



医视野

# 从“生得起”到“养得好”

——东阿探索生育支持“全链条”新路径

■ 金增秀 周长才

8月17日,东阿县新城街道居民张彩凤拿出手机,点开该县卫生健康局微信公众号,查看每周推送的生育政策解读、托育知识。

近年来,东阿县以创建全国生育友好工作先进单位为契机,紧扣群众需求,构建“政府推动、多方联动、示范带动”工作模式,通过上下协同强根基、全链服务解民忧、多元共治浓氛围,让生育更安心、养育更省心、成长更暖心,绘就出一幅生机勃勃的民生新画卷。

联动发力 筑牢根基

做好生育友好工作,统筹协调是关键。东阿县从顶层设计到政策在基层落地,织密联动网络,为生育友好型社会建设打下坚实基础。

县委、县政府将人口工作摆在重要位置,出台《东阿县优化生育政策促进人口

长期均衡发展实施方案》,明确目标任务和部门责任;调整充实县人口和计划生育领导小组,细化成员单位分工,形成“各尽其责、齐抓共管”的工作合力,通过严格的目标责任管理,确保政策落地见效。

基层服务网络是政策落地的“毛细血管”。东阿县设立县、乡两级独立的人口与家庭发展科室,配备98名专职人员;村居、机关事业单位实现专职人员全覆盖,并通过常态化培训提升专职人员的服务能力,织就“纵向到底、横向到边”的服务网。同时,建立县、乡、村三级人口监测网络,信息上报及时率、准确率均达100%,为制定科学决策提供精准数据支撑,让服务更对群众“胃口”。

全链服务 厚植土壤

围绕群众在生育、养育、照护中的操心事,东阿县精准施策,构建全链条服务体系,用贴心举措为每个家庭增添温暖。生育环节有“硬保障”。实施妇幼免

费惠民项目,提供全程服务;建成77处母婴设施,总面积1817平方米,配置率达100%;设立县级急危重症孕产妇和新生儿救治中心,为母婴安全撑起“防护伞”,让准妈妈们更安心。

养育过程有“实举措”。针对3岁以下婴幼儿照护难题,东阿县综合运用“政策支持、服务保障、资金补贴”等多种手段。出台促进婴幼儿照护服务发展实施意见,建立部门联席会议制度;挂牌成立婴幼儿养育照护指导中心,筹建托育行业协会;对公立托育机构补助10万元建设资金,示范机构补助1万元,托育机构水电气暖按居民生活类电价收费。目前,建成1家公办、1家省级示范、3家市级示范、5家县级示范托育机构,有效缓解了“托育难”。

多元共治 营造氛围

生育友好型社会建设不仅需要政策托底,更需要全社会共识。东阿县通过多元宣传,让婚育新风融入日常,让生育友

好理念深入人心。

节日宣传送政策。在春节、世界人口日、托育宣传月等节点,设置咨询台、义诊点,把生育政策、健康知识送到群众家门口,让大家“看得见、听得懂”。

阵地宣传润无声。在镇村打造婚育健康文化街,利用墙彩绘讲政策、文化大院传新风,让“优生优育、孝老爱亲”理念融入生活场景。

媒体宣传广覆盖。联动主流媒体讲好东阿生育友好故事,县卫生健康局微信公众号每周推送政策解读、托育知识,让群众“手指一点,全知道”。如今,“生得起、养得好”的共识在城乡传递,生育友好的社会氛围越来越浓厚。

从联动筑基到服务暖心,再到氛围浸润,东阿县用实实在在的举措,让生育友好从政策变成群众可感的幸福体验。在这片充满温度的土地上,更多家庭正收获稳稳的幸福,为人口长期均衡发展注入源源不断的活力。

## 东昌府区两项健康教育案例亮相国家级学术会议

本报讯(周长才 王泽刚)8月17日,笔者从东昌府区卫生健康局了解到,东昌府区报送的两项健康教育案例在“健康教育研究与实践”学术会议上脱颖而出,均被评为优秀案例。

本次学术会议由中国健康促进与教育协会主办,旨在总结各地健康教育工作经验,促进学术交流与实践创新。活动自启动案例征集以来,吸引了全国范围内医疗机构、疾控中心、相关高校等单位广泛参与,案例内容涵盖儿童青少年、老年人等各类人群的健康教育,以及传染病与慢性病健康教育、场所健康教育等多个领域。

