至精至诚 守护生命

——记全国卫生健康系统先进工作者、聊城市中医医院医生李楠

■ 刘庆功 李雪

近日,聊城市中医医院医生李楠荣获全国卫生健康系统先进工作者称号。这一殊荣记录着李楠在中医领域十余年的砥砺奋进,也反映着该院在学科建设与优化服务方面所取得的卓越成果。

李楠,主任医师,市中医医院科教科副科长兼骨创伤一科副主任。他是齐鲁卫生与健康杰出青年人才、聊城市有突出贡献的中青年专家,还担任着中国中医药研究促进会骨质疏松分会常委等多项职务。自2010年进入医院以来,他投身于中医骨伤治疗事业,以出众的专业造诣与可贵的奉献精神赢得业界赞誉。

微创骨伤治疗的开拓者

在中医骨伤领域,李楠是一位勇于创新的开拓者。他注重将现代科技与中医传统疗法相结合,尤其在创伤骨科的微创治疗领域,带领团队创新了闭合微创治疗的中医临床路径,为患者提供了更精准、更高效的治疗方案。这一创新不仅显著提升了治疗效果,也推动了创伤骨科中医治疗模式的升级。他积极发挥中医药在临床诊疗中的优势,重视手法复位、夹板固定、闭合穿针等微创治疗技术的应用,在四肢骨关节骨折、股骨头坏死、骨质疏松等疾病的诊疗方面硕果累累。同时,他勇攀医学科研高峰,成功突破骨关节损伤及退变治疗的关键技术瓶颈,融合多学科前沿技术开展深度创新研究,形成了在关节病变早期诊疗的中医药预防及治疗方案。

中医传承创新的优秀旗手

李楠致力于科研攻关,主持国家重点实验室开放课题、山东省中医药科技项目、山东省医药卫生科技项目等一系列重要课题,并荣获山东中医药科学技术奖、山东省老年医学学会科技进步奖等众多科研奖项。在他的引领下,市中医医院的技术创新与成果转化不断推动中医药领域的技术革新和临床应用,为中医药事业的可持续发展注入源源不断的活力与动力。

2023年,李楠开始参与中医湿证国家重点实验室山东工作站的建设与运行工作,并于2024年担任实验室负责人。他带领团队参与多项科研合作,攻克湿证诊断和治疗的难题,为中医湿证的现代化与国际化发展奠定了坚实基础。同时,他带领团队完成湿证课题多中心RCT研究,并积极推动生物医药产业化项目建设,为科研成果转化提供了强有力的支撑。

此外,李楠还积极参与医院多项重点建设任务,包括国家重点专科骨伤科、齐鲁中医药优势专科集群、山东省重点学科等项目。促成医院与聊城大学生物制药研究院、古巴哈瓦那医科大学等国内外机构的合作,推动院校联合实验室、人才工作站及"一带一路"针灸合作中心的建设,为医院学科发展注入持续动力,进一步助力医院提升了科研水平与国际影响力。

患者的暖心医者

李楠始终秉持"患者至上"理念,是为患者排忧解难的暖心医者。有名患者被工地楼板压成脱套伤,病情危急,李楠迅速组织团队制定精准方案,及时开展清创、补液、抗炎等治疗,使其脱离生命危险,后续又经多次手术修复,结合中医药辨证施治特色疗法与科学康复锻炼,使患者成功康复。面对患者家属送来的锦旗,他只是淡然一笑,在他心中,让患者重获健康、守护家庭安宁幸福就是自己的职责所在。

同时,李楠还是基层医疗帮扶的爱心使者。2015年定点帮扶东阿县高集中心卫生院时,他以门诊诊疗、手术指导、疾病会诊、学术讲座等方式,将规范专业的中医药诊疗技术与中医适宜技术推广至基层。他还多次开展义诊与技术指导活动,累计服务千余人次。在多年医联互通工作中,他将优质的医疗资源送往基层,有力推动了基层医疗水平的持续提升。

在李楠探索精神与务实作风的带动下,市中医医院的医疗创新团队茁壮成长。他们齐心协力,持续推动医院服务质量的优化升级与医疗体系的深度完善,逐步构建形成了医院以患者为中心、学科交叉融合、技术创新驱动的特色医疗模式。医院在中医湿证、中医骨伤、康复医学、脑病科等多个交叉学科领域取得了令人瞩目的进展,显著提升了学术声誉和在区域内的影响力。

