



医视野

守护光明 传递温暖

——“中华健康快车”2025年首站驶入聊城

■ 金增秀 周长才

水城初夏,万物丰茂,一辆承载着光明使命的列车悄然改变着数百个家庭的命运。5月7日,“中华健康快车”2025年首站停靠聊城,在聊城市眼科医院开展了为期1个月的白内障复明行动。这场由国家卫生健康委主导的公益医疗行动,不仅是对健康中国战略的生动诠释,更是在医疗资源下沉、民生服务创新、社会治理协同等领域进行的有益探索,展现了医疗公益从“治病”到“治未病”、从“输血”到“造血”的跨越式发展。

28年、28省210个地区、24万名患者,“中华健康快车”的运行轨迹,折射出我国公益医疗的发展历程。以聊城为例,项目突破传统医疗援助的短期性、片段化局限,实现三重跃升。一是技术赋能的系统化。北京朝阳医院专家团队与聊城市眼

科医院建立“专班对接+技术协作”机制,通过业务培训、设备调试、流程优化,将三甲医院标准移植到地方。二是服务模式的创新性。“一站式”诊疗服务打破传统就医壁垒,构建从筛查、检查到手术、康复的全周期管理,让低收入群体免于奔波之苦。三是人才培育的战略性。通过“师带徒”培养、标准化流程演练,聊城医护团队已具备独立开展白内障手术的能力,为基层留下“带不走的医疗团队”。

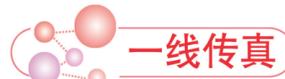
项目的成功落地,是政府、医院、社会力量协同共治的成果。以聊城为例,国家卫生健康委提供政策支持,北京朝阳医院输出专业力量,聊城市构建“政府主导—医院实施—社会参与”的三级网络,以“三抓三促”体系为核心,将短期医疗援助转化为全链条服务模式,彰显出地方政府推动健康事业高质量发展的治理智慧。抓项

层设计促共治,将项目纳入健康聊城建设整体规划,卫健、民政、慈善等多部门联动,实现应筛尽筛;抓流程再造促效能,基地医院调配专用设备、开辟绿色通道,眼科专科专人引导,大幅提升检查效率;抓人文关怀促认同,志愿者全程陪诊、术后提供心理疏导等细节,让医疗援助超越技术范畴,成为情感连接的纽带。正如患者张秀玲(化名)所言:“医护人员一直耐心开导,术后护理也很周到,让我感觉很温暖。”

我国60岁以上人群白内障发病率高达80%,但优质眼科资源主要集中在城市,农村白内障患者因不能及时手术而致盲现象时有发生。针对这一现象,“中华健康快车”项目以三重创新破解资源错配。一是技术层面,5G远程会诊打破空间壁垒,基层医生能实时“围观”北京专家手术;二是服务模式,将筛查网嵌入社区

网络,让健康检查从医院走到家门口;三是参与方式,患者通过网上预约实现自助服务,让科技便民触手可及。“中华健康快车”将北京专家团队的精湛技术直送基层,短短13天,一组数据见证了社会价值的时代升华:截至5月20日,“中华健康快车”白内障门诊筛查患者616人,符合手术指征患者414人,开展白内障复明手术200例。其中一名患者两次受益于“中华健康快车”项目,10多年前,一只眼接受复明手术,今年,另一只眼也顺利实施了复明手术,术后视力恢复良好。

“中华健康快车”项目的深层价值,在于构建民生、经济、社会的多维效益矩阵。这200例手术,不仅意味着200个家庭的命运转折,更将带来良好的社会效益,健康投资产生的良性效应,正转化为“以人民为中心”发展思想的聊城实践。



一线传真

我市

推动妇幼健康理念普及

本报讯(刘庆功)5月23日,市妇幼保健院组织召开全市妇幼保健健康教育管理工作交流会,旨在深入落实妇幼健康促进行动,助力健康中国建设,推动健康理念普及与健康知识传播。聊城市各县(市、区)妇幼保健院健康教育负责人参加了会议。