东昌府区报送的案例具有扎实的实践基础、创新的工作方法和显著的推广价值,经过专家的严格评审,从众多参赛作品中成功突围。其中一项被安排进行现场汇报展示,并于近日在南京召开的学术会议上进行现场交流;另一项入选电子海报展示名单,以海报形式在会议期间亮相,充分展示了东昌府区在健康教育领域的实践成果与创新能力。以此为契机,东昌府区将积极学习借鉴各地先进经验,持续推动健康教育工作创新发展,为提升辖区居民健康素养、促进健康事业蓬勃发展贡献更大力量。

## 国家心血管病中心对我市心血管病监测项目开展技术指导

本报讯(贾子国 纪政屹)8月18日,记者从聊城市疾病预防控制中心获悉,近日,国家心血管病中心项目组教授王增武、省疾控中心首席专家郭晓雷一行5人,到阳谷县对心血管病及危险因素监测项目开展技术指导。

专家组现场查看了阳谷县高庙镇卫生院项目点工作开展情况,重点就项目组织协调、工作流程、质控要求等与一线工作人员进行交流,并现场核查各环节操作规范性,了解监测工作中的问题。

专家组对阳谷县项目开展情况给予高度评价,指出项目组织协调得力,调查规范、有序,项目人员创新工作思路,在问卷调查、项目质控方面实施了可推广和借鉴的新举措。同时,专家组对工作中存在的问题和不足进行现场反馈,并提出具体的整改意见和建议。

聊城市疾病预防控制中心主任刘庆华表示,聊城市各级领导高度重视心血管病监测项目工作,将根据此次调研中发现的问题及专家组反馈的意见与建议,进一步优化工作流程,严把质量控制关口,确保高标准完成调查工作,为国家心血管病防控工作提供精准数据。

## 山东省肺动脉高压规范化巡讲(聊城站)在聊城市第二人民医院举行

本报讯(岳耀军 苏含)8月16日,山东省肺动脉高压规范化巡讲(聊城站)在聊城市第二人民医院举行。活动邀请山东省肺动脉高压联盟主委、副主委及委员进行授课,150余名临床一线医护人员参会。

巡讲中,来自山东省肺动脉高压联盟的知名专家围绕肺动脉高压的专科建设、规范化诊疗路径、药物治疗新策略以及临床病例分享等方面展开深入讲解与交流。专家们结合自身丰富的临床经验,通过生动的案例分析、理论剖析与实践交流,解读了肺动脉高压在不同发病机制下的精准诊断方法和个性化治疗方案,让在场医务人员对肺动脉高压的诊疗有了更全面、更深刻的认识。

在互动环节,参会医生积极提问,就临床工作中遇到的疑难问题与专家进行探讨。现场学术氛围浓厚,思维碰撞出智慧的火花,为今后肺动脉高压的临床诊疗提供了诸多新思路和新方法。此次巡讲促进了学术交流与临床经验分享,进一步提升了聊城地区肺动脉高压规范化诊疗水平。

聊城市第五人民医院

## 盆底康复治疗呵护女性健康

本报讯(岳耀军 李兰敏)“真是太感谢你们了,帮我摆脱了多年的尴尬事。”8月18日,七旬老人王兰(化名)终于露出了久违的笑容。被重度压力性尿失禁困扰多年,她曾依赖尿不湿,不敢出门社交。近日,经过聊城市第五人民医院妇科3次专业盆底康复治疗,她的漏尿问题大幅改善,重新找回了生活的自在感。

