

# 传承中医文化 守护群众健康

## ——阳谷县中医院发展综述

刘德策 吕绪斌

以中医文化为内容的墙画富有内涵,古典屏风和雅灵秀……走进阳谷县中医院古色古香的候诊大厅,浓郁的中医文化气息扑面而来。

近年来,在阳谷县委、县政府的正确领导下,阳谷县中医院充分发挥中医药优势,医疗综合服务能力不断提升。全体医护人员踔厉奋发,砥砺前行,持续守护阳谷人民群众健康,谱写出了一曲曲救死扶伤

的生命赞歌……

医院强化党建引领,坚持把党的建设贯穿于医院决策、管理等各个环节,促进党建与业务深度融合,为医院健康科学发展提供了坚强组织保障。该院以“党员先锋岗”“在职党员进社区”“党员活动日”等为抓手,组织在职党员积极参与社区疫情防控工作,开展义诊20余次,受惠群众达2000余人次。

该院建设特色门诊,打造品牌医院。目前,医院拥有1个全国老中医

药专家传承工作室(孟凡力)、1个国家级特色专科(康复科)、2个省级特色专科(骨伤科、肿瘤科)、4个科室被纳入山东省第一批、第二批齐鲁中医药优势专科集群(骨伤科、心内科、肿瘤科、脾胃病科)、2个科室被列为聊城市“十四五”中医药重点建设专科(脑病科、肺病科)。

医院开展中医特色护理服务,目前已经有中药塌渍、耳穴压豆、穴位贴敷等13项中医特色护理技术在各临床科室应用。同时,医院成立了

静疗、中医护理、危重症等7个专科小组,有效地推动了护理专科化水平。

该院大力实施人才兴院、科技强院战略,选派4名专业技术人员到上级医院进修学习,同时,在院内开展学术讲座11次,各科室累计开展业务讲座、业务培训62次。

医院拥有 GEMR380 磁共振、GE64 排 CT、GE 数字放射摄影系统(DR)等先进诊疗设备260余台,为临床诊断提供了科学依据。

医院提升信息化服务能力,完成远程影像信息中心建设,实现医共体范围内医疗机构的影像阅片远程会诊。对慢性病报销窗口进行改造,实现一站式服务。

自开展新冠肺炎疫情疫情防控工作以来,该院及时响应党和政府号召,选派90余名医务人员参加全县全员核酸检测工作,并承担了学校、机关事业单位、企业的日常核酸检测工作。

医院先后获得“山东省卫生系统

先进集体”“山东省文明单位”“山东省中医工作先进集体”“山东省中医适宜技术推广先进集体”等荣誉称号。

“这些成绩的取得,凝聚着全院干部职工的智慧、汗水和心血,得益于全院干部职工的无私奉献。”阳谷县中医院党委书记祝月山说。

凝心聚力,薪火相传。阳谷县中医院将充分发挥中医药独特优势和作用,为人民群众健康作出新贡献。

## 阳谷县妇幼保健计划生育服务中心孕产保健部 打造特色专科 护航母婴健康

刘德策 王飞

近年来,阳谷县妇幼保健计划生育服务中心孕产保健部不断夯实技术水平,全方位守护母婴健康。

该部围绕“全生命周期”的孕产保健管理理念,承担了全县及周边县市区孕产妇孕产保健、孕期保健、正常分娩、病理妊娠等工作。2019年,科室在全市出生缺陷防治技能竞赛中荣获科室优秀奖,2021年被评为市级孕产期特色专科。

“没想到在县城就能够得到如此精细的服务,我特别感动。”日前,孕妇刘女士被诊断为妊娠期糖尿病,在阳谷县妇幼保健计划生育服务中心孕产保健

部的指导下,她的各项指标很快被控制在正常水平。

2019年,该部开设妊娠期糖尿病门诊,2021年加大资金投入购进营养分析仪1台,对在医院产科门诊首次筛查出妊娠期糖尿病的孕妇,预约到妊娠糖尿病门诊进行规范化管理与连续监测,针对糖尿病孕妇给予专业的治疗和生活方式干预,在降糖的同时减少孕产妇的近远期并发症,为孕产妇的顺利生产提供保障。

