

从“被动响应”到“主动防控”

——聊城市“四维发力”系统推进病媒生物防制工作

■ 金增秀 赵辉 周长才

“现在明显感到蚊虫少了。”9月10日,市民赵大爷对笔者说,“在公园里和老朋友坐在一块儿聊天,很少有蚊蝇骚扰了。”

今年以来,聊城市以保障群众健康为出发点,紧盯夏秋季病媒生物孳生关键期,通过政策引领、机制创新、技术赋能、全民参与四维发力,构建“高位推动、部门联动、科学防治”工作体系,系统推进病媒生物防制工作,全城蚊蝇密度显著下降,人居环境和市民健康素养同步提升。

高位统筹,健全责任体系

我市将病媒生物防制纳入民生工程,构建“党委领导、政府主导、部门协同、群众参与”的立体化责任网络。市委

书记专项批示,要求“彻底规范消杀,消除卫生死角”,市、县政府分管领导主持召开部署会,细化4类28项任务清单,将病媒生物防制纳入健康聊城行动督查和高质量发展绩效考核,推动工作从“被动响应”转向“主动防控”。全市投入专项资金300余万元,组建一支200余人的专业消杀队伍,配备智能化监测设备,举办73期培训班,市县乡三级人员5000余人次参与,实行问题“发现—整改—复核”闭环管理,形成市级统筹、县级主抓、镇街落实的全域防控格局。

创新机制,凝聚治理合力

我市建立由17个部门齐抓共管的专项工作机制,打破单一部门主抓模式。通过每月联合调度会、双周信息通报、专项督办等形式,推动卫生健康、生态环境、住建等部门横向联动,市县乡村

四级纵向贯通,形成“问题共找、责任共担、成果共享”的协同治理网络。针对城乡接合部、城中村等薄弱区域,开展“清死角、除积水、翻盆倒罐”专项行动,累计清理卫生死角2万余处,清运垃圾6000余吨,消除孳生地1.2万处,实现重点区域治理“全覆盖、无盲区”。

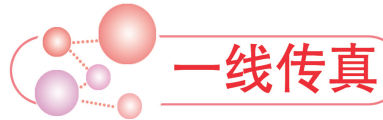
科学防控,提升专业水平

我市坚持“环境治理为主、化学防治为辅、科学防控为要”原则,构建“方案引领、源头治理、技术赋能”的科学防控体系。印发《基层病媒生物防制工作提升方案》等文件,明确居民区、农贸市场等场所消杀频次和标准,建立布雷图指数监测、病原学检测等技术规范,将蚊蝇密度严格控制在国家标准以内。聚焦孳生重点区域,对主城区447个居民小区、9个农贸市场每半月开展一次专业消杀,

累计作业面积超100平方公里;组织专家对高风险区域开展拉网式督导,建立隐患、整改、销号三张清单,推动防控从经验化向专业化转变。

全民参与,营造共治氛围

我市构建媒体宣传、社区动员、科普教育“三位一体”宣传网络,形成“全民参与、人人有责”的良好局面。通过聊城广播电视台《爱卫践于行》栏目播出专题30余期,发送健康提示5000余条,在社区设立宣传点200余个,开展“蚊虫防控科普进乡村”等活动80余场,覆盖群众10万余人次。推行“宣防一体”模式,在农贸(便民)市场、建筑工地等场所设置病媒生物防制知识宣传栏,发放《家庭防蚊灭蚊指南》等手册20万份,引导居民主动参与环境整治,实现从“要我防”到“我要防”的观念转变。



我市举办急性呼吸道传染病防控工作会议暨监测培训班

本报讯(贾子国 纪政屹)9月9日,2025年聊城市急性呼吸道传染病防控工作会议暨监测培训班举办。各县(市、区)卫健部门与教体部门相关科室负责人、各县(市、区)疾控中心分管领导、传防科与检验科负责人及技术骨干、呼吸道传染病监测哨点医院公共卫生科负责人及技术骨干参加培训。

