

有质有量更有温度

——东阿县高标准推进医养结合发展

■ 鞠圣娇 赵欣欣

安享幸福晚年,是每位老人、每个家庭的期盼。聚焦群众需求,东阿县立足于“阿胶名城、生态强县、康养东阿”发展定位,高标准推进医养结合产业发展,让医养结合事业为群众晚年生活添彩。

为确保有需要的群众能够享受到医养结合服务,东阿县将医养结合纳入经济社会发展总体布局,制定《东阿县促进医养结合服务发展若干政策》《东阿县居家医养试行管理办法》等文件。依托高度集聚化发展的“阿胶+”产业,在城市东部打造以中医药、生物医药为主的医药产业基地,西部建设以医疗、康养为主的医养产业基地,形成两翼齐飞、“防未病和治已病”同步发展的医养大健康产业格局。对有意愿从事医养结合的机构,东阿县从政策、资金、土地等方面给予优惠支持,2023 年为社会办医养结合机构减免 150 余万元。鼓励医疗卫生机构与养老机构开展多种形式的合作,开通双向转诊、急诊急

救绿色通道,方便老年人就诊。为减轻群众负担,该县将参加城乡居民基本医疗保险的居民全部纳入居民长期护理保险覆盖范围,全部由医保资金统筹,针对参保居民中的长期失能人员,通过医疗专护、机构护理、居家护理三种形式,有效解决“一人失能、全家失衡”的民生痛点。

东阿县不断强化医养结合供给,投资 3000 余万元建设县人民医院医养结合中心,投资 700 余万元建成刘集中心卫生院医养结合楼等,投资 6000 余万元建成民康二期医养结合项目……截至目前,东阿县医养结合型机构共 7 家,其中医疗床位 1130 张、养老床位 846 张。21 处村卫生室与农村幸福院毗邻建设,11 家养老机构均能以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务,能满足不同年龄段和不同消费群体全方位、多层次的健康养老需求。

东阿县将智能化服务与医养结合产业相结合,提高医养结合服务质量。提供“互联网+护理”服务,群众通过手机下单

后,就可以享受 50 余项上门护理服务;依托山东省医养健康智慧服务平台,推出“互联网+呼叫家庭医生”模式,满足了居家老人的个性化需求,作为典型案例在全省推广。2023 年,东阿县成功创设为山东省医养结合高质量发展创新引领县,投资 8013 万元,打造涵盖智慧服务平台、中央监护系统、适老化改造等 10 个医养结合重点项目。

医养结合,医是前提。东阿县关注老年人健康,开展老年痴呆防治促进行动,对 5000 余名 60 岁以上部分失能、失智人员逐一开展健康评估,“一人一档”提供签约服务;在家庭医生签约服务基础上,提供十余种个性化签约服务包。二级以上医疗机构加大对基层医疗机构的帮扶,让群众在家门口就能享受优质医疗服务。

为补齐农村发展医养结合产业短板,东阿县依托乡镇卫生院创办了 3 家集医疗、康复、护理、养老于一体的医养结合服务中心,实现“一体两院”融合发展,

解决了农村地区“养老院不能治病、卫生院不能长住”的“两张皮”问题。高集镇中心卫生院、高集镇医养结合中心就是其中的典型,一条走廊将卫生院、养老院的院区连接在一起,两院间距离不足 50 米。老人突发疾病后,可第一时间送至医院救治,实现“医养同步”。同时,高集镇医养结合中心设置了单人间、双人间和多人间,内部划分医疗、康复、娱乐等多个区域,可按照老人照护等级评估结果,开展分级护理。

“让老人在医养结合机构舒心生活”是东阿县医养结合发展的目标。各机构开展温情服务,对老人进行无微不至的关怀。东阿民康养生园(铜城分园)打造失智人员照护专区,进行全封闭管理,模仿上世纪七八十年代装修风格,并摆放大量老物件、老家具,旨在让失智老人增添熟悉感,满足其居住需求。刚过去的重阳节,东阿县各医养结合机构举行了丰富多彩的庆祝活动,洋溢在老人脸上的笑容就是东阿县医养结合发展的最美注脚。

