



15000 人参赛

2025 聊城半程马拉松赛“五一”开跑

本报讯 (记者 林晨) 4月25日,市政府新闻办公室召开2025聊城半程马拉松赛主题新闻发布会,介绍比赛相关情况。

比赛拟定于5月1日上午7时30分在聊城体育公园北门鸣笛起跑。本届比赛共设半程马拉松(21.0975公里、分设男子组和女子组)、10公里和健康跑(5公里)三项赛事。与往届相比,本届比赛新增10公里项目,为路跑爱好者提供多样化选择,扩大了赛事的覆盖面。

三项赛事起点均设在聊城市体育公园北门(湖南路)。半程马拉松赛事路线从起点沿湖南路行至聊阳路路口右转,途经南关街、南城墙路、东城墙路、北城墙路、西城墙路,仿佛穿越历史的长廊,感受聊城古老的韵味。接着经过二十一孔桥、湖滨路、南湖滨路,途中可欣赏东昌湖的秀丽风光,领略水城的独特魅力。再通过南关街、湖南路、清泽路、弘山路,最后沿滨河大道西岸回到湖南路,抵达聊城市体育公园北门终点。该路线串联起聊城众多著名景点和地标建筑,让选手在奔跑中感受聊城的历史底蕴与

现代活力。10公里路线从起点沿湖南路行至聊阳路路口左转,再沿聊阳路右转折返至滨河大道西岸,再由湖南路拐到奥体路约100米,左转进入奥体公园到达终点。该路线途经湖南路大桥、凤凰苑植物园等景点,能为选手带来别样的视觉享受。健康跑(5公里)路线从起点沿湖南路行至聊阳路路口右转,最终抵达光岳楼南侧终点。这条路线让参与者在短距离奔跑中,也能领略到聊城的城市特色和文化氛围。

此次赛事吸引了15000人报名,其中:半程马拉松7000人、10公里跑3000人、健康跑5000人。为鼓励培养更多本土马拉松竞技选手,本次比赛仅限中国大陆及港澳台地区选手报名,目前三项赛事均已报满,市外人员报名6872人。

在志愿服务方面,我市做好了准备。主办方组织裁判员共计80名,招募医疗跑者49人。医疗跑者统一穿着急救跑者指定服装,佩戴相应醒目标识,选手在比赛中若感觉身体不适,如头晕、恶心、呼吸困难、肌肉拉伤等,可随时向身

边的医疗跑者求助。比赛招募配速员35人。配速员按照既定的配速奔跑,引导参赛选手保持均匀的速度前进,帮助他们合理分配体能,以在目标时间内顺利完成。选手可根据自己的实力和目标,在起跑点选择跟随相应的配速员。招募志愿者1300人。志愿者负责在赛道沿线为选手提供补给服务,如发放水、运动饮料、香蕉等食品,以保证选手在比赛过程中的能量补充和水分平衡;协助选手处理一些突发的身体状况,如肌肉痉挛、擦伤等问题,提供基本的医疗救助和护理;负责维持比赛现场的秩序,确保比赛的顺利进行,为选手创造良好的比赛环境。赛前志愿者负责分装参赛包,协助参赛选手领取参赛物品。

本届赛事已成功通过中国田径协会A1类赛事认证。这不仅是对赛事组织、赛道设计、计时系统以及裁判安排等多方面的高度认可,还将提高我市在国内马拉松赛事中的知名度和影响力。同时,跑者成绩可申报中国路跑大众选手等级,赛事含金量和认可度持续增强。

经积极争取,本届赛事已被纳入省体育局打造的体育赛事品牌——“好运山东”山东省马拉松城市联赛(即“山马联赛”)。纳入“好运山东”联赛不仅强化了聊城马拉松的省内地位,还通过资源整合、品牌联动和消费带动,助力实现“以赛兴城”目标。另外,参赛选手也可自由组建战队,参加“山马联赛”年终奖励角逐。

主办方提醒市民,如果想要现场观赛,要及时关注交通管制信息。比赛当天,聊城市部分道路将实施交通管制,市民需合理规划出行路线,避免耽误行程。建议优先选择乘坐公交车等公共交通工具或骑自行车或步行前往观赛地点。建议可提前到达比赛起点或沿途的一些热门观赛地点,如湖南路大桥、水城之眼、龙堤码头、聊城水上古城等功能区及景点路段,占据有利位置观看比赛。

