

让科创成果落地生“金”

——聊城市中草药及植物细胞外囊泡研究与转化应用中心成立

■ 鞠圣娇

中草药对健康的好处,大家都有所了解。那么,将中草药的有效成分进行浓缩,使之发挥更大的功效,该怎么去做呢?泰山学者青年专家、聊城市人民医院首席专家、脑科医院副院长肖以磊尝试从“植物细胞外囊泡”的角度解答这个问题,并取得了一定成效。

1月15日,聊城市中草药及植物细胞外囊泡研究与转化应用中心揭牌仪式在聊城市人民医院(高新区)举行,应用中心的成立标志着泰山学者创新工作室的新成果将助力聊城市中医药产业转型升级。

揭牌仪式上,肖以磊介绍了中草药及植物细胞外囊泡研究与转化应用开展情况。市人民医院党委书记姜祥坤介绍了医院近年来加快建设临床研究型医院、转化医学研究取得的成绩。浓厚的科研氛围体现了市人民医院对科技创新的重视,展示

了医院雄厚的技术实力,应用中心就是在这样的环境中诞生的。

“细胞外囊泡,是一种由活细胞分泌的小囊泡,其直径通常在30—150nm之间,约是细胞大小的千分之一。如果把细胞比喻成一头大象,那么细胞外囊泡的大小就是小蚂蚁。”肖以磊以形象的比喻为开端,将中草药及植物细胞外囊泡研究与转化应用开展情况娓娓道来。植物外泌体(外泌体是细胞外囊泡的主要类型之一)相较于动物外泌体又独具优势,是近年来植物生物学研究及转化应用领域的研究热点,在中草药深度开发及新应用领域展现出巨大的潜力,同时外泌体等新型生物治疗产品的研发逐渐成为国家战略发展重点。

肖以磊带领团队开展了植物细胞外囊泡的研究。他们和武汉大学团队合作,开发了具有自主知识产权的全自动细胞外囊泡提取纯化设备,克服了传统制备方法过程繁琐、耗时长、产量低的难题,“一键”

实现高质量细胞外囊泡的大规模、快速制备,成功实现10kg级灵芝、桑黄、葡萄的细胞外囊泡的提取,可满足市场化应用的需求。同时,团队优化了冻干保存工艺,开展了灵芝细胞外囊泡在抗肿瘤、乳腺癌等恶性肿瘤领域,以及葡萄细胞外囊泡在肠炎修复、医美领域的研究,并申报了多项专利,开发出了多款可稳定保存且功能优异的产品。

聊城市卫健委党组书记、主任张月莲向应用中心的成立表示了祝贺。她表示,肖以磊团队成功提取中草药灵芝和桑黄的外泌体,处于行业领先地位,提升了我市中草药的附加值和市场竞争能力,有助于聊城市大健康产业抢占市场“新蓝海”。同时,应用中心的成立契合市委、市政府要求,顺应大健康产业发展趋势,必将推进我市特色化中草药应用、精深加工,助力我市大健康产业向更高、更远发展。张月莲对市人民医院和应用中心提出了要求,希望他们

继续围绕我市特色中草药及植物,开展好核心技术攻关、关键工艺研究,培养工程技术创新人才,促进重大科技成果应用。

签约仪式上,市人民医院与冠县人民政府、临清市人民政府、东阿县人民政府分别签订战略合作协议,应用中心与山东三秀生物科技有限公司、聊城好佳一生物乳业有限公司、安耐普(山东)医疗科技有限公司签约,为下一步开展成果转化工作奠定了基础。

健康是广大人民群众的共同追求,也是千万个医务工作者不断前行的方向。聊城市中草药及植物细胞外囊泡研究与转化应用中心在众人的期盼中,掀开了新的篇章。这是聊城市人民医院在生物医学研究领域迈出的重要一步,也是医院党委实施“11388”战略,统筹推进中医药价值链、人才链、产业链“三链”融合的又一体现,必将在提升人民群众健康水平中发挥重要作用。

