

我市居民健康素养水平达37.98% 居全省前列

本报讯（金增秀 周长才）在近日召开的山东省卫生健康宣传思想文化工作视频会议上，聊城市作交流发言，系统介绍了组织、宣贯、监测“三位一体”提升居民健康素养的创新实践。我市创建“政府主导、多部门协作、全社会参与”工作机制，强化组织架构、拓宽传播路径、完善监测评估，形成覆盖全人群、全生命周期的健康教育网络，深入普及健康科普知识。2024年全市居民健康素养水平达37.98%，居全省前列。

组织强基，打造立体化工作网络。按照“属地管理、属地负责”原则，组建“千+百+十”健康宣教队伍，深化健康知识普及行动。联动织网。市卫健、教体等10部门联合印发《聊城市健康教育“六进”行动实施方案》，明确部门职责，落实专人专管，形成市、县、乡、村四级工作网络。分众组团。成立聊城市健康科普专家库，发展561名市级、836名县级专家库成员，涵盖

临床医学、公共卫生等78个专业领域。成立113支“繁森药箱服务队”，以二级以上医疗机构、疾控、120急救为主体，发展“白衣风采”“红色挎包”“健康之旅”等宣讲队员440名。2024年开展活动6240场次，受益人群616万人次。品牌引领。遴选83名医务人员组建骨干宣讲团，贴近群众开展恳谈式、分享式宣讲236场，创作快板、相声、小品等健康科普作品682部，打造“聊健康”宣讲品牌，入选聊城改革案例。

宣贯创新，构建多场景传播矩阵。整合健康教育阵地，延伸健康传播触角，构建“全链条宣讲”模式，全方位、深层次实施健康宣贯。多维度渗透。将市委党校、孔繁森精神教育基地作为常态化健康宣讲阵地，把健康理论纳入干部教育培训内容。在全市中小學生实践教育基地开设健康教育课程，从成长阶段培养健康观念。依托“千名医护下基层”“健康科普专家走基层”等活动，将健康宣讲向现场、广场延伸，提

升农村群众健康知识普及度。全方位覆盖。施行“交通送健康”，全市53条线路1133辆公交车LED屏幕、300辆公交车载电视、7个过街天桥电子屏，循环播放健康知识，打造流动的健康讲堂。构建健康科普视听传播矩阵，在媒体开设“健康聊城”“水城健康之声”等12个专栏，累计刊播13580期。运行聊城市健康科普资源库，健康知识板块涵盖健康生活等11大类49小类，让市民随时随地获取健康知识。深层次保障。在“健康聊城”官微开通“功能社区家庭医生”模块，联合39家医疗卫生机构，提供“点餐式”预约健康讲座，覆盖866个机关、企事业单位。市人民医院开通5099120健康热线，市四院开通12355青少年服务热线、“青少年心理援助热线”、96009996等5条全国心理援助热线，已为15000余人提供健康咨询和心理支持服务。

监测提质，建立全流程评估机制。围绕筹备、宣传、监督等环节，夯实健康素养

监测工作、群众、数据基础，高质高效完成监测任务。精培监测力。开展监测人员全过程健康素养监测技能培训，促其精准掌握调查内容、问卷填写、资料上报、程序操作等事项。组织调查员、质控员、数据管理员建立微信群，实时在线指导，解决疑难问题。广引参与潮。开通村村通小喇叭，利用微信公众号、宣传栏等载体，全面普及健康素养66条，提高群众知晓率。采取调查员一对一入户方式，针对文化水平不高的居民，现场普及健康素养基本知识和技能，提高群众参与率。严把审核关。组建市、县健康素养监测技术指导、监测督导组，入户了解、核实各监测点进展情况，对相关数据进行严格的质控与复核、整理和汇总。调查完成后，严格执行“三查三审”制度，即调查员自查自审、调查员之间互查互审、市级复查复审，确保监测数据真实可靠。组织监测人员开展全流程培训，建立微信指导群实时答疑，确保数据采集规范。



3月10日，东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织内科、外科、五官科和化验科等科室的医务人员，为辖区内儿童进行健康体检。此次体检项目包括身高、体重、视力、口腔、血红蛋白等。图为该中心医务人员正在为小朋友做血红蛋白检测。

