

小村医托起“大医养”

——阳谷县打造村级医养一体化新模式

文/图 鞠圣娇 吕博

11月1日一早,阳谷县阿城镇齐店村村医张连宏来到与村卫生室一墙之隔的安康养老服务中心,为刚刚做完手指操的老人测量血压。“道宏,今天中午吃啥?”“吃包子,咱自己种的白菜能吃了,包肉包子!”张连宏笑着回答。

作为土生土长的村医,张连宏从业28年,对治疗常见病、多发病及老年人慢性病有丰富经验,常年为周边老年人提供健康管理服务。如今,他有了新的身份——安康养老服务中心的驻点医生。

安康养老服务中心占地约9亩,使用面积1000余平方米,设有房间38间、床位60张,辐射周边13个自然村的5000余名老人。中心配有舒适的居住场所和功能完善的餐厅、洗衣房、洗澡间等设施,不仅能够提供基本公共卫生服务和常见病、多发病的初级诊断服务,还可为周边老年人提供日间照料、助餐助浴、健康指导、文化娱乐等多元服务。目前,该中心已累计为62名老人住老年人提供医养服务。

村卫生室和养老服务站毗邻而建,是阳谷县聚焦农村老年人养老难、吃饭难、看病难问题,将卫生院和养老院“两院一体”服务体系下沉到村级的具体举措。

老龄化时代背景下,为解决乡村居家医养服务体系单一以及“医”与“养”资源衔接不足等问题,阳谷县积极探索乡村医养结合新模式,创新启动村级医养一体化示范点建设,实现村卫生室、养老服务站资源共享、共用、共管,建立医养结合型专业服务队伍。村卫生室医师24小时随时随到,可为集中供养老人开展常规检查、健康状况评估和预防保健教育,根据老人身体情况分级管理。阳谷县依托养老服务中心硬件设施和乡村医生专业的医疗、护理技能,实现服务中心



村医张连宏为老人讲解健康知识

与村卫生室深度融合。村级医养服务中心配备休闲、娱乐、康复、诊疗等设施,既能让老人安然养老,又能为老年人提供测量血压、血糖等基本医疗服务,养老、医疗及老年健康教育更有针对性,更接地气。

同时,乡镇卫生院医师与村卫生室负责人相结合组成医生签约团队,为生活不能自理且有医疗需求的老人提供免费上门服务,逐步打造成“医中有养、养

中有医、居家巡护”的专业化养老护理平台。

闫楼镇张岩寨村的老人们大多居住在村里统一建设的幸福院,村卫生室就设在幸福院旁,老人们有个头疼脑热或者想了解身体情况,出门就能找到村医张连宏,不论是拿药还是中医疗疗,村卫生室的设施能满足老人们的基本需求。有时,张连宏还会组织健康讲座,普及常见病、多发病知识,现在天冷了,他最近准备讲讲如何预防脑卒中。

阳谷县优化卫生、民政多方面资源,将可以提供基本医疗服务的卫生室和幸福食堂、日间照料中心、便民服务场所统一规划建设,让老年群众出一次门、办多件事。狮子楼街道后吕村社区卫生室和幸福食堂中间隔着休闲室,一些到幸福食堂吃饭、就餐的老年群众会提前到卫生室量量血压,跟村医张连宏聊聊天情况。老人们十分满足:“吃饭、看病,抬腿就到,啥日子也没现在好!”

以构建供给高质量、普惠高水平、享老高品质的医养结合服务体系为目标,阳谷县加快提升居家、社区、机构等多层次医养结合服务能力。目前,全县已建设村级医养一体化示范点12家,这些探索和实践正推动阳谷县乡村医养结合服务加速发展,让更多农村老人有了更可靠的医养保障,让群众有了更多的获得感和幸福感。

聊城市中医医院 搭建中医护理能力提升平台

本报讯(朱黎明)11月7日,由聊城市中医医院承办的市中医药学会护理专业委员会、市护理学会中医、中西医结合护理专业委员会2024学术年会暨省、市级中医药继续教育项目培训班在院学术报告厅举行。全市50余家各级医疗单位的护理部主任、护理骨干及从事中医、中西医结合护理相关领域的专业技术人员400余人参加会议。此次会议为各级护理人员搭建了学习交流的平台,促进了中医护理领域的知识共享与能力提升。

此次学术会议邀请聊城市中医医院专家就血运理论、腰痛病的个性化康复治疗、中医护理技术规范、中西医结合治疗失眠等问题进行了讲解,开拓了与会人员的视野。会上还进行了案例分享,聊城市中医医院多个科室的护士长就中医适宜技术在临床的应用进行了介绍,增强了与会人员的临床中医思维及辨证施护能力,提高了中医护理质量。

