用温情为老人点亮“视界”

——记莘县燕塔街道社区卫生服务中心眼科护士李燕民

护理日志

□ 周长才 岳宗利

从事眼科护理工作以来，莘县燕塔街道社区卫生服务中心眼科护士李燕民，见证过不少患者重获光明的温暖瞬间，不久前其接诊的九旬老人张学诗（化名），让她久久难忘。

张学诗（化名）今年90岁，长期受高血糖困扰，身体孱弱，日常出行依靠轮椅。多年来白内障持续加重，视物模糊，严重影响晚年生活。在子女陪同下，张学诗来到燕塔街道社区卫生服务中心眼科，希望接受白内障手术治疗。张学诗性格内敛，初次接诊时，一直紧紧攥着家属的手，神情忐忑。陌生的诊疗环境、模糊的视线，加上各类检查仪器，让张学诗紧张不安。

高龄、糖尿病、行动不便等多重不利因素叠加，意味着张学诗的术前评估和各项检查，需要比普通患者更加严谨细致。接诊后，李燕民和团队同步调控张学诗全身基础状况，每日严密监测血糖变化，配合医师调整降糖方案，把血糖稳定至适合手术的安全范围，最大限度降低手术风险。张学诗无法站立，久坐容易疲惫，护理人员就全程协助调整老人体位，耐心为他讲解配合要点，手把手指导其摆正头位、放松眼球，放缓节奏，陪伴他逐项完成视力、眼压、角膜曲率、眼轴、眼底、泪道冲洗等术前眼部检查。

检查完毕，李燕民向张学诗及家属细致讲解术前注意事项、术中配合事项，反复安抚老人情绪。老人认真倾听，缓缓说道：“姑娘，辛苦你们了。我到这个岁数，也没有别的心愿，就想好好看看家人，尽量不给孩子们添麻烦。”

听到这句话，李燕民内心深受触动。清晰视物，对普通人而言稀松平常，可对这位轮椅代步、常年受糖尿病困扰的老人来说，能看清自己的家人，就是其晚年最朴素的心愿。他期盼的不只是视力恢复，更是安稳踏实的晚年生活。不少人认为，人老眼花是自然规律，高龄老人看不清不必治疗。李燕民和同事却深知，模糊的视野不仅会影响老人日常起居，更会慢慢消解老人的安全感，让本该安逸的晚年处处受限、充满忐忑。

随后，张学诗顺利完成手术。当他缓缓睁开眼，望向身边家人，嘴角慢慢扬起笑意：“清楚了，能看清你们，心里就踏实了！”一句朴实的话语，饱含老人真切的喜悦，也让护理团队连日的陪伴与照护有了意义。

“作为眼科护士，我们挡不住岁月流逝，但可以用专业与温情，耐心宣教、安抚患者，帮高龄老人拨开眼前迷雾，守住晚年光明。愿每一位长者，纵使步履蹒跚，仍能眼底清明，真切感受人间烟火，舒心从容安享晚年。”李燕民由衷地说。



近日，聊城市人民医院东昌府院区普外二科团队成功完成一例较罕见的肝内胆管癌合并直肠癌诊治。术后患者恢复良好，目前已顺利出院。

该病例的成功诊治，彰显了该院区对复杂疑难肿瘤的综合诊疗水平。图为手术现场。 周长才 于江涛 摄

市人民医院一项目入选市级创新项目

本报讯（周长才 兰菲 杨秋宜）11月16日，记者从聊城市人民医院获悉，近日，聊城市卫生健康委员会公布2026年全市“医防融合·科创护康”公共卫生创新项目评审结果，该院申报的“基于多学科协同与医防融合的传染病全流程精准防控模式构建与应用研究”入选。

该项目围绕传染病发现、报告、处置、随访全链条，构建多学科协同、医防贯通的精准防控模式，推动防控关口前移、优化临床诊疗、规范随访管理，力争形成可复制、可推广的传染病医防融合实践路径。

作为全国首批传染病防控医防协同、医防融合试点单位，聊城市人民医院与聊城市疾病预防控制中心共同组建医防融合工作领导小组，落实疾控监督员驻点医院制度。同时，建立常态化多科室联席会议；双方共建病原微生物联合实验室，打通传染病多点触发预警平台接口，实现信息互通共享。传染病直报响应时间由此压缩至4小时。该院还聚焦丙肝防控，落地“防治康管”全链条管理模式，构建“医院—社区—患者”闭环管理链条。同时，立足临床病例、监测数据和现场处置经验，提炼标准化防控工作方法。

科普之窗

聊城市肿瘤医院提醒

科学认识肿瘤放疗

□ 金萌萌 代可

提到肿瘤治疗，公众往往只熟悉手术、化疗，对放疗了解不多，甚至存在误解，认为放疗副作用大、伤身，是癌症晚期患者才用的治疗方法。11月17日，聊城市肿瘤医院肿瘤放疗二科主任、副主任医师谭亭昭表示，这些认知并不准确。

谭亭昭介绍，手术、放疗、化疗是目前肿瘤治疗的三大核心手段。临床中，约70%的肿瘤患者在治疗过程中需接受放疗。如今精准放疗技术已较成熟，如同精准“狙击”，只对准肿瘤病灶照射，尽量避开周围正常器官和健康组织，创伤小、精度高、安全性显著提升。

放疗的作用十分广泛，并非只用于晚期患者。一是根治肿瘤。鼻咽癌、部分喉癌、部分脑部肿瘤及宫颈癌等，可单纯通过放疗达到根治效果，提高患者康复后的生活质量。二是辅助治疗，降低复发风险。对于肿瘤较大或术后存在微小残留病灶者，术前放疗可缩小肿瘤，术后放疗可清除残留癌细胞，从而提高治愈率，降低复发转移风险。三是缓解症状、改善生活质量。对于晚期肿瘤患者，放疗可有效减轻肿瘤压迫、疼痛、出血、憋气等症状，帮助患者改善进食和睡眠，提高治疗期间生活质量。

针对患者最担心的副作用，谭亭昭表示，精准放疗针对局部病灶，全身反应通常较化疗轻。常见反应为照射部位轻微皮肤发红、偶有乏力、轻微口腔或黏膜不适，多数可在放疗结束后逐渐恢复。治疗期间，医护人员会全程指导护理并及时处理不适。

他提醒，放疗期间做好日常护理有助于顺利完成治疗：照射部位皮肤保持清洁干燥，避免抓挠、暴晒和自行涂药；饮食清淡有营养，适当增加蛋白质和蔬菜摄入；规律作息、心态放松，积极配合治疗等。

谭亭昭提醒，科学抗癌、规范治疗，是战胜肿瘤、守护健康的关键。放疗并非“伤身治疗”，是精准、安全、有效的正规抗肿瘤治疗手段。患者查出肿瘤后不必过度恐慌，也不应盲目排斥放疗，应到正规医院肿瘤专科就诊。