



选手身着特色服装,精神饱满,动作行云流水,一气呵成



选手动作舒展,拳脚生风



参赛选手进行集体展演



选手手持长棍,演绎传统武术的刚劲与灵动



精彩的比赛场景



裁判专注执裁

承千年文脉 展太极神韵

文/图 本报记者 商景豪 田柏林

8月27日,聊城市第二届市民运动会暨第三届老年人太极拳、形意拳、八卦拳名家展演与太极拳、器械比赛圆满收官。全市数百名传统武术爱好者齐聚一堂,以拳会友,共同演绎太极文化的独特魅力。

赛场上,参赛者身着传统太极服饰,衣袂飘飘。随着悠扬舒缓的音乐响起,他们或如行云流水,流畅自然;或似白鹤亮翅,飘逸潇洒,在开合转换间尽显太极文化的深厚底蕴。“我这次参加的项目是三十六式太极刀。通过比赛,既提升了自己的武术技艺,又锻炼了身体。”参赛运动员马云霞表示。

本次活动是我市深入贯彻落实全民健身国家战略、积极应对人口老龄化、促进体育事业全面发展的具体行动和生动实践,不仅为广大市民提供了一个展示健身成果、交流技艺、增进友谊的广阔平台,更有力激发全民参与健身的热情,营造了更加浓厚的“我运动、我健康、我快乐”的健身氛围。聊城市老体协副主席兼秘书长袁炳臣表示:“这次活动体现了我市体育发展的步子越来越大,措施越来越有力,效果越来越好,意味着群众体育运动正在蓬勃兴起,向更高水平发展。”

太极拳作为中华民族的瑰宝,承载着千年的文化底蕴,已成为我市全民健身活动的重要组成部分。近年来,我市深入贯彻落实全民健身国家战略,广泛开展丰富多彩的全民健身活动,全民健身氛围日益浓厚。



选手通过互动招式,呈现太极推手的巧妙与默契



开幕式现场