

以技术之“智”促医疗之“治”

——聊城市第二人民医院技术创新赋能医疗服务提升

■ 鞠圣娇 苏含

近日,聊城市第二人民医院(以下简称“市二院”)肝胆胰血管外科肝胆外科组应用荧光染色技术,成功实施了2例腹腔镜肝胆肿瘤切除术、1例困难型腹腔镜胆囊切除术。荧光染色技术是国内外前沿技术,通过使用“明绿”染色,荧光下可清晰显示相关脏器结构,避免了胆管损伤。

这是市二院不断推进技术创新,守护患者健康的一个缩影。脊柱外一科近期开展了首例胸椎后路减压前方支撑手术帮助车祸多发伤患者恢复脊柱稳定性,胃肠外科开展了“腹腔镜下食管裂孔疝无张力修补+胃底折叠术”缓解了患者的胃食管反流症状,心脏大血管外科完成两例微创搭桥手术,改善了患者的冠脉供血

……新技术的应用,让市二院为患者解决疑难杂症、减轻痛苦带来了更多可能。

医疗技术水平的高低,从根本上决定着一家医院的服务能力。正是因为认识到这一点,市二院将加强学科建设、提升技术实力作为医院发展的基础工程,不仅积极引进优质人才,加强与上级医院的合作,外派人员到上级医院学习进修,还出台多项政策为学科建设清扫障碍,鼓励各学科在专业化道路上不断前进。2023年,该院小儿内科被评为省级临床重点专科;消化内科成功申报老年医学专业诊疗科目;群众就诊更有针对性;医院以优异成绩顺利通过胸痛中心再认证、国家标准化心脏康复中心认证、中国房颤中心标准版认证,顺利成为国家高级认知障碍诊疗中心(建设单位)、高血压达标中心建设单位和全国首批肿瘤微创介入(肺癌方向)建设中

心。同时,市二院还荣获“十四五”国家重点研发项目——血脂异常诊治示范中心称号,成为聊城市唯一获此殊荣的医院。

结合疾病谱变化和患者就诊需求,市二院一方面推进亚专业划分,一方面注重不同学科间的整合,构建多学科诊疗团队,实现各学科优势互补。2023年,医院分别成立了泌尿二科男科组,胃肠外科一组、二组和耳鼻喉外科耳科组、鼻科组、咽喉组,让医师能够在各自专业领域不断钻研,激发了学科活力。同时,医院加强各专业联合,为患者提供有效、系统、连续的诊疗,打造一站式精准诊疗新模式。比如今年10月开诊的泛血管疾病管理中心泛血管综合门诊(血管疾病专科门诊),整合了心血管内科、介入科、神经内科、肾内科、内分泌代谢科等多学科,突破了单一科室诊疗模式无法满足患者就诊需要的

瓶颈,通过多学科诊疗为患者确定治疗方案后,再转诊至专科进行针对性治疗。

市二院成立了医院运营管理部门,运用各类管理工具,聚焦提质增效和提升患者满意度,在功能定位、流程改造、资源配置等方面进行优化设计,提高科室运行效率,节省下来的时间为医师学习前沿知识、提升技术提供了时间保障。在保障安全和疗效的前提下,医院积极开展日间手术、门诊手术等,这又要求医生提高技术水平,在围手术期全方位践行术后快速康复理念,进而促进了学科提升。

此外,市二院还积极举办、承办各类学术会议,邀请上级医院专家前来讲课,展现了最新的研究成果与临床动态,增强了学科影响力,为临床医师开展新技术拓宽了视野,促进了新技术新项目的落地。