近年来,聊城市中医医院借助平台优势,为全市各医疗单位护理人员提供学习中医护理知识的机会,助力大家深耕专业、互学互鉴,共同推动全市各医院中医护理工作的同质化发展,带动中医护理、中西医结合护理工作迈上新台阶。

东阿县疾控中心 打好职业病防治“组合拳”

本报讯(鞠圣娇)11月9日,省卫生健康委专家组对东阿县疾控中心职业健康工作进行质控检查,通过查阅资料、现场检查等方式了解场所职业病监测、职业健康检查等工作情况。专家组对东阿县疾控中心在职业健康方面的工作给予了充分肯定。

职业病防治是公共卫生的重要组成部分,是守护劳动者生命健康的坚固防线。东阿县疾控中心采取建立健全职业病防治责任体系、完善监测网络,强化风险评估和健康监护等措施,有效提升了职业病防治的整体效能,增强了辖区内企业对职业安全健康标准的重视程度,促进了职业病防治各项措施落实到位。

该中心利用进企业办讲座等方式,宣传职业健康知识,提升劳动者对职业病预防的认识。成立健康咨询门诊,开展职业健康体检和咨询,方便劳动者了解相关知识。连续多年开展职业病危害因素监测,督促企业改善作业场所环境,为预防和减少职业危害打下基础。成立专项工作小组,严格按照要求对重点岗位、重点因素开展现场监测,确保监测数据的准确性,并及时上报数据,为企业出具检测报告、提供整改建议。建立帮扶机制,对落实职业病防治措施不到位的企业,定期举办职业健康培训,帮助企业提升管理水平。

今年5月,东阿县疾控中心受邀在山东省2024年度职业病及危害因素监测项目培训班上分享工作经验,其在职业病防治和监测方面的成果,受到了与会专家的认可。

铜城街道社区卫生服务中心 开展“世界肺炎日”义诊科普活动

本报讯(王殿申)11月12日是第16个“世界肺炎日”,为进一步加强肺炎防治知识健康宣教,引导居民正确认识、科学防治肺炎,当天上午,东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织医务人员开展了以“认识肺炎、预防肺炎、远离肺炎”为主题的义诊科普宣传活动。

活动现场,通过悬挂横幅、发放宣传资料、健康义诊、科普宣讲等多种形式,向居民宣传和科普如何预防肺炎,提醒居民在日常生活中要经常锻炼身体,戒烟限酒,保持生活规律。对于儿童和老年人这些易感人群,医务人员建议他们要积极主动接种疫苗,在日常生活中做到早发现、早预防、早治疗。

此次活动发放宣传资料150余份,提供健康咨询60余人次,测量血压70多人次。通过义诊活动,使辖区居民进一步了解了肺炎防治常识,提高了群众对肺炎的认知,倡导了健康的生活方式,深受广大居民的欢迎。

沙镇镇第二卫生院 紧急救助晕厥老人

本报讯(王泽刚)“大夫,车上有人晕倒了……”11月8日上午,一名群众匆匆地跑进东昌府区沙镇镇第二卫生院,向医护人员求助。

此时,一辆公交车飞驰驶入卫生院。原来,车上一名老年乘客突然晕倒,意识不清,老人身边没有亲属,司机第一时间开到院求助。

正在值班的医生常婷婷闻声从诊室飞奔而出,护士长李秋英带领两名值班护士迅速赶赴现场。常婷婷检查发现患者处于昏迷状态,立即安排患者侧卧位,以防呕吐窒息。李秋英和两名护士熟练而又精准地完成了静脉输液、吸氧、监测血氧饱和度等急救操作。

医院办公室人员迅速联系上级医院。10分钟后,患者逐渐恢复意识,上级医院救护车也随后赶到现场。医护人员与上级医院急救团队进行交接,将老人转至上级医院接受进一步治疗。

面对突发事件,沙镇镇第二卫生院工作人员展示了良好的应急处变能力和团队协作精神,是该院持续改善就医体验、提升诊疗服务能力的最好体现。

柳林镇中心卫生院 查体服务水平提档升级

本报讯(张之晶)“多亏了你们一趟一趟到家来,不然真不知俺老伴这病咋办。”11月13日,柳林镇倪屯村村民倪大爷向上门进行健康查体的柳林镇中心卫生院工作人员道谢。

为提高老年人健康管理服务工作质效,柳林镇中心卫生院新建220平方米健康体检中心,购置体检设施设备,改善了以前查体时存在的老年人拥挤、医护人员忙乱、反馈结果不及时等问题。温馨的环境、舒适的候诊椅、合理的科室布局……让周边老人实现了健康查体不出村、一站式完成。