聊城市肿瘤医院 独立完成内镜下全层切除术

本报讯(吕婷婷)近日,聊城市肿瘤医院消化内镜团队独立完成内镜下全层切除术(EFTR),标志着医院消化内镜治疗水平迈上新台阶。

内镜下全层切除术主要用于消化道黏膜下肿瘤(SMT)的治疗。不久前,患者杨某来院进行胃镜检查时,医生发现其胃体黏膜下有隆起性病变,直径约1.2厘米,考虑为间质瘤。鉴于间质瘤的潜在恶性风险,需要进行黏膜下病变的切除治疗。经过与患者及家属的充分沟通,消化内科副主任刘国庆及团队为患者实施内镜下全层切除术,成功为患者切除胃体黏膜下的肿瘤。患者术后病情平稳,无出血、感染等并发症,术后病理及免疫组化诊断为低危度胃间质瘤。经过几天的观察,患者顺利康复出院。

内镜下全层切除术属于高难度、高风险的内镜下四级手术。这种手术方式避免了传统开腹或开胸手术的大创伤,减少了手术并发症的风险。而且,内镜技术能够提供清晰的视野和精确的定位,确保手术操作的准确性和安全性,同时具有恢复快、并发症少的优势。该手术适用于早期胃癌、胃肠道间质瘤、黏膜下肿瘤等疾病的治疗。

临清市人民医院 成功救治高龄急性心梗患者

本报讯(鞠圣娇)急性心肌梗死发病急、病情凶险、死亡率高,是导致中老年人猝死的主要原因之一。而高龄老人遭遇急性心梗,救治难度和风险相对年轻患者更高。近日,临清市人民医院内科成功救治了一名90岁高龄的急性心梗患者,展示了该院的急救能力和综合实力。

前不久,90岁的王奶奶因胸闷、胸痛,且症状持续不能缓解到临清市人民医院内科就诊。10分钟内,内科副主任医师曹文姬通过心电图检查提示老人急性广泛前壁心肌梗死,必须立即手术。家属在充分了解手术风险和情况后,出于对医护人员的信任,签字同意手术。

医师们为老人进行了急诊冠脉造影检查,明确了病情。心内科主任孔祥生带队为其实施手术。医生成功将导丝通过血管闭塞处送至闭塞血管远段,根据老人血管情况,孔祥生与家属沟通后,成功实施了药物球囊扩张治疗。随后,经过心内科医护人员十余天精心治疗和护理,老人恢复良好,康复出院。

像王奶奶这样的超高龄患者,冠状动脉血管情况复杂,常合并糖尿病、高血压等基础疾病,术中并发症发生率高,同时手术耐受性差、多器官功能不全,手术风险较高。多年来,临清市人民医院不断优化救治流程和围手术期管理,采用多学科联合作战方式,提高了急性心梗救治成功率。

阳谷县妇幼保健计划生育服务中心 微创技术守护群众健康

本报讯(鞠圣娇)近日,阳谷县妇幼保健计划生育服务中心外科成功开展一例超声引导下乳腺肿瘤微创旋切手术,达到了取瘤与无痕的双重效果,标志着科室在该领域的医疗技术进一步成熟。

患者在体检时发现,右侧乳腺存在花生米大小的肿物。在了解到阳谷县妇幼保健计划生育服务中心外科引进了乳腺活检与旋切系统,已常规开展超声引导下乳腺肿瘤微创旋切手术后,毫不犹豫地同意了手术方案。该技术具有精准性高、手术切口小、组织损伤少、手术时间短、恢复快、并发症少等显著优点,是一种安全、有效的治疗方法。

近年来,阳谷县妇幼保健计划生育服务中心外科立足群众需求,不断发展微创治疗,并将“快速康复外科”理念融入到诊疗全过程,优化围手术期各项措施。科室常规开展了不同年龄段患者的各型疝气、鞘膜积液、大隐静脉曲张、精索静脉曲张、阑尾炎、胆结石、乳腺肿瘤等疾病的治疗,腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜胆囊切除术、腹腔镜胆道镜联合保胆取石术及超声引导下乳腺肿瘤微创旋切等微创手术,使之已成为医院品牌与特色,方便群众在家门口治疗病患。

