跑道上的成长

小记者 程义恒

今年国庆假期，我和妈妈参加了莘县第十五届全民健身运动会的亲子跑活动。这一次奔跑，成为我假期里最难忘的经历。

比赛现场热闹非凡，彩旗迎风飘扬，到处都是精神饱满的参赛市民。他们有的在热身拉伸，有的在互相加油，欢声笑语回荡在赛道两旁。看着摩肩接踵的人群，我的心里既激动又紧张。随着发令声响，大家迈开脚步，浩浩荡荡向前出发。

刚开始，我劲头十足，步伐轻快，还好奇地打量路边的风景。可跑了没多久，我的呼吸渐渐急促起来，额头上布满汗珠，双腿像灌了铅一样沉重。我大口大口地喘着气，每迈出一步都格外费力。我真想停下来走一走，心里打起了退堂鼓。妈妈放慢速度，陪在我的身旁，不断鼓励我："别着急，调整呼吸，我们不求速度，只要坚持跑完就很棒。"

听着妈妈的鼓励，我咬紧牙关，努力稳住节奏。累了就稍微放慢脚步，决不轻易停下。赛道边志愿者的加油声一阵阵传来，给了我很大的力量。三公里，说长不长，跑起来才知道并不轻松。一路上，我好几次想要放弃，但都告诉自己不能半途而废。

当望见终点线的时候，我心中满是喜悦。冲过终点的那一刻，虽然浑身疲惫，汗水浸透了衣衫，可我的内心无比自豪——我完成了属于自己的挑战。

这次亲子跑，我没有拿到名次，却收获了比奖牌更珍贵的东西。它让我懂得，坚持比速度更重要。成长本身就是一场长跑，只要不轻易放弃，一步一步向前，就一定可以抵达终点。这是假期里一份特别的收获，也激励我在今后的学习生活中勇敢面对困难。

（莘县中心希望小学 指导老师 李爱玲）

"火眼金睛"薛老师

小记者 刘依蔓

如果给我们的班主任画一幅漫画，我一定会先画她的眼睛。那双眼不大，却像装了雷达一样，谁在开小差，谁在搞小动作，都逃不过她的"扫描"。

我们的班主任姓薛，平时说话声音不大，脸上总带着一点淡淡的笑。可只要她往讲台上一站，轻轻扫视一圈，教室里便立刻安静下来，同学们私下都叫她"火眼金睛薛老师"。

一次语文课上，大家正在读课文。我的同桌小明却有点坐不住了。他先把语文书竖起来，挡住半张脸，又悄悄把一本漫画书夹在课本下面，只露出一个小角。他以为这样很安全，眼睛还时不时瞟向讲台，生怕被发现。可薛老师就像背后长了眼睛一样，刚走到我们这排，脚步就慢了下来。她低头看了看小明，又看了看那本语文书，忽然弯下腰，用手指轻轻点了点语文书下面露出来的一角，笑着说："这本语文书怎么还长出彩色封面了？"全班同学都忍不住笑出了声。小明的脸一下子红到了耳朵根，赶紧把漫画书塞进书包，坐得笔直。从那以后，他再也不敢在课上偷偷看漫画了。

还有一次，我因为考试没考好，一整天都闷闷不乐，连课间也没出去玩。我以为自己把难过的情绪隐藏得很好，可放学时，薛老师叫住了我。她没有提分数，只是从抽屉里拿出一颗糖递给我，说："一次没考好没关系，老师看到你最近已经很努力了。"我接过糖，鼻子忽然有点酸。原来，薛老师的眼睛不仅看得见小动作，也看得见我心里的小失落。

薛老师的"火眼金睛"真厉害，既看得见我们上课走神、搞小动作，也看得见谁没听懂、谁受了委屈、谁需要帮助。她用这双眼睛提醒我们改正错误，也鼓励我们不断进步。每当我作业写得认真时，她总会点点头，眼睛里闪着光；每当我遇到困难时，她又能第一时间发现，给我温暖和力量。

这就是我们的班主任。她像一位拿着放大镜的侦探，用一双明亮的眼睛守护着我们。如果让我给她画漫画，我一定给她画上一双会发光的眼睛，旁边再写上几个大字：火眼金睛薛老师！

（莘县中心希望小学 指导老师 薛丽娜）

猜猜他是谁

小记者 王少贤

我们班里有一位非常招人喜欢的同学，我特别想向大家介绍他。

他个子高高的，身材很挺拔，一头乌黑的短发，看上去干净利落。最特别的是他的眉毛浓浓的，眼睛明亮有神，看起来十分精神。他平时穿着整洁的校服，站姿端正，特别有礼貌。

他是一个非常热爱劳动的同学。每次班级大扫除，他总是抢着干最累的活。扫地、擦黑板、整理桌椅，他样样积极，从不偷懒。教室被他打扫得干干净净，老师常常表扬他。

他不仅勤劳，还很热心。每当同学遇到难题，他都会耐心讲解。谁不小心摔倒了，他会主动扶起同学。他从不计较，大方又善良。

课堂上的他更是认真专注，认真聆听老师讲课，作业也写得工整漂亮。课余时间，他喜欢运动，活泼开朗，是大家的好伙伴。

这就是我的同学，勤劳、善良又认真。你们猜到他是谁了吗？

（度假区于集镇中心小学 指导老师 钟亚茹）

迷人的秋天

小记者 周星宇

如果你问我，最动人的季节是哪一个，我会毫不犹豫回答："秋季。"它褪去了盛夏的燥热，避开寒冬的凛冽，独携一缕沁人心脾的清凉。秋意缓缓漫开，晚风拂去夏日残留的闷浊，处处皆是轻快舒爽。漫步公园，我好似踏入一幅徐徐铺展的秋日长卷。

