

早癌防治 水城论剑

——2024年国家级上消化道早癌防控会议掠影

■ 刘庆功

9月20日至22日,2024年癌症早诊早治技术全国巡回培训项目上消化道癌早诊早治(农村)培训班(山东站)暨山东省癌症防控大会在聊城召开,来自国内多个癌症早诊早治项目单位的800余位医学精英齐聚水城,共同为抗癌凝聚智力。

活动由山东省卫生健康委员会指导,山东省肿瘤医院(山东省癌症中心)主办,聊城市肿瘤医院(聊城市癌症中心)承办,旨在推动癌症尤其是农村地区的上消化道癌的早期发现与治疗,以提升全省乃至全国的癌症防控水平。会议还特邀日本东京女子医科大学附属医院消化内科教授野中康一、副讲师三角宜嗣和首都医科大学附属北京同仁医院钱冬梅等国内知名专家亲临现场。

活动设有四个分会场,设置学术讲座、内镜病理联合竞赛、我与大师面对面、病例点评等多个环节。其中,精筛和治疗教学视频通过“早诊早治”App进行现场直播。

伴随人口老龄化加剧,上消化道癌已成为威胁民众健康的恶性肿瘤之一,其发病率与死亡率逐年攀升。近年来,聊城市卫生健康委与聊城市癌症中心秉持“大健康”理念,以“预防为先”为行动指南,聚焦上消化道癌防控,不断深化基层医疗培训,强化人才梯队与诊疗实力,广泛普及防癌知识,并稳步推进国家级早癌筛查与诊疗项目,努力实现“早筛查、早诊断、早治疗”的“三早”目标,成效显著。上消化道癌早诊早治能力大幅提升,基层民众切实受益,共享国家级健康惠民成果。

聊城市肿瘤医院作为全国首个地市级

“上消化道肿瘤早期筛查项目”承担单位,自2012年起就积极投身于这一关乎民生的公共卫生服务项目。统计数据显示,从2012年承担起这项国家级重大公共卫生项目至今,聊城市肿瘤医院已在全市筛查了400多个村庄,累计筛查人数21000余人次。在被筛查人群中,发现病例数400余人,其中早期癌症患者330余人,中晚期患者70余人。

据市肿瘤医院有关负责人介绍,本次大会的举办对该院消化内镜中心产生了多方面的积极影响。一是会议汇集了国内外消化内镜领域的顶尖专家和学者,他们分享的最新研究成果、诊疗技术和临床经验,使市肿瘤医院消化内镜中心的参会医护人员近距离学习了先进技术,了解了最新的诊疗理念,对提升自身专业技术水平发挥了积极作用。二是会议为该院消化内镜中心提供了一个展示

自身实力和成果的平台,同时,通过与其他医疗机构、科研机构建立合作关系,共同开展科研项目、人才培养等工作,有利于推动消化道早癌诊疗技术的进步和发展。三是通过了解国内外消化内镜学科的发展动态和趋势,有利于促进学科建设;通过与国内外专家进行面对面的交流和学习以及会议举办的“手把手”培训班,使该院医护人员有了难得的学习机会,对于提升整体素质起到了积极作用。四是国家级消化道早癌会议对消化道早癌的筛查、诊断、治疗等流程进行的规范和指导,使该院消化内镜中心能够优化自身的诊疗流程,提高诊疗效率和质量。并且,通过引进新技术、提升医护人员的技术水平和服务质量,消化内镜中心可以为患者提供更加优质、高效的医疗服务,从而提高患者的满意度和信任度。

“国字号”基金会专委会在聊成立

本报讯(鞠圣娇 韩梅)9月21日,中国医药卫生事业发展基金会功能医学专家委员会成立大会暨功能医学与临床医学融合学术论坛之妇幼、慢病管理会议在文昌府区妇幼保健院举行,此次大会进一步推动促进功能医学与临床医学的融合,让功能医学更好地服务于临床。