会上,在平丘妇幼保健院健康教育科负责人于龙荣围绕妇幼机构等级评审中“妇幼健康教育与促进”相关条款展开了详细解读。聊城市妇幼保健院健康教育科副主任任洪静聚焦“健康教育辖区督导条款”“科普工作实践”及“孕产学校规范管理”三大主题,分享了督导流程规范、科普内容创新等经验,为基层机构提供了可复制的工作模板。各区县代表结合自身工作实际,就如何提升健康教育内涵、强化区域联动等问题展开头脑风暴。现场交流氛围热烈,多位参会人员表示,此次会议搭建了面对面的经验互鉴平台,既增进了机构间的紧密联系,也深化了对健康教育工作的价值认知。

“交流的目的在于相互学习、取长补短,为全市妇幼健康事业注入新动能。”任洪静表示。该院将持续推动聊城市妇幼保健健康教育协同创新,通过优化协作机制、探索特色模式,绘就妇幼健康促进的“同心圆”,为健康中国建设贡献基层力量。

聊城市人民医院

创新驱动医疗服务升级

本报讯(刘庆功 兰菲)今年5月24日至31日是第二十五个全国科技活动周,5月30日是第九个全国科技工作者日。5月26日,2025年聊城市人民医院庆祝全国科技工作者日系列学术活动开幕式暨学术论坛举办。此次活动以“弘扬科学精神,激发创新力量,助力医院高质量发展”为主题,旨在提升区域医疗水平,激发创新创造活力。

近年来,聊城市人民医院坚持以党建引领科技创新,聚焦脑肿瘤精准诊疗、人工智能临床研究、医工交叉融合等国家重大科技领域,培育了一批高水平科研团队,承担了多项国家级、省部级课题。“聊城市人民医院将以此次活动为契机,紧密对接国家战略需求,将论文写在临床一线,将成果转化惠及民生实效,为健康中国建设贡献‘聊医智慧’。”院党委副书记、院长张伟说。

聊城市第二人民医院

实施全市首例胃转流支架置入术

本报讯(岳耀军 苏含)近日,聊城市第二人民医院减重与代谢团队成功完成全市首例内镜下胃转流支架置入术,为肥胖及代谢性疾病患者提供了全新的微创治疗选择。这一突破性技术的开展,标志着该院在代谢性疾病综合治疗领域迈出关键一步,为深受肥胖、糖尿病等慢性病困扰的患者带来新希望。

手术过程中,医生通过胃镜将特制薄膜套精准置入患者十二指肠及空肠上段,全程仅用时20分钟。患者无明显不适,术后即可下床活动及饮水,当晚能进食流质食物。减重代谢团队为患者提供全程管理,从术后监测、饮食等方面进行个性化康复指导,2周时间减重5公斤。血糖水平也得到了有效控制,生活质量显著提升。

此次手术的成功开展,不仅填补了聊城市在该领域的技术空白,更彰显了医院以患者需求为导向的创新理念。该院将持续深化多学科协作模式,探索代谢性疾病综合治疗前沿技术,助力更多患者摆脱疾病困扰。

市疾控中心

卫生监督宣传进校园

本报讯(朱黎明)5月21日,市疾控中心学校卫生监督科走进聊城市第一实验学校,开展了“卫生监督宣传进校园”活动。

本次活动以“执法为民,护健康”为主题,聚焦提升学生对学校卫生监督工作的认知与理解。活动现场,工作人员通过发放学校卫生监督相关法律法规宣传资料,向学生普及卫生监督知识,引导学生辨别违法行为,增强自我保护和防范意识。针对学生提出的各类问题,工作人员耐心解答,并提供个性化指导与建议。此外,现场还特别设置了有奖竞答环节,以“视力表”作为奖品,在激发学生参与热情的同时,着重强调了保护视力的重要性。

此次活动的开展,不仅营造了良好的卫生监督工作环境,更让卫生健康法律法规知识在校内得到广泛传播,助力学生树立健康安全意识,为校园卫生安全筑牢防线。

聊城市退役军人医院

“技术+政策”惠及老兵

本报讯(刘庆功)近日,聊城市退役军人医院通过膝关节置换术,帮助78岁老兵许国仁(化名)摆脱了多年膝痛困扰,恢复正常生活。这一成功案例,是“医疗技术+政策温度”惠及退役军人的生动缩影。