除做好场所建设外,卫生院注重上门服务,连续两次对辖区长期居家老年人逐户摸排,摸清未查体人员名单,并利用17天时间,开展失能老年人入户和清零扫尾查体。卫生院联合村“两委”共同努力,筛查284人,长期居家老年人查体率达95%以上。

查体过程中发现,有些老年人自我健康管理意识淡薄和落实医嘱不到位,卫生院工作人员结合查体数据,开展更加有针对性的健康教育和义诊,把老年人健康管理工作做实做细。

山东省疾控科普短视频作品新媒体传播大赛颁奖仪式举行

聊城市疾控中心5部作品获奖

本报讯(鞠圣娇)近日,2024年山东省疾控科普短视频作品新媒体传播大赛颁奖仪式在济南举行。聊城市疾控中心5部作品获奖,《同福烟云之夺冠秘籍》荣获大赛一等奖,《冰箱里的“杀手”》等4部作品荣获三等奖。市疾控中心受邀参加颁奖仪式,并在现场展演了一等奖作品。

在《同福烟云之夺冠秘籍》中,同福客

拿下了“控烟标兵”荣誉,“与去年市疾控中心制作的情景剧《同福烟云之无烟为成长护航》形成了呼应。而这次“小贝”成为期末考试小状元,“佟掌柜”带领众人分析小贝拿下第一名的原因,发现很多孩子因流感而缺席考试,由此介绍了流感疫苗预防流感的作用,并指出体育锻炼、养成良好卫生习惯对提高免疫力、预防疾病的作用。

参与表演的演员均是疾控中心的工作人员,他们用自然流畅的演绎、通俗易懂的台词,将预防流感的相关知识娓娓道来,让观众学到了预防流感的小知识。

2024年山东省疾控科普短视频作品新媒体传播大赛由省疾控局、省卫生健康委、省委网信办等多个单位共同发起。自7月

份启动以来,共有698件疾控科普短视频作品进入省级终评,共评选出一等奖作品20件、二等奖作品60件、三等奖作品120件。此次比赛中,聊城市疾控中心选送的多件作品能够获奖,充分证明了市疾控中心的创作实力和群众需求的关注,是践行“人民至上、健康至上”的服务理念具体体现之一。

聊城市人民医院

中西医协同诊疗护佑儿童健康成长

本报讯(刘庆功 兰菲)在门诊,医生为一个三岁的小女孩把脉,小患者清澈的眼神与医生阿姨慈祥的目光会心交融;病房里,护士给小患者做完推拿后,获得孩子一个饱含真诚的拥抱;查房时,医生详细告知患儿的爷爷中西医结合治疗的疗效,让其放心……11月13日,在市人民医院儿科,记者看到了一幅温馨的画面。

作为综合性医院,聊城市人民医院一直重视中西医协同发展,尤其在儿科疾病诊疗中,将中医技术与西医理论、诊疗技

术相结合,旨在建设推广中西医结合医疗模式,提高临床水平,促进资源整合与技术互补,形成科学诊疗机制,为患儿提供全方位个体化的医疗服务。前不久,医院儿科成功入选国家级中西医协同旗舰科室建设项目。

儿科有设施完善的中西医结合儿科病房、温馨的中医儿科治疗室以及先进的中西医结合儿科实验室,不仅是“十二五”国家中医药管理局重点学科、山东省中医儿科质控中心成员单位、中西医结合儿科实验室,还获批聊城市重点实验室和山东省首批中医药科研重点实验室。科室拥有专业的医疗队伍,构建了由

知名教授、专家、博硕士领头,中青年骨干为主体的高素质人才队伍。现有硕士研究生导师1人、主任医师2人、副主任医师2人。学科带头人、教授杨巧芝享受国务院政府特殊津贴,获评“年度中国儿科杰出贡献人物”“山东省儿科医师终身成就奖”。

科研方面,儿科参与承担国家中医药管理局科技重大专项、国家自然科学基金等二十余项,荣获国家级科技奖励4项,省部级科技奖励14项。杨巧芝牵头的“重症危重症手足口病患儿中西医结合早期诊断与综合救治”项目获“宋庆龄儿科医学成果奖”。科室还参与制定了五项国家级诊疗指南与专家共识,如《中医治疗手

足口病临床技术指南(2012年版)》等,彰显了权威地位。

科室以人才、技术、学术和现代化设备为依托,结合现代医学,坚守中医药规律,将中医优势早期介入小儿危重症,防治感染性疾病、肾脏疾病及儿童保健等工作重点,形成了中西医结合治疗儿童感染性疾病和危重症的特色亮点。

儿科特别推出中医体质辨识、中医健康指导等个性化服务,帮助家长更好地了解孩子的身体状况,以便采取科学合理的护理措施。此外,还开发了多种便于家庭使用的中药产品,如热敷包、足浴包等,受到了广大家长的好评。