

冲刺高考 三大主科备考锦囊来了 冠县武训中学名师谈备考经验

2024年高考已经进入倒计时,正在全力备考的高三考生,难免会有迷茫与压力。近日,冠县武训中学三大主科名师根据多年实战经验,从心态调节、身体调整和考前准备等方面为考生送上贴心建议。

语文

强化基础 统筹规划 持之以恒

刘晓惠,冠县武训中学语文教师,正高级教师,山东省第七批特级教师,山东省特级教师主持人工作坊成员,省级“中学语文优秀教师”,水城领军人才,入选聊城市“百人计划”专家库,市级教学能手,冠县名师。

在高考前的最后二十几天里,刘老师提醒广大考生语文复习应注重以下几个方面:

1. 强化基础知识。回顾和巩固高中阶段所学的所有语文知识,包括古文、现代文、作文等。通过做题来检验自己的掌握程度,查漏补缺。
2. 精读阅读理解。提高阅读速度和理解深度,特别是对于常见的题型和文章类型,如议论文、记叙文、说明文等。多做模拟题和历年真题,熟悉考试要求。
3. 作文训练。制定作文训练计划,包括不同类型的作文题目练习。注重作文结构、论点的明确性和论据的充分性。可以找老师或同学批改作文,及时获取反馈。
4. 模拟考试。多参加模拟考试,模拟真实的考试环境,提高应试能力。分析模拟考试的结果,了解自己的弱点,并针对性地加强练习。
5. 心态调整。保持积极向上的心态,避免过度紧张。合理安排休息时间,保持良好的生活习惯,确保在高考当天能处于最佳状态。
6. 答题技巧。掌握一些基本的答题技巧,如快速定位答案、有效利用时间等。

这些技巧可以在有限的时间内帮助你更高效地完成试卷。

刘晓惠老师还建议,在复习过程中,同学们要根据自己的实际情况,制定个性化的复习计划,并且持之以恒地执行。同时,也要注意适当的放松和休息,保持身心健康。

数学

回归教材 重视模考 以考促备

宋士宏,冠县武训中学数学教师,山东省特级教师,水城名师,聊城市教学能手,县十佳师德标兵。

在高考冲刺阶段,宋老师提醒广大考生数学复习应注重以下几个方面:

1. 回归教材与基础。教材中包含了数学的基本概念、公式和定理,这些都是解决复杂问题的基础。通过仔细阅读和理解教材,学生可以巩固自己的数学基础,为后续的复习打下坚实的基础。
2. 查漏补缺。在做题的过程中,学生很容易遇到自己不熟悉或者容易出错的知识点。这时,学生需要及时总结和归纳,找出自己的薄弱环节,并针对性地进行复习和强化。整理错题集,将错题记录下来,方便日后查阅和复习。
3. 专题复习。高考数学试卷中,有些知识点是经常出现的,这些就是所谓的重点和难点内容。学生应该针对这些内容进行专题复习,通过深入理解和大量练习,提高解题能力。可以选择一些典型的题目进行练习,掌握解题思路和方法。
4. 参加模拟考试。通过模拟考试,学生可以熟悉高考的题型和难度,了解自己的应试水平。在模拟考试中,学生应该模拟真实的考试环境,严格按照考试要求来答题。同时,也要注意时间管理,提高解题效率。通过模拟考试的成绩反馈,学生可以及时调整自己的复习策略,查漏补缺。

5. 练习时间管理。在模拟考试中练习时间管理,可以帮助学生在实际考试中更好地分配时间,确保所有题目都能完成。建议学生在做题时,先易后难,先完成容易得分的题目,再攻克难题。这样可以保证在有限的时间内拿到尽可能多的分数。

6. 注意考前心理调适。在高考前的最后40天,学生可能会面临巨大的压力和紧张情绪。保持积极的心态和良好的心理状态对于高考的成功至关重要。学生应该学会调整自己的心态,合理安排休息时间,保证充足的睡眠和适当的锻炼,保持身心健康。

总的来说,数学复习需要有计划、有条理地进行。通过回归教材与基础、查漏补缺、专题复习以及模拟考试等多种方法相结合,学生可以全面提升自己的数学能力,为高考取得优异的成绩做好充分准备。

