



开发区一家健身房内,年轻人在锻炼身体



市民在羽毛球场上打球



聊城公园内,小朋友身穿防护装备学习轮滑



市民在市体育公园的网球场上训练



东昌湖畔,市民在乒乓球场上切磋球技



市体育公园内,一场足球比赛正在进行

夜幕下的城市脉动

——聊城全民健身掠影③

■ 本报记者 商景豪 田柏林 吴建正

夜幕降临,华灯初上,褪去白日喧嚣,健身热潮在水城夜色中奔涌。健身房内,年轻人挥汗如雨燃烧卡路里;广场上,中老年人舞出夜晚独有的浪漫;足球场上,两队少年激战正酣……这些充满活力的画面,共同奏响聊城夜晚最动人的运动交响曲。

当下,夜间运动正成为聊城人的新时尚。从运动场馆到街头巷尾,随处可见市民健身的身影。无论是追求肌肉线条的健身达人,还是享受音乐律动的广场舞者,都在用汗水诠释着同一个主题:运动不分年龄,健康永不止步。这座运河古城正以全民健身为笔,勾勒出一幅全民参与、活力涌动的时代画卷。



临清市运河文化广场,市民舞动彩带龙



聊城公园的篮球场上,年轻人激战正酣