

随“心”而动 润“心”无声

——聊城市第四人民医院花样疗法为患者心灵减压

■文/图 鞠圣娇

“我在这里很好,学会了包水饺,还换了零食。”10月8日,聊城市第四人民医院抑郁症患者老张主动跟家人说起他在医院的生活。如今的老张积极乐观,跟刚住院时情绪低落、沉默寡言的状态形成了鲜明的对比。

与躯体疾病不同,精神类疾病患者受疾病影响,精神比较懒散,对外界事物失去兴趣,缺乏社会交往能力,连个人卫生都需要他人帮忙。如何帮助精神类疾病患者走出心灵“沙漠”,让他们获得重回社会的能力?

据了解,聊城市第四人民医院(以下简称“市四院”)开设了行为治疗科,开展了绘画、心理剧、手工制作、运动健身等非药物疗法,让休养员(市四院对患者的称呼)通过参与丰富多彩的活动,重新对生活、工作的兴趣。

欢声笑语中

边“玩”边康复

秋季,天高云淡。聊城南郊的一处农场里,绿色葱茏之中,一片欢声笑语。

“看,我摘的这个茄子不错吧!”“你看我这个也很好,做出来肯定好吃。”

对话的是市四院戒酒病房的休养员们,10月上旬,轮到他们到康复基地体验农疗。康复基地占地50亩,有菜地、池塘、花园、活动室等,景色怡人,夏秋季节更是瓜果飘香。休养员们在这里接触自然,通过简单的农活劳动体验采摘、垂钓和收获的快乐,和医护人员一起包水饺、韭菜盒子,简单而纯粹的快乐让休养员们释放了压力,帮助他们加速康复。

让休养员们在欢乐中感受生命的美好,燃起对幸福生活的渴望,是市四院非药物疗法的特色之一。医院探索了多种康复办法,如以八段锦、易筋经、太极拳为主的传统健身疗法,以踢毽子、丢沙包、跳绳等为主的传统游戏疗法,以球类运动、跑步等为主的现代健身疗法……这些“动”起来的疗法,促使人体产生多巴胺和内啡肽,达到

减轻患者心理压力、促进治疗康复的目的。

医院每年举办医患和谐康复运动会、医患和谐文化艺术节,鼓励康复期的患者和医护人员同台竞技、同台表演,畅享成功的欢乐。平时,医护人员也会在病房里组织丰富有趣的娱乐活动,如象棋比赛、唱歌比赛、猜谜语等活动。每个月医护人员为休养员集体过生日,送上蛋糕和祝福,很多在家从未度过生日的休养员因此喜极而泣。每到春节、中秋节,医院领导班子都会走进病房,和患者共同吃水饺、品月饼,让不在家的他们感受到节日的温暖。

劳动中

体会自食其力的快乐

“我18岁发病后,没有正常参加过工作,也没有收入,一直在花家里的钱,有时候心里很不好受。”精神分裂症患者小华今年26岁,这些年一直断断续续地住院治疗。这次住院,他参与了工娱治疗项目——绢花制作,头一次体验自己挣钱、自己支配的快乐。

在市四院,有很多像小华这样的休养员,他们受疾病的影响没有机会外出工作。医院考虑到很多患者受疾病影响,动手能力变差、注意力涣散,恰当的治疗方式可以助其康复。在多年探索中,市四院陆续开展了橡皮泥分装、绢花组装、养心水饺制作等工娱治疗项目。经过医护人员评估,病情稳定的患者,每周轮流到医院行为治疗科开展工娱治疗,行为治疗科安排医护人员为患者提供帮助。完成一次治疗后,患者可以得到“代币”,用“代币”可以找医护人员兑换零食。

“这些手工活看上去简单,做起来需要认真、专注,过程很解压,做完了很有成就感。”行为治疗科科长王昊说,来自物质和精神的双重成就感,极大地增强了患者康复的信心。

此外,市四院还组织部分康复期的休养员参与病房清洁工作,在护士带领下从事力所能及的劳动,比如扫地、拖地、擦桌子等简单工作。医院还

从职工捐助的款项中拿出部分资金,用作“康复奖励金”发放给患者,这被患者形象地称为“工资”。自2021年开展至今,已经有400余位患者通过工娱治疗体会到自食其力的快乐。

交流倾诉中

疗愈心灵创伤

“画得很好,心里想什么就画什么。”9月27日,儿少精神科病房里,行为治疗科工作人员田海明、孙晓敏正带领小休养员们画画。今天的主题是手指画,小休养员们先在纸上描出手的轮廓,自由装饰画面,田海明、孙晓敏再组织大家分享画作、讲出想法。