许国仁长期饱受膝关节疼痛折磨,连基本生活都难以自理。由于担心手术风险、术后恢复,以及高昂的手术费用,许国仁一直未接受正规治疗。直到半年前,他得知聊城市退役军人医院针对退役军人推出了医疗优待政策,便前往医院骨科寻求治疗。

入院后,医院骨科主任陈兆平团队联合MDT团队,为许国仁制定了个性化治疗方案。随后,顺利为其开展人工全膝关节置换术。术后第三天许国仁就能下地行走,第五天便康复出院。如今,许国仁已顺利完成另一侧膝关节置换手术,彻底摆脱病痛。

值得一提的是,许国仁作为优待对象,经新农合医保报销、医院优待对象医疗优待政策减免,以及县退役军人事务局后续报销,最终个人仅承担1000余元。许国仁对此赞不绝口。

聊城市退役军人医院始终践行“立足优待 服务社会”的宗旨,通过先进的医疗技术与暖心的优待政策,为退役军人及家属送上“看得见、摸得着”的健康福祉。



5月25日,在专题科普讲座上,聊城市人民医院儿童保健科主任钱静围绕家长关心的问题,深入浅出地讲解了儿童营养均衡的重要性等健康知识。在“六一”国际儿童节来临之际,聊城市人民医院儿童保健科举办“儿童营养与过敏防治”专题公益活动,以科普讲座、专家咨询、健康筛查等形式,提升家长科学育儿水平,为儿童健康成长保驾护航。
■ 刘庆功 兰菲 张振霞

对症下药,改善睡眠,东昌府区妇幼保健院——

中医出招解患者“困”境

本报讯(鞠圣娟 韩梅)“我一直有睡眠不好的老毛病,没想到吃了几服中药,竟然能睡好觉了。”5月26日,东昌府区妇幼保健院中医科医师刘伟伟的诊室里,患者岳立强(化名)因为睡了好觉,向医师表示感谢。

如今,受工作、生活压力的影响,存在睡眠障碍的人日益增加,很多人因为睡眠问题苦不堪言,甚至惧怕睡眠。为提高群众睡眠质量,东昌府区妇幼保健院(以下简称“东昌妇幼”)中医科的医护人员采用多种诊疗方法帮助患者解决问题。

中医的优势是辨证论治,治疗睡眠也是一样的道理。“有的患者面临多重压力,有的患者饮食不注意,身体湿气大,代谢慢,还有的患者肝火旺盛、易着急,这些都

会影响睡眠。”刘伟伟说,中医理论认为良好的睡眠是阴阳相交的结果,当患者因肝火痰热而阳气太旺,或者精血亏虚阴气不足时,阴阳不能相交就会影响睡眠,不同的患者因为体质、病情不同,在用药上也要有所侧重。有的患者会选择食用酸枣仁,刘伟伟会详细解释,酸枣仁虽然有安神助眠的功效,但并不适合所有人。

接诊患者时,刘伟伟通过望闻问切,详细了解患者病情,对症下药。有一名患者因突发家庭琐事导致焦虑、胸闷、烦躁易怒,刘伟伟为她开了柴胡加龙骨牡蛎汤,帮助患者疏肝利胆、镇静安神。还有一位40多岁的男性患者,因工作压力大,胃胀睡不着,刘伟伟建议他服用柴胡温胆丸,调理肠胃,胃顺畅了,睡眠也随之改善。