孕产保健部开设了4个孕产期特色门诊。“各特色门诊拥有强大的医护团队,为孕产妇提供全面的咨询、检查、评估及指导。”孕产保健部带头人唐红霞说。

该部围绕“优服务、强学科、精管

理、提效能、惠民生”的工作主线,不断探索以孕产妇为中心的一站式、连续性服务模式。目前,孕产保健部扩大孕产妇学校规模,普及无痛分娩、导乐分娩、陪伴分娩,降低非医学需要剖宫产率,降低新生儿窒息率,形成孕产、孕产、产时、产后一站式服务链条,让孕产妇系统管理率达95%以上,高危妊娠管理率达100%,住院分娩率达100%,为全县母婴健康提供了全方位的技术保障。

初心不改青志,矢志不渝向前进。阳谷县妇幼保健计划生育服务中心孕产保健部将继续改进服务流程,提高服务质量,努力满足孕产妇多层次、多元化的保健服务需求,为全县广大妇女儿童健康保驾护航。

刘德策 王建忠

踔厉奋发,笃行不怠。近年来,阳谷县中医院脑病科在科主任苗延良的带领下,通过加强学科建设、提升硬实力、再造软实力,强化核心竞争力,全面开启高质量发展新征程。

该院脑病科是聊城市“十四五”中医特色重点专科、聊城市中医临床重点专科,眩晕规范化诊疗鲁西地区联盟成员单位,荣获聊城市脑卒中质量控制中心脑卒中防治贡献奖。

脑病科坚持以“突出中医特色,强化综合救治能力,形成特色优势”为发展思路,形成了集急救、治疗、康复、预防于一体,以治疗中风脑病为根底的

## 阳谷县中医院脑病科 为患者提供更优质的服务

刘德策 王建忠

脑病专业化科室。科室建立了科学的溶栓流程,熟练开展及时、规范的急性脑梗死静脉溶栓治疗,先后开展循经穴位注射、穴位药物贴敷(药物通过穴位透皮吸收)、中药离子导入、磁热治疗、中频脉冲治疗、针灸、肢体恢复性训练、语言康复、吞咽恢复性治疗等中医适宜治疗。今年,科室参与国家神经疾病临床医学研究中心网络分中心Chance-3临床试验、天坛医院PUMICE 尿激酶原项目临床试验。

科室注重人才培养和储备,大力加强团队建设,积极引进专科人才。目前,科室人员结构合理,技术力量雄厚,拥有1个病区,开放床位42张,拥有医

护人员16人,形成了一支业务素质强、技术水平高、老中青结合的人才梯队,培养出了一批学历层次高、临床经验丰富、科研实力雄厚的业务骨干人才。

一直以来,科室全体医护人员坚持“以患者为中心,提高患者满意度”的服务理念,为广大患者提供了有品质、有温度的医疗服务,得到患者及家属的一致好评。

“我们的目标就是让群众在家门口享受到更高质量的医疗服务。”苗延良说。

如今,阳谷县中医院脑病科已是全县知名度较高的优势专科,科室团队将继续秉承全心全意为患者服务的宗旨,以优质高效的医疗和护理为每一位患者的健康保驾护航。



“仔细、再仔细一点,我们不能有一点闪失!”阳谷县妇幼保健计划生育服务中心护理部主任郑明霞经常这样对护士说。从事护理工作10余年,郑

### 郑明霞:护理用心 病人安心

明霞凭着对护理事业的热爱和执着,一步一个台阶,从一名普通护士走到护理部主任的岗位,积累了丰富的临床护理和护理管理工作经验。

在郑明霞看来,护理工作不仅是一份职业,更意味着一份责任。产妇产后生产时间不分早晚,危险随时可能发生,这就意味着护士们必须时刻准备战斗。“不管几点接到电话,医院人手不够时,我都会第一时间冲到现场帮忙。”郑明霞说。

“三分治疗,七分护理”,患者康复过程中,护理工作尤为重要。郑明霞非常重视护理人员队伍建设,她发挥护理

骨干带头作用,提高护理团队技能,要求临床一线护士人人过关达标。

郑明霞是医院护理工作的领导者,承担着责任与压力。“患者需要我们,我们就一直在。”郑明霞说,今后的工作中,将继续秉持治病救人理念,带领医院多名“白衣天使”,为医院医疗卫生事业取得长足发展贡献更大的力量。