■ 王殿申 周长才

仁心守健康 岐黄润乡邻 ——石佛镇卫生院正骨科特色诊疗纪实

■ 吕婷婷

3月7日，阳谷县大布乡65岁的刘保全佝偻着腰，在儿子搀扶下艰难挪进诊室。严重的腰椎间盘突出让他整夜无法安眠，输液治疗收效甚微。五日后，当老人挺直腰杆走出卫生院时，爽朗的笑声在走廊回响：“张主任的膏药神了！我又能下地干活了！”

在阳谷县石佛镇卫生院正骨科飘着淡淡艾草香的走廊里，这样的场景经常可见。70岁的王秀兰老人正利索地系着鞋带，腰间刚揭下的膏药还带着余温；石佛镇的李桂芳老人逢人便说针灸拔罐治好了她

十年的腰痛顽疾。诊室墙上锦旗中，“妙手扶桑梓，仁心济苍生”的墨迹，无声诉说着乡亲们最质朴的认可。

仁心妙手传薪火

“筋骨之伤，重在触而知之。”正骨科主任张忠柱行医二十余载，将摸骨技艺淬炼得炉火纯青。去年8月，当地村民赵强驾驶拖拉机侧翻，右腿胫腓骨粉碎性骨折，肿胀处泛着青紫。张忠柱凝神静气，手指如游龙般在伤处游走探查，突然腕部轻抖，只听“咔嚓”一声脆响，错位的骨头已悄然归位。“他闭着眼睛都能摸清骨头的脾气！”患者家属说。

科室的镇室之宝当属荣获国家专利的“治疗骨质增生的外用膏”。这款凝聚张忠柱二十年心血的膏药，精选透骨草、威灵仙等二十八味地道药材，采用古法熬制工艺，对骨质增生、椎间盘突出疗效显著。年逾七旬的王桂之腰椎骨质增生压迫神经，夜间疼痛难眠，经贴敷治疗一周后已能自行行走。“夜里终于能踏实睡个觉了”，老人轻松的表情胜过千言万语。

岐黄之术解沉疴

在治疗理念上，科室始终秉持“筋骨并重”原则。对于老年退行性骨病，独创“五步序贯疗法”，即手法松解粘连、针灸通络

止痛、拔罐祛除湿邪、膏药持续给药、导引巩固疗效。刘保全初诊时腰疼如折，连翻身都需三人搀扶。银针在环跳穴轻捻慢提，暗红的淤血随着火罐缓缓渗出，最后敷上温经通络的特制膏药。如今老人不仅重拾锄头，还成了科室的“义务宣传员”。

在传承与创新的天平上，科室始终保持精准平衡，定期去上级医院学习，既系统整理祖辈医案，又引入现代诊疗设备。如今，科室年接诊量突破3000人次，慕名而来的患者遍及周边多个县市。“能用老祖宗的智慧守护乡亲们健康，就是我们最大的成就。”张忠柱道出了科室医护人员的心声。

我市妇女“两癌”筛查病理检测中心揭牌

本报讯（刘庆功）3月7日，聊城市妇女“两癌”筛查工作会议暨“两癌”筛查病理检测中心揭牌仪式在市妇幼保健院举办。

“两癌”筛查是党和政府关注民生、关爱妇女健康的重大举措。近年来，聊城市高度重视妇女健康事业，深入推进“两癌”筛查工作，取得了显著成效。全市妇女“两癌”筛查病理检测中心在市妇幼保健院正式成立，标志着聊城妇女“两癌”筛查工作迈入标准化、专业化、网络化新阶段。

当天，主办方还在市妇幼保健院学术报告厅举办了“两癌”筛查专题业务培训。

今后，市妇幼保健院将聚焦“保障规范化运行、织密筛查网络、提升服务效能”三个重点，充分发挥病理检测中心在“两癌”筛查工作中的核心技术支撑作用，推动全市“两癌”筛查工作提质增效，筑牢妇女健康防线。

聊城市肿瘤医院 开展基层结核病医师培训

本报讯（周长才 邵玉恒）在第30个“3·24世界防治结核病日”来临前夕，聊城市肿瘤医院（聊城市结核病防治中心）创新启动“强基赋能”基层医师培训行动。3月5日与3月12日，培训会分别在冠县、阳谷县开班。

作为全市结核病防治的中坚力量，聊城市肿瘤医院积极推动优质医疗资源向乡村下沉。通过开展结核病防治专项培训，全力促进《全国结核病防治规划（2024—2030年）》在基层的落地实施。截至目前，已累计培训基层医务人员400余人。

