



查出肺结节 不必谈“节”色变

本报讯（张琪）近年来,随着早期肺癌低剂量CT筛查在体检中的应用,肺结节的检出率逐渐增高,有的患者非常焦虑,害怕肺结节会癌变;也有患者满不在乎,即使医生提醒需要警惕,也照样把话当成耳旁风。那么,查出肺结节,究竟该怎么办? 6月14日,莘县人民医院普外、胸外科主任江克华在接受采访时表示,查出肺结节首先不要惊慌,需要进一步检查来明确肺结节性质,一旦发现是恶性肺结节,就需要早干预、早治疗。

“肺结节不等于肺癌。”江克华说,肺结节是影像学的一个概念,简单说,CT检查结果显示,比周围肺组织“更密”的小于3cm的阴影。肺结节分为

良性和恶性两大类,按密度又分为磨玻璃结节、混杂性结节、实性结节。肺结节可以是炎症、结核或是肿瘤,但其中只有一小部分是肺癌,所以大家也不要谈结节色变。

患者李国志(化名)今年50岁,2年前体检时查出右肺长有一个8mm的肺结节,形态不是很好,医生建议他去做进一步检查。“当时肺结节很小,我也没有任何不适感,就没把医生的话放在心上。”李国志说。

不久前,李国志总是反复咳嗽,他担心会引起肺肿瘤,所以到莘县人民医院就诊,胸部CT检查结果显示其右肺结节已经长到1.5cm,密度也增加了。接诊的江克华根据检查结果,高

度怀疑李国志的结节为恶性,建议其尽快进行手术治疗。

在与李国志及其家属充分沟通后,江克华团队决定为其实施胸腔镜下肺段切除术。术中,病理分析证实了江克华的判断,万幸的是,癌细胞并没有转移,后期不需要特殊治疗。术后,江克华团队为患者制定了康复方案,目前,李国志恢复良好。

江克华说,尽管肺结节大多为良性,但是一定要重视体检报告结果,可及时向医生问诊,综合判断肺结节的性质。如果肺结节为良性,建议以定期复查为主,良性的结节一般不主张通过手术方式处理。另外,定期复查非常重要,复查的总体时间至少5年。

若肺结节长时间不发生变化,很可能是良性的,如果发现结节有生长变化,则需要向专业医生咨询,以免延误治疗。

江克华提醒,大多数早期肺癌并没有明显症状,40岁以上长期吸烟、工作环境粉尘颗粒物多、有家族肿瘤史的高危人群,建议其每年做1次胸部低剂量CT筛查。

莘县人民医院普外、胸外科手术已逐步实现微创化,微创手术占比逐年提高。目前,已经开展腹腔镜下胆囊切除术、阑尾切除术、上消化道穿孔修补术、腹股沟疝修补术等,疗效显著,受到了广大患者的一致好评。

东昌府区疾控中心 拓展健康教育覆盖面

本报讯（通讯员 王泽刚）6月9日,阳光小学五年级40余名师生到东昌府区疾控中心健康教育基地进行参观实践。

东昌府区疾控中心健康教育部科长段杨为大家介绍了关于健康的四个板块内容,学生们兴致高涨,不时举手提问。

随后,学生们依次参观了慢性病防治、控烟、传染病防治、病媒生物防

制、免疫规划、近视防治等主题展区,并通过体验基地内互动设备,对健康知识有了更直观的认知。

东昌府区疾控中心将依托健康教育基地,拓展健康教育工作的覆盖面,以满足广大市民日益增长的健康服务需求,把更多的健康知识送到居民身边,为人民群众的身体健康保驾护航。

阳谷县人民医院 传承中医药 本草润童心

本报讯（张琪）6月11日,阳谷县人民医院开展了主题为“传承中医药 本草润童心”的中医药文化宣传活动,30余名小学生受邀参加。

“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及实践经验,是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。”药剂科副主任医师杜书君用生动易懂的语言讲解了中医药的发展史,向学生展示了山楂、蝉蜕、金银花等中药材,并详细讲解了每一味药材的外形、性味、作用及功效。随后,药剂科