铜城街道社区卫生服务中心 人文关怀融入诊治全流程

本报讯(王殿申)1月13日一早,常金华(化名)就来到东阿县铜城街道社区卫生服务中心,为帮助过她的医护人员送上锦旗,感谢医护人员给予的关怀。

去年12月,常金华突发高烧、咳嗽。她来到了铜城街道社区卫生服务中心,医师王安江仔细检查后,初步诊断其患有肺部感染和慢性尿道炎,经CT检查和检测化验,确诊为肺炎和慢性尿道炎。王安江带领团队为其制定了治疗方案,并给予她无微不至的关怀。

常金华不是个案。作为基层医疗机构,铜城街道社区卫生服务中心在提供个性化治疗方案的同时,将人文关怀融入诊治全流程,对群众进行心理疏导。面对基层群众对疾病的疑问,他们从不敷衍,而是采用通俗易懂的语言回答群众,帮助他们树立战胜疾病的信心。同时,医护人员还通过开展讲座、义诊等方式,普及医学知识,提高群众健康素养。

柳园街道社区卫生服务中心 科普宣教进机关

本报讯(王泽刚)1月8日,东昌府区柳园街道社区卫生服务中心联合市人民医院东昌院区急诊科,来到东昌府区执法局为单位职工进行急救知识培训,进一步提高辖区内职工应对突发事件的处置能力,普及急救知识和技能,增强职工的自救互救意识。

培训中,医师以理论结合实操的方式,为职工们讲解了心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识,并现场演示。医师一边演示,一边认真讲解各项细节要领,如心肺复苏的黄金时间,胸外心脏按压部位、频率、深度,按压与吹气比例。演示结束后,区执法局职工进行现场实操练习,医务人员细致地指导操作细节。

培训现场气氛活跃,授课老师和职工互动频繁。大家纷纷表示,通过本次培训,学到了很多实用的急救知识,掌握了正确的急救方法,提升了安全防范意识和自救互救能力,营造了“人人学急救,急救为人人”的良好氛围。

杨乃博:银针妙手除顽疾

■ 吕婷婷

“多亏了杨乃博医生,我的颈椎舒服多了!”1月14日,患者王来梅在阳谷县高庙镇卫生院康复科康复治疗时满意地说。

杨乃博出身中医世家,自小接触各类中草药。在家庭浓厚医学氛围的熏陶下,中医的种子早在他心底生根发芽。2013年,杨乃博入职高庙镇卫生院,出于对中医的热爱,他投身中医康复工作。从医多年来,杨乃博始终坚守在康复治疗的一线,凭借着精湛的医术和丰富的经验,为众多患者带来康复的希望。

2024年5月,70多岁的周丽(化名)

被腰椎滑脱折磨得痛苦不堪,上下车都困难。听闻杨乃博擅长治疗此类病症,周丽前来就诊。杨乃博通过牵引、正骨、针灸等传统中医疗法为她施治。第一次治疗后,效果初显。三四天后,周丽接受第二次治疗,便能下床行走了,身体也舒服多了。经过三次治疗,周丽基本痊愈。

面对因疾病或损伤而陷入困境的患者,杨乃博不仅致力于恢复患者的身体机能,更注重给予他们心灵上的慰藉和鼓励。他会根据每个患者的具体情况,精心设计适合的康复方案,从物理治疗到运动训练,从康复评估到心理疏导,每一个环节他都力求做到极致。

在高庙镇王前仓村,65岁的许大娘长期被胃病困扰,饭后胸口堵胀,苦不堪言。2024年9月,她陪同村人到高庙镇卫生院看病,遇到了杨乃博。杨乃博了解情况后,采用针灸搭配配胃院部、腹部中焦和下焦推拿按摩的疗法,为许大娘免费进行了两次治疗。

起初,许大娘半信半疑。过了半个月,未曾服用任何药物的她,胃口明显好转,身体也渐渐长了肉。许大娘不禁感叹:“针灸太神奇了!”