东昌府区托育综合服务中心挂牌成立

本报讯(刘庆功) 10 月 12 日,东昌府区托育综合服务中心正式挂牌成立。该中心由东昌府区妇幼保健院和聊城东方幼教集团共建共享,并与该区 56 家托育机构签订医养结合协议,旨在为辖区 0—3 岁婴幼儿成长发育保驾护航。

该中心占地 27 亩,建筑面积 6246 平方米,开设多个班级,建设托位 150 个,内设生活单元区、服务管理区、多功能活动区和室外配套游戏区,并购置大量教具设备,为构建多元、智能、特色、丰富的托育课程奠定基础。

该中心依托东昌府区妇幼保健院的医疗资源和保健资源,配备各方面专家 25 名,将儿童保健与婴儿照护服务相结合,可为婴幼儿提供科学专业的健康管理,进行全方位照护和早期学习教育,为他们建立完善的健康档案等资料,开展中医儿童保健服务,开设促进孩子早期发展的课程,实现医、教、育全方位融合。

该中心严格按托育指导大纲配备师资队伍,17 名教职工均为专科及以上学历,学历达标率、持证上岗率 100%。采取多元智能发展理念,以“医育结合、健康管理、早期启蒙、科学教养”为宗旨,设置特色功能区,依据婴幼儿生长发育规律及五大领域,提供适宜刺激、适当引导和适时早教。

东昌府区托育综合服务中心的成立,标志着该区在探索医养结合新路径、激发托育服务新引擎、打造托育服务新模式、构建婴幼儿照护新标准方面迈出了坚实的一步。

度假区

家庭医生团队开展义诊活动

本报讯(吕婷 郭会燕) 10 月 11 日,度假区卫计局组织家庭医生团队开展义诊活动,为辖区老人送去温暖与健康。

活动中,度假区家庭医生团队、医务人员走进社区、村庄、养老院、集市,为辖区老人讲解健康养生知识,发放宣传手册,并为他们测量血糖、血压,做心电图,了解他们药物使用情况,为行动不便的部分老人提供上门义诊服务。

在湖西街道傅家坟社区,聊城市人民医院“省派业务院长”常翠翠带领家庭医生团队开展义诊,通过“望、闻、问、切”,为老年人提供专业的中医药知识和检查。“感谢国家政策,让我在家门口就享受到大医院专家的看诊!”社区居民张大娘高兴地说。

活动期间,各家庭医生团队总计义诊老年人 430 余人,入户义诊老年人 30 余户,并赠送家庭药盒,受到辖区居民的好评。

东阿县妇幼保健院

体检进校园 健康护成长

本报讯(鞠圣娇)“同学,平时要注意口腔卫生,刷牙要刷到位、刷够时间。”10 月 16 日,东阿县牛角店镇中心小学里,学生们上了一堂特别的健康课。讲课的是东阿县妇幼保健院的医护人员,他们一边体检,一边提醒孩子要注意健康。

开展中小学生健康体检工作是了解学生生长发育、健康情况的重要方式,也能提醒孩子们预防和解决肥胖、龋齿、视力下降等问题。为护航学生健康,东阿县妇幼保健院于 10 月 14 日启动了 2024 年度辖区内中小学健康体检工作。

9 月份,东阿县妇幼保健院主动联系各学校,详细摸排学生数量,安排体检时间,制定了查体工作方案,确定利用 1 个月的时间为辖区内约 2.6 万名学生进行查体。

根据中小学生健康特点,东阿县妇幼保健院精心选派儿童保健科、内科、口腔科、眼科、心理保健科、检验科的 30 余名经验丰富的医务人员,组成了专业的查体队伍,为学生们开展包括身高体重、视力筛查、听力筛查、心肺听诊、口腔、心理健康等项目在内的健康检查。

体检过程中,医护人员在学校老师的协助下,耐心细致地为每位学生进行系统而全面的检查,详细记录体检结果,让学生了解自己的身体状况,还积极普及健康知识,提醒学生们平时要注意坐姿、保持合适的用眼距离等,引导他们养成良好的卫生习惯和生活习惯。