中医外治法对治疗失眠也有一定帮助,如按摩可以放松患者紧张的肌肉,艾灸、葫芦灸等灸法可以改善患者身体循环,进而提高睡眠质量。

中医讲究把人当成整体来看待。刘伟伟表示,睡眠问题是患者生活习惯和当下身体情况的体现,要解决睡眠问题,就应该关注患者的整体生活。因此,他既会找到病因对症下药,还会为患者进行心理疏导,帮助其排遣压力,引导他们正确看待睡眠,掌握对睡眠有益的运动方式,改善身体状态。“所谓‘思伤脾’,当患者想得太多,就会影响脾胃功能,导致消化不良,进而影响睡眠。还有的患者因为想得太多、压力大,就暴饮暴食,对消化、睡眠都不好。”刘伟伟表示,有些患者改变生活习惯

后,睡眠就变好了。

现实中,很多市民睡不着时,喜欢看手机来消磨时间,但有时反而会越看越精神。有些长期失眠的群众,因为害怕自己晚上睡不着,开始对睡眠产生焦虑情绪。

面对偶尔睡不着的情况,刘伟伟建议市民不要过分在意睡眠时长,每个人对睡眠需求是不同的,而且睡前不要想太多事,更不要反复看手机,以免给自己“睡不着”的暗示。睡前多想一些开心、幸福的事情,因为中医理论认为“思则气结,喜则气缓”,当我们感到幸福高兴时,思想就会慢慢放松下来,更有助于睡眠。进入夏天,也要注意调整生活习惯,如午休时间不宜过长,饮食不宜过度凉,保持健康的生活习惯有助于获得健康睡眠。

医疗前沿

以科技之力守护全民健康

——冠县健康管理信息平台实现全覆盖

■ 吕婷 张晓明

5月28日一早,冠县兰沃乡大曲村卫生室已开始忙碌。“张叔,这周降压药给您配齐了。”村医汤梅荣将7种药片分装进透明格子药盒,每个格子上贴着“早、中、晚”标签。坐在轮椅上的73岁老人张戴(化名)接过药盒。

这个看似普通的场景,是冠县健康管理信息平台落地乡村的生动缩影。

数字平台重构服务体系

在辛集镇饮马庄村卫生室,村医丁彬在为村民测量血压。突然,系统弹出提示:许福(化名)收缩压连续两次超标。丁

彬当即背上随访包出门,向村民许福家走去。这样的紧急响应每月都会发生十余次。

在冠县卫生健康局指挥中心,大屏正实时显示着张戴的健康数据:连续8周规律服药,血压波动曲线趋于平稳。平台通过算法,对全县2919名特殊人群进行用药依从性评分,低于60分自动触发预警提示,随后即安排村医上门。这种“数据跑腿+人工干预”的模式,使失能老人规范用药率大幅提升,急诊就诊率下降明显。目前,平台在管癌症、尿毒症等重大慢病患者6012名,失能半失能等无能力规范用药群众2991名。

健康管理信息平台通过整合全县65

岁以上9.5万名居民健康数据,构建起动态更新的“数字健康画像”;移动端App上,村医随访时可实时查阅患者用药记录;人脸识别技术确保服务真实可溯,杜绝“纸上随访”。目前,高血压患者面对面随访覆盖率从70%跃升至100%。

健康获得感持续提升

冠县第二人民医院体检中心,65岁的患者李桂花(化名)拿着刚打印的体检报告,医生张英全正用电脑为她分析:“您颈动脉斑块比去年缩小了2mm,但空腹血糖偏高,平台推荐了糖尿病食谱。”这样的深度健康干预,得益于平台集成的12个专科知识库和300余条智能诊断规则。

健康管理信息平台运行以来,全县新发现体检异常的老年人均及时纳入动态随访管理,高血压、糖尿病患者的随访达标率分别提升7.2%和6.07%,重大慢性病患者规范用药率提高了49.8%。同时,居民可通过微信公众号实时查询健康档案,服务透明度和便捷性大幅提升,群众满意度达到97%,健康获得感进一步增强。“现在看病像有了‘健康管家’。”许福笑着说。

“我们要让每个数据都成为守护健康的基石。”望着指挥中心闪烁的数据信息,冠县卫生健康局负责人表示,冠县将持续优化平台功能,覆盖更多基本公共卫生服务项目,加强跨区域经验交流,为全国基本公共卫生服务提质增效贡献“冠县方案”。