

一屋守朝夕 共托老幼情

——东昌府区妇幼保健院打造“医养教融合”社区服务新样板

□ 文/图 岳耀军

10月18日,东昌府区妇幼保健院缤纷日月城老幼共托服务站正式揭牌启用。面对人口老龄化、少子化叠加的时代课题,这个2000余平方米的社区嵌入式民生阵地,为周边居民提供“一站式”解决养老与托育的便利服务。

银发康养 日间照料呵护暮年

82岁的娄秀明家住振兴社区,前段时间不慎摔伤腿部。子女平日忙于工作,白天留他独自在家,家人始终放心不下。听说家门口新建了老幼共托服务站,一家人商量后,便把老人送到缤纷日月城老幼共托服务站。

三楼照料区,细微之处尽显温情。护理床特意调低高度,方便老人起身躺卧;被褥选用柔和暖色调,摒弃医疗机构常见的白色床品,减少环境带来的疏离感;房间名称取自周边小区、原有村落,老人入住,仿若回家。理发间、助浴间各种设施一应俱全,所有卫生间完成适老化改造,扶手加装到位、地面做防滑处理,着力破解高龄、行动不便老人洗浴、



护工陪伴孩子做智力游戏

如厕难题。

稚童托育 家门口的成长乐园

移步下楼,来到二楼。这里是以“缤纷童年”为主题的普惠托育服务区,是0—3岁婴幼儿的成长天地,面向辖区家庭提供全日托、半日托、周末托、临时托等多元选择。

入托第一道关口设在托育驿站晨检

保健区。工作人员逐一检查孩子体温、手口、皮肤及精神状态,及早排查传染病风险。入托前准备间实行一人一柜、专属标识管理,物品分类收纳、定期消杀;早教活动区、托育教室有序排布,哺乳间、备餐间、保健室功能独立,全部达到托育建设规范。依托医院儿童保健科与奥森幼儿园专业团队,站点将婴幼儿发育评估、科学喂养、早教启蒙融入日常照护,围绕大运动、精细动作、语言认知、亲

子互动设计课程,还开设家长课堂,普及科学育儿理念。

医防兜底 专业守护健康防线

老幼共托的底气,根植于扎实的医疗保障。三楼诊疗区域设有内科诊室、中医诊室及中医治疗室,可开展中药泡脚、艾灸、理疗、熏蒸等多项中医保健服务。院内专家资源下沉,刘岩工作室每周定期在此坐诊,辖区老人在家门口就能完成慢性病调理、养生保健、常见病问诊。

服务站为入托老人建立“一人一档”健康档案,配套老年人能力评估室、康复训练区。针对脑卒中后遗症、关节功能减退、肌力下降、步态失衡等情况,为老人制定个性化康复方案,尽力帮助老人维持、恢复生活自理能力。护士站、处置室等辅助空间齐全,满足基础护理处置需求。

在这栋楼宇里,银发长者安享日间照料,稚嫩孩童收获贴心看护。东昌府区妇幼保健院将继续打磨这份家门口的照护服务,用心守护夕阳与朝阳,让民生暖意扎根社区、浸润寻常百姓家。



10月23日上午,聊城市妇幼保健院、聊城市中心医院组织党员医护志愿者走进凤凰广场开展健康义诊,把优质医疗服务送到群众家门口,以实际行动彰显公立医院责任担当。图为党员医护志愿者现场为群众服务。

周长才 蔡茜 摄

本报讯(岳耀军 张景芳)10月21日,笔者从聊城市第五人民医院(聊城市眼科医院)了解到,近日,该院耳鼻喉科专家团队,为105岁高龄老人进行专业助听器验配,把优质、贴心的耳部健康服务送到基层群众身边。

据悉,这位百岁老人近半年来听力逐渐下降,日常沟通困难,严重影响晚年生活质量。由于老人高龄体弱、行动不便,无法自行前往医院就诊检查、验配助听器。为切实解决老人的实际困难,市五院耳鼻喉科专家团队到老人家中开展上门服务。经过专业精准验配调试,助听器适配效果良好,老人听力得到明显改善。

聊城市第五人民医院耳鼻喉科已经形成听障人士的筛查、检测、诊断、治疗及助听器验配的综合诊治能力,将持续聚焦老年群体健康需求,以专业的技术守护银发健康,持续传递医者温情,营造尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

105岁老人重获『新声』

晚秋咳嗽总不好? 不妨试试中西医结合疗法

本报讯(金萌萌)深秋降温,不少市民被顽固咳嗽困扰。市民王女士来到聊城市人民医院中西医结合科门诊,找到主治医师朱伟良就诊。“咳嗽拖了快一个月,夜里一躺下就咽痒呛咳,吃过感冒药、抗生素,做过雾化,症状反反复复不见好转。”王女士苦恼地说。

朱伟良接诊后仔细问诊,判断这是典型晚秋凉燥引发的慢性咳嗽,并非细菌感染,单纯吃抗生素很难见效。入秋后昼夜温差拉大,空气干燥,这种缠绵难

愈的咳嗽进入高发期。

同是秋季燥咳,初秋温燥、晚秋凉燥,用药思路完全不同。朱伟良介绍,初秋温燥,多伴随咽干口渴、轻微发热,临床多用桑杏汤清润止咳;晚秋凉燥,患者常会怕冷、头疼、咳嗽痰稀、鼻塞流涕,适合杏苏散轻宣凉燥、理肺化痰。依托一人一方的辨证论治,很多患者服用几剂中药后,咳嗽症状明显缓解。除内服中药外,针灸也是不错的外治办法,配合中药内服,标本兼顾。日常在家,市民也可

以自行轻柔按揉辅助穴位:列缺穴、太渊穴、中府穴、肺俞穴,每个穴位每次按揉2至3分钟,每日3至5次,产生酸胀感即可,帮助舒缓咽痒、减轻咳嗽。

“中西医结合治咳嗽,不是简单中药西药一起吃,而是各取所长,分阶段调理。”朱伟良介绍,咳嗽急性期,西医对症处理,痰多就化痰,干咳则降低气道敏感,同时配合利用中药、针灸进行润肺化痰降气止咳,快速缓解不适;等到症状减轻后,利用中药、针灸调理体质,补肺

气、健脾胃,修补体质短板,减少咳嗽反复。西医解决当下难受,中医改善内在体质,才能打破“咳嗽、止咳、复发”的循环。

朱伟良特别提醒广大市民,咳嗽病因复杂,如果咳嗽持续超过三周不见好转,或是出现痰中带血、胸痛、呼吸困难等情况,一定要及时就医查明病因,不要长期自行服用止咳药物。中药方剂、针灸调理,都要在专业中医师辨证指导下使用。