

“一老一小”重点人群如何防治? 门诊服务怎样优化? ——国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病热点问题

■ 新华社记者 顾天成 李恒

近期,全国多地遭遇寒潮天气,气温骤降,呼吸道疾病进入冬季高发时期。哪些病原体正在流行?“一老一小”重点人群如何防治?疫苗接种有哪些注意事项?门诊服务怎样优化?国家卫生健康委26日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病热点问题。

不同年龄群体间流行病原体不同

国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主,此外还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等引起。分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸道病原体叠加有关。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

米锋介绍,国家卫生健康委同国家疾控局正持续开展呼吸道疾病监测和形势研判。要求各地科学统筹医

疗资源,落实分级诊疗制度;及时向社会公开、更新儿科、发热门诊等医疗机构信息;做好学校、托幼机构、养老院等重点人群密集场所疫情防控。

米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小”人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉咙痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解毒化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流清涕,可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时,

冬季室内外温差和早晚温差较大,要及时更换增补衣服。

“营养对于维持免疫系统健康起到关键作用。”北京协和医院临床营养科主任于康说,全人群都应确保摄入充足的优质蛋白质、新鲜蔬菜和水果,尽量做到食物多样化,保证足量饮水。同时,做到吃动平衡,维持健康体重,保持规律作息和良好生活习惯,维护良好免疫力。

倡导积极接种相关疫苗

“疫苗是预防传染病有效、安全、便利、经济的措施,在传染病防控过程中发挥重要作用。”王华庆说,不同疫苗有其重点人群,主要根据疫苗特点和防控需求决定。

其中,流感疫苗6月龄以上全人群都可使用,重点推荐老年人、有基础疾病人群和婴幼儿等感染高风险人群接种;新冠病毒疫苗重点推荐60岁以上的老年人、18至59岁患有较严重基础疾病人群、免疫功能低下人群和感染高风险人群接种。

王华庆呼吁公众根据卫生部门发布的疫苗接种建议,只要符合接种条件,都积极接种疫苗,预防传染病的发生。

专家还表示,老年人基础疾病占比较大、自身免疫力相对衰弱,是接种疫苗的特殊群体。接种疫苗时需注意

严格把握禁忌证,避免严重不良反应;科学把握适应证,一些基础性疾病如处在急性发作期,接种疫苗需要缓种;仔细阅读知情告知中的注意事项,严格按照规范执行接种。

增加服务供给 缓解就医等候时间长

近日,不少医院发热门诊、儿科诊室排起长队。据介绍,国家卫生健康委已指导各地加强统筹协调,落实分级诊疗制度,发挥医联体作用,加强对基层医疗卫生机构的技术指导。

“当前主要通过增加医疗服务供给、动态监测调配、优化服务流程等举措改善患者就医体验。”杭州市卫生健康委副主任应旭东介绍,在杭州市,目前门诊服务“应开放尽开放”,各级各类医疗机构呼吸门诊、发热门诊根据需延长服务时间;医疗资源“应调配尽调配”,实时监测医疗机构数据,如负荷过载,实时启动应急调整机制;服务流程“应简化尽简化”,改善挂号、检查、取药等服务流程,减少不必要环节,让患者“边候诊边检查”。

与此同时,患者可以通过各大主流网络平台查询发热门诊信息,实时查看医院挂号、剩余排队人数情况。通过数字化技术,打通医院床位资源,杭州市各社区卫生服务中心可通过云端选择上级医院,帮助患者一键直接入住。

新华社北京11月26日电

2024 年度“国考”开考

新华社北京11月26日电 记者26日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2024年度考试录用公务员公共科目笔试当天在全国31个省(自治区、直辖市)的237个城市、87682个考场同时举行,共261.3万考生考前进行了报名确认、225.2万人实际参加考试,参考率约为86.2%,参加考试人数与录用计划数之比约为57:1,有23.4

万名监考、巡考和考务工作人员提供服务保障。

各地区各有关部门按照统一部署,加强领导、精心安排、周密组织、密切配合,优化考试服务,防范考试作弊,营造了公平、公正、安全的考试环境。广大考生认真遵守考试纪律,诚实参考、文明参考,总体考试秩序井然,考风考纪良好。

2023年全国“宪法宣传周”活动将于12月1日启动

据新华社北京11月26日电(记者 白阳)今年12月4日是第十个国家宪法日。记者26日从全国普法办获悉,2023年“宪法宣传周”活动时间为12月1日至7日。各地各部门可从实际出发,在时间上适当延展。

根据中央宣传部、司法部、全国普法办日前联合印发的通知,2023年全国“宪法宣传周”活动的主题是“大力弘扬宪法精神,建设社会主义法治文化”。重点宣传内容是:习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平法治思想、习近平文化思想,宪法,社会主义法治文化,党的十八大以来全面依法治国取得的成就。

