



以务实作风提升惠民实效

——市卫生健康委“三元融合”推动健康服务走深走实

■ 王淑菊 金增秀 周长才

今年以来,市卫生健康委以“学”铸魂、以“践”砺能、以“固”致远,构建“三元融合”模式,以“作风深化 实干争先”激活发展动能,推动理论学习成果向惠民实效深度转化,让党旗在守护群众健康的最前沿高高飘扬。

构建体系 在“深学”中铸魂强基

市卫生健康委坚持把理论学习作为首要任务,系统谋划,专班推进,分层分类夯实思想根基。

“关键少数”领学示范。领导干部率先垂范,用好“第一议题”,中心组学习、读书班等载体,市卫生健康委党组理论学习中心组开展专题研讨3次,带动系统各单位党委同步学习。举办专题读书班,58名领导干部集中研学,筑牢理论基础。

“绝大多数”对标落实。各党支部依托“三会一课”、主题党日等,组织党员深

入学习隐形变异问题清单、党员重点查摆清单及典型案例。组织党员干部赴市廉政教育馆开展警示教育4场,召开警示教育大会1场,引导广大党员坚定信念、锤炼作风。

创新载体深化体验。依托市卫生健康委党代表工作室,组建健康宣讲团,2025年宣讲200余场,覆盖11800余人次。创新打造“医学+党建”融合课堂,在基层设立“田间课堂”,在中医医院开展“忆党史·识中药”主题活动,增强学习吸引力和感染力。

转化成果 在“实干”中惠民解难

坚持学以致用、知行合一,将学习势能转化为破解健康难题、提升服务效能的强劲动能。

开门纳谏问需于民。市卫生健康委领导班子成员带头开展实地调研70余次、“公开大接访”2次、接听12345热线5次。深入开展“聊健康·党代表在行动”

系列活动,走进县区、机关单位举办活动22场,同步征集意见建议。

动真碰硬精准整改。领导干部带头,坚持问题导向,严格对照清单,结合巡察、审计、热线等多渠道信息,全面深入查摆问题。市直医疗卫生单位领导班子及领导干部累计查摆问题493个,动真格抓整改落实,推动问题解决。

下沉资源优化服务。建立“党代表+专家团队+村医”联动机制,深化“万名医护进乡村”“健康科普专家走基层”专项行动。推行县域医共体“六统一”管理,启用“5G+鲁云急救”实现急救数据实时共享。试点“中医药文化驿站”,通过“理论+实操”培训村医及群众2000余人次,推动优质资源下沉。市第四人民医院党代表团队在阳谷县开设“夜间门诊”,运用中医技术服务患者超千人次。

完善机制 在“固本”中提质增效

注重将理论学习中形成的有效做法



6月25日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心开展“全民健康素养宣传月”义诊咨询服务活动。图为该中心医护人员为老人讲解医养结合知识。

■ 王殿申 周长才

一位老人的十年光明之约

■ 刘璇 岳耀军

十年前,她被送上健康快车,失明的右眼重见光明;十年后,她再次登上快车,在流动医疗队的诊疗下,左眼恢复健康。聊城七旬老人朱玉兰(化名)与这列健康快车跨越十年的约定,在鲁西大地绽放出最温暖的仁爱之光。

2014年春,68岁的朱玉兰扶着墙壁走向村卫生室,她被医护人员护送到健康快车,15分钟手术让她的右眼重见光明。“就

像撕开糊了三十年的窗户纸”,术后揭开纱布的那一刻,老人望着窗外抽芽的柳枝满脸笑容。

2025年5月,健康快车医疗队来到聊城市眼科医院,朱玉兰找到医生,从粗布手帕里取出珍藏十年的手术病历资料。“该把左眼也擦亮了”,她笑着对医生说。裂隙灯下,医疗队专家惊讶发现,老人十年前的手术切口仍然工整,人工晶体挂于瞳孔正中——这是医疗史上最动人的时光标本。

