

阳光体育让生命拔节成长

——阳谷县寿张镇小学全面升级校园体育活动

■ 刘德策 崔世才 杨雪花

春日暖阳下,运动正当时。2月26日上午10时,正是阳谷县寿张镇小学大课间时间,随着激昂的音乐响起,学生们迅速在操场集合,开启活力满满的运动时光。

跑步环节中,各班队伍步伐整齐有力,口号声震彻校园,学生们释放青春活力,强健体魄。广播体操部分,学生们更是全神贯注,伸展、弯腰、踢腿、转身,每一个动作都充满力量,充分展示了学生们的协调性和节奏感。

春季开学以来,阳谷县寿张镇小学全面升级校园体育活动,在全校范围内掀起体育锻炼的热潮。

在这里,阳光体育活动如同温暖的阳光,照亮了孩子们的校园生活。体育特色操与体育特色社团,不仅成为孩子们们强身健体的重要途径,更让校园充满了生机与活力。

活力课间操,运动增体能

为增强学生体能,让学生彻底告别“小胖墩”“豆芽菜”,学校除了每天上午35

分钟的课间操外,下午还增加了20分钟的课间操体能训练,全校师生积极参与,热情饱满。

在训练现场,体育老师根据不同年级学生的身体特点,精心设计了丰富多样的训练内容。低年级学生主要进行跑步、跳绳、立定跳远等运动,旨在培养基本运动能力。中高年级学生则增加了长跑、折返跑、绳梯、仰卧起坐等项目,提升其耐力和力量。训练过程中,体育老师耐心指导,纠正学生的动作,确保训练安全、高效。

通过一段时间的训练,学生们的身体素质明显提升。不少学生表示,参加体能训练后,自己变得更有活力,学习时也更专注。家长们也反馈孩子在家里的精神状态更好,养成了积极锻炼的好习惯。

特色体育操,绽放个性光彩

各校有特色,人人都出彩。除了常规的课间操,寿张镇小学各校区还精心打造了独具特色的体育操,成为校园里一道亮丽的风景线。

中心校区的校园安全手势操,将安全

教育与体育锻炼巧妙融合,以生动有趣的方式向学生传授安全知识,受到了全校师生的热烈欢迎。随着欢快而富有节奏感的音乐响起,学生们整齐划一地做起了安全手势操。他们的动作规范有力,每一个手势都代表着特定的安全信息,仿佛在诉说着一个生动的安全故事。

动感绳梯体能操集趣味性、健身性和挑战性于一体。通过在绳梯上进行各种跳跃、脚步移动等动作,学生们不仅能锻炼腿部力量、提高身体协调性和节奏感,还能培养敏捷的反应能力和团队协作精神。

王楼校区的《笠翁对韵·五薇》表演别出心裁。孩子们身着整齐的服装,伴随着悠扬的古典音乐,翩翩起舞。还有吕街校区的皮筋舞、北门店区的奥林匹克操。在追忆童趣的同时,还感受到了奥林匹克精神和无限活力。

多元体育社团,追逐梦想舞台

为进一步满足学生们对体育运动的热情和追求,学校还开设了丰富多彩的体育特色社团。

地掷球社团,教学内容丰富全面,涵盖地掷球的基本规则、握球姿势、投掷技巧、战术配合等。通过系统且科学的训练方法,逐步提升学生的地掷球技术水平。

篮球社团里,学生们在篮球场上尽情挥洒汗水,运球、传球、投篮,每一个动作都充满了激情与力量。足球社团同样热闹非凡,小小的足球在学生的脚下灵活转动,他们奔跑、追逐、射门,尽情享受足球带来的快乐。

跳绳社团也是人气高涨。一根根跳绳在学生们的手中飞速旋转,他们或单人跳绳,或双人跳绳,或多人跳绳,花样百出。跳绳社团不仅提高了学生们的身体素质,还培养了他们的节奏感和协调性。此外,学校还开设了排球、乒乓球、匹克球等多个球类社团,满足了不同学生的兴趣爱好。

阳谷县寿张镇小学秉持“健康第一”的教育理念,通过体育特色操、体育特色社团的开展,让阳光体育的理念深入人心。在这里,每个孩子都能找到适合自己的运动项目,在运动中收获健康、快乐和成长。

校园短波

度假区民生小学

智慧家长共享阅读硕果

本报讯(杨先博 付迎迎)2月28日,度假区民生小学举办“智慧父母 为爱携手 共享阅读硕果”家长读书沙龙活动。30余位家长代表与教师齐聚一堂,探索科学育儿之道。

活动中,家长代表围绕《正面管教》《陪孩子走过小学六年》等经典育儿书目展开深度解读,在“和善而坚定”的教养原则中习得“将错误转化为成长契机”的沟通技巧,并从时间管理、习惯培养等方面学习了小学六年“陪伴而不包办”的实践策略。

