岐黄入烟火 中医润万家

——东昌府区推进中医生活化活力社区建设

一线观察

□ 岳耀军

11月5日下午，东昌府区古楼街道站前社区卫生服务站里药香袅袅，热闹非凡。“中医生活化·健康进万家”主题活动在此开展，义诊咨询、体质辨识、适宜技术体验、八段锦教学轮番上演，让不少居民在家门口沉浸式感受中医药文化的魅力。这是东昌府区推进中医生活化活力社区建设的一个生动缩影。

走进站前社区卫生服务站，中医药文化气息扑面而来。一楼中医阁和中医药文化知识角摆放着中草药标本、针灸模型，二十四节气养生海报、药膳食谱随处可见；三楼康复大厅内，针灸、艾灸、拔罐、中药塌渍等多种中医特色疗法有序开展。活动现场，居民们有的排队等待中医义诊和体质辨识，向医生咨询失眠、腰腿疼痛、小儿脾胃调理等生活里常见的健康难题；有的亲身感受拔罐、小儿推拿等中医适宜技术；非遗葫芦驱蚊摆件、足浴包、药膳包等本土特色养生产品吸引大家驻足品鉴，医务人员还带领居民一同练习八段锦，一招一式舒缓身心。

站前社区卫生服务站是山东省中医药特色社区卫生服务站，服务辖区2万余名居民。近年来，站点着力夯实阵地根基，搭建起专职医务人员、中医药团队、居民志愿者三级服务梯队，借力与东昌府区中医院的医共体合作，邀请上级专家下沉坐诊、带教培训，打通双向转诊绿色通道。针对老人、儿童、妇女、中青年不同群体，建立全生命周期中医健康管理模式，推出个性化家庭医生中医签约服务包，把慢性病管理和中医治未病理念结合起来，发挥中医药简便验廉的优势，实现从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

“以前总觉得中医就是看病抓药，现在才知道节气调养、泡脚茶饮、练习八段锦都是中医养生，这些方法简单好学，日常生活中就能用得上。”前来参加活动的居民李明深有感触地说。站点把科普宣传送到群众身边，中医药文化夜市、养生大集、节气科普讲座、社区义诊直通车接连走进街巷院落，把居家小验方、养生小妙招送到居民手中。站点还立足东昌府葫芦非遗特色，巧做融合文章，开发中药葫芦驱蚊摆件，搭配药膳包、草本茶饮，让非遗和中医药养生巧妙结合，让中医药看得见、摸得着、用得上。

基层是中医药服务的主阵地。东昌府区卫健局中医药发展规划和产业发展科负责人王景涛表示，推广中医生活化，是推动中医药传承创新、惠及民生的重要举措。全区持续完善区、镇、村三级中医药服务网络，把治未病理念、四季养生、食疗保健融入群众衣食起居，推动中医药走出诊室、走进家庭。

据了解，东昌府区持续深耕中医生活化普及推广，常态化组织基层科普、便民体验、健康指导，不断丰富宣传载体、创新服务场景，推动中医药服务从单纯医疗诊疗向日常健康管理延伸，把中医药简便验廉的优势，转化为群众实实在在的健康福祉。有关负责人表示，东昌府区将继续扩大基层中医药惠民覆盖面，塑造健康文明生活新风尚，让岐黄之术守护更多百姓健康。

中医药在聊城·聊八味

瓜蒌：藏在藤蔓里的“天然清肺丸”

本报记者 马永伟

瓜蒌，又名栝蒌，是我国传统中医药中一味重要的药材，具有化痰止咳平喘的功效。瓜蒌在高唐种植历史悠久，经过长期培育，已成为当地极具代表性的特色农产品，更成为带动一方百姓增收致富的“黄金果”。