最先拂过耳畔的，是独属于秋天的乐章。湖水潺潺流动，漾开轻柔细碎的水声；枝叶迎风摩挲，奏响悠然的秋日序曲。群鸟掠过高远澄澈的长空，清脆的啼鸣悠悠回荡，化作大自然最灵动的主旋律。游人的欢声笑语穿插其中，为静谧的秋景添上鲜活的烟火气息。蛰伏了一整个盛夏的人们纷纷走出家门，贪恋这份难得的舒爽。大自然恰似一台温润的天然空调，引诱着行人放缓步履，沉醉在这秋风之中。这清爽的秋天，怎能不叫人心生眷恋？

顺着园中小径缓步前行，道旁枝丫微微低垂，似在躬身迎客。极目远眺，整条小路淹没在秋色里，宛若一片翻涌的金色海洋。满地落叶堆积，清风一过，金黄的叶瓣化身为翩跹蝴蝶，凌空回旋飞舞：有的打着轻巧的旋儿缓缓坠落，有的贴着地面轻轻掠过，最终安然静卧在路面。俯身细看，每一片枯叶依旧镌刻着春日生长的脉络，只是芳华褪去，变得干枯脆薄，不复当初的鲜嫩柔韧。从生物学角度而言，落叶是树木代谢排出废料的过程，可这些凋零的落叶铺满大地，却是大自然挥毫绘就的绝美画卷。片片秋叶如同精巧的调色盘，将金黄、浅褐、橘红层层交融，晕染出满目斑斓。

抬眼仰望，秋日长空更是别有一番风采。秋高气爽，苍穹辽阔高远，澄澈的蓝天好似一尘不染的巨幅画布。朵朵白云被秋风揉作蓬松棉絮，轮廓缥缈柔和；时而层云堆叠，恍若悬浮云海的琼楼玉宇，惹得人思绪乘风，奔赴云端遐想。暮色降临，夕阳缓缓沉向城市的地平线，落日余晖将西天浸染得流光溢彩。我席地静坐，静静凝望恢宏烂漫的火烧云。秋风漫卷，吹散漫天霞彩，摇响枝头残叶，也涤荡干净心底万千纷扰。那一刻方才懂得，秋的魅力不止于外表的绚烂，更在于它能抚慰心灵，予人内心安宁与豁达。

可在我心中，秋日最动人的风景，当数农人丰收时的笑颜。经过大半年的辛勤耕耘，终于迎来硕果累累的收获季。累累果实缀满枝头：苹果羞红脸庞，枣子晕开胭脂般的红韵。农人穿梭林间，采摘、搬运，眉眼间盛满丰收的欢愉。一张张质朴的笑脸，沉淀着日夜劳作的汗水，也怀揣着对美好生活的殷殷期许。相较之下，秋叶、长空、晚霞都被赋予了更深远的意义。原来秋之美，不止于山川风物，更沉淀在汗水浇灌过后，那份踏实的欢喜与知足。

我爱秋日的习习清凉，爱落叶的五彩斑斓，爱长空的辽阔高远，更爱丰收时的满心欢愉。自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝！秋天以缤纷色彩装点山河，又以丰收喜乐温暖人间，成为镌刻在我心底，最令人着迷的一季。

（聊城颐中外国语学校 指导老师 袁婷婷）

美好的一天

小记者 张馨月

上周日，我跟随聊报小记者团进行了实地采访活动，参观了聊城老照片博物馆和聊城市乡村记忆博物馆。

先来说说老照片博物馆。我们刚走进去，就看见橱窗里陈列着老式照相机；再往里走，就看见一张张老照片。这些照片大多拍摄于19世纪到20世纪，很多都是黑白的。走过一个小台阶，我们来到另一个展厅，这里也摆放着许多老照片，大厅中央还有一艘船的模型，船尾坐着一个举着酒杯的人像。

走出老照片博物馆，我们又来到乡村记忆博物馆。一进门，墙上的壁画栩栩如生。这里还陈列着以前乡村人们的生活用品和农具，比如犁、耙、牛轭、耧……还有窗花、拓印、剪纸等传统手工艺品。

静静老师还给我们准备了话筒，让我们体验采访的乐趣。我学着提问、记录，才发现原来每一件老物件背后都藏着故事。张老师还给我们每个人拍了一张照片，留住了这快乐的一刻。

快乐的时光很快就结束了。虽然我还没玩够，但那些老照片、老农具，还有第一次采访的紧张与收获，都装进了我的心里。通过这次活动，我不只参观了两个博物馆，更学会了用心去看、去听、去记录。

（茌平区枣乡街小学 指导老师 王姝）