一线观察

# 聊城市第十三届中医膏方养生文化节举行

**本报讯（布国睿 种永辉 马永伟）**10月31日—11月1日，聊城市第十三届中医膏方养生文化节在市中医医院举行。活动由市中医医院、市中医药研究院承办，把名医辨证开方、古法熬膏展示、中医外治体验、药膳茶饮品鉴送到百姓身边。



市民在膏方节现场咨询问诊



市民体验中医适宜技术

中医药是中华文明的璀璨瑰宝，膏方作为中医药“治未病”理念的重要载体，历经千年传承，在慢病调治、体虚补益、亚健康干预等领域特色鲜明、优势突出。举办中医膏方养生文化节，是传承弘扬中医药文化、推动中医药惠民的有力举措。

在10月31日的启动仪式上，太极拳表演一招一式尽显中医养生之道；宣传片与膏方文化视频循环展播，一帧一幕讲述岐黄薪火传承。六位名医，两天坐诊，为市民一人一方定制膏方。

膏方节的重头戏，是来自江苏、上海、天津等地的知名膏方专家面对面义诊。10月31日，江苏省名中医郑亮教授、上海中医药大学附属龙华医院蔡骏教授、上海中医药大学附属曙光医院黄兰英教授坐诊；11月1日，江苏省中医院汪红教授、天津市保健委员会特聘专家汤毅教授、南京中医药大学孙云霞教授接续把脉。专家问诊、辨体质、对证施治，为市民量身定制个性化膏方，“名医+好药”让群众在家门口就能享受高水平膏方诊疗。

活动现场共设六个展区，可观可尝可体验，膏方文化触手可及——膏方成品展示区、制作演示区、非药物疗法体验区、药膳品鉴区、膏方体验区、科普宣传区一字排开。古法熬制工艺现场演示，免费熬制的阿胶膏香气四溢；成品膏方、养生茶饮、中药药膳摆上展台，市民边尝边咨询，感受药食同源的妙趣；艾灸、拔罐、耳穴压豆、穴位贴敷、推拿等中医外治项目前排起长队，群众亲身感受中医技术的独特疗效；中药香囊、中药手串、线香等文创产品精巧别致，让中医药文化融入日常。




启动仪式上的太极拳表演

活动还邀请聊城大学国际学院留学生观摩膏方制作、品鉴养生茶饮、体验中医适宜技术，在跨文化互动中感悟中医药魅力。活动期间，“岐黄菁英”惠民义诊同步开展，青年中医药骨干团队涵盖骨科、治未病科、肺病科、儿科、针灸科等10余个专业，把高质量的中医药服务送到群众家门口。

目前，膏方养生文化节已成为我市传承弘扬中医药文化、服务群众健康的重要窗口。我市将深挖文化内涵，持续传承成无己等聊城本土中医药先贤的医道精神，与膏方文化深度融合，让传统养生理念真正走进百姓日常生活；做优服务供给，依托市中医医院的技术优势，进一步完善膏方制作、配送、随访全流程规范，把膏方服务延伸到社区、乡镇，打通中医药养生服务“最后一公里”；擦亮活动品牌，把膏方节打造成集科普宣传、义诊服务、文化体验于一体的综合性中医药平台，持续提升群众中医药健康素养，助力健康聊城建设再上新台阶。

# 29人拿证，这场考试藏着聊城中医康养新起点

**文/图 孙克锋**

10月30日至31日，聊城古城楼北大街，成无己职业培训学校。33个人走进机房和实操考场，参加保健按摩师、健康管理师考试。

两天下来，29人合格，将拿到人社备案、全国联网可查的职业技能等级证书。

## 考场是真规矩

理论考试在机房，系统随机组卷，经络、解剖、手法、禁忌，一道一道过。

实操室铺着白床单，考评员持证上岗，揉法、掖法、点穴、找穴位、做健康咨询，现场启封、全程监控、当场打分。

这次三级高级工和五级初级工同场考。试卷不一样，评分不一样，但考场纪律、监控标准、考评员配置的标准一样。没考过的，学校免费补训，下次再考。

## 功夫在考场外

能上考场，是因为前面练得够久。

理论课是山东省名中医谷万里、聊城大学杨磊教授这些专家录的视频，手机上随时能翻。线下实操，是市五院张勇主任、市肿瘤医院姜鹏主任、国家二级保健按摩师徐春潮这些人一个手腕一个手腕地掰，一个力度一个力度地调。

学员不是在模型上空练。白大褂一穿，走进康复大厅，对着真实的颈肩腰腿，在带教老师眼皮底下松解、点穴。

## 拿证不是终点

证书拿到手，事情才刚开始。

学校跟十多家康养机构、中医馆签了就业推荐协议。符合条件的，还能领1000元到4000元不等的政府技能提升补贴。

想自己开店的，选址、项目、引流，学校一路跟着，还帮忙对接政府贴息创业贷款。学员陈永军就是从这里起步，现在开了两家工作室，技术加盟开到了河南南阳。

## 为什么是这里

聊城市成无己职业培训学校，隶属聊城市传媒集团，是国有公立中医适宜技术培训机构。

谷越涛、王成哲两个全国名老中医传承工作室设在这里，齐鲁医派成无己经方流派传承工作室也在这里，这里还是全国中医药文化宣传教育基地。



培训现场

线上学理论，线下练实操，独立考评发证，推荐就业，扶持创业——这套闭环跑下来，已经有1000余人从这里走出去，凭一技之长吃饭。

学一门手艺，拿一张全国通用的证书，找一份稳当的活。

就这么简单。