光绪十五年（1889年）的《高唐州志》中便对高唐瓜蒌的种植、品性进行了详细记载，印证了该县种植瓜蒌的悠久历史。得天独厚的水土气候条件，孕育出品质出众的本土瓜蒌品种。经过长期优选培育，当地自主培育的瓜蒌品种具有产量高、品质优良、有效成分含量充足的特点，其含有的瓜蒌糖分远超《中国药典》规定标准，品质稳居行业前列。凭借优异的道地品质，高唐瓜蒌2014年被农业部认定为全国农产品地理标志产品；2022至2023年，高唐两家瓜蒌种植基地荣获“山东省中药材生态种植基地”建设单位。如今，高唐瓜蒌已成功入选山东省“鲁十味”“聊八味”道地药材品牌库，成为我市和山东中药材产业的亮眼名片，备受全国各地药商的认可与青睐。

瓜蒌是葫芦科植物栝楼或双边栝楼的干燥成熟果实，其多个部位均可入药，且功效各有侧重：干燥果皮称“瓜蒌皮”，长于清肺化痰、利气宽胸，是治疗胸痹心痛名方“瓜蒌薤白白酒汤”中的君药；种子称“瓜蒌子”或“瓜蒌仁”，可润肺化痰、滑肠通便，适用于治疗燥咳及肠燥便秘；其根部则称为“天花粉”，具有清热泻火、生津止渴的独特功效，用于治疗热病烦渴及消渴病。


当地村民在采摘瓜蒌（受访者供图）

通常所言的“瓜蒌”多指全果入药，甘微苦寒，归肺、胃、大肠经，具有清热涤痰、宽胸散结、润燥滑肠的功效，广泛应用于肺热咳嗽、痰浊黄稠、胸痹心痛、结胸痞满、乳痈、肺痈、肠痈及大便秘结等症状。现代药理研究进一步表明，瓜蒌具有扩张冠脉、保护心肌、抗菌、祛痰及泻下等作用，使用时需注意其性寒滑润，故脾胃虚寒、大便溏泄者及寒痰、湿痰证患者应慎用，且不宜与乌头类药材同用。


高唐县固河镇瓜蒌迎来收获（受访者供图）

小小的瓜蒌藤蔓，扎根乡土、蓬勃生长，串联起高唐县乡村振兴、群众增收致富的完整产业链。半月前，高唐县固河镇李庙村的瓜蒌迎来丰收季，连片藤蔓郁郁葱葱、长势喜人，饱满圆润的金黄果实挂满藤架，村民们穿梭藤蔓间，娴熟地采摘、分拣、晾晒，一派丰收忙碌的喜人景象。

据介绍，固河镇种植瓜蒌已有40余年历史，依托多年生藤本作物一次栽种、多年采收的生长优势，当地创新推行瓜蒌行间套种小麦的种植模式，可实现一地双收，从而高效利用土地资源，大幅提升农田综合经济效益。为壮大特色中药材产业，当地深耕产业提质升级之路，依托“党支部+合作社+农户”的发展模式，成立专业中药材种植合作社，为农户统一提供技术指导、田间管护等服务，解决群众种植的后顾之忧。

稳定的种植技术、优良的产品品质、完善的产销体系，让高唐瓜蒌不愁销路、不愁收益，河北安国、安徽亳州、山西运城等全国中药材市场的客商常年上门收购，干瓜蒌可贮存销售至次年5月份，经济效益持续提升。固河镇李庙网格村党支部书记王立才介绍，仅干瓜蒌一项，每亩地年均收益可达七八千元，叠加行间套种小麦每亩900至1000元的收益，今年每亩综合收入可达八九千元，实实在在的增收红利落到农户口袋。

瓜蒌产业不仅盘活了乡村土地资源，更搭建起家门口的就业增收平台，规模化、规范化的种植基地，吸纳周边村民就近务工，让群众实现务农、顾家、增收三不误，让特色中药材变成富民兴村的支柱产业。

高唐县农业部门有关负责人表示，高唐县将持续放大全国农产品地理标志产品、“鲁十味”“聊八味”道地药材品牌优势，不断优化种植技术，完善产地加工配套，延伸产业链、提升附加值，做大做强中药材特色产业，以小小瓜蒌为支点，持续赋能乡村全面振兴。