

# 三维联动 立体传播

——看中医药文化融合发展的“聊城路径”

■ 金增秀 王佩瑞

中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。推进中医药文化传承创新发展,是弘扬中华优秀传统文化、增进人民健康福祉的实践要求,是增强文化自信、提升国家文化软实力的重要内容。近年来,聊城市紧紧围绕“文化赋能、融合发展”这一核心理念,从政策引领、阵地构筑、品牌塑造三个维度协同发力,精心构建中医药文化立体化传播格局,探索形成多元融合发展的“聊城路径”。

## 政策引领 稳固中医药文化发展“强力支撑”

我市强化顶层设计,出台《聊城市中医药振兴发展重大工程实施方案》《聊城市大健康产业发展规划(2024—2028年)》等文件,构建起涵盖中医药文化研究阐释、保护传承、展示体验、传播交流、产业发展、旅游体验等领域的政策体系,为中医药文化高地建设注入强劲动能。

搭建高端平台。成功举办全省中医药文化传承发展座谈会及山东(东阿)中医药文化旅游体验周等省级重大活动。深入开展“中医药在聊城”系列主题活动,通过生

活中医化、中医生活化实践,构建“中医药+健康生活”模式,推动中医药文化融入现代生活。

提升文化实力。我市拥有5家山东省中药材生态种植基地创建单位,并且成功建设阿胶、灵芝两大省级产业集群。在医疗体系建设上,聊城实现了全国基层中医药工作先进单位、二甲甲等中医医院、基层医疗机构国医堂“三个全覆盖”,大大提升了中医药服务的可及性。此外,省部共建中医湿证国家重点实验室山东工作站落户聊城,聊城市人民医院入选省级中西医协同“旗舰”医院,其儿科获评国家级中西医协同“旗舰”科室。这些成绩的取得,真正实现了中医药文化软实力向经济硬实力的转化升级。

## 阵地构筑 打造中医药文化传播“立体网络”

我市积极推动阵地宣教常态化,建成聊城市中医医院、在平区中医院和洪官屯镇卫生院等3处省级中医药文化宣传教育基地,中国阿胶博物馆获评国家级中医药文化宣教基地,基地面向群众免费开放,年均开展义诊、研学、市集等中医药文化服务活动50余场次,服务群众超10万人次,实

现文化传播常态化。

校园传承体系化。组建市、县中医药文化志愿者师资队伍,在中小学推行中医药文化“三位一体”教学模式,建设中医药文化“动态长廊”,打造“百草园”种植基地、开设中医药文化课,推动中医药文化教育全学段覆盖。临清先锋中心小学、东阿第三实验小学等4所学校获评省级中医药文化进校园试点学校。

基层覆盖立体化。依托基层医疗卫生机构和公共场所,建成8个省级中医药健康文化知识和3处主题公园,通过“知识角+云课堂”,年均开展基层科普活动200余场,惠及群众15万人次,逐步形成“15分钟中医药文化体验圈”。

## 品牌塑造 擦亮中医药文化传承“聊城名片”

我市着力激发成无己经方流派活力。投资1200万元建设成无己纪念馆,创作《成无己轶事》《国医圣一伤寒大师成无己》《元明版注解伤寒论》《成无己学术研究论文集》等文化作品6部,组建成无己经方工作室,召开“聊城市中医药学会—成无己学术研究会”,2024年举办首届成无己文化节,开展学术研讨、中医药文化展

览、中医药科普宣传等系列活动,成无己经方流派入选齐鲁医派建设项目。

建设阿胶康养产业生态圈。整合东阿“阿胶之乡”资源,打造中医药文化旅游体验城市。以滋补养生为主题、单品种中药材为主线,建成国家级中医药文化体验馆,完成中医药种植园、中医药文化展示馆、鲁西非遗展馆等子项目建设。打造全产业链“中医药+旅游”体验模式,以东阿阿胶城、阿胶世界智能制造、阿胶博物馆、国家黑毛驴种质繁育中心为核心,将上游毛驴养殖、中游阿胶产品研发生产、下游中医药健康体验有机串联,激活阿胶文化新质生产力。