比赛当日,“聊城体育”官方视频号、“山东国信文体”官方视频号、“山东国信文体”抖音号等将同步直播,市民可居家通过手机或电视观看。



4月27日,市民在阳谷县谷山公园健身。
阳谷县将城市边角地、闲置地等提升改造造成公园,建设运动场所,打造社区“15分钟健身圈”,满足居民健身需求,构建更高水平的全民健身娱乐公共服务体系。
■ 陈清林

12 万册书籍通借通还

阳谷县创新“宫、馆、店”共建共享模式

本报讯 (记者 钟伟 通讯员 孙建鑫) “岁月悠悠,城南的风,吹散了往事,却吹不走心中的那份情愫……”近日,在阳谷县工人文化宫职工培训讲堂,前来参加“书香阳谷”亲子读书会的20组职工家庭正跟着老师研读推荐书目《城南往事》中的经典段落,绵延不断的文化传承,在孩子们的读书声中荡漾开来。

“目前,工人文化宫的职工书屋藏书量已达5000册以上,图书也会随着职工的需求及时更新。别看咱的书屋不大,但是我们有一个秘密武器,职工只需要动动手

指,就能定位查找全县所有可供借阅的书籍,方便着呢。”介绍起这间职工书屋,县工人文化宫主任吕珍故意卖了个关子。

原来,吕珍口中所说的“秘密武器”是位于职工书屋门口的一台电脑。“我们通过把县工人文化宫、县图书馆、县新华书店的管理系统共享,让工人文化宫职工书屋书籍与县图书馆12万册书籍实现了通借通还,职工在职工书屋内未找到心仪的书籍,便可在管理系统内查询图书馆和新华书店馆藏库存,如没有库存,还可通过‘职工选书工会买单’活动进行申购,补充

到书库之中来。如此一来,小书屋就蕴含了大容量。”吕珍解释称。除此之外,结合场馆特色,他们还定期合作开展展览、讲座、征文演讲、读书分享会等多种形式的主题活动,由新华书店为活动提供图书及策划支持,并对职工购买书籍给予优惠。

一台电脑,双向奔赴,串联起三方丰富的文化资源。阳谷县总工会统筹利用社会资源抓阵地共建、促服务共享,今年打造“宫外办宫”模式下具有代表性的一处示范点暨“宫、馆、店”共建共享项目。该项目中的县工人文化宫、县图书馆、县新华书店通

过资源整合,目前已形成了通借、通还、通购、同活动的“三通一同”合作模式,实现了共享、共建、共发展的共赢目标。此举不仅让工会活动的举办形式和内容变得更加丰富,也让职工及其家人对于阵地需求和活动形式有了更多选择。

“我们创新打造‘宫、馆、店’共建共享项目,把三方丰富的资源、宝贵的经验、先进的理念融入到服务职工工作中,以更好、更快推动新时代工会阵地服务满足职工群众的美好需要。”阳谷县人大常委会副主任、县总工会主席王勇说。

运河古城“动”力澎湃

——我市描绘全民健身新图景

■ 于新新

晨光初露,东昌湖畔太极拳爱好者迎着朝阳舒展身姿;夜幕降临,冠县北馆陶镇篮球场上的村民们在欢呼声中上演“村BA”激情对决;星垂四野,运河畔“彩带龙”与广场舞交织成景……从晨练第一缕曙光到夜晚最后一盏灯光,从社区健身公园到乡村文化广场,全民健身基因已深嵌城市血脉,让聊城这座千年运河古城焕发出动感十足的生命力。

从“有场地”到“优体验”

“过去想打球得跑几公里,现在下楼就是球场。”家住东昌府区昌润莲湖的刘先生感慨道。近年来,聊城市将全民健身纳入政府工作报告重点任务,出台《聊城市全民健身实施计划(2021—2025年)》,明确“到2025年人均体育场地面积达到2.7平方米以上”的目标。截至2024年底,全市人均体育场地面积达3.09平方米,新增便民健身场地设施200余处,新增更新体育健身器材3500余件,建设完成全省首个青少年

