



编者按 2022年4月15日—21日是第28个全国肿瘤防治宣传周,今年的主题是“癌症防治早早行动”,旨在倡导大家正确认识癌症、积极防控癌症,践行健康文明的生活方式,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗,降低癌症发病率和死亡率,提高癌症早诊率和生存率,切实遏制癌症危害,提升群众健康水平。在聊城及周边地区群众的身边,有这样一家医院——聊城市肿瘤医院,七十年如一日,坚持不懈地开展肿瘤防治工作,以精湛技术、医者仁心,为人民群众的生命健康保驾护航。

凝聚守护生命的力量

——聊城市肿瘤医院肿瘤防治工作走笔

■ 夏旭光

“恶性肿瘤是危害人类健康的第一大疾病,癌症早筛的重要性已经形成了广泛共识。我认为恶性肿瘤防治的关键在于大力推动、全面实施癌症的早筛、早诊、早治,将防癌的关口前移,这对于提升全民健康都有重要意义。”聊城市肿瘤医院副院长翟晓介绍,70年来,聊城市肿瘤医院作为聊城市肿瘤防治的主力军和中坚力量,是我市最早开展肿瘤化疗、手术、介入、放疗、微创治疗的医院,一直坚持肿瘤防治工作,专门设置肿瘤诊疗中心,致力于癌症早期筛查和后期治疗工作,不断提升医疗技术能力和肿瘤防治能力,治疗手段与国际接轨,默默地守护着人民群众的身体康,为全市乃至周边地区的肿瘤防治工作作出了卓有成效的贡献!

关口前移 未雨绸缪早筛查

2022年,国家癌症中心发布了最新一期的全国癌症统计数据,我国一年中约新发406.4万恶性肿瘤病例,241.35万因恶性肿瘤死亡病例。也就是说,我国平均每天有1万多人会被诊断为新发癌症,平均每分钟有7人确诊。恶性肿瘤已成为严重威胁我国人民健康的重大疾病。

“癌症早期几乎没有症状,在临床上,很多患者都等到已经出现了明显症状再去医院就诊,这时候疾病往往已经处于中晚期阶段。筛查是癌症发现和预防癌症的前提关口,是落实早查、早防的先行官。“早筛+早诊治”是提高癌症患者生存率的最有效途径。”市肿瘤医院癌症筛查中心王凯说,加强早筛、早诊治,能够及时发现早期癌症甚至是癌前病变,能够极大地提高癌症患者的治愈率,所以,早筛早诊是癌症防治工作的重点,也是提高癌症5年生存率的关键。

民有所盼,政有所应。作为我市癌症防治中心,市肿瘤医院癌症筛查中心多年来系统开展肿瘤筛查防控工作,不但为部分患者预防了恶性肿瘤的发生,并于早期阶段发现肿瘤病变并及时给予治愈,进一步强化癌症治疗效果。

癌症筛查中心自成立以来,就积极参与国家消化道早癌防治中心联盟的早癌筛查工作,始终秉承“发现一例早癌,挽救一条生命,拯

救一个家庭,和谐一个社会”的理念,通过采取有效措施,强化临床筛查,及早发现癌前病变和癌症。

癌症早诊早治作为癌症防治的重要抓手之一,具有疗效好、费用低、损伤小的特点。作为市级项目主管部门,市肿瘤医院癌症筛查中心通过开展“上消化道肿瘤筛查”“大肠癌筛查(粪便隐血定量检测)”“气管镜下肺癌介入治疗”“宫颈筛查”及常规肿瘤检查项目,惠及我市及周边群众90余万人次。今后,该中心将进一步加强癌症早诊早治,加大对早诊早治和精准筛查的关注和投入力度,发挥市肿瘤医院、市癌症中心在癌症早诊早治、规范诊疗、合理治疗的示范引领作用,为健康聊城、健康山东作出更大的贡献。

仁爱精诚 “医”往情深有担当

13年前,不到40岁的市民冯士坤(化名)被查出患有胰腺癌,辗转多家医院寻求治疗,均被告知治愈无望。抱着最后的希望,家人陪他来到聊城市肿瘤医院,在专家们的精心治疗下,病情逐渐好转,并恢复了正常的生活和工作。

13年来,冯士坤每次复查结果均良好。该院医护人员感慨:“这位曾经差一点被病魔‘带走’的癌症患者,已经健康地生存了13个年头。这是生命的奇迹!”

“患者的信任是最大的欣慰!我们要处处想患者之所想,急患者之所急,对患者充满爱心,对技术精益求精,对工作兢兢业业!”该院肿瘤一科主任陈宗祥介绍,该科室始建于1987年,是聊城市第一个肿瘤专业科室。经过几十年的发展,该科目前发展为以胸部肿瘤诊疗为主,涵盖肺癌、乳腺癌、肝癌、胃癌、结直肠癌、胃癌、膀胱癌、前列腺癌、恶性淋巴瘤、头颈部肿瘤等多个瘤种诊疗的综合性科室。

妙手扶桑梓,悬壶为济世。多年来,市肿瘤医院正不断用科技进步的力量与癌症抗争。该院癌症治疗中心一直奉行规范化诊疗理念,重视学科的团队建设,技术力量雄厚,学术和技术水平、综合实力处于省内先进水平,拥有一支高水平的专业队伍,聘有多名国内知名肿瘤治疗专家长期指导工作,对接国际国内优势资源,从防、控、诊、治、研究等层面,进一步提升了肿瘤诊疗的规范化水平。