12月10日,聊城市第三人民医院中医馆开馆。当日,该院邀请山东中医药大学附属医院主任医师、教授孙立军前来坐诊。该院中医馆推出"午间午休,下班养生"便民服务,市民午间及下班后均可到馆内进行养生理疗。同时,邀请北京、济南等地的知名中医专家定期坐诊,为患者提供个性化、高质量的中医诊疗服务。

■ 刘庆功

成功救治一羊水栓塞产妇,阳谷县人民医院——

多学科6小时联手"抢"人

■ 鞠圣娇

"当产妇自诉有胸闷、寒战症状时,我们就要警惕了。这意味着产妇可能发生了羊水栓塞,这是一种可怕的产科并发症,死亡率可以达到80%以上,必须迅速进入抢救状态。"12月11日,说起前不久抢救的一例羊水栓塞产妇,阳谷县人民医院产科主任李秀梅仍感慨不已,直言当时如果不是各科室医护人员通力协作、处置得当,后果不堪设想。

当时,38岁的产妇王丽(化名)在孕38周时因腹部阵痛到医院待产,评估后,她符合自然分娩条件。入院次日凌晨1时22分,王丽腹痛加重伴阴道流水,值班医生武素莹查房时发现其表情痛苦,自称"胸闷、寒战",武素莹采集了相关信息,认为王丽可能是"胎盘早剥、羊水栓塞"。她立即启动羊水栓塞应急预案,报告医务科,嘱咐值班护士立即给予持续高流量吸氧、心电监护、抗过敏等对症治疗。

羊水栓塞是一种难以预料、母胎病死率高的分娩期并发症,抢救必须争分夺秒。很快,医院麻醉科、手术室、输血科、ICU以及新生儿科的医护人员紧急到位,全力展开抢救。在抗过敏、抗休克、解除肺动脉高压的同时,王丽被送入手术室,接受急症剖宫产手术。很快,一名3500多克的男宝宝平安降生,新生儿评分7分,转新生儿科观察。

胎儿娩出后,大家还捏着一把汗,继续观察着王丽的情况。手术台上的王丽持续出血,常规止血方式效果不佳,结合检查情况,被诊断为DIC(弥散性血管内凝血)。

此时,更多学科的医护人员来到手术室参与抢救,大家继续努力,止血、补液、纠酸、促宫缩……经过6个多小时的奋力抢救,王丽各项指标逐渐好转,出血减少,尿色转清,抢救成功了!

这时,天亮了,王丽也迎来了新生。参与抢救的20余名医护人员终于松了一口气。生命体征平稳后,王丽被转入ICU继续治疗,术后两天转回至产科病房。产后6天,母子平安出院。

此次救治过程中,医护人员对病情的识别是产妇得救的首要因素,体现了该科室医护人员扎实的专业技能,也展示出阳谷县人民医院在面对危重症孕产妇时的强大救治能力。作为县级急危重症孕产妇救治中心,多年来,该院形成了多学科参与、快速反应、救治有力的危重孕产妇救治体系。

专家下基层 知识润心田

——聊城市第二人民医院公益活动提升群众健康素养

■ 鞠圣娇 宛然

"我的糖尿病还是在义诊时发现的。那段时间,我的皮肤一直发痒,抹了药膏也不好,专家提醒我测个血糖,才发现血糖高了。多亏了你们的义诊啊!"12月10日,在聊城市第二人民医院内分泌科病房,前来就诊的张秋红(化名)对该院开展的义诊活动竖起大拇指。

像张秋红这样通过义诊、讲座等公益活动了解健康知识,进而到医院求医的患者还有不少。如今,随着对健康重视程度的不断提升,群众渴望了解更真实可靠的健康知识。面对群众越来越迫切的需求,聊城市第二人民医院积极承担社会责任,结合市卫健委"繁森药箱医疗服务队"送温暖送健康活动、"五送五进五提升"等主题活动工作部署要求,组织临床一线的医护人员走出医院,来到社区、乡村、企业、机关,根据不同季节或节点,开展不同主题的义诊和健康宣教活动,为群众搭建更多接触健康知识的桥梁。