东阿县牛角店中心卫生院

志愿服务送健康

本报讯(周长才 董慧敏)为弘扬“尊老、敬老、爱老”的中华民族传统美德,10 月 11 日下午,东阿县牛角店中心卫生院组织医务志愿者开展了以“走进敬老院 老年节送健康”为主题的志愿服务活动,为牛角店中心敬老院的老人们送去关怀。

活动现场,医护人员耐心询问老人的身体状况、病史、日常生活等情况,为老人们听诊、测量血压和血糖,并进行中医适宜技术推广、针灸等治疗,结合病史为每位老年人给出专业的用药指导,并叮嘱他们在日常生活中要保持心情愉悦,注意自身防护。同时,指导老人在饮食上限盐控油、低脂低糖,并保持良好生活习惯和乐观心态。

通过志愿服务行动,医护人员将易于掌握、便于接受的卫生健康知识普及给敬老院老人,提高了他们的健康素养。



为助力“健康中国 中风识别行动”,近期,冠县卫健局编排了预防中风、远离中风的快书、戏曲、情景剧等群众喜闻乐见的节目,利用“新农村夜校”这一载体,到乡镇、村庄巡回展演,同时派出县级医疗服务团队为辖区群众义诊。目前,宣传巡演已举办 12 场。图为医护人员表演自编的节目。

■ 张晓明



10 月 11 日至 13 日,2024 年全国省级健康教育协会联席会在我市召开。会议由中国健康促进与教育协会、山东省健康教育与促进学会联合主办,聊城市卫生健康委、聊城市疾病预防控制中心承办。与会人员分享健康促进与教育工作做法,并通过沟通、交流,探讨新时代新征程社会组织开展健康促进与教育工作的思路和实践。

图为参会代表到山东省健康教育基地——聊城职业技术学院生命与健康科学馆现场考察。

■ 贾子国

市中心血站

优先用血政策落实落细

本报讯(吕婷 张文娟)“献血时,只想着能帮助别人,没想过有一天家人急需用时,也享受到了优先用血政策。”10 月 13 日,凭借本人献血证成功为亲属申请到优先用血的市民高现(化名)感慨地说。

这是聊城市中心血站积极落实优先用血政策、为百姓带来便利的缩影。2023 年 11 月,国家卫健委办公厅、中宣部办公厅等 6 部门联合下发《关于进一步做好无偿献血者激励奖励工作的通知》(国卫办医急发〔2023〕20 号)文件,在保障急危重

症和孕产妇等重点人群用血前提下,将优先用血的范围扩大至献血者的近亲属。

今年 9 月,高现的奶奶因肠道肿瘤到市二院住院,需输血治疗。高现有过献血经历,医院输血科核实后,为其奶奶成功申请了血液,并通过“用血直免”形式,在出院时完成了血费报销。“优先用血”及时有效,血费报销快速便捷,已献血 2000 毫升的高现感叹:“多年的坚持在这一刻收获了‘爱心回报’,以后我会继续支持公益事业。”

根据政策,当无偿献血者及其近亲属

需申请优先用血时,持献血证到医院输血科登记,经医院核实后,就可以立即享受优先用血政策。

10 月 3 日,在市三院肿瘤血液科,一位名叫王化(化名)的患者正面临着严峻考验。他身患血液性疾病,因重度贫血状况极为危急,急需输注红细胞。王化曾多次参与无偿献血,献血量达 1800 毫升。医院医师向他和家属介绍了相关政策,家属持王化的献血证前往医院输血科进行了申请。在医院与市中心血站的高效配合下,王化第一时间输上了宝贵的血液,病情迅速得到缓解。

情迅速得到缓解。

据了解,享受优先用血政策,必须满足临床输血原则——按照临床输血指征的轻重缓急程度指导输血,第一优先急救、危重症患者,第二优先无偿献血者及其近亲属。

10 月 15 日,市民刘女士的父亲在市人民医院治疗时需要输血,刘女士考虑申请优先用血,但距她最近一次在聊城献血已有 5 年多,她不确定是否能享受优先用血政策,便向聊城市中心血站咨询。市中心血站相关负责人表示,刘女士及其父亲可以享受这个政策,献血证不会过期,聊城市献血者及其近亲属血费减免、优先用血有保障。