这就是绘画艺术治疗,患者在绘画(主题自由创作、自由涂色练习、书画欣赏)、艺术品制作(折纸、橡皮泥)过程中,呈现潜意识内压抑的感情与冲突,通过治疗师的引导,从表达中获得疗愈,达到治疗目的。“线条、颜色、图案,都是患者内心想法的载体,都有着一定的意义。我们会引导患者明确内心想法。”孙晓敏说,曾有一名小休养员在手指画上画一个母亲送的戒指,尽管小休养员跟母亲关系紧张,但这透露出她依然渴望母爱。在孙晓敏的引导下,小休养员回忆了跟母亲相处的过程,增进了对母亲的理解。

许多精神疾病患者都想倾诉内心的情感,但缺少恰当的时机,有时也不知道该如何表达情绪。市四院医护人员采用各种方法引导患者“说出真正的想法,比如病房内开展的叙事护理、书写住院故事及内心感受、团体心理咨询与治疗、心理剧治疗等,让患者的心灵在交流中得以疗愈。

前不久,田海明为休养员小红排演了一场心理剧,小红怀疑自己不是父母亲生的,她讲出了自己的故事,田海明当“导演”,让小红和其他休养员重新演了发生在她身上的事情,帮助小红梳理了对父母的感情,最后小红流着泪完成了这个表演,内心受到了很大触动。这样的心理剧治疗,通过重现事件发生时的心理活动冲突,



◀ 休养员在制作养心水饺

▼ 休养员在组装绢花

使当事人和参与者认识到其中的问题,获得处理问题的方法,摆脱心灵创伤。

“这些非药物治疗,需要我们医护

人员花费时间和精力来‘备课’,提前评估危险因素、治疗效果,让每一次治疗都起到一定作用。”王昊说,医院一切以患者需要为出发点,坚持“凡是有

利于病人身心健康、功能恢复的都是康复”的理念,帮助患者重新找到生命的美好,成为“有健康、有尊严、有价值”的“三有”患者。

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,聊城市在平阴烟草专卖局决定于近期召开“聊城市在平阴烟草制品零售点布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:胡滨,联系电话:0635-4232779;

(二)聊城市在平阴烟草专卖局(振兴东路383号)专卖监督管理科登记报名。
具体听证时间将通过书面形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在聊城市在平阴烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

聊城市在平阴烟草专卖局
2023年10月10日

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,东阿县烟草专卖局决定于近期召开“东阿县烟草制品零售点布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:杨茂广,联系电话:0635-3281534;

(二)东阿县烟草专卖局(府前街与710省道交叉口东150米光明大厦9楼)专卖监督管理科登记报名。
具体听证时间将通过书面形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在东阿县烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

东阿县烟草专卖局
2023年10月10日

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,高唐县烟草专卖局决定于近期召开“高唐县烟草制品零售点布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:薛娜,联系电话:0635-3951727;

(二)高唐县烟草专卖局(高唐县政通西路劳动大厦西邻150米)专卖监督管理科登记报名。
具体听证时间将通过书面形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在高唐县烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

高唐县烟草专卖局
2023年10月10日

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,莘县烟草专卖局决定于近期召开“莘县烟草制品零售点布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:史乃彬,联系电话:7382756;

(二)莘县烟草专卖局(甘泉路139号)专卖监督管理科登记报名。
具体听证时间将通过书面形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在莘县烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

莘县烟草专卖局
2023年10月10日

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,阳谷县烟草专卖局决定于近期召开“阳谷县烟草制品零售点布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:霍辉,联系电话:6361451;

(二)阳谷县烟草专卖局(狮子楼路88号)专卖监督管理科登记报名。
具体听证时间将通过书面形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在阳谷县烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

阳谷县烟草专卖局
2023年10月10日

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,临清市烟草专卖局决定于近期召开“临清市烟草制品零售点布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:王继忠,联系电话:2330709;

(二)临清市烟草专卖局(天桥街276号)专卖监督管理科登记报名。
具体听证时间将通过书面形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在临清市烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

临清市烟草专卖局
2023年10月10日

听证会公告

为全面收集意见,充分征求民意,根据相关法律法规,冠县烟草专卖局决定于近期召开“冠县烟草制品零售点合理布局规定”听证会,欢迎有意参加本次听证会的人员按照下列要求报名:

- 一、报名条件
报名人员需具有完全民事行为能力。
- 二、报名时间
2023年11月7日17时前。
- 三、报名方式
(一)电话报名,联系人:李宁、王雅,联系电话:0635-5282810、0635-5232515;