功能医学作为一门新兴的医学领域,它强调整体、动态、系统的角度看待人体健康,注重预防、干预和康复的有机结合,为传统临床医学提供了有益的补充和拓展。功能医学的理念和实践,与我国以健康为中心的医疗卫生服务体系改革目标高度契合。功能医学专业委员会成立以来,积极推动功能医学在国内的推广、应用及培训,而功能医学专家委员会的成立,不仅标志着功能医学发展迈出了坚实的步伐,也将进一步推动功能医学发展,更好推动功能医学理论和技术创新,规范学科诊疗标准,培养专业人才。

会上,新当选的功能医学专家委员会主任委员、解放军总医院第二医学中心老年医学科副主任阎丽进行表态发言,并向文昌府区妇幼保健院进行中国医药卫生事业发展基金会功能医学专家委员会临床研究应用基地授牌。

在为期一天半的学术会议上,功能医学专家委员会及全国医疗机构的十余位专家围绕功能医学临床应用、功能医学治疗相关疾病等问题进行分享,启迪了与会人士思路,开阔了视野。会上还举行了圆桌论坛,就探讨功能医学与临床医学融合模式,大家分享成功经验,交流创新思路,共同推动功能医学在国内的推广和应用。

省计生关爱活动走进度假区

本报讯(吕婷)9月23日下午,山东省计生协“暖心家园”健康行活动在度假区省级“暖心家园”朱老庄镇五乡社区项目点举行,30余名计生特殊家庭成员参加活动。

活动现场,省健康行活动专家崔艳结合老年人需求,以《“心”成长“保”健康》为题,围绕“健康快乐的生活、情绪对健康的影响、学会科学的方法”三个方面,对参与活动的成员进行心理疏导,宣传普及老年常见病和慢性病防治、情绪管理、合理运动等健康知识,带领大家学习“情绪拍拍操”“渐进式呼吸放松法”等科学调节情绪的方法,活动现场气氛热烈、欢快,受到了计生特殊家庭成员的喜爱和欢迎。最后,省计生协健康行活动组为计生特殊家庭发放面粉等慰问品,给他们送去党和政府的温暖与关怀。

此次活动,帮助计生特殊家庭释放压力,增强了计生特殊家庭对身心健康的关注,提高了健康素养和健康水平。下一步,度假区计生协将持续发挥好“暖心家园”阵地作用,扎实推进“健康行”活动走深走实,不断提升计生特殊家庭成员的归属感和幸福感。

阳谷县人民医院 获评省直肠癌筛查试点单位

本报讯(杨晓芳)9月20日至22日,2024年癌症早诊早治技术全国巡回培训项目上消化道癌早诊早治项目(农村)培训班(山东站)举行。会上,根据《关于开展山东省重点人群结直肠癌筛查试点工作的通知》,阳谷县人民医院被确定为山东省重点人群结直肠癌筛查试点单位。

会上,阳谷县人民医院癌症中心作为全省省级重点癌症中心,就癌症防控工作的具体做法进行了汇报,受到了专家好评。同时,阳谷县人民医院凭借在癌症防控领域的突出表现和扎实基础,被选定为山东省重点人群结直肠癌筛查试点单位。

阳谷县人民医院作为县域肿瘤防治中心建设单位、山东省肿瘤医院肿瘤规范化诊疗基地,积累了十余年的消化道癌筛查经验。下一步,阳谷县人民医院将根据工作任务,加强科普引导,广泛开展结直肠癌预防、筛查、早诊早治等为重点的癌症防治健康宣教,引导居民践行健康生活方式,提高居民结直肠癌防治意识和参与筛查的主动性。以筛查为切入点,探索针对结直肠癌高危人群、癌前疾病、癌前病变和癌症患者的分类干预和管理,推进标准化筛查、规范化诊疗和个体化管理的有效衔接,开展针对结直肠癌发生发展全过程的整合型服务。

陈集镇卫生院 开展敬老义诊活动

本报讯(孙研研)9月22日至28日为全国大型义诊活动周,9月22日上午,东阿县陈集镇卫生院联合东阿县人民医院帮扶专家走进陈集镇敬老院开展敬老义诊活动。

此次义诊团队涵盖内科、中医科、针灸科、康复科、推拿科等多个科室的多名专家。义诊现场,医务人员们细心为敬老院的老人提供免费测量血压,认真检查,耐心提供健康咨询等服务。

