



聊城大学学生在东昌湖参加2023中国聊城·江北水城龙舟公开赛



小朋友在茌平区人民广场练习轮滑



市民在东阿县喜鹊广场扭秧歌



开发区一处足球场,小球员们在踢球



度假区一游泳馆,小朋友在学习游泳

# 全民健身 聊城时刻

■ 文/图 本报记者 商景豪

仲夏之夜,临清运河文化广场热闹非凡,几位“彩带龙”爱好者挥动手中数米长的绸带,一条条“彩练”划破如墨夜色;午后三点,在茌平和美邻里社区服务中心,伴随着轻缓的音乐,瑜伽爱好者们舒展着腰肢,洋溢着女性的青春和热情;日落黄昏,在聊城中国运河文化博物馆南侧的小广场上,十几个乒乓球桌整齐排开,市民汗如雨下,进行着属于他们的巅峰对决……近日,记者探访多处市民健身场所,在口袋公园、体育场馆、小区公共健身广场等地,随处可见市民运动健身的身影。上至耄耋老人,下至垂髫孩童,越来越多的人加入全民健身的行列,不断拓展属于自己的健身技能,全民健身氛围日益浓厚。

从影响深远的国家战略到惠及万家的生活风尚,全民健身已融入大众生活,为美好生活增添更多色彩。今年以来,聊城市大力推进全民健身事业发展,加快市工人文化宫(市游泳馆)建设,先后举办了首届环东昌湖半程马拉松赛、2023年全国国际象棋棋协大师赛、中国聊城·江北水城龙舟公开赛等赛事,朝着竞技体育与全民健身两翼齐飞的目标迈进。

随着全民健身国家战略的深入实施,“体育让生活更美好”的理念深入人心。依据国家《全民健身计划(2021—2025年)》和《山东省全民健身实施计划(2021—2025年)》,结合聊城实际,我市制定《聊城市全民健身实施计划(2021—2025年)》,为聊城全民健身勾勒出全新的发展蓝图。如今,我市群众健身运动场地设施不断完善,群众性体育赛事活动蓬勃开展,公共服务体系基本建立,全民健身展现出前所未有的新格局。



市民在临清市全民健身中心打篮球



市民在东昌湖畔打乒乓球