时尚体育公园,每千人拥有社会体育指导员3.7名,提前完成“十四五”目标。

硬件升级的同时,智慧赋能为全民健身服务注入新动能。我市不断强化体育场馆设施智能化升级,先后完成市民文化广场、龙湾文化广场等4处体育场馆设施智能化改造,布设100余件智能健身器材,同时将城区公共健身器材纳入智能管护,实现“码”上管、“码”上修,有效提升了设施维护效率。随着“聊城智慧体育平台3.0”上线,市民动手手指便可实现全市公共体育场馆“指尖预约”,破解“场地难寻”难题。

从“小众参与”到“全民狂欢”

每当东昌府区郑家镇1900平方米的篮球场灯光亮起,周边村民篮球队的激烈角逐总能吸引线上线下万人关注。“太带劲了!今天一早我就赶紧过来给他们加油。”郑家镇五圣新村村民李凤霞的话,生动展现了全民健身对乡村文化生态的重塑。

特色品牌活动成为凝聚城市活力的重要纽带。2024年,环东昌湖半程马拉松

吸引11万名跑者参赛,其中外地选手占比超4成;国际象棋文化节吸引数十万人参与,约3万人线下齐聚聊城;全民轮滑节及四项轮滑国家赛事汇聚3200名轮滑高手……此外,全国自然水域垂钓系列赛、全国全民健身大赛(华东区)霹雳舞比赛等国家级赛事活动,吸引来自河北、北京、上海、厦门等地数万名选手参赛,赛事关注人数突破1亿人次。

2024年,全市共组织群体赛事活动6000余场次,较2023年4100余场次,首届市民运动会更是吸引25000余人参与市级赛事,全民健身正从“生活的调味品”转变为“城市的必需品”。

从“单一场景”到“生态闭环”

东阿县体育公园推出“中医药+文旅”特色线路,市民在健身锻炼之余可沉浸体验艾灸、农耕等传统项目。这正是聊城推进“体育+”战略的生动写照。

依托徒骇河、京杭大运河生态廊道,水上桨板等新兴项目与传统文旅资源碰撞出新火花。龙舟公开赛期间,东昌湖畔

变身非遗手工展厅与运河美食市集,“水上游+岸上逛”的立体旅游线路,成功实现“一日赛事消费”向“多日文旅停留”的转变,加快推动文化、旅游、体育产业同频共振。

在绘就“体育+产业”融合蓝图的同时,我市始终坚守全龄友好发展理念,让全民健身成果惠及各群体。全市加快实施“体育进校园”工程,率先启动中考体育改革,并全面推进:广泛开展柔力球、门球等适老性运动,各县(市、区)老年体协组织适龄人群参加全国太极拳大联动;同步推进残疾人体育服务体系建设,通过新建无障碍健身设施、定制化开展康复健身课程,确保全民健身路上“一个都不能少”。

2025年,聊城持续推进全民健身设施补短板工程,充分利用城区“金角银边”、街角绿地配建体育场地设施,全力推动“齐鲁步道”聊城境内黄河生态步道和运河文化步道建设,提升公共体育场馆设施对外开放智慧化服务水平,深化体教、体卫、体旅融合,让“活力聊城”成为高质量发展的鲜明底色。

聊城

建设城市一刻钟便民生活圈

本报讯 (记者 林晨) 4月25日,记者从“作风深化 改革创新”主题系列新闻发布会综合性消费新场景打造专场上获悉,我市以中心城区为实施主体,开展城市一刻钟便民生活圈建设。

一刻钟便民生活圈,以社区居民为服务对象,服务半径为步行15分钟左右,就能到达便利店、综合超市、生鲜店、早餐店等,满足居民日常生活购物、餐饮需求;还能找到美容美发店、洗染店、家政服务点、维修点、邮政快递综合服务点,享受各类生活服务;除上述基础业态,还有菜市场、药店、特色餐饮、运动健身、保健养生、新式书店、教育培训、休闲娱乐等业态,丰富居民精神文化生活。