全市首个输血门诊启用

本报讯(谢鑫楷)为进一步优化患者血液管理,为患者临床输血治疗提供更加便捷的服务,10月28日,聊城市首个输血门诊在人民医院东昌府院区正式启用。

输血门诊启用后,将为患者提供一系列专业、全面、便捷的输血服务。输血前,为患者提供血型鉴定、交叉配血试验等全面检查,以确保输血的安全性和有效性,并根据患者的具体病情和需求,制定个性化的输血治疗方案,并提供专业的输血治疗服务。输血过程中,全程监测患者的生命体征和输血反应,确保输血过程的平稳和安全。输血后,为患者提供跟踪服务,及时评估输血效果,调整治疗方案。

东昌府院区与聊城市中心血站共同签署“献血者就诊优惠政策协议”,为献血者推出了“六优四免一惠”患者关爱计划,让献血者享受到免费用血、免普通门诊诊查费、优先挂号、优先就诊和29项诊疗、检查项目优惠等政策,激发更多的社会力量参与到公益事业中。

该门诊是东昌府院区学科建设的重要补充,也是该院不断提升医疗服务能力、践行“以患者为中心”服务理念的具体体现,标志着我市在提升医疗服务质量、保障临床用血安全、满足患者多元化需求等方面迈出了坚实的一步。

阳谷县中心医院

牵手上级医院 提升医疗水平

本报讯(鞠圣娇)10月26日,在由中国医药教育协会主办,阳谷县卫健局协办,中西医结合医疗技术工作委员会、阳谷县中心医院联合承办的2024年首届全国基层医疗机构服务能力提升大会上,阳谷县中心医院与中国中医科学院西苑医院济宁医院进行专科联盟合作签约,并成为中国中医药教育协会中西医结合医疗技术工作委员会合作单位。

能够承办此次会议,并加入中国中医科学院西苑医院济宁医院专科联盟,是阳谷县中心医院综合实力的体现。近年来,阳谷县中心医院结合实际情况,与多家上级医院建立联系,学习借鉴上级医院先进的管理经验,并借助上级医院专家技术支持全方位提高医院发展水平。

2019年,阳谷县中心医院与聊城市人民医院建立了医联体合作关系,市人民医院派出多个学科的专家轮流到阳谷县中心医院坐诊、手术、查房,开展宣教、义诊、急救技能普及等公益活动。今年4月、7月,阳谷县人民医院、聊城市肿瘤医院先后选派专家到阳谷县中心医院开展为期一年的帮扶,并设立市人民医院万里专家工作室,实现了优质医疗资源下沉,助推阳谷县中心医院学科发展、人才队伍建设。今年8月,全国基层名老中医专家孟凡力传承工作在阳谷县中心医院揭牌,进一步加快医院中医特色专科建设。

“上级医院专家的到来为我们开阔了思路。今后,我们将继续结合实际情况,走县域内的差异化发展路线,以更好的医疗服务惠及阳谷百姓。”阳谷县中心医院党支部书记、院长王保华表示,医院将以此次大会为契机,加强同上级医院的联系,不断提升医疗水平。

湖西街道社区卫生服务中心

提升乡村医疗卫生服务能力

本报讯(鞠圣娇)“现在,卫生室的环境好多了,设施也齐全,我们来这里看病更方便了。”10月28日,民生凤凰城居民张大娘直言家门口卫生室的改变给生活带来了便利。

民生凤凰城卫生室的变化是度假区湖西街道社区卫生服务中心开展乡村医疗卫生服务能力提质增效三年行动的具体体现。今年以来,湖西街道社区卫生服务中心聚焦影响群众就医的主要问题,强化“三个确保”,让村卫生室服务能力再上新台阶。

确保居民需求与服务水平和便民实效衔接。中心成立卫生室改造提升工作专班,结合辖区卫生室分布、群众需求,确定首批对修东亮卫生室、民生凤凰城卫生室等6处卫生室开展改造提升,其中5家卫生室已通过市专家组验收。