健康快车是国家卫生健康委和中华健康快车基金会专为白内障患者设立的慈善项目,是经过特别设计建造的流动“眼科医院”。今年5月,健康快车首站停靠聊城市眼科医院,开启了为期一个月的白内障复明行动。这辆带来光明的健康快车,自1997年鸣笛启程以来,服务轨迹已遍布全国28个省(自治区、直辖市)。28年来,变的是与时俱进的医疗科技,不变的是“将优质医疗资源下沉,服务百姓”的初心。2025年的战略升级,让这列健康快

车实现了“铁轨+足迹”的双轨并行,既可以在火车上实施手术,也可依托基地医院建立光明驿站,组建健康快车医疗队进驻到火车开不到的地方,更好地为边远地区的白内障患者服务。

阳光穿透病房纱帘,在朱玉兰新愈的瞳孔里折射出七彩光晕。老人轻轻倚靠在病房的窗前,不远处的古运河正泛起粼粼波光。这跨越十年的光明之约,恰如生生不息的运河之水,在健康中国的大地上,永远流淌着温暖的希望。

让康复之光驱散疼痛阴霾

——记聊城市人民医院脑科医院疼痛康复中心副主任张永胜

■ 刘庆功

“穿上鞋垫后不仅走路不疼了,连身姿都挺拔了。”在聊城市人民医院脑科医院疼痛康复门诊,一张定制矫形鞋垫让市民马璐(化名)告别了多年的扁平足困扰。

作为国家级优秀康复治疗师,该院疼痛康复中心副主任张永胜凭借着20余年深耕康复医学治疗的积淀,在肌骨疼痛、足踝康复、脊柱健康等领域蹚出了一条“以创新技术为刃,以仁心仁术为盾,以科普为舟”的“精准康复”之路,让更多疼痛患者走出疼痛,重获生命活力。

从“头痛医头”到根源诊疗

传统按摩往住是“头痛医头,脚痛医脚”,但疼痛是身体发出的警报,我们要找到拉响警报的源头。张永胜常向患者传达这一核心理念。他带领团队提出的“治病”而非“止痛”的治疗新理念,彻底颠覆了人们对疼痛管理的认知。

在肌骨疼痛诊疗中,张永胜创新运用“疼痛再观”诊疗方法,从全身体态扫描到动态姿势捕捉,从触诊感知肌肉张力到影像分析结构异常,再到详细问诊还原生活

场景,每一步都在抽丝剥茧寻找疼痛根源。曾有一位腰疼患者辗转多家医院就诊,均被诊断为“腰椎间盘突出”,但治疗无效。经评估发现其病根是骨盆旋移导致的生物力学异常。通过调整体态与康复训练,不仅解除了腰痛,而且连困扰多年的膝关节酸胀也随之消失。这种溯本求源的诊疗模式,从根本上避免了传统疗法治标不治本、病情反复发作的问题。

针对青少年高发的扁平足问题,张永胜团队推广“湿足印法”自检:正常足弓印记有弧形空缺,而扁平足内侧空缺小或无。这意味着足弓塌陷正悄悄改变孩子的力线,可能引发腿型异常、脊柱侧弯等连锁反应。康复中心引入的生物力学矫形鞋垫,通过“量脚定制”,给足弓装上“隐形支架”,这不仅缓解了疼痛,还通过调整下肢力线,让许多孩子告别“内八字”“外八字”,重拾轻盈步伐。

从康复收尾到提前介入

在骨科术后康复领域,张永胜率先践行无痛康复理念——康复不是治疗的“收尾戏”,而是功能障碍出现前就介入的“防护网”。他带领团队构建“评估—治疗

—训练—随访”全流程体系,将关节松动术、肌肉能量技术等现代康复技术与整骨、经络调理等传统中医康复技术深度融合,搭配激光、体外冲击波等理疗设备,为患者制定“私人康复方案”。

针对青少年脊柱健康这一社会痛点,张永胜团队构建了“预防—筛查—评估—矫正”一体化方案。通过体态评估、动态姿势分析等五大评估手段,结合运动康复训练,目前矫正有效率超过92%。“很多腰腿疼的病根在脚,就像房子的地基歪了,墙再结实也会斜。”张永胜介绍,26块足骨构成的足弓是身体的“天然减震器”,足弓塌陷会引发连锁反应,而足踝康复技术通过生物力学矫正让无数“歪斜的房子”重新挺立。