今年,市二院开展了以"弘扬繁森精神服务百姓健康"为主题的系列健康公益讲座,筛选出群众关注度较高、误区较多的健康话题,邀请临床一线专家开展讲座,向群众讲解心脑血管疾病防治、肺癌筛查、心肺复苏急救和健康生活方式等知识,并通过线上线下方式,尽可能扩大受众群体。专家们结合临床案例,使用直观的数据、形象的图表,将健康知识娓娓道来。

"市二院的专家不光病看得好,科普也开展得好!"随着宣教、讲座的全面铺开,市二院健康宣教成了品牌,越来越多的企事业单位主动邀请该院专家讲课,为职工健康"加油"。该院会提前根据单位职工需要,邀请他们"点单",为他们提供最需要的健康知识。12月6日,该院急诊科、神经内科和心内科医护人员受邀到山东省农科院临清试验站开展了健康讲座,医护人员结合职工需求,讲解急性脑卒中识别与救治、高血压防治等相关知识,还为大家解读体检报告中的问题,给予个性化的健康指导和建议。12月4日,重症医学科、神经内科、胸外科等科室医护人员到临清市人社局开展健康讲座,肺结节临床处理、急救技能等内容让大家受益匪浅。

与开展讲座时可以系统讲解知识不同,义诊时,专家与群众见面时间短、节奏快,需要他们尽快找到造成群众身体不适的可能原因并给出建议。义诊让群众在家门口就了解自身健康状况,做到早预防、早发现、早诊断、早治疗。12月2日,该院感染性疾病科工作人员到临清市大众公园开展流感相关知识宣传和健康义诊,讲解预防流感小妙招,提高了群众对流感的认知水平。

在和群众打交道、了解群众想法的过程中,医护人员收获颇多。"有时候,群众问出的问题确实是我们想不到的,这提醒我们在临床中更加注重与群众沟通。"重症医学科主任孙甲君表示,群众对很多健康小知识并不了解,甚至存在误区,消除误区、提高群众健康素养是他们工作的方向。

今年以来,市二院共开展健康宣教活动近50次、义诊近60次,受益人数过万,不仅树立了医院"百年医院 健康守护"的品牌形象,融洽了医患关系,更将健康知识送到群众身边,弘扬了"赤诚、担当、大爱、无我"的新时代繁森精神。

聊城市老年病医院揭牌

本报讯(刘庆功)12月10日上午,聊城市老年病医院成立仪式在聊城市第三人民医院举办,标志着我市在老年病医疗服务方面迈出重要一步。

近年来,市三院高度重视老年病医院的建设工作,按照《山东省三级老年病医院基本标准》,在总结老年友善医院建设经验的基础上,结合"百万减残"工程的实施,制定老年病医院的各项规章制度、人员岗位职责、诊疗指南、临床和护理技术操作常规。对老年人常见病、多发病的诊治,逐渐形成了从疾病预防、急诊急救、精准治疗到早期康复、居家护理"一条龙"的三院模式。

市三院将以市老年病医院成立为契机,深化专科建设,以老年病学为核心,整合资源,加强专科能力建设,推动医疗服务与健康管理深度融合,为老年患者提供更优质、更精准的服务;强化人才培养,注重老年医学专科人才梯队的打造,积极开展科研攻关和学术交流,为全市老年健康事业储备更多优秀人才;服务群众需求,坚持以患者为中心,优化就医流程,改善服务体验,为老年人提供更加温暖的医疗服务,切实增强人民群众的就医获得感、幸福感和安全感。

阳谷县

多点发力推进中医药传承发展

本报讯(吕婷婷)近日,山东省国家中医药综合改革示范区第一批"揭榜挂帅"改革项目集中展示会议在枣庄市召开。阳谷县作为全市唯一一个入选山东省国家中医药综合改革示范区"揭榜挂帅"改革项目名单的县,以《传承精华 守正创新,让中医药更好地服务"健康阳谷"》为题进行了会议交流发言。

在山东省国家中医药综合改革示范区"揭榜挂帅"改革项目中,阳谷县承担的项目为全域高标准建设基层医疗机构国医堂。2023年以来,阳谷县认真贯彻落实上级部门各项工作部署,以《山东省国家中医药综合改革示范区"揭榜挂帅"改革项目实施方案》为契机,实施好"全域高标准建设基层中医药综合服务区"改革项目,坚持"一张蓝图绘到底",上下协力,科学部署,以综合服务和中医药文化宣教为品牌特色,依托县域优势,大力发展中医药特色服务,积极推广中医药适宜技术,在促进中医药振兴发展上求突破、见实效,让老百姓在家门口就能享受到优质的中医药服务。