确保基层医疗服务能力,提升标准规范。中心推进中医适宜技术,提升辖区内中医药服务能力,结合群众需求,对全科医生、乡村医生等进行中医适宜技术和康复治疗技术培训,并邀请市人民医院专家到院讲课,提升医师诊疗水平。同时,安排医师到村卫生室驻点诊疗、巡回诊疗,在服务群众的同时,对乡村医师进行带教。

确保提升管理水平,全面推行6S管理。中心将6S管理作为提高工作效率的抓手,多次开展6S管理工作培训。前期,中心在陈屯社区卫生服务站进行了试点,效果明显。目前,中心3家社区卫生服务站和20家一般村卫生室均已全面开展6S管理,6S管理开展情况已被纳入日常考核,群众满意度持续提升。

张炉集镇中心卫生院

举办预防高血压咨询活动

本报讯(王泽刚)为提高群众高血压预防意识,10月29日,东昌府区张炉集镇中心卫生院举行“低盐膳食预防高血压”公众咨询活动。

张炉集镇中心卫生院工作人员随访时发现,辖区高血压患者血压控制情况并不乐观,部分居民过高的食盐(钠)摄入量是其血压水平上升和患上高血压病的重要原因之一,因此养成低盐饮食习惯十分重要。

活动现场,医护人员向群众讲解低盐的好处与高盐的坏处、高血压防治知识等,并就如何在生活中做到低盐膳食给出建议。活动中,工作人员还着重讲解了秋季与冬季交替时期高血压患者的注意事项。

铜城街道社区卫生服务中心

健康体检进校园

本报讯(王殿申)10月29日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织内科、外科、中医科、五官科和公共卫生科等科室的工作人员组成健康体检服务团队,走进姜楼镇中心小学为学生们进行健康体检,关爱学生健康成长。

体检现场,医护人员认真为每一位学生进行各项检查。同学们有序排队,积极配合医生检查。在检查过程中,医生们还引导学生养成良好的卫生习惯,提醒学生加强体育锻炼,以良好的体质,投身到学习和生活中去。

体检结束后,铜城街道社区卫生服务中心还为参检学生建立了健康档案,进行健康分析,并及时与家长联系,让学校、家长及时掌握学生的身体健康状况。

此次健康体检服务活动,不仅可以及时了解学生的生长发育及身体状况,还可以对学生在体检过程中发现的健康问题做到早发现、早干预,营造健康安全的校园环境。



10月29日,聊城市2024年“世界卒中日”主题宣传暨集中义诊活动在东昌府区腾龙广场举行,全市10余家医疗机构的近百名专家参加义诊,为群众提供疾病咨询、初步筛查诊断等服务并普及及脑卒中知识。

■ 朱黎明

在交流中提升 在分享中进步

——俄罗斯参访团到市人民医院脑科医院开展学术交流

■ 刘庆功

10月30日,“一带一路”脑卒中防治国际联盟俄罗斯参访团一行三人到聊城市人民医院脑科医院开展了学术交流活动。

当日,在聊城市脑科医院多位脑卒中防治专家的陪同下,俄罗斯参访团一行先后参观考察了医院的多个科室部门。他们首先来到社工部,详细了解了医院在社会服务工作方面的开展情况以及对患者的人文关怀举措;接着走进急诊科,目睹了这里高效有序的急救流程和先进的急救设备;随后又进入血管神外病房,实地查看了病

房的设施配备以及对患者的治疗护理状况;之后来到神经重症监护室,感受到了医院在重症患者救治方面的专业与严谨;最后参观了导管室,对医院在相关介入诊疗方面的技术水平有了直观认识。

在学术交流环节,双方进行了精彩的病例分享。通过对各类典型病例的深入剖析与探讨,双方彼此交流经验,分享见解,进一步促进了双方在脑卒中防治领域的专业知识互通与技术理念融合,为今后在相关领域开展更广泛深入的合作奠定了坚实基础。