会议全面总结了2024—2025年度我市急性呼吸道传染病监测完成情况,分析了新冠、流感等疫情形势与防控策略,部署了2025—2026年度急性呼吸道传染病防控工作,并对全省传染病实验室监测质量考核结果进行通报。会议指出,要提高站位,充分认清当前传染病防控的严峻形势;医防协同,高质量完成传染病监测和防控任务;提升能力,快速高效处置突发传染病疫情;联防联控,加强传染病防制跨区域多部门协同。

培训特邀山东省疾控中心传防所副所长李岩现场授课,讲解了全省急性呼吸道传染病监测和防控情况、呼吸道传染病防控策略等内容。

聊城市人民医院

开展住院医师规范化培训入院教育

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)日前,聊城市人民医院教育培训部组织开展了为期五天的住院医师规范化培训入院教育,旨在帮助新进住院医师顺利完成从医学生到临床医师的角色转变,为他们今后的临床工作与专业成长奠定基础。

教育内容涵盖医院历史文化、规章制度、医疗质量与安全、医德医风建设等多个方面,并邀请多位院内专家进行专题授课。中国工程院院士、国际著名心脏病学专家张运,结合自身数十年的求学、临床与科研经历,深入剖析医学发展趋势及一名优秀临床医师应具备的核心素养。他强调,要拥有扎实的专业知识、严谨的临床思维和持续自主学习的能力。同时,勉励学员珍惜培训机会,明确职业方向,不断提升医学技能与人文关怀水平。市人民医院党委委员、副院长薛玉增向大家详细介绍了医院的发展历程、学科建设、文化理念与近年来医疗服务、诊疗技术取得的成果。

本次入院教育还设置了多门实用课程,包括《人际沟通与团队合作》《心肺复苏与电除颤》《医院感染防控》等,内容贴近临床实际,帮助学员尽快适应临床工作和住培生活。活动还邀请了2022级优秀住培学员进行了经验分享。

第二届医学科普创作大赛获奖名单公布

聊城市中医医院科普视频获优秀奖

本报讯(贾子国 李雪)9月10日,笔者从山东省医学会官网获悉,该学会主办的“第二届医学科普创作大赛”获奖项目名单正式公布,聊城市中医医院护理团队创作的科普宣教短视频《中医养生之“女神”与“女汉子”的健康辩证执法》《做“椎”好的自己》两部作品荣获大赛“优秀奖”。

此外,今年7月,医院手术室护理团队创作的《中医养生之“女神”与“女汉子”的健康辩证执法》、内分泌病科护理团队创作的《千年中医的控糖智慧》两部科普短视频作品成功入选“健康中国平台”,面向全国进行展示宣传,有效拓宽了中医健康科普的传播广度。

这些成绩的取得,既是对医院护理团队专业能力与科普素养的高度肯定,也彰显了医院在健康科普领域的创作实力与中医特色优势,标志着该院健康科普工作取得了新突破。聊城市中医医院护理团队将持续深耕健康科普领域,不断创新内容与形式,创作更多贴近群众生活、通俗易懂的中医特色科普作品,全力打造优质中医科普品牌。

临清市

全民健康生活方式宣传月启动

本报讯(贾子国)9月5日,临清市2025年全民健康生活方式宣传月活动在大众公园正式启动。本次活动以“培养健康生活方式,筑牢家庭健康基石”为主题,由临清市卫生健康局主办、临清市疾病预防控制中心承办,城区6家医疗机构共同参与。

活动现场,临清市疾控中心和城区6家医疗机构设置了多个专业咨询台和义诊台,为居民提供血压、血糖、体重测量及健康咨询等服务。活动中,医护人员耐心解答群众关于慢性病防治、科学减肥、合理膳食等方面的问题,并发放健康知识宣传折页,受到群众一致好评。

全民健康生活方式宣传月活动期间,临清市将采用“每周一专场”模式精准推进健康知识普及,聚焦“健康体重管理”,助力市民提升科学体重认知,掌握健康体重管理技能;围绕“健康骨骼”专题,普及骨骼健康与骨质疏松预防知识,引导家庭成员养成长期锻炼和户外活动习惯;结合“三减三健”专项行动,在“9·15”减盐周期间,推广家庭控盐技巧与适宜工具,培养家庭低盐饮食习惯;以“健康口腔”为主题,普及口腔健康知识和口腔保健技能。临清将通过增设宣传点位、更新宣传内容、拓展宣传渠道等方式,构建健康知识传播的长效机制,引导居民牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念。

