

活出精彩的人生

——亚残运会赛场上的追梦力量



10月23日，冠军中国选手蒋裕燕（中）、亚军中国选手宋玲玲（左）和季军中国选手刘道敏在颁奖仪式上。当地时间10月23日，爱知·名古屋亚残运会游泳项目女子50米自由泳S6级决赛在日本名古屋举行。 新华社记者 姚琪琳 摄

新华社记者 郑直 张卉 岳晨星

第五届亚洲残疾人运动会日前落幕，中国残疾人体育代表团以207枚金牌、117枚银牌、111枚铜牌共计435枚奖牌，连续五届位居亚残运会金牌榜、奖牌榜首位，同时创造境外参赛最好成绩。

“健全人可以活出精彩的人生，残疾人也可以活出精彩的人生”“中国梦，是民族梦、国家梦，是每一个中国人的梦，也是每一个残疾人朋友的梦”……习近平总书记对残疾人群体格外关心、格外关注，一句句温暖嘱托、一次次深情勉励，鼓舞着他们以梦想为伴、与时代同行。

本届亚残运会中国代表团312名运动员全部为业余选手，来自工人、学生、职员、自由职业者等不同群体，年龄跨度从16岁到50岁。赛场之上，他们是奋勇争先的运动员；走下赛场，他们是热爱生活的普通人。每一个名字背后，都藏着一段直面命运、向阳奔跑的人生故事。

挺膺担当 展现中国力量

开幕后的首个比赛日，在举重女子41公斤级比赛中，崔哲举起近乎自己体重三倍的重量，为中国代表团在名古屋摘得首金。这是即将年满40岁的她连续五次站上亚残运会最高领奖台。

从那天开始，“中国红”一次次点亮名古屋的赛场；三面五星红旗同步升起的场景，在多个项目颁奖现场频频上演。

“不管在场上还是场下，我们代表国家出战，就是一个团队，我们的一切

目标都以国家利益、国家荣誉为重。”男子800米T54级决赛冠军金华、亚军代云强与季军刘洋说。

暴雨如注，一个身影穿破雨幕而来，自行车男子H1-5个人计时赛的赛前训练遭遇恶劣天气，刘强利冒雨适应赛道，在正赛中第一个冲过终点；在田径场，周飞一掷定乾坤，以37米63的成绩打破标枪男子F55级世界纪录，在本届亚残运会上为中国代表团赢得第100枚金牌。

在名古屋的赛场，中国代表团共刷新11项世界纪录、18项亚洲纪录。

女子轮椅篮球队经历新老交替，队中除3名老将外几乎都是新征召的“00后”球员。凭借为国争光的信念和彼此托举的团结，姑娘们一路过关斩将，实现四连冠。

中国盲人足球队的8名球员中有5人为“00后”，队伍在小组赛和决赛中两克日本队，赢得亚残运会金牌。游泳队在79个小项中取得64枚金牌。田径队收获54枚金牌，轮椅网球队女子单打、双打先后夺金，创造队史最佳成绩。

中国残联副理事长、中国体育代表团副团长兼秘书长常征总结道：“我国残疾人运动员在亚残运会赛场上以优异成绩和精彩表现践行了‘使命在肩、奋斗有我’的责任和担当，展现了爱国主义精神和中华体育精神、残奥精神，展示了自强不息、昂扬向上的精神风貌。”

自强不息 成就精彩人生

体育是残疾人康复身心、融入社会、实现全面发展的重要途径。越来越多的残疾人在运动中突破局限、超越自我，实现自己的人生价值。

在坐式排球赛场，中国女队击败伊朗队夺得冠军。

“虽然大家年龄不同，但每个人都能担起自己的责任。”42岁的章旭飞说。她幼时遇车祸失去左小腿，因身材适宜而开始尝试坐式排球。队伍中年龄最小的张志娟16岁，比章旭飞的女儿还小一岁，年轻队友们都亲切地称章旭飞为“章妈”。

平日里，章旭飞是上海市宝山区月浦镇社会事业发展服务中心的工作人员，工作包括组织当地的体育比赛。今年月浦镇举办迎春拔河比赛，当地居民踊跃参加，但很多人并不知道，为他们登记体重、发放参赛马甲的，是一位征战六届残奥会、拿下三金三银的国手，或许还将向着2028年洛杉矶残奥会继续迈进。