结核病是我国重点防控的传染病之一，基层医疗卫生机构在患者筛查、转诊及随访管理等工作中发挥着关键作用。但现实中，基层医疗机构存在诊疗技术薄弱、防控意识不足等问题。为解决这些难题，聊城市肿瘤医院的专家亲临培训现场，通过政策解读、案例分析等形式，围绕结核病诊断、治疗、预防与管理等核心内容展开全面讲解与交流。培训中，专家们不仅带来了结核病防治领域的前沿动态，还针对基层防控工作的难点问题逐一解答，为基层医师提供了系统、专业的指导。

聊城市肿瘤医院（聊城市结核病防治中心）将建立长效培训机制，定期组织专家深入基层开展技术帮扶与授课，持续为基层医疗赋能。同时，结合结核病“百万志愿者结核病防治知识传播”等活动，走进社区、学校、企业，加强全民健康宣教，营造“防治结合、群防群控”的良好社会氛围，有效遏制结核病的传播，为守护聊城市民健康贡献力量。

莘县古城镇 医警联合演练护安全

本报讯（刘庆功）3月10日，莘县古城镇中心卫生院携手古城镇派出所，成功举办了一场安全防卫实战演练。

演练前，派出所民警依据医院实际情况，向全体参演人员详细讲解了安全防卫知识与应急处置要点，并现场演示了钢叉、盾牌、警棍等防暴器械的操作方法与技巧，确保每位参演人员都能熟练掌握。

此次演练模拟了多种突发场景，主要情景为“一名情绪激动人员闯入医院，威胁医护人员和患者，企图制造混乱”。事件发生后，医院工作人员迅速按下一键报警装置，手持防暴器械与“闹事者”周旋，尽力拖延时间，防止事态恶化。同时，医院相关负责人立即启动应急预案，组织医护人员疏散周边患者及家属至安全区域，保障其生命安全。

接到报警后，辖区派出所民警迅速响应，第一时间抵达现场。民警与医院安保人员紧密配合，形成包围圈，运用专业战术技巧，成功制服“闹事者”，并带离现场，及时化解危机。整个演练过程紧张有序，参演人员反应迅速、协同默契，各环节衔接紧密，达到了预期效果。

沙镇路段发生车祸

我市热心医护伸出援手

本报讯（鞠圣娇 王泽刚 付俊洲）“当时我看到有人在做心肺复苏，觉得应该不是小事，就赶快下车了。”3月12日上午，东昌府区沙镇镇中心卫生院急诊科护士刘阳阳在上班路上遇到一起车祸，她毫不犹豫地下车伸出援手。

当时是8点20分左右，刘阳阳沿着聊莘路从北向南驾车前往医院上班，在田庄桥附近出现了交通拥堵的情况。刘阳阳注意到一名男性正跪在路中间为一名伤者进行心肺复苏，不远处还停着一辆歪倒的电动车。

刘阳阳迅速了解情况，这位老人是在骑行电动车过程中被汽车撞倒在地，导致昏迷、脉搏微弱。正在进行心肺复苏的是一名上班路上的聊城市人民医院医生。两个人立即共同组织抢救，一直交替进行心肺复苏和其他急救措施。直到救护车前来将老人接走，刘阳阳才来到卫生院开始当天的工作。

路遇危险伸援手，彰显了我市医护人员作为医者的担当，也正是我市近年来积极推进医德医风建设的生动体现。今年初，东昌府区妇幼保健院、东昌府区中医院两名医护人员在外出途中遇到紧急情况，同样毫不犹豫伸出援手，展示了“生命至上”的责任担当。

聊城市肿瘤医院 疝气义诊活动走进社区

本报讯（刘庆功 卢玉萧）3月7日，聊城市肿瘤医院充分发挥专业优势，在东昌府区双力家属院红旗驿站开展了“中国疝气日”义诊活动。活动聚焦疝病防治，旨在为基层群众提供便捷、专业的医疗服务，切实解决基层群众“看病难”问题。

活动现场气氛热烈。由该院普外科副主任、资深疝病诊疗专家姚明军带领的专科团队，凭借丰富的临床经验和精湛的医术，为近百名前来咨询和就诊的群众提供了诊疗服务。在诊疗过程中，专家团队构建了触诊查体、超声影像诊断、健康档案建立的重重服务体系，确保为每一位患者提供精准的诊疗方案。

