



医视野

“草本香”邂逅“烟火气”

——聊城市中医药文化惠民夜市点亮群众健康夜生活

■ 金增秀 周长才

光岳楼下,艾草氤氲、银针闪烁,千余名市民循着药香穿梭于八大展区……7月8日,聊城市中医药文化惠民夜市火热开市。这场“出圈”的夜市生动诠释了“中医生活化”的服务内涵:让文化可触及、让服务零距离,让千年岐黄融入烟火日常。

从典籍到市集 让岐黄文化触而有感

中医药文化传承的关键在于“活态化”,而聊城市中医药文化惠民夜市,正是让千年岐黄从典籍走向生活的生动实践。这场跨越时空的“文化对话”,不仅有烟火气的加持,更因长效传播机制的支撑而更具生命力。

在这里,中医不再是诊所里刻板的“望闻问切”,而是可玩、可赏、可感的日常。“本草探微”展区里,《本草纲目》的智慧化作真仿药材辨识教学,专家手把手教市民通过形状、气味区分药材,小朋友一句“原来甘草比糖果甜”,让书本里的知识变成了舌尖上的滋味;“膳养乾坤”展区里,玉竹老鸭汤、清金代茶饮等药膳飘香,

市民叶世明那句“比奶茶健康多了”,让味觉记忆成了文化传承的支点;“杏林溯源”展区里,成无己纪念馆的医书、东阿阿胶的标本,把本土中医药瑰宝的千年脉络铺展在眼前,让抽象的文化符号变成可触摸的生活元素。

这一切,并非偶然的“文化闪现”。自2024年“中医药在聊城”文化体验季启动以来,中医药文化进校园、进社区、进景区系列活动已织就“全天候”传播网络。今年接续开展的25场中医药文化夜市,更让从典籍到市集的转化成为常态。

当传统文化与现代生活在夜市灯火中相拥,岐黄种子已在持续浸润的土壤里悄然扎根。

从诊疗到预防 让健康服务全时可达

“中医药文化惠民夜市的深层价值,在于打破传统医疗的时空边界,构建从疾病诊疗到健康预防的全生命周期服务链。而这种‘日诊夜养’的服务延伸,正以常态化机制融入市民日常。”聊城市卫生健康委党组书记、主任,市中医药管理局局长张月莲如是说。

从传统到潮流 让中医智慧浸润日常

聊城市中医药文化惠民夜市的创新,在于让中医药跳出“传统符号”的框架,与现代消费场景深度融合;而“中医药+”产业生态的构建,更让这种潮流化体验有了持续生长的土壤。

夜市上,《探秘打卡手册》的“通关集

章”设计,让市民在趣味互动中自然习得中医药知识;中药香囊DIY区里,孩子们在艾叶与薄荷的香气中缝制的,不仅是驱蚊包,更是对传统文化的情感联结。

最动人的莫过于“经络脉动”展区的八段锦教学:中医医师带领市民在光岳楼下集体练习,年轻人举着手机拍摄教学视频,中老年人跟着口令舒展筋骨,传统功法瞬间变成全民参与的健康潮流。

来自卡塔尔的游客在体验推拿、艾灸后,竖起了大拇指:“中医让我们感受到东方健康智慧的独特魅力。”这种跨国文化交流,让聊城的中医药实践成为中华文明对外传播的鲜活案例。

当针灸体验成了年轻人的“打卡新宠”,当八段锦融入广场舞的每日律动,当“治未病”理念走进家长的育儿共识——中医的潮流化,正折射出聊城对“中医药+”服务模式的深度探索与创新。

从中医药文化惠民夜市的沉浸式体验,到中草药种植园的田园实践,再到成无己纪念馆的医脉追溯,一系列探索不仅激活了产业发展的澎湃活力,为文脉延续注入了强大的经济动能,更让千年岐黄之术在当代生活中扎下新根,成为最生动的“活态传承”。