医务人员现场手把手指导学生制作驱蚊香囊。

此次活动弘扬和传承了中华民族优秀传统文化,为青少年传授了中医药知识,激发了青少年对中医药文化的兴趣。阳谷县人民医院将持续开展多种形式的送中医药文化进机关、进校园、进企业、进社区、进乡村健康促进行动,增进群众对中医药文化的了解,不断提升群众的中医药健康文化素养,让群众切实感受到中医药疗法的特色优势和独特作用。

阳谷县李台中心卫生院 健康卫生宣教进企业

本报讯（张琪）6月12日,阳谷县李台中心卫生院走进辖区企业开展“五送五进五提升”健康促进行动。

活动现场,医护人员结合季节特点,从中医角度为群众深入浅出地讲解夏季养生、饮食调养、运动锻炼、冬病夏治等养生方法,并免费为群众开展针灸、拔罐、推拿等中医特色治疗。医护人员还发放了职业健康知识宣传材料、应急知识宣传手册以及分步讲解与实操示范海姆立克急救法和心肺

复苏等急救手法,向群众直观地宣传普及科学急救知识,指导他们掌握常用急救知识与操作技能,提高自我防范意识和紧急避险、自救互救能力,最大限度预防和减少人身伤害。

李台中心卫生院将继续开展“五送五进五提升”为主题的宣教活动,向群众普及科学健康知识,提升服务质量,为群众筑牢健康防线,做好辖区群众健康的“守门人”。

临清市人民医院

获评中国心衰中心“质控达标之星”

本报讯（张琪）日前,第十四届国际心血管药物药物治疗高峰论坛在北京召开,其间举行了2023年上半年度中国心衰中心质控之星表彰仪式。临清市人民医院2023年上半年每月质控指标均为山东第一,荣获2023年上半年度中国心衰中心“质控达标之星”称号。

心力衰竭是21世纪心血管病最后的战场,具有发病率高、复发率高、死亡率高的特点,是危害全民健康的心血管疾病之一。心衰中心的建设以“规范心衰诊治,让每一位心衰患者均能接受最恰当的治疗,最大限度降低心衰患者再住院率和死亡率”为目标。临清市人民医院于2021年3月19

日正式启动心衰中心建设,组建多学科医疗团队,推行分级诊疗和双向转诊模式,设置心衰门诊和心衰病房,实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和患者长期随访管理,并为心衰患者在药物、饮食、运动等方面做好指导。同时,该院多次组织专家在网络医院开展心衰相关专业授课,深入社区进行

宣教义诊活动。

“我们将持续整合资源、优化流程、紧密协作,提高医疗服务水平,通过常态化质控管理提升心衰规范诊疗同质化水平,为心衰患者提供全周期医疗健康服务,让每一位患者都能得到最佳救治。”该院副院长薛涛表示。

冠县开展残疾儿童康复救助宣传活动

本报讯（张琪）“孩子最近康复的效果怎么样?一定要带孩子坚持训练。”“儿童康复救助政策还有不明白的地方吗?对我们康复机构的工作有什么意见建议?”6月12日,冠县残疾人联合会联合冠县妇幼保健院入户开展残疾儿童康复救助宣传活动。

残疾儿童康复是一个长期、高强

度的过程,需要残疾儿童家庭付出大量时间、精力和资金。入户走访过程中,工作人员首先了解孩子的基本情况,向家长解读儿童康复救助政策及具体实施办法,鼓励家长克服困难,坚持带孩子进行康复训练。同时,介绍冠县妇幼保健院康复定点机构相关情况,让家长更全面地了解儿童康

复的重要性。

据了解,冠县妇幼康复科智力康复定点机构是市残联批准的智力残疾儿童康复定点机构。该机构设有运动治疗室、作业治疗室、言语治疗室、情景互动室、感统训练室、多感官训练室、儿童心理治疗室等;配备早期语言干预与治疗仪、吞咽功能障碍治疗仪、

脑电仿生电刺激仪等先进的康复治疗设备,可以使辖区内残疾儿童享受到优质的康复服务。

冠县将坚持以残疾儿童为中心,多方面聚力帮助解决康复难题,加大对残疾儿童康复救助力度,实现残疾儿童“人人享有康复”的目标。

公益广告

同住一座城 共爱一个家

让城市更美丽 让生活更文明