开辟中医药惠民服务场景。顺应群众中医药养生需求,以“弘扬国医精粹 共享健康聊城”为主题,深化“中医药文化夜市”活动,打造“日间诊疗+夜间养生”服务场景,设置名医义诊、疗法体验等六大功能区,市县同步举办19场活动,惠及群众5万余人次。组建“中医药文化宣讲团”,由康复、针灸、营养等领域30位专家,结合专业特长“点单式”宣讲,组织中医药文化进机关、进学校、进社区、进乡村、进企事业单位宣讲158场,线上线下服务群众30余万人次,推动形成“学中医、用中医、信中医”的社会新风尚。

# 东昌府区 开展首季水质监测

本报讯(吕婷婷)2月18日,东昌府区疾控中心正式启动2025年第一季度饮用水水质监测工作,以实际行动保障群众饮用水安全。

该中心依据国家卫生健康委相关部署要求,对辖区内多处重点场所开展水龙头水质采样检测工作。此次监测工作聚焦群众关切,科学布设采样点位,由综合卫生科专业人员组成的两个采样小组,分别深入城市供水管网末梢、二次供水设施及重点教育机构开展采样工作,累计采集水样10份,其中,城市管网水7份、二次供水1份、中小学校及托幼机构各1份,全面覆盖居民日常生活、学习等主要用水场景。样本采集完成后,检验科技技术人员立即开展指标检测工作,重点分析微生物、重金属及理化等指标,确保在最短周期内出具科学精准的检测报告。

“水质安全是公共卫生体系的重要基石。”东昌府区疾控中心相关负责人介绍,饮用水中的污染物极有可能引发介水传染病、慢性中毒等健康风险。通过建立“季度监测+重点抽查”动态监测机制,不仅能够及时发现诸如管网老化、二次污染等潜在隐患,还能为供水系统的升级改造提供可靠的数据依据,不断提升供水质量。

未来,东昌府区疾控中心将持续完善“监测预警—风险评估—应急处置”工作机制,并通过政务网站、新媒体平台等渠道定期公示检测结果,真正做到让群众喝上“明白水”“放心水”,切实提升民生幸福指数,为居民的健康生活保驾护航。

# 阳谷县 多学科协作守护群众健康

本报讯(吕婷婷)近日,在阳谷县人民医院,一场争分夺秒的生命救援展开。得益于多学科团队的紧密配合,医护人员仅耗时13分钟,便成功挽救了一名突发脐带脱垂的产妇及腹中胎儿的生命,实现母婴平安。

近年来,阳谷县卫生健康局持续深化多领域融合发展,不断优化医疗服务流程,加强人才队伍建设,提升全县医疗服务水平,为广大人民群众的身心健康保驾护航。

“阳谷县医疗系统正致力于推动医疗服务向‘防、治、康、养’全链条延伸。今年,我们将着重建设妇幼健康联合体,计划培养一批复合型儿科医师,同时在乡镇设立心理服务驿站,通过多领域协同发展,进一步筑牢母婴安全防线。”阳谷县卫生健康局局长刘晓燕说。

# 陈集镇卫生院 探索医养结合养老服务模式

本报讯(刘庆功 孙研研)2月19日,笔者从东阿县陈集镇卫生院获悉,该院积极探索医养结合新型养老服务模式,建设了医养结合病房,为当地老年人带来了集医疗、康复、护理、养老于一体的服务体验。在老龄化社会不断加剧的大背景下,医养结合病房的建成,是对传统养老模式的一次创新性升级,旨在切实满足老年人日益增长的医疗健康需求。

该病房楼布局合理、设施齐全,设有13间养老病房,开放床位22张,房型丰富多样,涵盖单人间、双人间和多人间,可充分满足不同生活自理程度老年人的个性化需求,让老年人既“老有所医”又“老有所养”,有效解决了农村地区“养老院不能治病、卫生院不能长住”的“两张皮”问题,为农村老人特别是失能老年人的医养难题找到一个新的解决方案。

医养结合,已成为新时代养老服务的重要发展方向。东阿县陈集镇卫生院医养结合病房秉持“政府关心、服务精心、老人舒心、家人放心”的服务理念,致力于打造特色托老养老服务,真正实现“护老与医疗结合”。这一新型养老服务模式的落地,为该镇的老年人提供了更优质、便捷的养老与医疗服务,目前,已有不少老人及家属前来咨询和办理入住。

# 牛角店中心卫生院 免费体检护银龄

本报讯(周长才 张栋)2月18日清晨,牛角店中心卫生院内已经排起了长队。68岁的李桂芳老人裹着厚棉袄,手里紧紧攥着身份证,正满脸笑容地和同村的邻居打招呼:“国家政策真好啊,年年都给免费查体,我这老胳膊老腿的,可得好好查查!”