我市举办2025年地方病防治技能竞赛

本报讯(金增秀 周长才)7月3日,2025年全市地方病防治技能竞赛举行,来自全市各级医疗卫生单位的43名选手同台竞技。

本次竞赛设置理论笔试和实践技能两大环节,涵盖碘缺乏病、水源性高碘甲状腺肿、地方性饮水型氟中毒、克山病、大骨节病及地方性砷中毒等六大病种,重点考核疾病的流行特征及诊断要点。最终,评选出团体一、二、三等奖及个人一、二、三等奖。

本次竞赛由市卫生健康委、市总工会联合主办,市疾控中心承办。活动通过以赛代训、以赛促学,强化了地方病防治人员的实战能力,促进了各县(市、区)及各单位之间的业务交流,进一步推动全市地方病防治工作高质量发展。

聊城

深化区域协作 共促学科发展

本报讯(岳耀军 苏合)7月3日,聊城市医学会综合介入2025年年会暨冀鲁豫交界区域泛血管疾病管理中心联盟成立学术交流会在聊城市第二人民医院华美院区召开。

联盟的成立,标志着区域内在专病防治、多学科协作及资源整合方面取得重要进展。联盟的成立将有力促进区域医疗资源整合共享,提升泛血管疾病诊疗服务水平。

与会专家围绕综合介入与泛血管疾病领域的最新研究进展、临床诊疗经验及技术应用等热点议题,进行了深入讲解与分享。

本次会议搭建了高水平的学术交流平台,加强了区域医疗合作,对推动综合介入技术的普及应用和提升泛血管疾病管理水平具有重要意义,将为患者带来更优质的医疗服务。

聊城市肿瘤医院

开展“党建+民生”惠民服务活动

本报讯(岳耀军 颜耿臣)7月4日,聊城市肿瘤医院门诊第一党支部组织党员医疗团队走进聊城市鸿福老年公寓,开展惠民服务活动。

活动现场,医护人员分工协作:内科、外科专家组成的义诊小组为老人逐一测量血压、血糖,进行心肺听诊和健康问诊;针对高血压、糖尿病等老年常见病,专家们提供“一人一策”的个性化诊疗与健康指导;护理人员同步开展健康宣教,通过示范简易保健操,将专业知识转化为易学的日常锻炼技巧。

服务间隙,党员们与老人亲切交谈,以“拉家常”的方式了解其医疗需求。他们为听力不佳的老人准备手写问诊单,为慢性病老人整理用药清单。真挚的服务赢得老人们频频点赞,一位刚做完检查的老人紧握医生的手感慨道:“你们的服务真是太贴心了!”此次活动精准对接养老老人的健康需求,成功为百余位老人提供了便捷服务,现场发放健康宣传资料100余份,有效缓解了部分老人的日常健康困扰。

作为“党建+民生”的生动实践,该活动不仅将党的关怀送到老人身边,也让参与的党员深受教育。大家一致表示,要将群众需求放在首位,立足专业岗位践行服务宗旨,让党旗在服务群众一线高高飘扬。

聊城市中心医院

完成首例经桡动脉入路脑血管介入术

本报讯(贾子国 蔡茜)近日,聊城市中心医院神经内科介入团队成功为一位81岁高龄危重脑梗患者实施了经桡动脉(手部穿刺)入路脑血管介入手术。这是该院开展的首例此类手术,该技术创伤小,术后护理简便、并发症风险低,且费用更低、恢复更快,能有效减轻患者身心及经济负担。

患者宋奶奶因言语不利、无法站立等症状被紧急送入聊城市中心医院神经内科。神经内科介入团队经过深入讨论和全面评估后,决定为患者实施经桡动脉(手部穿刺)入路脑血管介入手术。

经桡动脉入路虽能显著降低患者术后并发症风险,提升舒适度,但操作难度却成倍增加。聊城市中心医院副主任医师张永军介绍:“患者血管存在多发斑块和严重迂曲,这就要求术者具备毫米级的操作精度、丰富的经验和极强的血管路径规划能力,如同在血管‘迷宫’中精准穿行,稍有不慎就可能损伤血管或无法到位。”