莘县

联合检查守护学校卫生安全

本报讯(王士瑞)12月9日起,莘县卫生健康局、莘县市场监管局、莘县教育体育局、莘县农业农村局、莘县公安局、莘县疾病预防控制中心等部门联合开展全县中小学校园食品安全和膳食经费管理监督专项检查。

检查中,莘县卫健局、莘县疾控制中心严格按照《传染病防治法》《学校卫生工作条例》等法律法规及要求,结合中小学校园食品安全和膳食经费管理监督齐抓共管部门责任,通过查阅资料、查看现场等方式,从生活饮用水卫生、食品安全指导及风险监测、病媒生物防制、营养健康监测等四个方面进行检查。工作人员现场发放食源性疾病防控、营养健康指导等宣传材料,向学校餐厅负责人和工作人员解读学生餐营养指南。

同时,工作人员就教学及生活环境卫生管理、室内空气质量、采光照明等工作进行指导。从检查情况看,该县各中小学能够按照要求做好食源性疾病防控、营养健康管理、食品安全、病媒生物防制及学校卫生工作。

临清市人民医院

心血管疾病防治工作获殊荣

本报讯(鞠圣娇)12月7日,2024心血管健康大会在北京召开。临清市人民医院作为为心血管健康作出突出贡献的胸痛中心标杆医院受邀参会,并荣获2024年度标准版心衰中心"质控达标之星"、2024年度高血压达标中心"质控之星"、心电一张网·心电诊断中心优秀单位多项大奖,展示出该院在心血管疾病防治方面的努力。

近年来,临清市人民医院高度重视学科建设,心衰中心建设启动后,通过组建多学科医疗团队,推行分级诊疗和双向转诊模式,设置心衰门诊和心衰病房,实施规范化诊疗和患者长期随访管理,建立起全院心衰防治与管理的统一战线,通过义诊、健康宣教提升群众对心衰的认识。

临清市人民医院是聊城市首家国家级高血压达标中心。该院以高血压患者为中心,开展分病种管理,建立降压关爱之家,开展多样化健康教育,指导患者改善生活方式和合理使用降压药物治疗,提升其自我管理能力。

临清市人民医院心电一张网建设始终走在全国前列。自2022年3月份启动心电一张网建设以来,该院心电传图量多次名列全国榜首。该院利用全国心电一张网·心电诊断中心大数据平台,搭建双向转诊、危重抢救绿色通道,安排专职医师全天候判读心电图,提高了危急重症患者的救治效率。

临清市人民医院将持续整合资源、优化流程、紧密协作,加强学科规范化、科学化、标准化建设,满足人民群众心血管急症救治和慢病管理的迫切需求。

郑家镇卫生院

血管缝合显真功

本报讯(鞠圣娇 王泽刚)12月5日,一名被玻璃割破手的患者来到郑家镇卫生院求助,急诊科医师燕敬峰认真清理,为患者康复打下基础。

当时,听到"医生医生"的呼喊后,燕敬峰出来查看,看到一名患者面露痛苦之色,托着鲜血淋淋的手臂。燕敬峰迅速作出反应,拿出纱布为患者包扎,为患者止住了鲜血。

了解病情后,燕敬峰得知患者不小心被玻璃割伤手。他立即查看患者是否有神经断裂,手指关节能否运动、能否做精细动作。幸运的是,玻璃只是划伤了患者的血管,并未影响到神经。随后,燕敬峰开始清除玻璃碎片。这是一项艰巨的任务,因为玻璃碎片很小、在血肉中极难剥离,他只能一点一点地仔细寻找,争取不让一块玻璃残片留在患者体内。考虑到患者的一根血管断裂,血一直往外涌,燕敬峰先缝合了这根出血的血管,减轻了患者的心理恐惧。随后,他耐心地在伤口的皮肉里仔细寻找玻璃碎片、缝合伤口。

整整一个小时,燕敬峰在无影灯下艰苦奋战,每缝合一个地方就要摸一摸有无异物、有无颗粒感,尽力为患者清理干净。终于,伤口缝合完毕,患者紧张的情绪得到了缓解。