“家庭是孩子的第一所学校,父母的学习力就是孩子的起跑线。”该校校长姜建瑞表示,学校将持续打造“家校阅读成长营”,以书为媒,搭建家校协同育人的对话平台,为营造书香家庭,培育健康人格注入新动能。

阳谷县博济桥街道第一小学

AI进课堂 科技伴成长

本报讯(杨先博 郭传军)近日,阳谷县博济桥街道第一小学围绕“AI启航 引领未来”主题,开展人工智能教育系列活动,引领学生拥抱科技变革,探索智能未来。

学校将现有的创客室设置为AI互动体验区,分设机器人展示区、VR体验区、编程游戏区等,为学生提供更加优质的学习环境,让他们在实际操作中感受人工智能技术的魅力和潜力。

学校结合春节期间科技文化热点,运用AI赋能课堂这一主题,通过AI科普动画短片、AI互动游戏、AI主题故事分享、AI创意作品展示等形式点亮课堂,让学生对人工智能有了更深刻的理解和认识。

此次活动不仅为学生提供了更加个性化、多元化的学习体验,更为他们打开了一扇通往AI世界的大门。今后,学校将紧跟时代步伐,积极探索人工智能融入教育教学的创新路径,不断实践信息技术与教学的深度融合,全力打造数“智”校园。

莘县中心希望小学

开展“阅读星章”评比活动

本报讯(刘德策)2月25日,莘县中心希望小学开展“阅读星章”评选活动,旨在培养少先队员阅读习惯,提升阅读能力,让他们在假期中也能徜徉在知识的海洋。

寒假期间,莘县中心希望小学鼓励少先队员制订阅读计划,结合各年级读书吧书目推荐经典读物,内容涵盖童话、科普、文学名著等。学生们在阅读完一本书后,摘录感受深刻的内容做阅读笔记,并写下阅读感悟,提升了思考能力和文学素养。每一篇阅读记录,每一篇读后感都是他们内心世界的一次展示。

根据学生寒假阅读成果,学校组织阅读成果展示活动,包括读书笔记、读书笔记表、读书小报评比、阅读手账、阅读分享会等。经过综合评定,一批表现优异的少先队员获得“阅读星章”。

高唐县民族实验小学

书声浸校园 晨读展风采

本报讯(刘德策)2月27日,高唐县民族实验小学举办了晨读观摩活动,通过课堂展示、师生互动等形式,充分展现了孩子们的晨读习惯与学科素养。

四年级五班的学生们在富有节奏感的拍手声中展开了一场别开生面的英语晨读展示课。在教师赵雪的巧妙引导下,学生们充分发挥自主学习能力,通过英文拍手唱、听音跟读、小组合作和自由朗读等形式,展现了对英语学习的热情与创造力。五年级六班的学生们通过熟读和背诵本学期的古诗,进一步加深了对诗词文化的理解。同时,朗读自己写的文章,提升了语言表达能力和自信心。晨读氛围热烈,学生们专注投入,展现了良好的学习习惯。

有序的晨读组织,丰富的晨读内容,孩子们专注的神情,饱满的精神状态,让观摩的老师受益匪浅。

冠县北馆陶镇希望小学

筑牢未成年人心理健康防线

本报讯(刘德策 岳红云)2月26日,冠县北馆陶镇希望小学开展“点亮心灵之光,呵护健康成长”心理健康教育系列活动,帮助学生树立积极健康的生活态度,促进学生身心健康发展。

活动中,心理健康教师以生动易懂的方式讲解心理健康知识,帮助学生们理解心理健康的重要性,引导他们关注自身情绪,保持乐观心态。教师通过引用实际案例向学生们介绍了小学生常见的心理问题及其严重后果,让学生们认识到心理健康问题就在身边。面对学生学习和生活中出现的压力,教师分享了多种缓解心理压力的方法,帮助学生学会正确面对和处理。活动中,教师还设置了心理趣味小测验——“点菜看性格”,学生们在轻松的氛围中对自身性格有了新的认识,学会理解和接纳不同性格的同学,增进彼此的友谊。

此次心理健康教育系列活动,为学生点亮了心灵之光,引导他们关注自身心理健康,学会缓解压力,为健康成长筑牢了坚实基础。



2月28日,开发区实验幼儿园开展“龙运传承 乐享民俗”主题活动,通过舞龙表演、民俗体验、创意游戏等环节,带领幼儿沉浸式体验二月二“龙抬头”民俗。 ■ 郭宏伟 张雨柔



文苑蓓蕾

雪

这个冬季的落雪,比往年少了很多。还记得那场初雪,下得如此猝不及防。洁净素白的雪,撞上了南京大屠杀死难者国家公祭日,这似乎是老天爷想要以最纯洁的精灵来洗刷当年的杀戮,净化所有的贪念与欲望,以慰藉当年在战乱中无