触诊查体环节，医生们凭借专业手法，为患者细致地检查身体状况。超声影像诊断科医护人员借助先进设备，为判断患者病情提供更科学的依据；建立健康档案便于对患者进行长期跟踪和管理，保障后续医疗服务的连贯性和针对性。

聊城市肿瘤医院的义诊活动为基层群众提供了实实在在的医疗帮助，受到了广大群众的好评。

织密“心”网络 共筑“新”防线

——莘县精神卫生的基层实践与全域服务探索

■ 刘庆功

“《中学生的困惑》”，好似为家长打开了一扇通往孩子内心世界的窗，让我们做家长的一下就明白了孩子的烦恼，也引发我们更深入地去思考如何与孩子进行沟通。”3月12日，一位家长表达了在观看完心理健康情景剧《中学生的困惑》后的感慨。

这部由莘县卫生健康系统职工自编自导的情景剧，不仅在各学校家长会播放，还被《健康中国》平台采用，收获了广泛好评，成为莘县精神卫生工作创新实践的生动缩影。

作为人口大县，莘县始终将精神卫生服务视为民生福祉的“隐形堡垒”。社会和谐“温度标尺”。近年来，莘县卫生健康局以“预防端口前移、服务链条延伸、资源网络下沉”为核心理念，构建起“政府主导、部门联动、社会参与、科技赋能”的四维工作体系，初步实现了从“被动干预”到“主动关怀”、从“单一诊疗”到“全域健康”的转变。

三力齐发强基固本 筑牢服务管理硬支撑

莘县卫生健康局以提升服务能力为核心，全面加强精神障碍患者服务管理，构建起“横向到边、纵向到底”的责任体系。2024年，莘县卫生健康局强化部门协同，联合政法委、公安、民政等部门建立精神卫生工作联席机制，形成“政府主导、部门联动、社会参与”的综合管理格局。举办全县精神卫生工作视频培训班，覆盖24个乡镇（街），培训精防人员2000余人，夯实了基层基础，全面提升了基层服务能力。该县实现闭环管理，全县纳入系统管理的严重精神障碍患者达769名，实现非在管患者清零，在管患者5272例，规范管理率、规律服药率等关键指标均达100%，织密了精神卫生服务网络。

“数据+档案”双轮驱动 打造精细管理新引擎

莘县以数据质控和档案管理为抓手，推动精神卫生工作规范化、精细化。该县

创新数据管理模式，推行“日浏览、周统计、月通报”机制，确保精神障碍信息管理系统数据准确、更新及时，为科学决策提供有力支撑。通过规范档案管理体系，为精准服务奠定坚实基础。2024年8月，统一全县严重精神障碍患者档案模板，建立12本档案，包括在册患者台账、以奖代补人员台账等，实现档案管理标准化、动态化。

“心育+科普”双线并进 开创心理健康新局面

莘县在心理健康服务领域同样成绩亮眼。组建心理咨询师志愿者团队，增设心理援助热线，开展学生心理健康专项行动，累计为1495名儿童青少年提供心理健康测试，惠及1210名学生参与心理课堂活动。创新科普形式，在县卫健局短视频平台开设“守护心健康、与你有关”专栏，发布心理健康短视频15期，点击量超万人次；自编自导心理健康情景剧《中学生的困惑》，在家长会播放并获《健康中国》平台采用，赢得广泛好评。深化合作共建，与市第四人民医院签订精神卫生工作战略合作协

议，加快推进心理健康服务中心建设，为心理健康服务注入新动能。

“督导+考核”双向发力 激发工作落实新动能

莘县以督导考核为抓手，推动精神卫生工作提质增效。强化督导整改，开展5轮精神卫生工作业务督导，发现问题即时整改，并对11家滞后医疗机构开展“回头看”，确保问题清零、工作提效。创新质控模式，举办全县精神卫生数据集中质控会议，通过现场交流、交换对查、抽调复核等方式，推动资料提档升级，实现“取长补短、共同提升”。注重结果运用，将督导考核结果与年度评优挂钩，激发各级各部门工作积极性，推动全县精神卫生工作均衡发展、整体提升。

莘县卫生健康局以“织密‘心’”网络共筑“新”防线”为目标，通过强化服务能力、创新管理模式、拓展心理健康服务、深化督导考核，构建起全方位、多层次的精神卫生服务体系，为全县人民心理健康保驾护航。