

体育为桥 “育”见成长

——临清市实验中学“运动+”教育模式跑出家校沟通加速度

■ 杨先博 张博

晨光浸染跑道,笑语跃动绿茵。日前,临清市实验中学组织的“千米亲子跑”活动温情收官,百余组家庭在晨光中并肩起跑。此次活动采用“家庭组队”形式,让家长在陪伴中观察孩子的耐力与协作力,孩子在坚持中感受父母的鼓励与支持。

近年来,学校以提升学生体质健康水平、促进亲子互动、加强家校合作为目标,精心策划了一系列亲子体育实践活动。活动形式丰富多样,包括千米运动跑、体育专项训练实践以及趣味挑战赛,覆盖不同年龄段学生和家的需求。这一系列亲子体育运动,不仅是学生体能的竞技场,更是情感的联结器,为学生的成长奠定了坚实基础,也为家校合作提供了新的思路方向。

搭建桥梁,塑造多维共育平台

“在千米亲子跑体育活动中,我与爸爸奋力奔跑,妈妈与妹妹为我们呐喊,我感受到了与家人在一起时无比快乐、幸福

的时光。”八年级4班的学生刘义琛感慨地说。

据介绍,活动主要面向初一、初二学生群体,每班选拔5—10组家庭参与,教师团队全程参与,以专业指导与热情陪伴点燃运动热情。学校避开考试季,将每周六上午设为“亲子运动时光”,让校园操场与体育场馆化作温暖的成长剧场。

活动开展一段时间后,学校为参与学生建立了“体质成长档案”,详细记录每一期的参与成绩及日常体育课测评数据。除了体能上的提升,活动对学生行为习惯的改变也十分显著。

临清市实验中学锚定“强体质、促互动、融家校”三大目标,创新策划系列亲子体育活动。千米长跑锻炼耐力,仰卧起坐、引体向上夯实基础,袋鼠跳、两人三足等趣味挑战激发活力。从竞技到协作,多元项目精准匹配学生初中阶段成长需求,让运动成为连接家庭与校园的情感桥梁。

双向奔赴,见证成长蜕变

学校通过问卷调查对参与家长进行

追踪反馈,数据显示,85%的家长认为“亲子关系明显改善”“家庭关系更融洽”。

八年级13班的一位家长笑着说:“这次运动会比我们参加职工运动会还激烈,和孩子一起‘冲锋陷阵’的感觉太棒了,没想到孩子爆发力这么强。现在孩子也愿意和我交流了,名次不重要,开心最重要,下次我们还要来!”

运动不仅强健体魄,更滋养心灵,一位班主任观察到,参与活动后,孩子们学习时更专注,集体生活中也展现出更强的责任感。

85%的家长在反馈问卷中表示“亲子关系显著升温”。八年级13班一位家长分享:“原以为会是‘带娃跑’,结果被孩子的爆发力‘反超’,这场比赛让我们重新认识彼此!”通过切身体验,让家长从“旁观者”变为“同行者”,亲子关系在汗水中悄然升华。

持续创新,拓展运动新领域

在比赛活动中,教师们的积极参与极大地鼓舞了学生的士气,使得师生关系更

加融洽。此次活动的成功举办,为家校合作搭建了新的平台,通过运动中的互动与协作,家校之间的联系更加紧密,形成了强大的教育合力,共同助力孩子的全面发展。家长及家委会对学校工作的支持度也持续提升,为学校后续教育教学活动的开展奠定了坚实的基础。

临清市实验中学党支部书记姚继新说,学校计划打造特色化、系列化亲子体育项目,争取将家长参与率提升至80%。针对不同年级学生的特点,学校进行了分层分类设计:初一年级开展趣味协作类项目,激发学生对体育运动的兴趣;初二年级则侧重于竞技挑战类项目,结合训练项目,有针对性地提升学生的体育技能;初三二年级面临中考压力,将开展减压疏导类活动,如心理拓展训练,帮助学生缓解压力,以更好的状态迎接挑战。