手术当日,在张永军的带领下,介入团队凭借精湛的技术和默契的配合,克服重重困难,成功完成手术。术后造影显示,患者原本重度狭窄的血管恢复畅通,脑血流即刻得到显著改善。整个手术过程仅耗时约50分钟。

此次手术的成功开展是聊城市中心医院神经介入技术发展的重要里程碑。它不仅为高龄、基础疾病多、无法耐受长期卧床的脑血管病患者提供了更安全、舒适、高效的治疗新选择,还充分展示了聊城市中心医院神经内科介入团队紧跟学科前沿、勇攀技术高峰的精神。

阳谷县

“小夜市”搭起文化传播“大舞台”

本报讯(魏帅 贾子国)7月8日,以“精彩中医药 健康惠万家”为主题的中医药文化夜市活动在阳谷县金水湖西广场热闹开场。活动设置中医药文化展示区、传统功法教学互动区、名医专家义诊区、特色疗法体验区、中药知识科普区、艾灸产品体验区、中医药膳及代茶饮品鉴区、中医药伴我成长区“八大展区”,让居民在夜市烟火气中零距离感受中医药文化的独特魅力。

活动中,中医药“一法一案例”普法宣传同步开展,通过横幅、展板、资料发放和现场讲解,让居民深入了解《中华人民共和国中医药法》《山东省中医药条例》,提升对中医药的认同感。

此次夜市持续近4个小时,服务居民超4000人次,发放健康资料及中医药产品6000余份,以“小夜市”搭建起中医药文化传播的“大舞台”。居民纷纷点赞,希望多举办此类活动。

阳谷县卫生健康局将继续围绕居民中医养生需求,开展多样化活动,让群众深入了解、体验中医药文化,为中医药文化传承创新注入活力,持续增进百姓健康福祉。



7月8日,东阿县卫生健康局开展“中医进万家,健康惠生活”中医药文化惠民夜市活动。

活动旨在传承弘扬中医药文化,让群众在参与中获得健康知识,增强对中医药的认同,营造“信中医、爱中医、用中医”氛围。图为东阿县卫生健康局党组书记、局长,县中医药管理局局长张正伟(右)在铜城街道社区卫生服务中心中医药展位体验健康服务。

■ 王殿申 贾子国

北京积水潭医院聊城医院

实施全市首例膝关节复杂翻修术

本报讯(刘庆功 王子栋 李含章)近日,北京积水潭医院聊城医院成功实施聊城市首例非水泥生物型假体固定膝关节翻修手术,推动了区域关节外科从“传统置换”向“精准翻修”的技术进阶。

半年前,赵女士被左膝反复的肿胀剧痛打乱了正常生活。听说北京积水潭医院聊城医院在骨科领域拥有顶尖技术实力后,她慕名而来。

接诊的是北京积水潭医院长期派驻聊城医院专家、副院长徐辉。徐辉凭借丰富的临床经验和对膝关节生物力学的深刻理

解,为赵女士做了一次精细化的体格检查。就是这次细致的检查,让徐辉敏锐地锁定了“隐匿性关节不稳”这一关键线索。明确病因后,徐辉团队立刻制定了科学且极具突破性的手术方案。手术中,徐辉团队在保留赵女士自身骨量的同时,精准移除了失效部件,并创新性地采用了非水泥生物型假体固定技术,这在聊城尚属首例。

该技术依靠假体表面特殊的生物活性涂层,诱导患者自身骨组织在术后植入假体微孔,实现更持久、更稳固的生物骨整合。相较于传统骨水泥固定,该技术尤其

适用于翻修病例中骨条件相对较好的患者,大大提升了假体的长期稳定性。

同时,手术还选用了先进的“旋转平台型聚乙烯衬垫”,这一设计允许衬垫在金属底座上发生生理性旋转,显著降低了假体间的剪切应力和聚乙烯磨损,进一步提高了关节的包容性和稳定性,有效降低了远期再松动的风险。术后,在快速康复方案的指导下,赵女士恢复顺利,困扰她半年之久的肿痛彻底消失,关节稳定性与活动度得到显著改善。