该中心通过多学科讨论制定

综合诊疗方案,多学科联合查房实施相关检查治疗,监测评估诊疗效果和病情进展,积极推行“单病种、多学科”综合治疗理念,制定MDT诊疗标准化操作流程,提升参与MDT肿瘤患者比例,持续优化肿瘤诊疗模式。

“为了更好地服务患者,我们最新引进德国西门子平板数字减影血管造影系统,能对各种肿瘤进行介入与栓塞治疗,疗效突出,副作用小,特别适合中、晚期肿瘤病人,以及对管腔梗阻、术后狭窄、胆道狭窄等患者给予腔道内的支架植入术,对于咯血、消化道出血、妇科科部分急症的出血都能达到较好的治疗效果。”该院肿瘤二科主任吕然说,该科室开展的冷循环微波消融术,对各种小肿瘤、化疗不敏感的肿瘤,尤其是甲状腺癌、肝癌等,能达到一次性灭活的治疗效果。今年,该科室成立了中医治疗肿瘤特色病房,开展中医内外结合治疗,通过扶正祛邪、扶正固本及扶正化瘤整体疗法等联合手段,在缓解疼痛、减轻化疗后副作用等方面取得了独特的治疗效果。

“市肿瘤医院是聊城市最早开展放射治疗的医院,20世纪90年代,医院引进全市第一台放疗设备——钴60治疗机,为广大肿瘤患者解除病痛,提高了生活质量。2021年和2022年,医院分别引进国内、国外最先进的直线加速器,具有三维适形、静态和动态调强、容积调强、立体定向、图像引导等当今主流放射治疗技术优势,可根据患者病情需要进行根治放疗、辅助放疗及姑息治疗。”该院肿瘤三科主任徐文达表示,化疗是开展时间最长的专业,常规化疗、术前化疗、术后化疗以及对老年体弱患者开展特殊的化疗等。另外,生物治疗、中西医结合治疗等治疗手段也已形成特色,根据病人具体情况制定不同的治疗方案,既减轻了痛苦,又延长了生命,能极大提高患者的生存质量。

精准介入 让绝症不再绝望

手术、化疗、放疗是治疗肿瘤的“三板斧”,近年来,随着介入治疗的出现与快速发展,抗击肿瘤又新增了第四种有效武器。

“在肿瘤的各种治疗方式和术中,介入治疗具有更明显的技术优势。”吕然主任介绍,肿瘤介入治疗是一种肿瘤的微创治疗

技术。具体来说,是在CT、超声、核磁等医学影像设备的引导下,应用导管导丝等特殊器材,进行诊断和治疗的一种技术,可用于肝癌、肺癌、胃癌、胰腺癌、胆管肿瘤、头颈部肿瘤、盆腔肿瘤、脊柱转移性肿瘤等10余种实体肿瘤的治疗。

与传统外科手术切除手术相比,介入治疗无需开刀,通过“灌”——肿瘤动脉化疗灌注术(TAI);“堵”——肿瘤动脉栓塞术(TAE);“烧”——射频消融术、微波消融术;“照”——放射性粒子植入术等微创治疗技术,直接作用于肿瘤,创伤小,对正常组织损伤小,病人康复快,治疗效果好。

“微创介入在诊疗肿瘤方面具有微创性、疗效高、见效快、定位准确、可重复性强等优势,尤其适合晚期肿瘤患者、多发转移患者或肿瘤较大患者,通过分次逐步杀灭肿瘤,不仅大大减轻了病人的疼痛,减少了住院时间,也减轻了其经济负担。”吕然介绍,近年来,该院先后开展了肝动脉栓塞术、肝动脉药物灌注术、脾动脉栓塞术、支气管动脉栓塞术、支气管动脉药物灌注术、子宫动脉栓塞术、胃左动脉药物灌注术等30余项介入诊疗技术,在对肝癌、肝血管瘤、肺癌、胃癌、贲门癌、食管癌、子宫癌、宫颈癌、卵巢癌、胆管癌、肉瘤肿瘤等介入诊疗方面,已达到省内先进水平。

治疗癌症,还要维持患者的生命质量,确保患者接受治疗后还能正常工作生活,而不是丧失肌体功能,低质量地度过余生。近年来,医院以开展各种良、恶性肿瘤治疗及血管疾病介入治疗为主,兼顾非血管病介入治疗,并在逐步提升精尖技术的同时,更加关注患者的科普及诊疗服务的延伸,用阳光般的关怀,帮助患者和家属更加从容、更有信心地面对癌症、战胜癌症。

日复一日,他们坚守医者天职,用赤诚之心与实际行动赢得了水城群众的赞誉!

“我们把治病为中心转变为以群众健康为中心,促进防治技术的规范化、统一化,在前期筛查、治疗方案、科研水平、人才培养等层面探索更高层次的发展。”市肿瘤医院院长吕翔隆说,该院将通过新技术、新项目的开展,提高医疗质量水平,提升癌症患者生存率,为患者提供更优质的医疗服务。



陈宗祥耐心细致地向患者家属说明诊疗注意事项



徐文达坚持每天带领医疗团队到患者床前了解病情



吕然及介入诊疗团队用精湛的技术让患者远离病痛



该院承担的国家癌症早诊早治项目为群众身体健康保驾护航

本版图片由张侃提供