据统计,全市献血者近亲属优先用血已占目前全市总供血量的 16.0%。

精益求精,让患者享受“畅快”人生

——记阳谷县人民医院泌尿外科

■ 鞠圣娇

“多喝水”是阳谷县人民医院泌尿外科主任郑昌庆和科室同事常挂在嘴边的一句话。

“泌尿系统疾病跟饮水关系密切,多喝水能降低泌尿系统结石、感染的发生概率。”郑昌庆说。一句“多喝水”,包含的不仅是郑昌庆和同事们对患者的关心,更体现了他们对泌尿系统疾病的认知。泌尿系统涉及范围广,包括肾上腺、肾脏、输尿管、膀胱和前列腺等,而且发病率较高,在多年的工作中,郑昌庆和同事们注重技术、服务并重,为患者泌尿系统健康而努力,让患者能够顺畅排尿,享受“畅快”人生。

夏秋季节,水分补充不足,泌尿系统结石容易发作,结石刺激输尿管管腔给

患者带来极大的痛苦。阳谷县人民医院泌尿外科开展了经皮肾镜钬激光碎石术、输尿管软镜下钬激光碎石术、膀胱镜碎石术等结石微创手术,可更加精准、快速地找到结石位置、促进结石排出。科室还开展了结石成分分析,通过明确结石成分,帮助患者调整饮食、生活习惯,避免结石再次形成。

目前,以腹腔镜为代表的微创技术已经在泌尿系统广泛应用,可以用于检查、诊断、治疗等方面。相比传统手术方式,腔镜手术创伤小、痛苦少、患者恢复快,有些腔镜手术利用患者尿道进入人体,身上没有其他切口;有些肾脏肿瘤微创手术,也只是在患者体表留下 3—4 个小孔。阳谷县人民医院大力支持泌尿外科发展,添置了奥林巴斯等离体电切镜及腹腔镜、沈大膀胱镜、德国雪力输尿管

镜、德国雪力可视经皮肾镜等设备,开展了经尿道前列腺电切、经尿道膀胱肿瘤切除及红激光解剖性剜除术、腹腔镜肾癌根治术、腹腔镜肾部分切除术等微创手术治疗,帮助患者摆脱了疾病的困扰。凭借专业的诊疗技术,该科室获评聊城市临床重点专科。

再好的技术都是服务患者的手段之一,关键看医师怎么运用。郑昌庆和同事们在服务患者时,注重个体化方案,注重患者康复效果。今年 5 月,郑昌庆为一名尿道狭窄患者进行了舌黏膜代尿道成形术,解决了患者的“难言之隐”。这名 68 岁的患者 20 年前因为外伤导致尿道狭窄,排尿十分困难,痛苦不堪。手术中,医院口腔科医生从患者舌头侧壁取下一段长 5 厘米、宽 1.5 厘米的黏膜,郑昌庆和团队成员将这块黏膜覆盖

狭窄段尿道并缝合,以扩大尿道宽度。经过几次尿道扩张术,该患者终于可以顺畅排尿。曾经,还有名老年患者在接受膀胱镜根治术后,因个人情绪问题出现腹胀,导致恢复缓慢,科室医护人员常对其开展心理治疗,让老人放下“思想包袱”,并邀请其他科室为其会诊,助力患者尽快康复。

前列腺癌也是泌尿外科常见病之一,但它进展缓慢,早期不易被发现,也容易被误诊、漏诊。为此,郑昌庆和同事们很重视泌尿系统疾病的健康宣教,积极参加各类义诊活动,携带 B 超设备在现场为群众初步筛查。“希望大家都能重视泌尿系统健康,多喝水、及时排尿、不要憋尿,出现排尿困难、尿痛等及时到医院检查。”郑昌庆说。