在颞下颌关节紊乱综合征诊疗中,张永胜发现青春壮年患者多有“把坚果当零食”“单侧嚼口香糖”的习惯。他带领团队通过“理疗+手法+训练”模式,恢复患者关节功能,同时普及“避免食用过硬食物,保持心态平和”等预防知识,让这个曾被视为“治不好”的“小毛病”有了科学管理方案。

从临床实践到科普惠民

康复不是医生的独角戏,而是患者主

动参与的生命工程。张永胜不仅是技术创新者,更是康复理念的积极传播者。他每周组织团队进行业务学习,提升整体诊疗水平;积极参与国内外学术盛会,将国际先进康复技术引入聊城;带领团队开展健康宣教,让“疼痛本身是疾病,无需再忍,应及时到正规医疗机构就诊”的观念深入人心。

“康复医学的价值,是让生命有尊严,让生活有质量。”在张永胜看来,随着“健康中国2030”的推进,康复医学正从幕后走向前台——它不仅是治病的“最后一公里”,更是守护健康的“第一道防线”。他推动医院疼痛康复门诊从单一治疗向“预防—治疗—康复”一体化模式升级。其团队主导的张永胜疼痛工作室汇聚麻醉、骨外伤、康复治疗、运动康复等专业人才,以“简单、轻松、愉快”的医患互动模式为患者提供全方位服务。

从足踝康复到脊柱健康,从肌骨疼痛到颞下颌关节功能恢复,张永胜以复合型人才的多维度技术,为患者驱散疼痛阴霾。正如他常说的:“康复的意义是最大限度恢复和发展人的全部生命潜能。”在聊城这片土地上,他正用行动让更多人认识到:正确的康复理念与科学的康复技术,是通向健康生活的重要桥梁。

我市举办灾后卫生应急演练

本报讯(赵晓萌)6月23日,聊城市自然灾害灾后卫生应急演练在东阿县举办。全市9家市直医疗机构及8家疾控中心应急队员共计170余人参加演练。

本次演练通过“单盲+实战”法,检验全市突发公共卫生事件处置应对水平。各市直医疗机构及县(市、区)疾控中心在接到通知后,反应迅速,按时到达指定地点,开展宿营演练。

演练分桌面推演和现场演示两个部分。医疗机构与疾控中心在“应急监测”“实验室检验”“消毒消杀”“病媒控制”四大场景中,各司其职,密切配合,信息沟通顺畅,充分展示了聊城市卫生应急队伍的专业素养和实战能力。

市卫生健康委党组成员、副主任王树岭表示,当前,我市已全面进入汛期,强对流天气频发,自然灾害风险持续攀升,各级医疗卫生单位应清醒认识极极端严峻形势,以最高标准、最严要求、最实举措,科学、规范、高效地做好各项准备与应对工作。

东昌府区

“萤火虫”志愿服务进社区

本报讯(孙东文)6月20日,由东昌府区新时代文明实践中心、东昌府区文明办主办,东昌府区妇幼保健院、古楼街道新时代文明实践所承办的“萤火虫”健康文明实践项目暨中医药文化夜市走进古楼街道向阳社区,通过“文艺展演+公益义诊、宣教”的形式,把优质中医药健康服务送到群众身边。

活动中,专业医护人员为群众讲解了冬病夏治三伏贴、颈椎保健操等实用知识,让社区居民了解中医养生妙招;歌曲独唱《乡愁》、乐器合奏《影视四连奏》等表演,让群众感受艺术魅力。中医义诊体验区惊喜满满。名医义诊区汇聚妇科、儿科、口腔科、健康管理科等中医专家团队,为社区居民提供体质辨识、健康咨询、血压测量,以及高血压、糖尿病等慢病的中医调理方案;中医技术体验区开放艾灸、针灸、火罐理疗、推拿正骨等项目,让社区居民亲身感受中医医疗的神奇,还提供美味的中药茶饮供市民品鉴试喝。