英语

精选语篇 强化写作 调整心态

周双云,冠县武训中学英语教师,中学高级教师,聊城市英语教学能手,市师德标兵,县级优秀教育工作者,县级教学能手,全国中学生英语能力竞赛国家级优秀指导教师。

在高考前的最后二十几天,英语学科的复习至关重要。周双云老师提出了一些建议,帮助学生高效地进行英语复习。

1. 基础回顾。在这个阶段,学生需要系统地复习英语的语法规则、词汇和常用短语,弥补自己语法和词汇方面的漏洞。通过复习过来的笔记、总结和错题本,学生可以巩固这些基础知识,为语法填空等题型打下坚实的基础。
2. 精读阅读理解。每天至少做四篇高质量的阅读理解题,因时间有限,一定要精选各地模拟试题。近五年高考真题要认真研究,尤其要精析近年来北京卷和天津卷的C、D篇阅读,提高分析长难句的能力,从而提高阅读速度。

3. 强化写作训练。对于小作文,学生可以通过各个类型的写作练习,提高写作技巧和表达能力,如:书信或邮件、演讲稿、通知、招聘启事、人物介绍、征文、议论文、图表作文等。熟悉每种写作类型的常用结构和句式,并请老师进行指导或同学之间进行互批互改。

对于读后续写,建议对多种句型反复练习,尝试找到自己能够驾驭的句子类型。平时注意多背诵记叙文、故事等方面的词汇、句型和句型、丰富自己的记叙文类英语的材料库,考试中能做到信手拈来,用出地道的英语句子。

4. 认真对待模拟考试。冲刺阶段,通过增加模拟考试的频率,学生可以熟悉高考的时间、题型和难度,检测自己的复习效果。同时,模拟考试还可以帮助学生调整心态和应对策略,提高应试能力。学生应该认真对待每一次模拟考试,总结经验教训,找出自己的不足,不断完善自己的知识。

5. 保持积极的心态和良好的生活习惯。在复习期间,学生可能会面临压力和疲劳,但保持积极的心态和良好的生活习惯对于取得好成绩至关重要。学生应该合理安排休息时间,保持充足的睡眠和适当的运动,以保持身心健康。

周双云老师提供了一些实用的建议,帮助学生进行英语复习。通过系统复习基础知识、加强阅读理解、写作训练以及参加模拟考试等方式,学生可以全面提升自己的英语能力,为高考做好充分准备。

(刘庆功整理)

教育视窗

我市再添一处爱国主义教育基地

本报讯(赵宏磊 郑常莎 孟炎)5月9日下午,聊城大学东昌学院“爱国主义教育基地”揭牌仪式在市规划展览馆举行。今年是新中国成立75周年,设立爱国主义教育基地旨在弘扬爱国主义精神,并激励年轻人铭记历史、珍惜当下、开创未来。

聊城大学东昌学院与聊城市规划展览馆共建爱国主义教育基地,是强化校地双方合作、推动高校与城市融合创新发展的高质量发展的实际行动,旨在通过展示聊城的城市变迁和发展成就,激发师生们的爱国情怀和使命感。爱国主义教育基地的揭牌,将发挥出“1+1>2”的协同效应,推动新时代爱国主义教育走深走实。

市规划展览馆作为城市规划、自然资源、历史人文知识宝库,蕴藏着丰富的教学资源。爱国主义教育基地的设立,可以充分利用展览馆的空间和资源优势与学校的教育活动相结合,进一步推动爱国主义教育的深入开展。同时,展览馆的人流量大,影响力广,有利于将爱家乡、爱祖国教育传播给更多的公众。市自然资源和规划局党组成员、副局长赵朝庆介绍:“展览馆将以爱国主义教育为出发点,满足学生、社区群众对祖国的热爱和归属感的需要,提供高品质讲解工作,以更加优质的服务,持续提升爱国主义教育基地服务水平。”