该卫生院查体中心负责人介绍,这是卫生院实施的国家基本公共卫生服务项目——免费为65岁及以上老年人进行健康体检。2025年的查体服务项目,除了血常规、B超、心电图、中医体质辨识等基础项目外,还邀请了上级眼科医院的专家开展眼疾病筛检评估项目,以筛查老年人的青光眼、白内障等常见眼部疾病。

“王大娘,您这次查出来血糖偏高,最近饮食控制得怎么样?”家庭医生孙洪祥一边翻看查体报告,一边询问。据悉,本次体检以村为单位进行,由家庭医生深入乡村,逐一为老人反馈查体结果,并根据结果制定个性化管理方案。

此次65周岁及以上老年人免费健康体检服务活动不仅有助于老年人及时了解自身健康状况,增强健康意识,提升健康知识水平,同时也为东阿县牛角店中心卫生院进一步健全老年人健康管理档案、优化健康管理服务流程奠定了坚实基础,为后续实施更为精准有效的健康管理及个性化医疗服务提供了有力支撑。



2月18日,东阿县妇幼保健院开展“儿童健康开学第一课”讲座。本次活动采用线上线下相结合的形式,围绕儿童生长发育特点,针对近视、肥胖、脊柱侧弯、心理异常、龋齿等儿童主要健康问题的防治知识,以及早筛查、早诊断、早干预的重要意义等内容展开讲解,向家长和孩子们普及儿童常见健康问题的防治知识。 ■ 鞠圣娇 贺迪



2月17日,北京积水潭医院派驻聊城医院副院长、关节外科主任医师、北京大学副教授徐辉成功为患者实施人工踝关节置换手术。该手术利用3D打印导航板技术,减少了手术创伤和并发症的发生,提高手术的成功率和安全性。

自该院率先在聊城市开展人工踝关节置换手术以来,已有3位患者接受了这项先进技术的治疗。患者不出远门就能享受国家级优质医疗服务,凸显了医院作为国家区域医疗中心的重要作用。

■ 刘庆功 崔茜茜

# 海扶刀:“隔山打牛”除肿瘤

■ 鞠圣娇 袁贝贝

刚过完年,市民王红丽(化名)就迫不及待地向东昌府区妇幼保健院妇科副主任医师郭东霞分享自己平安诞下宝宝的喜讯,她激动地说:“要不是您给我做的海扶刀手术,我的宝宝不会来得这么顺利!”原来,一年半前,郭东霞运用海扶刀隔着肚皮切除了她的子宫肌瘤,为她的备孕之路奠定了良好基础。

当时,王红丽在健康体检中发现子宫肌瘤直径已达8厘米。她前往当地医院就诊,医生告知她,如此大的子宫肌瘤必须通过手

术处理,否则怀孕后,受激素影响,肿瘤生长速度会加快,还有可能导致流产;然而若进行手术,短时间内她无法备孕。不想成为高龄产妇的王红丽陷入两难,于是来到东昌府区妇幼保健院妇科求诊。副主任医师郭东霞向她介绍了海扶刀技术。

海扶刀即高强度聚焦超声消融治疗,是一种无需开刀的手术治疗方式。与传统手术相比,海扶刀具有无创、不开刀、不出血的优势,且不会损害子宫肌层周围的正常组织。治疗过程中,患者仅需躺在治疗床上,无需麻醉,仅使用镇静镇痛药物即可完成手术。手术完成后,肌瘤无需从

人体内取出,一般也不会再继续生长,随着时间推移,人体内的巨噬细胞会慢慢吸收坏死组织,肌瘤逐渐缩小。患者在治疗过程中痛苦极小,治疗后恢复快,一般住院3天便可出院,出院后可正常活动。更为关键的是,海扶刀可保留子宫完整性,缩短术后备孕时间,患者术后3个月即可试孕,不仅对备孕无影响,怀孕后对胎儿也无影响,特别适合像王红丽这样想尽快备孕的育龄期女性。王红丽当即决定接受手术。