聊城市妇幼保健院

“健康夜市”守护市民健康

本报讯(刘庆功 赵倩茹)6月21日晚,聊城市妇幼保健院在九州洼月季旅游景区西门夜市开展“夜市义诊送清凉 健康服务零距离”活动。该院内科、产科、妇科等9大科室参与,吸引了200余位市民前来体验。

此次活动打破传统模式,将诊疗台变为“摊位”,医生化身“摊主”,与市民“零距离”接触。在心内科血压测量摊位,护士指导居民使用智能血压仪;康复科医生现场演示颈椎放松操。骨科摊位前,众多市民排队咨询腰椎保健。妇科医生卢飞飞在两癌筛查咨询摊位,为适龄女性讲解筛查重要性。儿科“摊主”杨爱琳准备了身高体重测量仪,为儿童进行生长发育评估。中医科“摊位”尤为亮眼,医生通过望闻问切为市民定制养生方案,并提供黄芪、枸杞子等健脾益气的中药茶饮。活动期间,医院还发放300余份科普资料。

这场持续了3小时的“健康夜市”,不仅为市民送去夏日清凉,更让“治未病”理念融入城市烟火气中,赢得市民点赞。

聊城市第二人民医院

举办李氏砭法公益培训

本报讯(岳耀军 苏含)6月21日,由广东省护士协会砭法分会主办,聊城市第二人民医院中医康复科与护理门诊承办的第二十二期“健康互助”李氏砭法公益互训会顺利结业。

李氏砭法,又称李氏虎符铜砭刮痧,是一种中医特色疗法。该疗法以调动气血、扶正祛邪、通调脏腑为核心,秉承“以通为治、以通为健、以通为补、以通为泻”的理念,在“内外妇儿皮”等多学科疾病的防治中均展现出良好的临床应用价值。

此次李氏砭法公益互训会通过线上课程传授李氏砭法的理论与技法,构建“线上理论、线下实操”教学体系,形成集强身健体、研学经典、深修技能于一体的公益教学模式,激发了学员们动手实操的热情。36名来自聊城市第二人民医院、第三人民医院及临清市人民医院的学员经过12周系统学习,顺利结业。结业典礼上,聊城市二院中医护理门诊护士长刘宏回顾学员成长历程,护理部副主任柴秀平为6名优秀学员颁发荣誉证书。此次公益互训会的成功举办,不仅培育了一批中医刮痧人才,更以星火燎原之势推动中医文化融入大众生活,为健康中国建设注入传统智慧与活力。

聊城市中医医院

开展在建工程安全演练

本报讯(刘庆功 郭中斌)6月20日,聊城市中医医院开展了一场多场景、实战化的在建工程项目安全生产模拟演练,聚焦施工现场四大高发高风险场景,围绕电焊作业区域火灾及触电、高温中暑、基坑坍塌失稳导致人员坠伤等典型事故,切实提升项目部施工人员对突发安全事故的应急处置能力,强化团队协作作战水平。

在电焊作业触电应急演练环节,模拟焊接作业区一名工人因设备漏电倒地。现场监护人员迅速响应,大声呼救并果断切断电源。应急救援小组携带绝缘装备火速抵达,使用干燥木棍移开电线,立即对“伤员”进行心肺复苏急救。高温中暑应急演练模拟持续高温天气下工人出现头晕、乏力等中暑症状。附近同事发现后,迅速将其转移至通风阴凉处,实施物理降温,并喂服含盐清凉饮料。医疗救护组快速评估状况,对重症模拟症状启动紧急送医程序。基坑坍塌失稳救援演练中,模拟暴雨导致基坑锚索作业面边坡坍塌,一名施工人员腿部受伤。险情一出,现场立即启动一级响应,技术保障组评估二次坍塌风险并制定支撑方案,抢险救援组携带破拆、顶撑设备及生命探测仪精准定位,安全移除埋压物,医疗组随即对“伤员”进行救治。

本次演练有效达成了检验预案、磨合机制、提升技能的目标,针对重点在建项目,强调全体人员须将演练经验深度融入日常工作,持续强化安全意识与规范操作,切实推动“人人讲安全、个个会应急”的理念扎根于项目建设全过程,为安全生产筑牢坚实防线。