

亮点◎直击

高唐经济开发区

重大项目建设快马加鞭

本报讯(记者 刘桐)总投资56亿元的时风4.5万吨锦纶工业布、奥博阿洛酮糖、美能人工培育钻石等10个项目正在加速建设;国家食品监督检验分中心、浩星新能源空气热泵等一批招商项目成功签约落地,目前正在办理土地征收手续;……11月23日,记者从高唐经济开发区了解到,进入四季度以来,该区挤时间,抢进度,挂图作战,全力推动重大项目建设。

高唐经济开发区四季度集中开工项目数量达10个,美能钻石、祥丰合稻米油、伟龙电动三轮车等6个项目已办

理人库手续,预计四季度能增加投资12亿元,到年底,全区固定资产总投资将突破20.6亿元,预计增幅910%。高唐经济开发区积极争取专项债、农发行贷款,今年新谋划专项债项目8个,申请专项债资金52亿元,目前所有专项债项目可研、立项、环评、选址意见、实施方案等均已准备完毕。

高唐经济开发区以创新求突破、以实干促发展,推进各项重点工作走在前、开新局,拉动全县工业经济运行稳中向好发展。1—10月份,该区规模以上工业企业完成产值135.3亿元,同比增

长8.14%,高于全县0.2个百分点。实现进出口总额21亿元,同比增长34%,高于全县8个百分点。在库投资项目33个,完成工业固定资产投资7.07亿元,同比增长396%,其中技改项目30个,完成技改投资6.34亿元,同比增长348.8%,占全县技改投资总量的7成以上。

存量企业转型升级加速。1—10月份,高唐经济开发区培育小升规工业企业8家、贸易企业3家,申报高新技术企业4家,提报国家级专精特新“小巨人”企业1家,1家企业被认定为

省制造业单项冠军;以“数字赋能”推动超越纺织5G数字工厂转型升级;以“技改赋能”推动奈伦乳业与知名品牌果子熟了合作,投资3200万元新上技改项目,走上由单纯代工生产到合资做股东的“新赛道”。

高唐经济开发区将不断优化营商环境,深化专班服务,以重大项目、重点企业为引领,精准施策为企业纾困解难,推动项目早建成、早投产、早见效,全力冲刺四季度,助推县域经济高质量发展。

新闻速览

驻市检察院纪检监察组
前置监督“治未病”

本报讯(通讯员 王晓晶)“我们充分采纳派驻纪检监察组的监督意见,对合同的审批和管理等内容作了明确的规定,进一步扎紧织密制度的笼子。”11月18日,市检察院一部门负责人介绍。

市纪委监委驻市检察院纪检监察组致力于防范问题于未发之时,充分发挥单独派驻近距离、全天候、常态化的先天优势,强化日常监督,发挥前置监督“探头”作用,在“治未病”上积极作为。

预警监督“治未病”。对市检察院党组会研究的“三重一大”议题,由派驻纪检监察组与议题承办部门提前开展廉政风险排查评估,做到重要议题研究与廉政风险防控同时进行,对发现的廉政风险问题,及时反馈,敲警钟、讲利害、避风险。

亲临会场“治未病”。通过参与市检察院检委会对重大疑难案件的集体

讨论,从程序到内容上把关监督,把监督延伸到执法办案的具体过程中,提前构筑“防火墙”,有效提高派驻监督质效。

监督谈话“治未病”。围绕市额检察官在党风廉政建设方面的权利和义务以及对员额检察官监督的方式方法等内容,与市检察院机关40余名员额检察官开展监督谈话,早打预防针,常敲警示钟,提醒员额检察官牢记检察职责和使命,做到心存敬畏、行有所止,严守廉洁从检办案纪律。

警示教育“治未病”。驻市检察院纪检监察组协助市检察院组织开展警示教育月、案管部门纪律作风专项整治等活动,督促全面梳理办案廉政风险,摸清风险点,织密防控网;组织廉政教育专题报告,引导坚守廉洁底线、弘扬清风正气;集中观看警示教育片,用好反面教材,打一针“清醒剂”。

市财政局

强化城市基层党建经费保障

本报讯(记者 胡欣 通讯员 侯焱)所有社区工作经费达到每个社区6万元规定标准,社区党组织服务群众专项经费达到每个社区20万元规定标准,其中中心城区(东昌府区)达到每个社区30万元规定标准……我市财政部门不断调整和优化财政支出结构,落细落实城市基层党建有关政策,支持城市基层党建工作,有效保障了社区组织和服务工作的开展。

加强城市基层党建工作,是推进城市治理体系和治理能力现代化的核心要义。市财政局认真履职,在有效应对疫情冲击和经济下行压力的情况下,千方百计筹措资金,主动与组织部

门对接政策规定,及时掌握城市基层党建工作新进展、新情况,适时调整优化经费安排,不断加大对城市基层党建工作的支持力度。全市共有城市社区235个,今年市县两级财政共安排城市基层党建专项经费19098.58万元,全力支持城市社区基层党建和为民服务工作,确保党的组织和服务工作延伸到城市最基层、各方面。同时加强规范化管理,按照“资金设到哪里、制度就建到哪里、监控就到达哪里”的原则,市各级财政部门不断完善相关财政资金管理,从资金申报、审批、拨付等环节入手,加大资金使用监管力度,切实提高资金使用效益。