聊城大学东昌学院师生们对基地充满期待和兴趣,通过基地的建立可以更加深入地了解祖国的历史和文化,增强自己的国家认同感和归属感。“基地的设立可以激励师生们努力学习、报效祖国。”5月9日,聊城大学东昌学院党委副书记王敦强说,“我们将进一步加强爱国主义教育的针对性和实效性,与专业学习、社会实践、志愿服务等活动紧密结合起来,引导师生们树立正确的历史观、民族观、国家观、文化观,不断增强国家意识、民族意识、文化自信,增强师生对家乡的热爱和归属感。”

聊城职业院校志愿填报 16日陆续开始

本报讯(郝凯)5月10日,市教体局解读了2024职业院校招生录取政策。按照解读,5月16日—20日,填报普通高中和职业院校志愿,所有志愿都可兼报;7月7日、8日,填报普通高中和“职教高考实验班”征集志愿;7月16日、17日,填报职业院校征集志愿。

志愿填报,须打开网址http://wsbm.lcedu.cn,进入聊城市初中业水平考试高中阶段招生综合管理系统。应届考生登录平台后需先输入身份证号和密码,密码默认为身份证号后六位。往届毕业生需要注册账号填报个人信息。

在每批次网上志愿填报时间段内,符合填报资格的考生有1次填报机会,2次修改机会。当考生修改次数为零或打印过志愿信息单,修改志愿按钮将自动隐去。网上填报志愿完成后,任何人不能再进行志愿修订。考生志愿信息单必须打印,经考生本人和监护人签字后交给班主任。考生一旦确认打印志愿信息单,在本批次将不能再修改志愿。

按照解读,“3+4”高职、“3+2”高职设置1个院校志愿;“职教高考实验班”志愿设置同普通高中;职业院校(五年一贯制高职、联办五年制高职、三二连读高职、中职、技工)设置9个平行志愿。职业院校投档录取依据中考成绩投档。总成绩相同者,投档依次按照语文、数学、英语、物理、化学、生物、道德与法治、历史、地理单科成绩高者优先投档。

报考“3+4”高职的考生录取前须进行面试,市教育招生考试院根据考生成绩确定面试名单后,招生院校以电话、短信息等形式通知考生面试,主要考察普通话水平、口语表达能力、肢体协调能力,并进行心理测试。

就平行志愿,市教体局给出解读。平行志愿是在同一志愿填报时,考生可填报若干个学校志愿,录取按“分数优先、遵循志愿”的原则进行录取。投档前,将所有考生按投档分数从高分到低分进行排序;投档时,对考生的检索顺序是:先对分数最高的考生进行志愿检索,再从高分到低分考生依次进行检索。对每位考生志愿的检索是:按考生所报志愿先后顺序依次进行。首先检索考生报考的第一个志愿学校,当学校招生计划未报满时,该考生就被投档到该学校。如果不符合第一个志愿学校投档条件,则检索该考生第二个志愿学校,依次进行。考生档案一旦投出,不再检索该生后面所报的其他志愿学校。对同一批次的志愿,各个学校同时投档录取,投档检索只能进行一轮。

聊城市2024年家庭教育宣传周 活动启动仪式在高唐举行



聊城市“最美幸福家”2024年家庭教育宣传周活动启动

本报讯(文/图 赵静华 赵凯 李莹)为聚焦落实立德树人根本任务,推动家校社协同育人,促进青少年全面健康成长。5月9日,聊城市妇联在高唐县举办聊城市“最美幸福家”家庭教育宣传周活动启动仪式。

会上,宣读了《高唐“家校社”三位一体协同育人倡议书》,倡导家长切实履行家庭教育主体责任,营造温馨和谐家庭氛围;学校充分发挥协同育人主导作用,护航学生心理健康发展;社会有效支持全面育人家庭教育服务,统筹推进社会教育力量。最美家庭代表分享营造良好家庭氛围,为孩子撑起成长“幸福伞”的经验做法。高唐县春小学校的家长和孩子们一起表演了家庭教育情景剧《用爱成就丰盛人生》,生动诠释了“孩子内心的丰沛与贫瘠,与家长的言语方式、无意的教育方式息息相关”,引人深思。高唐县教体局心理健康专家为大家分享了《探索小区家长学校建设 推进家校社协同育人》案例。另外,相关专家为大家带来《唤醒内在学习动力》主题讲座,在场家长纷纷表示收获颇丰。