(二)冠县烟草专卖局(振兴东路168号)管理监督科登记报名。
具体听证时间将通过电话形式另行通知本人,同时,参加听证人员名单将在冠县烟草专卖局政务公开栏公示。特此公告。

冠县烟草专卖局
2023年10月10日

聊城市自然资源和规划局、聊城市公共资源交易中心

国有土地使用权挂牌出让公告

聊自然资规告字〔2023〕1001号

经聊城市人民政府批准,聊城市自然资源和规划局决定以挂牌出让方式出让2(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让方式地块的基本情况 and 规划指标要求(见附件)。
二、中华人民共和国境内外法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2023年10月9日至2023年11月10日到聊城市公共资源交易中心网站(<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn>)“电子交易系统-新”土地交易入口获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2023年10月9日至2023年11月10日到聊城市公共资源交

易中心(东昌府区昌润路153号市政中心三座CA办理窗口)办理CA数字证书,CA数字证书办理须知请登录聊城市公共资源交易中心网站(<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn>)“电子交易系统-新”查询。竞买保证金的截止时间为2023年11月10日17时00分。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在聊城市公共资源交易中心网站(<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn>)“电子交易系统-新”土地交易入口进行。各地块挂牌时间分别为:
2023-134号地块:2023年10月30日10时00分至2023年11月13日10时00分;

2023-69号地块:2023年10月30日10时00分至2023年11月13日10时10分。

七、其他需要公告的事项
(一)挂牌期间竞买人应在聊城市公

共资源交易网土地交易入口(<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn>)“电子交易系统-新”进行竞价。

(二)竞买保证金通过网上交易系统于网上交易活动交易截至前一个工作日,即2023年11月10日17时00分前交到指定账户(以竞买保证金到账时间为准)。否则,将无法获得竞买资格。如不成交,保证金在竞买活动结束后5个工作日内退还,不计利息。

(三)其他事项
1.本次公开出让文件、竞买须知等详细资料请登录聊城市公共资源交易网土地交易入口(<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn>)“电子交易系统-新”查询。
2.本次公开出让土地不接受电话、邮寄及口头竞买。
3.本公告未尽事宜详见聊城市公共资源交易网(<http://ggzyjy.liaocheng.gov.cn>)“电子交易系统-新”。

(四)竞买人自行现场踏勘,竞买人对宗地现状(含地上地下)有异议的,须在公告期内(2023年10月28日前)向市自然资源和规划局书面提出;逾期未提出的,则视为认可宗地达到建设要求,具备开工条件。土地成交后,对未发现的地下设施需要迁移的,由竞得人自行解决,费用自理。

(五)公告发布后,对实施未供先建的竞买者取消竞买资格,保证金不予退还。欢迎社会各界监督举报。

八、联系方式:
联系地址:聊城市开发区涓河路266号、高新区长江路1号
联系人:杨先生 张先生
联系电话:0635-8312052、8509073

聊城市自然资源和规划局
聊城市公共资源交易中心

宗地编号:	2023-134	宗地总面积:	66899平方米	宗地坐落:	赣江路以南、中华路以东
年限:	50年	容积率:	1.5≤并且≤3	建筑密度(%):	40≤
绿化率(%):	≤15	建筑限高(米):			
主要土地用途:工业用地					
用途明细:					
用途名称:工业用地		面积:	66899		
投资强度:		保证金:	1914万元	估价报告备案号:	3734223HA0005
起始价:	1914万元	加价幅度:	5万元		
挂牌开始时间:	2023年10月30日10时00分	挂牌结束时间:	2023年11月13日10时00分		
场地平整:达到建设要求,具备开工条件。基础设施:周围通路、通电、通讯					
备注:该宗地按“标准地”供应,具体要求详见出让文件、竞买须知。					
宗地编号:	2023-69	宗地总面积:	98221平方米	宗地坐落:	之江街以南、黄山路以东
年限:	50年	容积率:	1.5≤并且≤3	建筑密度(%):	51≤
绿化率(%):	≤15	建筑限高(米):			
主要土地用途:工业用地					
用途明细:					
用途名称:工业用地		面积:	98221		
投资强度:		保证金:	1709万元	估价报告备案号:	3717223BA0038
起始价:	3418万元	加价幅度:	5万元		
挂牌开始时间:	2023年10月30日10时00分	挂牌结束时间:	2023年11月13日10时10分		
场地平整:达到建设要求,具备开工条件。基础设施:周围通路、通电、通讯					
备注:该宗地按“标准地”供应,具体要求详见出让文件、竞买须知。					