杜绝“吃空饷”

我市督导检查退役士兵公益岗

本报讯(记者 夏旭光)11月21日,记者从市退役军人事务局了解到,11月18日—12月7日,我市对10670名退役士兵专项公益岗人员进行督导检查,规范退役士兵专项公益岗管理,优化财政资金使用效率。

我市将重点检查公益岗用人单位管理主体责任落实情况,检查用人单位是否按照岗位说明书中明确的工作

时间和内容管理公益岗人员,是否存在考勤管理不严或顶岗、替岗、脱岗、空岗、点卯式上岗等违规现象。

检查采取水印相机现场拍照、座谈了解和查阅资料等方式进行,通过督导检查,全面规范用人单位对在岗人员的考核考核,坚决杜绝个别“吃空饷”问题。

东昌府公路事业发展中心

志愿服务助力创城

本报讯(通讯员 郑勇)走进社区为居民提供服务,在街头巷尾清理卫生死角……11月份以来,东昌府公路事业发展中心组织干部职工,积极开展丰富多彩的志愿服务活动,为全国文明城市创建贡献力量。

在创城工作中,东昌府公路事业发展中心发动全员参与,深入附近社

区小区、沿街门店,向居民和商户发放创城宣传资料。在居民小区,大家拿起工具,捡拾地面烟头、铲除小广告、擦拭楼梯扶手、清理楼道杂物、清除绿化带内纸屑、引导居民规范停放非机动车,努力为群众创造良好的生活环境,以实际行动引导广大市民从我做起,共同为创城贡献力量。



11月18日,高新区政务服务中心工作人员在为我市高层次人才办理业务。

近年来,高新区政务服务中心逐步完善高层次人才绿色通道制度,为持有“山东惠才卡”的高层次人才、省级以上重点人才工程入选者以及被授予“水城英才”或“水城优才”称号的服务对象提供“一对一”专人政策咨询等服务。

■ 商景豪

老年焦虑症——不容忽视的“隐形杀手”



口述:哈保卫(聊城市第四人民医院抑郁科主任)
采访整理:张琪

近年来,随着生活节奏的加快,焦虑情绪频繁地出现在我们的生活中,大家对焦虑症的关注也越来越多。然而,焦虑症并不是年轻人的“专利”,老年人群体同样也会患焦虑症。

前几天,我接诊了一位非常典型

的老年焦虑症患者。该患者今年72岁,5年前丈夫意外离世后一直独居生活,平时子女工作忙,很少有时间来看望她。最近,她总是心情烦躁,看见别人做自己不喜欢的事就烦,总想发脾气,有时还坐卧不安、提心吊胆、浑身难受。家人带她去检查了一遍,从检查结果看并没有器质性疾病,最终她在精神科被诊断为老年焦虑症。

大家平时可以注意一下身边的老人,看他们是否存在心烦意乱、入睡困难、紧张恐惧等情况。这种现象在心理学上叫作焦虑,如果焦虑达到比较严重的程度,就成了焦虑症。

焦虑症是以焦虑为中心症状,呈急性发作形式或慢性持续状态,并伴

有自主神经功能紊乱为特征的一种神经症性障碍。很多老年人患上焦虑症后,常会莫名其妙地感觉担心、恐惧、不踏实,仿佛有什么危险或灾难发生,这种心理紧张可以累及全身各个部位,比如,心慌胸闷、手脚发麻、食欲不振、头晕头痛、胃疼胃胀等。老年人可能意识不到是自己的心理出了问题,而是错误地认为是身体某个部位出现了病症,因此常会到其他科室就医、检查,从而耽误了治疗。

老年焦虑症该如何调节呢?一要保持良好的心态,要知足常乐,不要老是遗憾过去,理智的老年人应该享受现在的美好生活;要有一颗宽容心,不要对自己或他人要求过高。二要学会自我疏导,当出现轻度焦虑时,要正视

它,不要用其他理由来掩饰它的存在;改变自己的认知,接受和忍耐生活中的不完美;可以坚持或者培养一些兴趣爱好,做到老有所乐,如练八段锦、下棋、唱歌等,哪怕是到公园散步,都有利于消除焦虑情绪;随时把自己的焦虑情绪宣泄出来,比如多和子女交流,和朋友聚会、聊天等。三要进行治疗及药物治疗,如果焦虑比较严重,应去正规医院做心理治疗和疏导,或者在专业医生的指导下服用一些抗焦虑的药物。

无论是老人自己还是子女,对老人焦虑情绪的出现,都不要太过紧张。老年人学会自我调节,子女多在生活中给予他们关心关爱,这场“阴雨”很快就能过去。

文 / 明 / 健 / 康 绿 / 色 / 环 / 保

创建文明城市
共建美好家园