此外,学校还将进一步拓展活动领域,陆续推出“亲子实践劳动”“亲子共读时光”“亲子烹饪课堂”等活动,为家庭教育注入更多活力,为学生的全面发展创造更多机会。



6月27日上午,临清市机关幼儿园的孩子们化身“小小建筑师”,用自己的想象力搭建“长城”。他们搬来积木、纸盒,踮着脚尖堆叠、拼接,用稚嫩的小手勾勒城墙轮廓。默契配合中,“烽火台”拔地而起,城墙蜿蜒延伸,一砖一瓦都是奇思妙想。孩子们欢呼着穿梭其间,在游戏中提升了智慧和运动能力。 ■ 杨先博



文苑蓓蕾

那一刻,我长大了

■ 聊城经济技术开发区实验小学 岳科达

成长是一场悄无声息的蜕变,在岁月长河中,总有某个瞬间,成为我们长大的标志。对于我而言,这个瞬间,就定格在那个寒风凛冽的冬日。

那天,天空阴沉沉的,像一块沉甸甸的石头压在心头。妈妈突然生病,虚弱地躺在床上,连说话的力气都没有。爸爸又出差在外,家里一下子陷

入了慌乱。看着妈妈憔悴的面容,我心中涌起一股从未有过的责任感,我知道,此刻我必须像一个大入一样撑起这个家。

我扶着妈妈慢慢坐起来,为她倒了一杯热水,手忙脚乱地找出退烧药,按照说明书的剂量喂妈妈服下。接着,我走进厨房,准备给妈妈煮一碗热粥。淘

米时,我的手被冰冷的水冻得通红,但一想到妈妈喝到粥后能舒服些,我便咬牙坚持着。煮粥的过程并不顺利,我一会儿担心火太大粥会溢出来,一会儿又怕火候不够煮不熟,眼睛紧紧地盯着锅,一刻也不敢离开。

终于,粥煮好了。我小心翼翼地把粥盛入碗中,端到妈妈的床边,一勺一

勺地喂给妈妈。妈妈喝了几口,脸上露出了欣慰的笑容,轻声说:“孩子,你长大了!能照顾妈妈了。”就在那一刻,看着妈妈眼中的温暖与信任,一种前所未有的成就感与自豪感涌上心头。

从那以后,我开始主动承担更多的家务,学习之余,会帮妈妈买菜、做饭,照顾家里的琐事。每当遇到困难,我不再轻易退缩,而是努力想办法解决。妈妈夸我越来越像个男子汉了!

(指导教师:齐晓芳)

高新区

“同心防溺水”筑牢暑期安全防线

本报讯(刘德策 陈燕飞)暑假即将来临,为加强防溺水安全教育,6月26日上午,高新区“同心防溺水”安全教育现场会在许营镇中心小学举行。防溺水工作专班成员单位负责人、许营镇各社区及村庄负责人、辖区各级各类学校负责人,以及许营镇中心小学师生、家长等400余人共同参加此次活动。

活动中,与会人员参观了学校防溺水展板。一幅幅生动的安全教育图片、一段段详实的文字,直观地呈现了溺水事故案例与防溺水知识。随后,大家在学生防溺水书画展区,观看了孩子们的防溺水作品,一幅幅色彩斑斓的画作传递着他们对生命的敬畏。与会人员还认真查阅了防溺水安全档案,详细了解学校在防溺水工

作方面的制度建设、宣传教育等情况。

在文艺表演环节,许营镇中心小学的孩子们精心编排的防溺水相声,以幽默诙谐的方式普及防溺水知识,引得现场笑声与掌声不断;防溺水版歌曲《勇气大爆发》,用动人的旋律唱出了对生命的珍视;精彩的小品表演,则通过模拟危险场景,让观众深刻认识到溺水的危害。

随后,特战救援队讲师以“珍爱生命预防溺水”为主题,为现场人员带来了一场精彩的防溺水知识讲座。讲师结合实际案例,详细讲解了防溺水自救常识,包括如何判断水域安全、遇到危险时如何保持冷静、如何利用身边物品进行自救等。随后,全体人员进行了庄严的防溺水宣誓,并在“珍爱生命,谨防溺水,远离危险,