据了解,“一带一路”脑卒中防治国际联盟是在“一带一路”倡议背景下,围绕脑

卒中防治这一重要医学领域所组建的国际合作联盟。该联盟由上海理工大学联合18个国家的55家机构发起成立,旨在共同推动全球脑卒中防治水平,包括组织修订脑卒中防治国际指南、卒中中心建设和卒中急救地图建设管理相关指南和规范;组织开展相关业务培训、学术交流、技术推广和科普宣教;组织开展国际间相关数据统计分析和临床科研以及医工创新合作等,以达到提升联盟各国医生和医疗企业的国际视野和综合水平,从而造福全球病患的目的。

本次参访的俄罗斯脑卒中防治专家

巴祖诺夫·阿列克谢·康斯坦丁诺维奇就职于圣彼得堡巴甫洛夫第一国立医科大学,巴祖诺夫医生及其团队在治疗脑血管动脉粥样硬化病变方面积累了丰富的经验,尤其在脑动脉瘤和动静脉畸形的栓塞治疗上取得了很大进展。近年来,巴祖诺夫医生的团队积极推动缺血性中风的血管内治疗,并计划在未来进一步扩大这一领域的应用和研究。

另一位俄罗斯脑卒中防治专家卡米勒·伊塞耶夫是血管内外科医生,就职于圣彼得堡急救医学科学研究所,曾多次参加专业学术会议并作学术报告。

中小學生近视原因分析及預防建議

■ 王雅琨

近年来,随着电子产品的普及和学生学习压力的增加,不仅中学生近视率居高不下,而且小学生的近视率也不断攀升,近视低龄化、重度化日益严重。因此,了解中小学生近视的现状及其影响因素对于预防和

控制近视具有重要的意义。

调查发现,中小學生近视高发的原因主要有以下几个方面。

一、遗传因素。父母一方近视或双方近视是孩子发生近视的危险因素。近视的发生与家族史密切相关,父母近视的儿童更容易发展为近视。这种遗传不仅体现在近视的发生率上,还体现在近视程度上。科学研究发现,基因的遗传与眼球的发育密切相关,某些基因的突变或异常可能导致眼轴延长,从而引发近视。因此,遗传因素为小学生近视的发生提供了生

物学基础,理解这一点对于制定个性化的预防措施至关重要。

二、电子产品的使用。许多家长为了防止孩子无休止的纠缠就给孩子一部手机或电脑,家长不限制孩子使用电子设备的时间是孩子发生近视的重要影响因素。近视的发生与否和家长的监管有一定关系。部分老师布置的打卡任务,对孩子的视力也有所影响。我国儿童青少年身体活动指南建议,儿童青少年每天使用电子产品的时间应控制在2小时以内。忽视孩子电子产品使用时间的父母也相对更容易忽视孩子使用电子产品的距离,这就使得孩子的近视风险大大增加。

三、不良的用眼习惯。许多学生在学习和娱乐时常常忽视正确的用眼姿势,比如:长时间低头阅读或用眼过度,缺乏适度休息。这些不良习惯不仅增加了眼睛的负担,还可能导致视力的不断下降。此

外,光线不足的环境、频繁用眼及近距离用眼时间过长,均为近视发展提供了温床。专家建议,青少年在用眼过程中应遵循“20-20-20”原则,即每用眼20分钟,应向20英尺(约6米)远的地方看20秒,以缓解眼疲劳,从而保护视力。调查发现,认真地做眼保健操的学生,近视发病率普遍低于不认真做眼保健操的学生,另外,读写时做到“头正、身直、臂开、足安”的正确坐姿,“一尺、一寸、一拳”的正确写字也很关键。

四、环境因素。生活环境的急剧变化使学生面临更高的近视风险。城市化进程加快导致户外活动时间不断减少,而室内学习、电子设备使用时间增多,成为影响视力的重要环境因素。大量研究表明,当眼睛接受充分的阳光照射时,可刺激多巴胺生成,从而抑制眼轴增长,预防近视发生;自然光线每分每秒都在变化,眼球