中医药在聊城·聊八味

艾草：黄河孕育的养生珍品

本报记者 马永伟

艾草，是传承千年的中医药养生瑰宝，也是我市极具代表性的道地中药材资源。全市艾草种植资源丰富，种植区域覆盖东阿、临清、高唐等地，黄河冲积平原的独特地理气候，孕育出九顶莲花艾、鲁艾两大特色道地艾草品种。

九顶莲花艾为东阿县艾山村独有品种，为中国五大名艾之一，是黄河水土滋养形成的特色本草珍品。该品种形态独具特色，叶片顶部分九叉生长，区别于普通艾草五叉、六叉的常规形态，枝干壮硕、叶片碧绿，花开似莲花堆聚，观赏性与辨识度兼备。生长周期较长、长势缓慢，全年仅端午前后可采收一季，不同于普通艾草一年可采割三茬的生长特性，经黄河水土长久浸润滋养，沉淀出独有的品种特质。

鲁艾，又名聊城艾、大叶艾，为菊科植物艾的干燥叶，是我市道地药材。聊城地处黄河冲积平原，属温带季风气候，四季分明，光照充足，土壤肥沃（以沙壤、棕壤为主），独特的地理环境孕育了鲁艾叶片厚实、茸毛丰富、挥发油含量高的优良品质。现以人工规模化种植为主，种植区域覆盖聊城市各县（市、区）。

优良的原生禀赋，造就了两大艾草品种卓越的药用和养生价值，在中医诊疗、日常康养领域应用广泛、效果显著。

九顶莲花艾叶片肥厚，挥发油含量高、出绒率好。作为中药材，其温通活血、散寒止痛效果更佳，适合日常养生保健。通过艾灸可缓解疲劳，促进血液循环，提升身体免疫力。该品种香气浓郁，散发的香气扑鼻，且更为持久，采叶折茎时，奇香顺风十里不绝。加工工艺十分讲究——常采用传统石碾工艺加工，如制作艾绒需经过“四碾四筛”，每次碾压时间不得低于40分钟，20多公斤艾叶才能出1公斤绒，最大程度保留了艾纤维的完整性和药效，是艾灸康养的上乘原料。

鲁艾作为中医艾灸疗法的核心原料，其性温、味苦辛，归肝、脾、肾经，具有温经止血、散寒止痛、祛湿止痒等功效，用于治疗虚寒性出血、月经不调、宫寒不孕、风寒湿痹等症。其挥发油含桉叶素、樟脑、龙脑等成分，具有抗菌消炎、抗病毒、抗氧化、调节免疫等作用；艾灸烟雾中的颗粒物质可改善局部血液循环，促进组织修复。

立足优质道地种质资源，我市深耕艾草全产业链培育，让小艾草变身富民兴村的“大产业”。

在东阿，九顶莲花艾已形成种植、加工、研发、销售、康养一体化完整产业体系。全县艾草种植面积达1万亩，半数以上原料供给九顶艾药业。企业与山东大学开展深度战略合作，从种质创新、品种选育，到栽培技术、产地初加工等环节不断探索优化，为九顶莲花艾产业发展提供技术支撑。企业采用“村集体+农户+公司”“企业+合作社+农户”等多种模式，鼓励农户种植艾草，已开发出全系列产品100多个品类，涵盖从传统艾条、艾柱到艾草精油、护肤产品、艾灸家具及高精密艾灸仪器等，实现了艾草种植、加工、销售一体化运营。

在中医药医疗、康复、养生保健等领域，九顶莲花艾应用广泛，艾灸诊疗被引入镇街国医堂、社区卫生服务中心、村卫生室。企业不断进行精深产品开发，如全自动艾灸床、眼部艾灸仪等“黑科技”产品，将传统艾灸推向精准化、便捷化，下一步计划开发系列宠物用品，进军宠物市场，将艾草与阿胶等本地药材结合，开发健康诊疗、药食同源等产品。

在临清市，鲁艾产业走上标准化、规范化、品牌化发展之路。当地的山东彭艾生物科技有限公司、临清市鲁艾种植专业合作社建成标准化种植基地200亩，采用“公司+合作社+农户”模式，带动50户农户增收，年产量达300吨，占山东省艾草总产量的30%，成为华北地区重要的艾草产区。自2019年起，我市农技部门联合山东农业大学、临清鲁艾种植合作社开展品种选育，成功培育出“彭艾1号”“鲁艾2号”等优良品种，抗逆性强、产量高、成分稳定，相关技术项目顺利通过市级验收，《鲁艾规范化种植技术规程》已通过省级备案。

与此同时，临清市牵头成立山东艾草产业协会，联合200家企业制定团体标准，推动区域品牌建设；建设鲁艾文化营地，融合艾灸体验、中医药科普、康养旅游等功能，年接待游客5万人次。

作为核心原料，鲁艾供应西南地区药房联采体系，全国300家中医院、艾灸馆，用于针灸理疗、督灸、脐灸等特色疗法；其提取物制成的艾叶油软胶囊、艾草止痛贴等药品及器械，已进入临床试验阶段。“鲁艾”系列艾灸产品，如五年陈艾条、无烟艾柱、艾草节气香囊、艾草足浴包等大健康产品，年销售占比达40%。利用超临界萃取技术制备艾叶精油，用于香水、香薰、驱蚊剂等日化产品；提取艾草多糖、黄酮类成分，用于功能性食品及化妆品原料，附加值较初级产品提升3—5倍。

产业惠民底色愈发鲜明，鲁艾产业直接带动千人稳定就业，种植户年均增收5000元。同时建成艾草文化博物馆、艾灸培训基地，年培训基层医师、康养师500人次；通过“订单农业”模式保障农户收益，让小艾草持续释放中医药传承创新活力，成为赋能乡村振兴的中医药力量。



◀黄河艾文化中心（资料图）



▼艾灸产品生产车间（资料图）



艾山村的艾草种植基地。马新涛 摄

全国中医药文化进校园工作联盟第二批成员单位公布

聊城市成无己研究会入选

本报讯（记者 马永伟）11月1日，记者从聊城市成无己研究会了解到，中国中医药出版社牵头发起成立的全国中医药文化进校园工作联盟，日前公布第二批成员单位名单，经自愿申报、综合审核，全国共有89家单位入选，山东省11家单位榜上有名，聊城市成无己研究会位列其中，也是全市唯一一家。

全国中医药文化进校园工作联盟坚持公益属性，旨在搭建资源共享、交流合作、协同发展的工作平台，通过积极参与资源共建、经验分享和成果展示，共同推动中医药文化在校园落地生根、薪火相传。

聊城市成无己研究会成立于2016年5月，是在聊城本土中医药文化传承需求下应运而生的非营利性社会组织，业务范围涵盖中医药医疗、保健、科研、教育、产业、文化“六位一体”发展战略，核心宗旨是挖掘、传承和弘扬宋金时期医学家成无己的学术思想，推动中医药文化的现代化与国际化进程，服务社会民生。该研究会目前已设立健康管理专业委员会等分支机构，2025年2月，研究会推动的成无己中医药文化相关载体，被国家中医药管理局命名为“全国中医药文化宣传教育基地”；2025年成立的成无己讲堂，由市社科联、市新闻传媒中心与研究会共建，是中医药文化传播的创新平台。