平安成长”的横幅上郑重签字,表达了共同守护生命安全的决心。

为将理论知识转化为实践能力,活动在四新河畔设置了实操演练环节。特战队员们身着专业装备,现场讲解并模拟演示了对不慎落水者的水中施救方法,从如何正确地施救生圈、使用救生杆,到下水救援的技巧与注意事项,都进行了细致入微的展示。同时,队员们还演示了对溺水者进行心肺复苏的操作要领,从判断意识、呼叫救援,到胸外按压、人工呼吸,每一个步骤都精准规范。孩子们纷纷围拢过来,认真学习,不时提出疑问,特战队员们耐心解答,现场气氛热烈。

高新区教育系统以“生命至上、安全第一”为原则,将防溺水工作作为当前校

园安全管理的核心任务,以最坚决的态度、最严格的标准、最有力的举措,全力构筑学生生命安全防护屏障。该区构建起“预防为主、防治结合”的长效机制。各学校充分发挥教育主阵地作用,严格落实“1530”安全教育制度,即每日放学前1分钟、每周放学前5分钟、节假日放假前30分钟开展常态化安全教育;深入推进“六不两会”主题教育,规范学生安全行为准则。同时,创新教育形式,通过组织观看专业防溺水警示教育片、开展模拟溺水救援应急演练、举办防溺水主题班会及专题家长会等多元化方式,实现安全教育从理论灌输向实践能力培养的转变,切实提升学生安全防范意识与自救互救技能,推动安全理念入脑入心、见行见效。

校园短波

高唐县中小学综合实践教育基地

医教联动守护学生脊柱健康

本报讯(王向阳 刘笑)6月25日,高唐县中小学综合实践教育基地特邀高唐县中医院康复科主任陈田田携团队走进校园,开展中医特色课程培训,带领老师们开启了一场探索中医药文化精髓的奇妙之旅。

教育基地参训学生多为青少年,他们正处于生长发育关键期,脊柱侧弯风险较高。陈田田深入浅出地讲解了脊柱侧弯的相关知识,她指出脊柱侧弯是一种脊柱的三维畸形,不仅会影响身体外观,导致高低肩、驼背等体态问题,还可能对心肺功能、消化功能等造成不良影响,严重威胁身体健康。讲座还通过展示大量临床案例和直观的图片、视频资料,让老师们深刻认识到脊柱侧弯的危害。

在讲解过程中,陈田田特别强调了脊柱侧弯早期发现和预防的重要性,介绍了一些简单易行的脊柱侧弯自查方法,如让孩子自然站立,观察双肩是否等高、两侧肩胛骨是否对称、腰线是否一致等,建议家长和老师定期关注孩子的脊柱健康状况,做到早发现、早干预。同时,她还从中医角度分析了脊柱侧弯的成因,包括长期不良姿势、气血不畅、肝肾亏虚等,并详细讲解了中医预防脊柱侧弯的方法。

东阿县牛角店镇中心小学

让学生乐享劳动教育

本报讯(李红玲 刘峻峰)“快看,这根黄瓜真大!”6月26日,东阿县牛角店镇中心小学的劳动实践基地里充满欢声笑语,学生们正沉浸在采摘黄瓜的喜悦中。这不仅是堂生动的劳动课,更是该校将红色教育融入田间地头、用汗水浇灌学生成长的生动缩影。

劳动课上,学生全程参与蔬菜种植、养护与采摘,掌握农耕知识与技能。同时,学校开发涵盖手工制作、生活服务等内容“劳动技能微课程”,构建“课程+实践+评价”一体化劳动教育体系,全面提升学生的动手能力与创新思维。

学校充分发挥党建引领作用,组建党员教师劳动教育先锋队,将党建工作与劳动教育深度融合。党员教师带领学生打造“蔬香满园”,在种植养护过程中开展“红色农耕故事会”,讲述革命先辈的劳动故事,将艰苦奋斗、无私奉献的红色精神融入劳动实践,让学生在汗水中感悟红色文化、传承红色基因。