此外,生活圈积极引入智能零售终端,构建智慧服务平台,实现线上线下融合,居民既能到店消费,也能网上下单,享受便捷配送,真正做到便利生活“一刻钟”。

去年,我市重点建设了八一社区一刻钟便民生活圈、临清市阳光城生活圈等11个一刻钟便民生活圈试点。今年,我市将基本实现便民生活圈主城区全覆盖,并鼓励有条件的县城区建设一刻钟便民生活圈。

东昌府区

不断完善城市路网建设

本报讯 (记者 林金彦) 4月24日,记者从东昌府区住房和城乡建设局获悉,该区扎实推进市政道路、桥梁建设项目,系统性完善城区道路路网结构,为市民便利出行、城市可持续发展提供助力。

当前,东昌府区正在加紧推动铁西片区5条道路建设工作,力争上半年具备通车条件,道路通车后可进一步提升城区西北部交通效率,促进片区产业发展提速。松桂大街运河桥正在加紧施工,计划5月初具备通车条件,桥梁建成可促进城区间的资源、人才流动,为城市发展提供更为完善的交通条件;东南片区的学府路、明德路已进场施工,力争6月底实现通车。马屯路(荣安街—寒香街)、姚庄路(寒香街—平山卫街)已进入招投标阶段,待确定施工企业后立即组织进场施工,加快推进建设进度,确保道路按计划通车。

此外,东昌府区充分考虑群众需求,积极推进辖区内各类道路建设工作。2024年底,该区建设完成了电大路(鲁化路—光岳路)段,为周边水城印象、碧桂园星汇等小区业主出行、片区发展提供了更为便利的条件。

东阿县

医养结合优化养老服务供给

本报讯 (记者 任焕珍 通讯员 张凯) 4月25日,在东阿县高集中心卫生院医养结合中心,宽敞明亮的房间内,各类适老化设施一应俱全。医护人员正在为入住老人进行日常健康检查,温馨的氛围让人倍感舒适。近年来,东阿县积极探索医养结合新路径,通过整合医疗资源与养老服务,为老年人提供多元化、高质量的养老选择,让“夕阳红”更温暖。

“我们不仅提供日常生活照料,更注重健康管理。”护士长姜丽丽介绍,中心为每位老人建立健康档案,定期监测血压、血糖等指标,对慢性病患者实施个性化管理。该中心专业照护团队可为失能、半失能老人提供医疗、康复、生活照料等全方位服务。中心还整合了中医科、康复科等医疗资源,将健康管理、心理疏导等服务融入日常护理。

东阿县通过改造基层医疗机构、优化资源配置等举措,大力推进医养融合发展。目前,全县已建成4家公办医养结合中心,为老年人提供多层次养老服务。县卫生健康服务中心主任王红蕾介绍,下一步将加强人才培养,推动优质资源下沉,同时创新“政府+社会”投入机制,加快建设智慧医养平台,让更多老年人享受优质服务。

茌平区

金牛湖畔迎来踏青热潮

本报讯 (记者 赵琦 通讯员 桑鹭鸣) 风和日丽,春意正浓。4月26日,茌平区金牛湖国家湿地公园,杨柳依依,碧波荡漾。生机盎然的美丽春景里,公园迎来了一群活力满满的亲子队伍。在这里,家长与孩子携手开启了一场充满趣味与温情的踏青之旅。

大家围坐在一起,充分发挥创意,制作出一件件精美的手工作品。柔软的草地上,一顶顶小帐篷陆续“绽放”。人们在帐篷里休憩、分享美食,静静地欣赏着湖光山色,沉浸式感受春日的宁静与美好。

“金牛湖国家湿地公园建设了智能语音监控系统,保障游客出行安全,同时加强湿地监测,公园内建设有5处监测设备,用于水文、气压等环境监测和鸟类监测,为保护生态环境和动植物资源提供数据支撑。近年来,观测到的鸟类种类和数量逐渐增多,环境持续改善。我们计划在龙山广场建设便民服务站,在南部区域投放观光游船,进一步丰富公园的基础设施,提升游客游览体验。”金牛湖国家湿地公园办公室主任刘晓说。



4月26日,开发区东城街道单光屯社区党群服务中心,志愿者和社区居民一起做手工。该社区打造“单(善)小暖心”党建工作品牌,为居民提供一站式综合服务。 ■ 本报记者 商景豪 本报通讯员 苗正伟