此次手术的成功实施,标志着北京积

水潭医院聊城医院在该领域的诊疗水平已跻身国际前沿。

“作为国家区域医疗中心,北京积水潭医院聊城医院肩负着推动优质医疗资源扩容下沉的重要使命。此次手术将北京积水潭医院顶尖的关节外科技术带到基层,通过‘首例’示范效应,带动区域内医疗水平的整体提升,推动了区域关节外科从‘传统置换’向‘精准翻修’的技术进阶,让鲁西地区乃至周边群众在家门口就能享受到国际水准的诊疗服务。”北京积水潭医院聊城医院有关负责人说。

用创新书写医者担当

——记2024年国务院政府特殊津贴获得者、市人民医院脑科医院首席专家肖以磊

■ 周长才 张明霞

作为一名医者,他积极推动诊疗模式创新,主持的科研成果在中国人民解放军总医院、武汉大学中南医院等十余家大型三甲医院推广应用;他带领团队攻克了10kg级灵芝、桑黄外囊泡提取技术,纯度达98%,产能较传统方法提升15倍;他作为第一发明人,申报的国家专利达16项……他就是2024年国务院政府特殊津贴获得者、市人民医院脑科医院首席专家肖以磊。

多年来,肖以磊坚持在一线从事医教研工作,先后获得山东省政府特殊津贴专家、泰山学者青年专家、山东省五一劳动奖章、全国创新创业优秀博士后、山东省高层次人才、山东省取得突出成绩的博士后等荣誉。荣誉加身,是对肖以磊个人成就的高度认可和鼓励,也是对聊城市人民医

院脑科医院高层次人才培养和学科建设成效的充分肯定。

作为医院神经外科首席专家,肖以磊自参加工作起,便将创新视为紧跟世界技术前沿、助力技术水平持续提升的支撑与动力。他在业务上追求一丝不苟、精益求精,多年来坚持坐诊一线门诊,参与查房、会诊及手术,对患者细心、耐心、专心,以良好的医德医术赢得患者及家属的高度认可。

他积极推动诊疗模式创新,提出并实践“脊髓损伤一体化综合诊疗模式”,显著提升了急性脊髓损伤治疗的精准性与规范性;率先在省内开展“腰大池腹腔分流术”治疗老年人正常压力脑积水,采用骨髓间充质干细胞外泌体治疗脑卒中偏瘫后遗症等一系列新的诊疗理念及手术方法,均取得良好临床效果。

肖以磊共带教博士后7人、硕士研究

生10余人。他主持包括国家重点研发计划、国家自然科学基金、中国博士后基金、山东省重点研发计划、山东省自然科学基金、山东省博士后创新基金等在内的科研项目10余项;作为第一发明人申报国家专利16项,其中已授权6项;参编参译《牛津神经外科教科书》《临床神经外科学》等多部医学专著。

2024年,肖以磊主持的科创项目“基于CRISPR技术开发基因检测系统——可移动的分子精准检测实验室”,首次将CRISPR/cas12a技术应用于脑卒中易感基因早期筛查领域,并对卒中发生机制进行深入研究,获得第二届全国博士后创新创业大赛银奖。

2025年1月,全国首家中草药及植物细胞外囊泡研究与转化应用中心挂牌成立,肖以磊任中心主任。他带领团队攻

克了10kg级灵芝、桑黄外囊泡提取技术,纯度达98%,产能较传统方法提升15倍;同时创新冻干工艺,将活性保存期延长至12个月。目前,已证实中草药灵芝外泌体、植物葡萄及黄瓜外泌体在临床应用中有很好的治疗效果,尤其在抗炎抗衰研究中,应用效果反馈良好。2025年4月,中心与安耐普(山东)医疗科技有限公司共同签署了专利技术许可使用合同书,转化总金额200万元。

在肖以磊看来,能够享受国务院政府特殊津贴,既是一份荣誉,更是一种责任和压力。他表示,要在科技攻关、成果转化、人才培养方面发挥自身重要作用,以不懈创新弘扬科学家精神和工匠精神,充分发挥传帮带作用,引领带动技术过硬的科研创新人才队伍,为加快建设人才强省,作出新的更大贡献。