一分耕耘,一分收获。她在2017年被授予聊城市“优秀护士”荣誉称号,2018年被授予阳谷县“优秀护士”荣誉称号,2021年被评为阳谷县“最美巾帼奋斗者”,2021年被聊城市东昌府区妇幼保健院特聘为护理专业导师。



行医十载,阳谷县中医院肾内科、内分泌科主治医师赵振华用自己的实际行动诠释了不忘初心、大医精诚。

在工作中,他不断学习中医经典著作,名医医案,各家著论,并将其运用于临床实践中;掌握本专业基本理论、基本技能,学习新知识、新技术等,了解专科疾病发展的新动态,积极参加学术讲座培训,在刊物上发表多篇学术论文。

日前,患者刘焕(化名)因倦怠乏力就诊,经检查后发现大量蛋白尿,低蛋白血症明显,多数医生考虑其患有肾病综合征,但赵振华通过详

细问诊发现患者有低热。单纯性的肾病综合征会有反复低热吗?带着疑问,他翻阅资料,最终确定了需要排除狼疮性肾炎。经过检查,患者确诊为狼疮性肾炎,印证了他的诊断。经过中西医结合系统治疗,患者蛋白尿逐渐减少,倦怠乏力症状明显减轻。“多亏医生诊断准确,我的病得到了及时救治。”刘焕握住赵振华的手,连连感谢。

一位因慢性头晕反复就诊于内科的患者,做过多项检查也查不出明确病因。患者情绪低落,愁眉不展。赵振华通过耐心细致问诊,考虑患者存在焦虑状态,给予中药小

柴胡汤配合抗焦虑药物,患者头晕症状明显好转。

寒来暑往,赵振华秉承大医精诚之心,全心全意为患者服务,始终刻苦钻研,传承中医经典,在中医领域里不断攀登,永不止步。



贺万成,阳谷县卫校医院内科临床主治医师。2012年,贺万成来到阳谷县卫校医院,扎根基层,埋头苦干,一心服务群众,一干就是10年。“看到患者一双双渴望被救治、解

### 贺万成:医患都是一家人

除病痛的眼神,我感到了肩負的重任,我希望能在这个岗位上为他们做点力所能及的事。”贺万成说。

日前,西湖镇的王大爷爷突然出现上腹痛、恶心、呕吐、出汗等症状。考虑到王大爷爷有高血压、冠心病病史,贺万成根据多年的临床经验,判断其是心脏病发作,经系列检查,确诊为急性广泛前壁心梗。贺万成迅速对患者进行紧急处理,并联系市级医院。市级医院急诊科医生诊断后马上安排了介入手术,这才挽回了患者生命。王大爷爷病情恢复后,对贺万成说:“是你诊断明确,及时转院,才救了我的命啊,基层有你这样的好医生,是患者的福

气啊!”

在一些患者眼中,贺万成是一个特别有耐心的人。许多慢性病患者都是中老年人,记忆和理解能力并不好,贺万成就一遍遍跟他们说如何用药,叮嘱他们如何调整身体。有些慢性病,夏天和冬天用的药量不一样,他也会及时提醒患者,甚至在药盒上注明。

“基层医院老年患者较多,只有不断提高自身业务及理论水平,把外面的新技术新手段带进来,才能更好地服务群众。”贺万成说,要真正把患者留在基层,让群众少花钱少跑腿,做好他们的健康的“守护者”。



“既然选择当医生,就要无愧于这个神圣职业。”从医12年来,刘学奇坚守医者初心,把自己最美好的青春时光献给了医生这个职业。作为阳谷县卫校医院内科主治医师,他带领医护人员书写了一个个救死扶伤的精彩故事,为医生这个神圣职业增光添彩。

为医生这个神圣职业增光添彩。阳谷县七级镇83岁的魏先生,患有糖尿病酮症酸中毒,血糖高达49.8mmol/L。入院时患者已出现意识障碍,经过积极地补液、持续小剂量胰岛素静滴等抢救治疗,患者逐渐好转。“感谢刘医生,如果当时没有他在老人身旁进行抢救,后果不堪设想。”魏大爷的家属说。