对左臂肌肉萎缩的史逸婷来说，跑步时的重心一直是个难题，她的关节结构比较松散，如果身体协调控制不当，就可能出现损伤。但她在跑道上坚持了十多年，“以前的我非常自卑，是体育带我看到了更广阔的世界，让我更自信、坚韧”。

2016年的首次残奥会之行，把她带到了地球另一端的里约。两年前巴黎的紫色跑道，也见证了她拼到双腿力竭、打破残奥会纪录夺冠。这次在名古屋瑞德公园田径场，史逸婷在女子100米、200米T36级比赛中先后摘金。

回到家乡湖南桂阳县，史逸婷是业余体校的田径教练员，还承担着一些办公室工作。“干什么事情我都不怕累。只要我能干，在赛场之外能创造自己的价值，我一点也不会觉得累。”

残疾人体育运动带给她的不止于此。在2025年全国残特奥会的田径场上，在场边观众的欢呼声中，她接受了男友李东阳的求婚，后者是队伍的康复师。

同一届全国残特奥会的赛场上，投掷项目名将姚娟最后一次以运动员身份参加比赛。曾连续参加四届亚残运会、获得六枚金牌的姚娟，自2012年起开始兼任教练，如今已完成转型。

本届亚残运会女子铁饼F43/F44/F62/F64级决赛中，19岁的中国选手韦嘉在最后一次试投中掷出31米92，打破F64级亚洲纪录，夺得金牌。看台上，姚娟的眼里满是欣慰。“我就是一名教练。我的使命，就是托着他们站上领奖台。”

自信乐观 彰显时代风采

“鱼有一条尾巴，而我有一条腿。”说此话的是蒋裕燕。不足22岁的她已是征战多年的运动员。幼时她因

车祸失去右臂右腿，但泳池令她重拾自由。在名古屋，她六个参赛项目全部夺冠，在女子50米蝶泳S6级比赛中还打破了自己保持的世界纪录。

“我希望无论在什么场合都能够大大方方展示自己、展示中国残疾人运动员自信、向上、乐观的风采。我们可能身体上有残缺，但我们的精神闪闪发光。希望大家不要给自己设限，相信自己有无限可能。”

2025年，蒋裕燕当选劳伦斯世界体育奖年度最佳残疾人运动员，成为获此殊荣的首个中国运动员。

在名古屋，举重名将谭玉娇第四次踏上亚残运会赛场，开朗热忱的她，早已不仅仅是一名运动员。2024年巴黎残奥会上，她当选国际残奥委会运动员委员会委员，后经推荐出任世界反兴奋剂机构运动员理事会委员。

“常态化参与国际残奥委会运动员委员会的线上线下会议，参与国际奥委会和国际残奥委会的全球运动员线上代表大会和运动员论坛。围绕反兴奋剂内容参与世界反兴奋剂机构线上线下会议，参与反兴奋剂规则标准讨论和审定等。以运动员视角提供思路和观点，提出问题。”谈到自己的履职日常，谭玉娇从容而自豪。

国际残奥委会日前组织全球运动员线上代表大会，谭玉娇还主动邀约其他中国运动员一同参会。会后，不少年轻选手为了更好地对外交流，主动报名学起了英语。

走出赛场、走向世界，新一代中国残疾人运动员不断拓宽能力边界，以开放从容的姿态参与全球残疾人事业治理，向世界展示新时代中国青年群体的精神风貌，彰显我国残疾人事业发展成果。

亚残运会已经落幕，但追梦人永不停歇。以汗水浇筑梦想、用拼搏铸就荣光的中国残疾人运动员，激励着更多残疾人拥抱体育、融入社会、追逐梦想，活出精彩人生，汇聚起以中国式现代化推进强国建设、民族复兴的磅礴力量。

新华社北京10月27日电



10月19日，中国选手崔哲在比赛后庆祝胜利。当地时间10月19日，在日本名古屋进行的2025年亚残运会举重女子41公斤级决赛中，中国选手崔哲夺得冠军。 新华社记者 姚琪琳 摄