据悉,今年的重点活动安排包括:

全国人大常委会办公厅牵头举办第十个国家宪法日有关活动;全国普法办发布习近平法治思想系列讲座视频;教育部、司法部在北京举办全国青少年学生法治教育实践示范基地开馆仪式,司法部支持教育部组织开展国家宪法日教育系统“宪法晨读”活动、《宪法伴我们成长》歌曲传唱等青少年学生宪法法治教育主题活动;文化和旅游部、司法部、全国普法办在国家图书馆举办社会主义法治文化专题展览及系列讲座;农业农村部、司法部在江苏省常熟市古里镇康博村举办“宪法进农村”主场活动;司法部、全国普法办在河北省举办“法律明白人”作用发挥工作试点地区交流会等。

脑机接口研发加速 为残障人士翻开生活新篇章

■ 新华社记者

在一个展馆中布置的室内攀岩墙上,一名右下肢截肢的人士灵巧展示攀岩技能。他使用的基于脑机接口技术的智能仿生腿,不仅帮助他恢复日常行走能力,就像室内攀岩这种较高强度活动也能轻松完成。

第二届全球数字贸易博览会23日至27日在杭州举行。本届博览会上不仅有华为、阿斯利康、松下等国内外企业展示制药、人工智能、智能制造等领域的新技术和新应用,像强脑科技有限公司这样专注脑机接口技术的公司也备受关注。

脑机接口经过国内外科研团队多年开发,已取得不少进展,目前有两大技术路径。美国企业家埃隆·马斯克旗下的脑机接口公司“神经连接”专注于侵入式脑机接口技术,探索帕金森、重度瘫痪等疾病的治疗;强脑科技等一些企业则专注于挖掘非侵入式脑机接口技术的应用。

在强脑科技展位上展示室内攀岩能力的林国秋告诉记者,他小时候因意外受伤而右下肢截肢,此前使用过

很多国际品牌的假肢,但效果一般。后来,他有机会尝试强脑科技开发的智能仿生腿,并加入这家公司成为产品体验官,与研究人员一起开发产品。

林国秋说,他使用这款基于非侵入式脑机接口技术的智能仿生腿产品已经3年了,不但恢复了正常行走能力,热爱运动的他还考取了健身教练证,经常参加室内攀岩运动。智能仿生腿一次充电可持续使用数天,已经有计划近期推向市场。

据强脑科技介绍,这款智能仿生腿可以通过传感器实时采集数据,经算法处理后转化为指令,控制产品的液压系统,从而能针对使用者的运动状况进行动态的实时适配,满足下肢截肢人士在日常生活场景所需的动作自由度,让他们可以像控制自己的腿一样控制智能仿生腿自由行走。

在展位现场,另一名上肢截肢的人士在使用强脑科技推出的智能仿生手。这也是基于非侵入式脑机接口技术的产品。使用者利用智能仿生手不但可轻松取物,还能写毛笔字。(参与记者:张家伟 黄筱 张毅荣 郭雅格 谭晶晶) 据新华社杭州11月26日电

道路占道施工公告

因山东华盛连锁超市有限公司乐华城店给水工程施工需要,需占用兴华西路金柱绿城集中商业楼东侧辅路进行封闭施工。具体如下:

一、施工路段:兴华西路金柱绿城集中商业楼东侧。
二、施工时间自2023年11月25日至2023年12月10日。

三、施工期间过往车辆注意安全,服从交通信号灯和现场指挥人员的疏导,尽可能提前绕行行驶。

因道路占道施工给沿线商户、居民及驾驶员带来不便之处,敬请谅解。

聊城市市政经营开发中心
聊城市公安局交通巡逻警察支队直属二大队
2023年11月17日



丽江至香格里拉铁路开通运营

11月26日,列车从玉龙雪山脚下驶过。当日,丽江至香格里拉铁路开通运营,两地间最快1小时18分可达,昆明经大理、丽江可直达香格里拉。丽香铁路起自云南省丽江市玉龙纳西族自治县丽江站,接入云南省迪庆藏族自治州香格里拉市香格里拉站,设计时速140公里,全长139公里,为国家Ⅰ级单线电气化铁路。

■ 新华社记者 胡超 摄

欢迎订阅2024年度《聊城日报》《聊城晚报》

知聊城 爱聊城

订《聊城日报》,赠《聊城晚报》!更多精彩,全新呈现!

《聊城日报》全年订价:560元 全月订价:47元 零售价:2元

《聊城晚报》全年订价:160元 全月订价:20元 零售价:1元

发行服务电话:0635-2921000 18663501211



扫码订报