢镇中心小学 指导教师 张蒙薇)

校园里的陪伴

小记者 冯雅婷

在校园里,你的“特殊伙伴”是谁呢?我的特殊伙伴是我以前的体育老师——赵老师。

赵老师个子高高的,戴着一副黑色的眼镜,穿着黑色的上衣、黑色的裤子、黑色的鞋子,像一位“黑T战神”。他的身体和头的比例不是很配,像一个盗版的“小头爸爸”。搞笑不?

有一次,我们做操,他在前面特别规范地示范了好几遍但仍有同学不会做。只见他大喝一声:“第三排那个男生!还在那偷懒!”全

班同学都被吓坏了,再也没人偷过懒。

这就是我的“特殊伙伴”,他如同一束光,照亮我们成长的跑道,让我们在汗水中学会坚强,在坚持中收获成长。

(度假区民生小学 指导教师 吕天雨)

包饺子

小记者 闫静琪

星期六,一直下着小雨,妈妈说:“我们一起包饺子吧!”我说:“好呀好呀!”

妈妈调好馅,擀好皮,我就闪亮登场了。我先拿起一张面皮放在手里,用勺子挖了馅放在面皮的中心,把面皮对折,再把两边捏好,一个饺子就成型了。包好的饺子,有的鼓鼓的像一个小宝宝,有的瘦瘦的像一个弯着腰的老婆婆。

看着我的劳动成果,妈妈说:“你知道吗?饺子是东汉医圣张仲景为了治疗百姓冻裂的耳朵,用面皮包住羊肉和祛寒药材,煮成祛寒娇耳汤,形状像耳朵,取名娇耳,这就是饺子的前身。”我点点头说:“原来是这样啊!”

饺子们排着队下了锅,咕嘟咕嘟饺子熟了,我要开吃啦!自己包的饺子就是好吃,同时还体会到劳动的快乐。原来,下雨天在家里也可以很开心!

(高唐县第一实验小学)

我的爷爷

小记者 李梓萌

我的爷爷是个农村人。爷爷的皮肤黝黑发亮,那是常年风吹日晒的印记。

小时候因为家里贫穷,他没能走进校园安心读书,小小年纪就扛起了生活的重担,一头扎进了工地,这一干就是几十年。每天,他都是家里起得最早的人,天刚蒙蒙亮,就收拾妥当出门干活,直到夜幕降临才拖着疲惫的身躯回家。

有一次吃饭时,我看着爷爷布满老茧的手,忍不住问:“爷爷,您每天干搬砖这样的脏活累活,为什么小时候不读书呢?”爷爷放下碗筷,眼神温柔又带着一丝遗憾:“那时候家里太穷,供不起两个孩子上学。你老奶奶一心想让孩子出人头地,就把机会留给了你二爷爷。”

原来,二爷爷是我们家族里最有出息的人。爸爸也曾多次劝爷爷辞职享福,可爷爷总是笑着拒绝:“多一个工人就多一份力,我要是不干了,这楼房建得不结实,万一出了差错可怎么办?”

这就是我的爷爷,一个平凡又伟大的工地工人。他一辈子吃苦受累,心里却装着别人,装着责任。爷爷的坚韧和善良,就像一束光,照亮我成长的路。往后的日子里,我一定要努力学习,不辜负爷爷的期盼,将来好好孝敬我的爷爷。

(莘县东鲁学校 指导教师 赵素霞)