据了解,聊城市妇联将以家庭教育宣传周活动为契机,牢牢抓住立德树人根本任务,深入实施“母亲素质提升工程”,开展“书香飘万家”亲子阅读主题实践活动,深入社区(村)家长学校开展家庭教育指导,加强与教体、民政、卫健、司法等相关职能部门的沟通,建立健全覆盖城乡的家庭教育指导服务体系,不断开创我市家庭教育工作新局面。



为丰富辖区少年儿童精神文化生活,5月10日,古楼街道湖西社区联合东昌府区郁光小学开展“闻香识中药 巧手做香囊”活动。活动中,学生们亲手制作了香囊,体会到了传统文化带来的乐趣。

张雅雯

打造职业教育高地 服务地方经济发展

——东昌府区中等职业教育学校的育人经

杨先博

近年来,越来越多的学生在初中毕业后选择职业教育,学得一技之长。东昌府区中等职业教育学校以其不断提升的教学质量和完善的育人举措,为社会输送了大量高素质技能人才,为地方经济的繁荣稳定作出了重要贡献,学校在百姓中的口碑越来越好。

深化教育改革 打造高水平职业教育

一直以来,东昌府区中等职业教育学校把“提质培优,建设职业教育创新发展高地”作为宏伟愿景并为之不懈努力,积极培养与地方经济发展需求相契合的高素质技能人才。

学校占地200余亩,建筑面积9万平方米,为学生们提供了宽敞明亮的学习空间。学校配备了一流的教学设施和完善的实训基地,为学生提供了高标准、现

化的学习和实践环境。

在教学体系的构建上,学校更是下足了功夫。六大教学部门——智能制造部、现代服务业部、教育艺术部、信息工程部、职教高考部、现代农艺部,这些部门涵盖了多个前沿领域,为学生提供了多元化的学习选择。

学校深知专业建设和内涵式发展的重要性,因此,不断优化专业布局,形成了独具特色的专业体系。通过引入先进的教学理念和方法,确保学生能够紧跟时代步伐,掌握最先进的专业知识和技能。同时,学校还注重培养学生的实践能力和创新精神,为他们未来的职业发展打下坚实的基础。

拓展服务范围 助力区域经济发展

作为公立职业学校,学校不仅致力于培养具备精湛职业技能的优秀人才,更将自身的发展融入地方社会经济的大潮中,

积极履行社会责任,为区域经济的蓬勃发展贡献智慧和力量。

学校紧跟国家乡村振兴战略的步伐,紧密结合当地农业发展的实际需求,成功申请并获批成为山东省首批专项职业能力考核机构,为乡村特色产业的发展提供了强有力的技术支持。学校积极与企业合作,深入了解企业的用人需求和技能需求,开展技术升级和人才培养项目。通过与企业紧密合作,学校不仅为企业提供了定制化的人才培养和技能提升服务,还为学生提供了丰富的实践机会和就业渠道。

重视人才培养 服务地方产业需求

学校深知技术技能人才培养对于地方经济发展的重要性,因此始终将此项工作置于发展的核心位置。学校注重内部教育资源的整合和优化,积极寻求与地方政府、企业的深度合作,以确保人才培养与地方产业需求紧密相连,实现精准对

接。

在与大型企业的合作中,学校与青岛海尔集团、聊城交通汽运集团有限责任公司等知名企业建立了紧密的合作关系。这些企业不仅为学校提供了实习实训基地,还共同参与了课程建设和教学改革,确保教学内容与岗位需求高度契合。此外,学校还与聊城多家知名幼儿园开展了联合办学项目,为学前教育领域输送了大量优秀的师资和管理人才。

学校毕业生的就业情况更是充分证明了校企合作的成效,大量毕业生顺利进入当地企业就业,迅速适应工作环境,为企业的发展贡献自己的力量。同时,也有一部分学生选择继续深造,提升自己的综合素质和专业技能,为未来的职业发展打下坚实的基础。

通过这一系列的措施,东昌府区中等职业教育学校不仅为学生们的未来发展铺就了坚实的道路,也为地方经济发展提供了有力的人才支持。