王兰所患的是典型的压力性尿失禁,表现为咳嗽、打喷嚏或快走时出现不由自主漏尿。这是盆底肌松弛导致尿道支撑不足所引起的常见疾病,尤其高发于经产妇和中老年女性。

聊城市第五人民医院妇科为王兰制定了个体化治疗方案,采用“低频脉冲电刺激”与“电子生物反馈”相结合的方法进行治疗。电刺激用于唤醒松弛的盆底肌,促进肌肉被动收缩;生物反馈则通过图像引导,帮助患者掌握正确的肌肉收缩方法。这种“被动+主动”的训练模式显著提高了康复效率。令人欣喜的是,仅经过3次系统治疗,王兰的漏尿情况就大幅改善,日间活动时基本不再依赖尿不湿,生活质量得到明显提升。

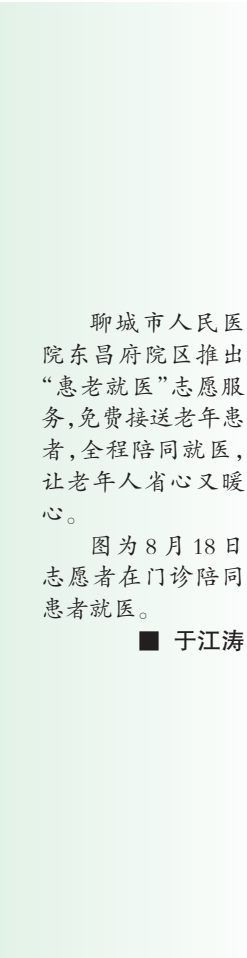
该院妇科团队表示,盆底功能障碍绝非年纪大了的正常现象,而是一种可干预的疾病。无论是产后妈妈还是中老年女性,出现漏尿、盆腔坠胀等现象,都应尽早就诊,通过科学评估和规范治疗,重获健康与尊严。

铜城街道社区卫生服务中心

## 全面推进清廉医院建设

本报讯(贾子国 王殿申)8月19日,东阿县铜城街道社区卫生服务中心组织全体职工学习《医务人员职业道德准则(2025年版)》,以学促行,以规正身,为清廉医院建设助力。

清廉医院建设是保障医疗事业健康发展的基石,而医务人员的职业道德与廉洁自律意识则是其核心支撑。该中心副主任李红军通过PPT课件从职业精神、伦理规范和廉洁自律等十个方面深入解读准则,特别针对基层诊疗中常见的“熟人照顾”“过度检查”等痛点,逐条剖析风险点。此次培训采用“政策解读+案例分析”模式,通过剖析典型案例中违规行为对个人、单位及行业造成的危害,使全体职工深刻认识到坚守职业道德、严守廉洁底线是医务人员的立身之本,更是清廉医院建设的内在要求。



聊城市人民医院东昌府院区推出“患老就医”志愿服务,免费接送老年患者,全程陪同就医,让老年人省心又暖心。

图为8月18日志愿者在门诊陪同患者就医。

■ 于江涛



医疗前沿

# “住院、出院、居家”无缝衔接

——莘县创新构建全周期护理服务体系

■ 王士瑞 周长才

在国家大力推进“生育友好型社会”建设的背景下,莘县以“以产妇为中心”为核心理念,构建全方位的生育友好服务体系,创新推出“住院、出院、居家”全流程连续性护理服务,通过“互联网+护理”、出院计划管理等特色服务,让优质医疗资源突破时空限制,真正走进百姓家中。

打造友好就医环境。医院门诊完成“智慧化”蜕变,设有私密的诊室、舒适的候诊区,一站式服务中心集成线上预约、多渠道缴费、检查结果查询等便捷功能,将超声与心电图检查、胎心监护、采血、尿

检、缴费等环节集中在同一区域,并搭配清晰导引标识,提供“一站式”便携服务。对病房环境同样进行了精心优化,从专入院入院引导到无家属陪诊服务,实现住院“无缝衔接”;家庭化病房、LDRP一体化产房,配置个性化陪伴式分娩,并推出导乐分娩、家属陪产、24小时无痛分娩的分娩支持体系,以及24小时驻守产房的产科医生、麻醉医生、新生儿科医生,全方位保障分娩安全与舒适。