如今,牛角店镇中心小学的劳动教育已结出累累硕果。大多数学生掌握2项以上劳动技能,团队协作与问题解决能力明显增强。家长反馈,学生现在能够更多地参与到家务劳动中来,节约意识、责任意识显著提升。未来,学校将继续优化劳动教育评价机制,加强校企合作、校社合作,让劳动教育成为培育时代新人的坚实基石。

东昌府区郑家镇镇西小学

举办交通安全知识讲座

本报讯(肖淑丽 孙鹏)6月26日,聊城市公安局交巡警支队东昌府大队和郑家镇镇西小学联合举办了一场内容扎实、形式丰富的交通安全知识讲座,为孩子们的安全成长注入坚实力量。

东昌府交警中队结合校园周边实际情况,从步行、骑车、乘车等日常出行场景切入,并结合实际案例,用通俗易懂的语言为师生们讲解交通安全知识。

本次讲座形式多样,不仅带来了干货满满的讲解,更通过现场问答、情景模拟等互动环节,极大地调动了师生的参与热情,提升了该校师生的交通安全意识,形成交警、学校、家庭“三位一体”的交通安全宣传教育工作体系,使安全知识真正入脑入心。

莘县实验小学

乐学促乐考 趣味大闯关

本报讯(李凤玲 赵敏)6月25日上午,莘县实验小学组织低年级学生举办“乐学乐考乐实践 五彩少年趣闯关”乐考活动,让孩子们在玩中学、考中乐。

本次乐考分为语文乐园、数学天地及体能测试三大板块。在紧紧抓住教材的同时,注重学生综合能力的考核,从语文、数学、体育学科多个方面进行检测。

“识得古今三千年,悦读华夏万卷书。”根据学生的年龄特点,老师们精心设计了测评项目,将语文学科素养融入丰富多样的关卡游戏之中。“识字大冒险”“部首捉迷藏”“背诵小能手”等关卡,语文氛围浓,充满闯关趣味。孩子们在词海中畅游,自信满满、毫不怯场,听、说、读、写能力得到全面提升。数学源于生活又应用于生活。老师们主要从口算、图形辨析、解决生活实际问题等方面对学生进行考查。通过“神算吧”“图形乐园”“购物小当家”等活动,引导学生乐学善思,灵活运用数学知识解决生活中的数学问题,体验知识的力量与乐趣。此次活动旨在进一步落实“五育并举”教育理念和“双减”政策,以科学合理的评价方式,全面检测学生的综合素养,激发学生的学习兴趣。

高新区顾官屯镇中心幼儿园

交通安全教育活动举行

本报讯(刘路路 丁雅斐)为进一步提升幼儿的交通安全意识,培养幼儿文明出行的良好习惯,6月25日,高新区顾官屯镇中心幼儿园联合高新区交警大队,开展“小手拉大手 安全路上走”主题交通安全教育活动。

活动伊始,交警根据幼儿的年龄特点和认知能力,用亲切和蔼的语言,通过互动问答的方式迅速拉近与孩子们的距离。面对交警提出的交通安全小问题,孩子们纷纷踊跃举手发言。同时,交警还通过播放交通安全动画短片,向孩子们阐释“鬼探头”、车辆盲区等概念,强调孩子要远离危险区域。为了让孩子们有更直观的体验,交警现场展示并详细讲解了正确佩戴安全头盔的方法,邀请小朋友上台体验,手把手教幼儿如何调整头盔的位置和束带的松紧度,让孩子们明白骑乘电动车时佩戴头盔的重要性。在模拟过马路环节,交警设置了简易的斑马线和红绿灯模型,现场示范正确的过马路方式——“一停二看三通过”,并邀请小朋友现场模拟演练,让孩子们在实践中掌握交通安全技能。

此次交通安全教育活动,让小朋友们对交通安全有了更深刻的认识和理解,有效提升了他们的自我保护意识和能力。同时,通过“小手拉大手”的方式,鼓励孩子们回家后向家长宣传交通安全知识,带动家庭共同遵守交通规则,营造安全、文明的出行环境。