为精进医术,他先后多次到市中医医院、市骨科医院进修学习,用先进的技术和经验为患者解除病痛。

2024年10月,65岁的刘勇(化名)频繁遭受头晕困扰,前往上级医院检查后,被怀疑患有脑血管病,然而按此治疗,效果却不尽人意。

在四处寻医问药后,刘勇找到了杨乃博。杨乃博经过仔细诊断,大胆推测问题根源可能在颈椎。随后,他运用中医针灸和按摩疗法施治,治疗效果显著,患者的头晕症状明显改善。“中医治疗,并非完全依赖先进诊疗设备,而是在排除其他病情后,巧用针灸疏通血管,很多病症便能迎刃而解。”杨乃博说。

“为实现最佳的治疗效果,在医院康复科,患者的每一个动作都有专业的康复师进行指导。”杨乃博说,“这是份体力活,更是份良心活,考验康复师耐心的同时也考验患者的意志力。”作为一名基层医师,他将继续扎根基层,深耕中医康复领域,为更多百姓带来健康福祉。

立足协会所能 服务群众所需

——冠县强化“五大阵地”推动计生协工作提质增效

■ 鞠圣娇 马默峰

“甜甜的八宝粥原来是由这么多原料组成的,有莲子、红枣、糯米……对了,我们还用橡皮泥做了八宝粥。”说起几天前和妈妈一起到冠县清水镇“向日葵亲子小屋”参加的腊八节亲子活动,4岁的乐乐很开心。

“向日葵亲子小屋”是清水镇计生协开展亲子活动的主要阵地,这里有充满童趣的装饰和丰富多彩的活动器材,计生协辅导员还会定期组织活动,深受家庭喜爱。“向日葵亲子小屋”是冠县计生协“五大阵地”之一。冠县计生协强化“五大阵地”建设,更好地满足了群众优生优育需求,提升了家庭科学育儿意识和能力,助力婴幼儿健康成长。

青春健康教育阵地护航学生成长。冠县计生协联合县教育体育局,在全县推进开展青春健康阵地及青春健康师资队伍建设,培育建设了三处市级“青春健康教育示范基地”,广纳医疗卫生及教体资源,培育市级青春健康师资4名、培训师3名、县级师资3名,先后开展青春知识讲座、同伴教育、心理咨询等系列主题活动46期。

家庭健康服务阵地提升健康服务可及性。冠县整合社区活动中心、妇幼保健机构、计生协会会员之家、社区党群服务中心、村庄卫生室等资源,建成县级健康服务中心5个、乡级家庭健康服务点108个,健康主题公园3处、健康主题广场3处,健身器材560余套,促进家庭健康、生殖健康理念全覆盖。培训家庭健康指导员1.3万余人次,开

展家庭健康服务活动300余场次,惠及群众7500余人,增强了群众的家庭健康意识。

优生优育指导阵地提高人口素质。在优生优育指导阵地提高人口素质。在优生优育指导阵地建设上,冠县注重优化布局、优化层级、优化服务,依托县级医院开展优生优育指导中心建设,定期开展优生优育知识培训、优生优育指导讲座等,先后建成1个市级、2个县级优生优育指导中心,开展各类优生优育讲座、培训70余期,搭建起优生优育直接服务家庭的公益平台。

婴幼儿照护服务阵地解决带娃之忧。冠县依托公立幼儿园、妇幼保健院和普惠托育机构等,采取独立、协作等形式,在婴幼儿相对集中的乡镇、村居,建成“向日葵亲子小屋”19家,其中省级1家、市级8家,开展亲子活动、科学育儿指导和优生优育

知识宣教活动150余场,受益人员4000余人次,把儿童早期发展服务触角延伸至村居,助力婴幼儿照护服务全面落实。

失独家庭关爱阵地温暖人心。冠县立足关爱计生特殊家庭,把“暖心家园”建设有机融入计生协会会员之家、社区服务中心、老年人活动场所等平台。各乡镇计生协按“六有”标准和创建示范点标准,认真制定建设规划,因地制宜开展创建活动,全力打造各具特色的“暖心家园”示范点。目前,全县建设“暖心家园”18个,其中市级示范点4个,开展各类服务活动100余场次,服务目标人群2000余人次,服务对象满意度98%以上,切实用实际行动关心关爱这个特殊群体,为他们提供精准贴心的健康服务。