针对老人们常见疾病的预防治疗问题,医务人员们细致入微地分析病情,深入浅出地讲解注意事项。他们从饮食起居、精神状态等多个方面进行健康引导,提醒老人要适当锻炼、健康饮食,提高防病意识。活动现场气氛热烈而温馨,医护人员以认真负责的态度和专业的医疗服务,为现场老年人详细讲解慢性病管理、医养结合政策和服务内容,赢得了老年人的一致好评。

本次义诊活动共完成100余人次的检查与咨询,发放《老年人健康知识手册》《医养结合服务指南》等宣传材料100余份,免费为群众测量血压60余人次。通过此次义诊活动,让行动不便的老人们在敬老院里“足不出院”就能享受到便捷、优质的健康服务。

牛角店中心卫生院 举行大型义诊周活动

本报讯(周才才 赵振)为满足广大群众的就医需求,东阿县牛角店中心卫生院于9月22日在金牛公园启动大型义诊周宣传活动。

当天,内科、外科、中医科等科室的专家参加了此次义诊活动。义诊现场,医护人员为患者免费提供测量血压、听诊、科普健康知识、解答居民咨询问题、康复指导等服务。对于血压较高居民,医护人员叮嘱他们要按时服用药物,低盐低脂饮食,适当锻炼身体,养成良好的生活习惯,提高自己的生活质量。

本次义诊活动,共发放宣传资料150余份,测量血压、健康咨询及康复指导人数80余人,受到群众的一致好评。本次义诊活动为期一周,牛角店中心卫生院将于9月22日至28日期间分别前往不同区域开展“服务百姓健康行动”大型义诊周活动,将健康服务送到群众家门口,满足更多群众对健康服务的需求。



9月24日,中国南丁格尔志愿服务总队聊城市第三人民医院志愿服务总队成立。中国南丁格尔志愿服务总队副理事长赵生秀(右)为聊城市第三人民医院志愿服务总队授旗,汤之梅队长接旗。今后,市三院护理志愿者们将继续积极投身志愿服务活动,弘扬南丁格尔精神,传播健康服务理念。 ■ 鞠圣娇 白迪

临清市人民医院

成功救治高龄坏死性筋膜炎患者

本报讯(鞠圣娇)近日,87岁的赵振强(化名)久治不愈的肛周包块竟发展成坏死性筋膜炎,是临清市人民医院肛肠科医护人员的精湛技术和医院多学科协作体系,让他恢复健康。

赵振强就诊时已经出现肛周包块,期间反复发热。当他来到临清市人民医院就诊时,科主任马玉华体检发现他左侧臀部的包块已经有6×7厘米大小,远端可达到左侧腹股沟区,一些血液指标也处于异常状态,心电图提示频发室上

性早搏。结合患者病史、体征及实验室检查,初步诊断为肛周脓肿并坏死性筋膜炎。

救治刻不容缓。马玉华立即请心内科、重症医学科及麻醉科医师联合会诊,制定了治疗方案,即给予其肺动脉CTA检查排除肺栓塞,紧急行手术治疗进行清创引流,同时给予高级别抗生素抗感染,以纠正低氧、低钾、低蛋白血症。

手术中,医护人员经过2个多小时的手术清创,发现炎症已蔓延至左侧腹股

沟,比医生预计的还要严重,医师通过十余个切口切除感染的筋膜,使感染组织充分敞开,并进行引流,随后医师又使用药物反复冲洗创面,控制感染的蔓延和扩散。手术进展顺利,患者安全返回病房。术后,医护人员密切观察患者,为其清洁换药,抗炎治疗。

如果未能及时识别疾病、未能采取正确处理措施,赵振强不会康复得如此顺利。在此次救治过程中,所有医护人员与细菌拼速度、比耐力,为赵振强康

打下基础,同时此次救治过程也彰显出临清市人民医院多学科协作的优势和力量。

马玉华介绍,坏死性筋膜炎是一种罕见的、能够威胁生命的进行性感染疾病,由细菌入侵皮下组织和筋膜引起急性坏死性软组织感染,进而引发严重的全身中毒症状,坏死性筋膜炎的病变范围可涉及四肢、会阴、肛周、阴囊、腹股沟、臀部、腹壁等全身多处,该病具有起病急、进展迅速、破坏力强、病死率高等特点。马玉华提醒市民,出现肛周脓肿应及时到医院治疗,避免发展成坏死性筋膜炎;如果皮肤上长了“痘疮”,也不可随意处理,这些“痘疮”内存在的脓液也有可能引发坏死性筋膜炎。