刘学奇每年都会收到患者家属送来的锦旗。每面锦旗的背后都是一个暖心的故事,饱含着刘学奇等医护人员无私的付出。

作为一名基层医院的医生,他对待患者耐心细心、无微不至。在内科临床工作中熟练掌握常见病、多发病,尤其是在糖尿病、高血压病、甲状腺等疾病的治疗方面,积累了丰富的经验。他在聊城市人民医院内分泌科进修完后,在院率先开展了胰岛素泵治疗糖尿病。

面对复杂的病情,能够快速准确地给出合理治疗方案,靠的是刘学奇十多年临床职业生涯积累的扎实功底。无论是工作日还是节假日,他的

手机24小时保持畅通,随时准备返回岗位为患者会诊。

每一位患者的认同,每一份支持和信任,都是对刘学奇工作的肯定。怀揣为民初心,做好居民健康的守护者,他一直在路上。



从全员个人防护到医疗废物管理,从闭环人员的工作到生活管理,从环境消杀到终末消毒……阳谷县中医院感染科护士常颖从细节出发,坚持每日对全院公共区域进行物表核酸检测,严格监督并落实各项防控措施,为全院筑起一道感控安全防线。

### 常颖:“疫”路风采担使命

每天7时30分,常颖都会提前换好衣服,戴好口罩、帽子,开始一天的忙碌。预检分诊工作是医院疫情防控的第一道防线。“您是否从外地回来,是否接触过发热患者?”“请出示健康码、行程码。”诸如此类的问题,她每天都要重复很多遍。

疫情以来,常颖不定期检查科室内预防医院感染各项制度落实情况,围绕医院感染环节开展检测工作,如消毒液使用以及紫外线灯管强度监测等。协调科室间医院感染各项工作,发现问题及时处理,定期将医院感染信息反馈到科室。对临床抗感染药物的应用,消毒隔离等方面提出指导性意见;有计划地开展重点环节、重点人

群、高危因素的目标监测,达到有效控制医院感染的目的,并对所有监测资料及时汇总、分析,发现问题及时处理,限期改进。

她争分夺秒地学习疫情防控相关知识,第一时间对全院职工开展职业防护培训,并做到理论与实践相结合。一有空闲时间,她就学习护理学和感染学最新知识,积极学习前沿技术。她多次参加上级组织的中医技能培训,在护理和院感工作上积累了丰富的经验。

身处医院疫情防控最前沿,常颖始终践行着白衣天使“守初心、担使命”的职责。

### 苏安康:纳百家之长 护患者安康

“苏医生,孩子最近总是咳嗽,这几天尤其严重,晚上睡觉老憋醒。”“苏医生,孩子老拉肚子,怎么回事?”家住阳谷县万达小区的小朋友壮壮(化名)经常咳嗽,夜间喘憋,睡觉不安稳。父母在多家医院寻医问诊,治疗效果不明显。后经人推荐来到阳谷县妇幼保健计划生育服务中心儿科副主任医师苏安康处问诊。

通过问诊、听诊、切诊,苏安康诊断壮壮为肺肾气虚,当以健脾、强肾、培元为根本的治疗方案。经过推拿、艾灸治疗后,孩子面色红润,气色好转。

苏安康出生在医学世家,耳濡目

染,从小的愿望就是成为一名医生。毕业后,入职阳谷县妇幼保健计划生育服务中心,在儿科临床一线奋战7年。“为什么会选择那么辛苦的儿科?”面对大家的疑问,他说:“作为一名医生,守护‘祖国的花朵’是我应尽的责任。”

工作中,苏安康努力汲取前人智慧,阅读名医大家经典病案,寻访名医名方。在临床实践中不断创新,中医为体,西医为用,秉承“能推拿不用药”的原则,在顽固性咳嗽、慢性扁桃体炎、腺样体肥大等棘手病种的治疗方面有丰富经验。

苏安康始终不忘初心,凭着对医



学的热爱,在平凡的岗位上践行着医者的承诺,带领一个优秀的医护团队不断进取,守护着一个个患儿的健康和未来。

“好医护”材料由刘德策、吕婷整理