辜被害的人们。在这肃穆的一天,雪也显得不再那么轻快。而它,来得突然,去得也匆忙。像是完成了任务般,结束了自己短暂的出场,不留一丝痕迹,给人无尽的遐想。

我期盼着,盼着,再下一场雪。

盼了许久,雪在夜里下了。次日早上,拉开窗帘,便是满眼的白色。那白,掩在绿丛中,掩在道路上,浅薄的一层,让人看得朦胧。在那洁白中,凸显了事物的本色,衬托出一种美感。赤手捧起一些雪,感受着那绵密冰凉的手感,即使

手掌冻得通红,冻得发僵,也依然乐此不疲。欢快地跺在雪地上,“吱吱嘎嘎”,一个个脚印就留到了来时的路上。回头看,总会心间荡下些不同的情绪,此时的无虑,像回到了儿时,雪也变成了感情的寄托。多希望再下一场啊,再下一场无忧无虑的雪……

(作者:聊城市颐中外国语学校小学六年级一班 吕依蒙)

解锁快乐密码 趣享成长旅程

——聊城交运集团幼儿园扎实创建特色课程

■ 刘德策 李荣红

聊城交运集团幼儿园成立至今已有40多年。该园秉承“让孩子在游戏中健康快乐成长”的办园理念,努力朝着“幼儿成长乐园、家长放心家园”的办园目标迈进,先后荣获“全国足球特色幼儿园”“爱国启蒙教育全国示范幼儿园”“市示范家长学校”等荣誉称号。

多年来,交运幼儿园在教育保育、安全运营、智慧管理等方面积累了丰富的经验,具备自主研发教学课程能力,形成了以学前教育本课程、“阳光体育”“书香校园”“葫芦艺术”“嗨玩—CLUB”为主的学前教育课程体系。

“一园一品”,赋能多元发展

交运集团幼儿园结合各园实际,打造“一园一品”的特色赋能幼儿园教育高质量发展之路,实现“小环境,大教育”的多元发展道路,做有生长力的教育,赋能幼

儿园高效发展。围绕传承和弘扬中华民族优秀传统文化,卫育园发挥围棋对塑造幼儿优秀品格的积极作用,通过“以棋树德、以棋启智、以棋健体”推进园所内涵建设,培养幼儿综合素质,促进个性特长发展,打造围棋特色教育品牌,经过多年耕耘,被评为“全国围棋特色幼儿园”。

莲湖园被评为“全国足球特色幼儿园”,依托全国特色幼儿园系统平台丰富多彩的游戏课程,用趣味横生的游戏,实现一球多趣、一球多玩,激发幼儿对体育活动的兴趣与热情,促使在园幼儿身心获得和谐健康发展。通过亲身体验、直接感知、实践操作,让幼儿体验到足球活动的乐趣。

滨河园构建园本化幼儿手球课程体系,制定符合幼儿年龄特点的手球课程,以游戏为载体,让幼儿在玩中爱上手球运动。该园被评为“全国手球特色幼儿园”。

为了让幼儿能够更好地了解非物质

文化遗产,绮苑园作为“聊城市非遗艺术特色园”,通过开展非遗传承系列主题活动,让孩子们了解和感受中国传统文化的魅力,在传统非遗技艺的尝试与学习的过程中,全面发展探究和动手能力,培养孩子的文化自信心。

自主游戏,幼儿快乐成长

交运幼儿园积极探索游戏化幼儿体育课程,立足实际,根据幼儿身心发展规律,将游戏元素融入体育课程教学中,强化其趣味性,力求让幼儿在优良的氛围中强身健体、锻炼体魄,为其身心健康发展助力。

小班幼儿的动作协调性和平衡能力较弱,在“小兔子跳跳跳”游戏中,幼儿模仿小兔子双脚跳跃,锻炼腿部力量和协调性;中班幼儿开展“小小快递员”游戏,幼儿在一定范围内快速奔跑、躲避障碍物并传递物品,提高身体灵活性和反应速度;大班幼儿的运动能力较强,通过设

计包含攀爬、跳跃、钻爬等多种动作的“勇闯冒险岛”等游戏,提升幼儿的综合运动素质。根据幼儿的年龄特点、身体发育状况和运动能力,幼儿园开发不同类型游戏,为孩子们打造了充满挑战性的欢乐天地。

为吸引幼儿积极参与,在进行游戏设计时,加入“超级英雄大冒险”等角色扮演元素,激发幼儿的兴趣和想象力。教师们坚持“放手不放任,支持不干预”原则,维持现场秩序,保护孩子安全。

为增进亲子关系,设计亲子互动类体育游戏,幼儿通过参与活动,身体素质有了显著提高,运动积极性明显增强,社交能力和自信心也得到了发展。许多原本内向的幼儿在游戏过程中逐渐开朗起来,主动与同伴和家长交流互动。同时,家长对幼儿的运动能力和兴趣爱好有了更深入的了解,为家庭后续开展体育活动提供了参考。