关口前移重预防 打造救治快车道

冠县构建“整合型”脑卒中全链条管控体系

本报讯(鞠圣娇 马默峰)“我在街上玩,邻居说我嘴角有点歪,说话也有点听不清楚,叫我抓紧去医院看看。大夫说是脑梗死,幸亏来得及时。”9月22日,冠县定远寨群众吴洪发(化名)到冠县人民医院复查,他两个月前因脑卒中入院治疗,因就诊及时,没有留下后遗症。

吴洪发的就诊经历充分证明了冠县近年来构建“整合型”脑卒中全链条管控体系的效果。该体系以健康宣教为先导,以诊疗救治为重点,以系统整合为路径,统筹预防、识别、治疗、康复等全链条管理服务,做到了群众学会识别脑卒中,医院有能力开展脑卒中救治、健康管理更规范。2023年9月,冠县获批“健康中国之风识别行动”全国首批、山东省唯一试点区。2024年上半年全县筛查发现脑卒中4003人,早期发现率较去年同期上升

12%。

全面发力,讲好健康宣教“首要一课”。为让群众了解卒中知识,及时识别脑卒中,冠县关口前移,组建多个宣讲团,深入乡镇(街道)、社区(村庄)、机关企事业单位等讲解脑卒中预防识别、高血压健康知识,在人流聚集地悬挂标语、张贴海报、放置易拉宝,常态化开展脑卒中健康宣教。各级医疗机构在院内面向就医重点人群讲解脑卒中健康知识,发放宣传手册。同时,冠县各医疗机构利用微信公众号、视频号发布“脑卒中防治”科普知识,编排《远离卒中》豫剧、山东快书小戏2个,通过县电视台“五心”卫生健康专栏、微信朋友圈以及“送文化下乡”“一村一场戏”等渠道,普及宣传脑卒中相关知识。

重点提升,聚焦诊疗救治“关键环节”。医疗机构是脑卒中防治的重心,冠县着力构建、完善早期识别、精准转运、分

级诊疗、上下联动的县乡村三级卒中防控网络体系,建立“示范高级卒中中心、县域卒中中心、非卒中中心医院”三级培训帮扶模式。冠县与市人民医院脑科医院建立长效帮扶机制,4名主任医师“24小时听班”,随时为冠县3个有救治能力的医院提供技术帮扶,目前已开展介入取栓带教手术8台次。冠县针对县、乡、村医疗机构医务人员开展不同类别的脑卒中知识、康复技能培训,推动脑卒中救治网络向基层延伸。同时,推进冠县第二人民医院建设“卒中急救地图”单位,布局桑阿镇中心卫生院、东古城镇卫生院、清水镇中心卫生院急救站点建设,优化“东南西北”卒中救治网络布局。

整合推进,打通卒中管理“最后一环”。疾病预防和卒中患者管理是避免卒中发生的关键,冠县延伸服务,优化卒中防治体系建设,以县级医院建立卒中

中心、乡镇卫生院建立卒中站点、村卫生室建立卒中哨所方向,打造县域三级卒中防治体系,实现未病先防。高血压与卒中关系密切,全县各级各类医疗机构全面落实患者首诊测血压制度并在病历上体现,18家基层医疗机构配齐设备、人员,做好家庭医生服务,指导有脑卒中高危因素的人群科学防治脑卒中,向卒中康复人群提出合理化的治疗建议和康复指导,推进卒中管理更加规范化、精细化和连续化,实现卒中救治、科普宣传、高血压预防和测量、慢病人群管理服务为一体的全链条管控模式。此外,冠县打造多元化医养康新模式,建成2处综合性医养中心,并组织基层卫生机构入驻养老机构,满足不同卒中患者康复养老需求。