在检查排除治疗禁忌后,郭东霞为王红丽实施了海扶刀手术,整个过程仅耗时

1个多小时,王红丽并未感到明显不适。

手术后,王红丽一直按要求复查,子宫肌瘤未再增大,术后6个月她成功怀孕,整个孕期都非常顺利。刚过完年,她便通过自然分娩迎来了自己的宝宝。

郭东霞介绍,随着技术的发展,妇科疾病手术已从传统创伤较大的开腹手术发展到小切口的微创手术,而海扶刀的诞生又为妇科疾病提供了无创治疗方法,实现不开刀也能消除子宫肌瘤。这不仅为年轻女性保护了生育力,还为年龄较大的女性提供了保留子宫的机会,最大程度降低了手术对女性的伤害。

# 医防融合织密群众健康网

——东阿县筑牢公共卫生安全防线

■ 刘庆功 周冉

重塑监测预警网络,实现从被动到主动的高效转变;强化医疗机构公共卫生履职能力,降低疫情风险;促进优势互补与数据互通,提升监测预警实效……近年来,东阿县深入贯彻国家疾控体系改革部署,以传染病监测预警为“切口”,通过一系列创新举措,全面提升医防融合质效,为人民群众健康构筑起了一道坚固防线。

东阿县持续强化重点传染病信息化建设,充分依托山东省症状监测预警平台,持续、动态、有序且规范地开展传染病监测工作,为准确把握全县传染病流行特征、规律,制定科学有效的防治策略提供了有力依据。

2024年,为进一步提升传染病监测预警与应急处置能力,东阿县在二级以上医疗机构全面部署并正式运行传染病智能监测预警前置软件。该软件严格按照报

告内容和时限要求,从责任单位源头采集传染病监测数据,成功打破了医疗机构系统间的信息壁垒,实现了诊疗、用药、检查检验结果等信息的互通共享。同时,还能对传染病患者的主诉、临床症状、实验室检测结果等诊疗数据进行全链条自动采集和动态统计,促使疫情监测从被动报告向主动预警快速转变。如今,东阿县医疗机构传染病报告率、报告及时率均达到100%,为构建多点触发、反应快速、权威高效的传染病监测预警体系奠定了坚实基础。

畅通协作交流通道,是提升传染病防控效能的重要保障。东阿县疾控中心与县人民医院、中医医院、妇幼保健院等3家二级以上公立医疗机构签订医防融合合作协议,携手开展消毒质量监测、健康因素监测等项目。

抓住国家级传染病监测预警与应急指挥信息平台建设的契机,东阿县着力提升

医疗机构的监测预警能力,降低疫情漏报风险。一方面,安排医疗机构人员参加传染病监测预警基层专业人员培训班,组织全县一级以上医疗机构人员进行传染病信息报告培训;另一方面,建立健全人员柔性流动机制,开展医防融合实操培训和顶岗实训。自2023年以来,县疾控中心和二级以上医疗机构互派40人,围绕传染病报告管理、疫情调查处置等关键业务进行顶岗实训。通过理论与实践相结合,相关人员拓宽了监测预警思路,增强了业务能力,提升了对监测预警工作的系统认识,有效提升了发现处置传染病疫情及突发公共卫生事件的能力。

东阿县充分利用现有信息平台,打造高效的信息共享机制,完善风险评估、警示信息通报和预警决策工作流程。通过整合二级医疗机构呼吸道、肠道等多种病原检测数据,结合疫情网络直报信息,进行综合分析研判。

东阿县建立了日常风险评估与专题风险评估工作制度,针对重点传染病、重点人群、重点场所、重大活动及重要节假日等开展专项监测。在此基础上,及时向公众提供权威、科学的预警信息和健康风险提示,并依据风险评估结果,向卫健、教体、民政等政府部门提出预警决策建议。仅在2024年,东阿县就向社会各界发布健康风险提示76次,向农业农村、教体局等政府部门发送专题报告7期、疫情风险评估报告2期。

对照高质量发展要求,今后,东阿县将持续完善多点触发传染病监测预警体系,确保传染病疫情及各类突发公共卫生事件能够早发现、早报告、早处置。同时,进一步探寻疾控与医疗的深度融合点,借助信息化互联互通,推动“医”与“防”紧密结合,为守护人民群众健康、保障公共卫生安全、维护经济社会稳定铸就坚不可摧的防线。