



游泳馆内,孩子们在泳池里欢快畅游



乒乓球馆内,孩子们挥拍练球



舞蹈房里,学员跟随老师翩翩起舞

运动场馆涌动健身热潮

——聊城全民健身掠影②

■ 本报记者 商景豪 田柏林 吴建正

立秋以来,我市气温仍居高不下,但市民健身热情丝毫未减。室内运动场馆成为避暑锻炼的首选,游泳馆、健身房、乒乓球馆等场所爆满。

近年来,为破解“健身去哪儿”难题,聊城市推进全民健身设施补短板工程,提升全市14处公共体育场馆设施对外开放服务水平,提供篮球、足球、乒乓球、羽毛球等体育场馆的在线预约、报名等智能化服务,有效破解“场地难寻”痛点。同时,将社区“金角银边”改造成百姓健身房,以低价或免费开放模式惠及周边居民,乒乓球台、瑜伽室等设施使用率持续提高。

广大市民参与全民健身的热情高涨,人们的健身意识不断增强,科学、健康、文明的生活方式蔚然成风,让聊城逐渐 become 一座充满活力的体育运动之城。



武术馆里,小学员在进行跆拳道训练



市青少年宫内,射手们站成一排拉弦弯弓



篮球馆内,小学员练习带球过人



在茌平区和美邻里社区服务中心瑜伽室,市民在学习瑜伽



聊城职业技术学院田径场上,学生利用暑假训练体能