为患者定制康复“路线图”。医院创新实施住院患者出院计划项目,形成标准化服务流程。新入院患者24小时内即接受专业评估,医生为需求评分>60分者量

身定制康复计划。医护团队全程跟进,对居家患者开展照护技能培训,指导如何使用医疗辅具;为转院患者开通机构间病情交接“直通车”,专科护士提供上门巡诊服务,实现治疗护理无缝衔接。以莘县中心医院为例,在产妇住院期间为其绑定专属医护人员,医护对自己管理的患者提供出院后指导与服务;利用省级专科护士对有需求的产妇进行上门巡诊。

手机一点,护理服务到家。“叮咚!您有新的护理订单请查收。”随着九州优护平台提示音响起,莘县中心医院妇产科护士长王潇易迅速赶往产妇家中查看婴儿脐带脱落情况,同时为家属讲解护理注意

事项,并提供产妇产后康复指导,完善相关生命体征检查,评估产妇及婴儿的基本情况。这是该院“互联网+护理服务”的日常场景。目前莘县中心医院已组建一支50余人的专业网约护士团队,制定全套管理制度和服务标准,完成153单上门服务,满意度达100%。“太方便了,专业护理直接送到床边!”产妇产属连连称赞。

“延续护理不是医疗终点,而是健康新起点。”莘县卫生健康局局长李德一表示,医院将持续延伸服务半径,从病房拓展至家庭,让行动不便者足不出户享受专业护理,打通健康服务“最后一公里”。

聊城市人民医院

# 微波消融术拆掉高龄患者体内“定时炸弹”

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)“在精准医学时代,微波消融等介入微创技术以毫米级精度,为无法耐受传统手术的高危患者提供安全而高效的治疗新选择。”8月18日,聊城市人民医院呼吸与危重症医学科主任王焱说。近日,该院呼吸介入团队成功为75岁的赵珂(化名)实施CT引导下肺结节微波消融术,仅通过一个针眼大小的创口,就精准“拆除”了其右肺中叶那颗直径约16毫米的混合磨玻璃结节。术后两天,赵珂便顺利出院。

赵珂在体检中发现肺部有结节,来到聊城市人民医院肺结节门诊进一步诊治。胸部增强CT提示该混合磨玻璃结节属高危病变,需积极处理。但患者年事已

高,肺功能较差,并有膝关节手术和股骨颈骨折史,传统肺癌根治手术风险极高,治疗一度陷入僵局。

面对这一挑战,王焱带领团队全面评估患者身体状况,最终确定了“经皮肺穿刺活检术+微波消融术”的微创治疗方案。术前,团队借助三维重建技术反复模拟进针路径,并制定了周密的应急预案。

手术在局部麻醉下顺利完成。在CT实时引导下,医生将仅1.6毫米粗细的消融针精准置入结节中心,消融针释放微波能量,使病灶区域被高温灭活。手术历时约30分钟,术中仅发生少量可控气胸,未见出血。术后,CT显示病灶被完全覆盖,

赵珂仅感觉轻微疼痛,皮下气肿被迅速吸收,第二天即出院。

据王焱介绍,CT引导下微波消融术是近年来发展迅速的微创治疗技术,已成为治疗早期肺癌的重要方式,尤其为高龄、高危患者提供了根治机会。该技术通过微波热效应使肿瘤细胞凝固坏死,对周围正常组织损伤极小,与外科手术形成优势互补,极大丰富了肺结节和早期肺癌的综合治疗策略。

该技术具有多项核心优势:创伤极小,仅留下针眼,术中出血量通常不足5毫升;肺功能保护良好,肺活量保留率超95%;恢复快,多数患者术后一天即可恢复日常活动,观察1—3天可出院;治疗费用

较传统手术降低约40%。

王焱指出,微波消融术尤其适用于以下人群:因高龄、心肺功能差等原因无法耐受外科手术者;拒绝外科手术者;综合治疗后残留病灶者;多发磨玻璃结节需处理的患者;术后新发病灶或残留病灶无法再次手术者。

王焱特别提醒,并非所有肺结节都是肺癌,但及早发现、准确诊断、及时处理是提高肺癌治愈率的关键。“随着微波消融、冷冻消融等微创技术的日益成熟,我们能够以毫米级精度为更多高风险患者提供安全有效的治疗。”王焱表示,“早期肺癌可治愈已成为现实,患者不必过度担忧。”