此次活动有效增强了临清市民对健康体重管理及慢性病防控的重视程度,进一步营造了全社会共同践行健康生活方式的良好氛围。

东昌府区妇幼保健院

举行无偿献血公益活动

本报讯(贾子国 韩梅)日前,东昌府区妇幼保健院积极响应东昌府区卫健系统“无偿献血月”号召,组织开展无偿献血公益活动。

秋意微凉,但献血现场却爱心涌动,暖意融融。在医院团委的精心组织 and 志愿者的引导下,献血者有序进行登记、体检、初筛、采血等流程。本次活动得到了全院干部职工的踊跃参与和社会爱心人士积极响应,经统计,本次献血活动累计采集血液9200毫升,用热血为生命“加油”。

一份份温热的鲜血传递着浓浓的爱心,此次公益献血活动用实际行动诠释了东昌妇女人无私奉献、救死扶伤的崇高精神,展现了医院党员干部和医务工作者积极参与公益事业的社会责任感和担当作为,弘扬了社会正能量,为需要帮助的人们送去了生命的希望。近年来,东昌府区妇幼保健院积极投身社会公益慈善活动,荣获“全国无偿献血促进奖”荣誉称号。



9月10日,阳谷县侨润街道社区卫生服务中心妇科医生正为产妇进行产后康复治疗。

侨润街道社区卫生服务中心妇科专业提供产后康复一体化综合诊疗服务,引进麦澜德盆底修复仪、光波汗蒸等专业设备,可开展产后光波汗蒸、盆底康复、腹直肌修复等康复诊疗项目,以专业优势、优质服务打造呵护女性健康的温馨港湾。

■ 魏承学 岳耀军

赵玉荣:重症病房的“生命守门员”

■ 刘敏 管冬冬

“精准的判断源于专业积淀,温暖的照护始于敬畏生命。”9月10日,聊城市第二人民医院华美院区重症医学科主管护师、危重症小组副组长赵玉荣说。她凭借扎实的专业功底、精湛的操作技能与对患者的赤诚之心,始终坚守在重症护理“战场”最前线,守护着生命的希望。

重症病房里的每分每秒都关乎生死,从患者紧急抢救时的快速响应,到生命支持阶段的细致监测,再到早期康复过程的科学指导,赵玉荣全程参与每个

关键环节,以敏锐的临床判断力和高效的沟通协作能力,确保护理工作万无一失。不仅如此,她还主动突破专业边界,2023年取得RNCE-PICC置管与维护资质后,积极开展中导管管置入术、上臂输液港置入术。同时,熟练运用支气管镜检查与灌洗技术,为患者气道管理提供安全保障。

为推动重症护理向科学化、精准化方向发展,赵玉荣始终保持浓厚的学习热情,深耕护理亚专科领域。2018年,她参加中国重症超声研究组(CCUSG)重症超声护理培训班,成功获得CCUSG

重症超声护理操作认证;2022年,通过医用设备使用人员能力考评,取得CDFI技师资质。如今,她能将超声技术灵活应用于临床护理各场景:在血管筛查中完成动静脉导管评估、下肢深静脉血栓动态监测;在营养支持中精准开展胃残余量监测、鼻肠管定位;在重症康复中实现骨骼肌定量性评估、膈肌功能评估,以技术创新为重症护理注入新动能。

“用循证研究优化护理路径,让护理技术真正服务于患者”,这是赵玉荣始终坚守的理念。工作中,她既是临床护理的“排头兵”,也是科研与教学的“推动

者”。她多次担任市级重症护理超声技术培训班讲师,毫无保留地分享实践经验,助力区域内重症护理技能整体提升;以第一完成人身份主持完成院级科研项目2项、新技术新项目1项并获三等奖,还参与多项省级、市级科研课题,用创新思维破解护理难题,推动重症护理循证实践落地临床,持续提升护理质量。

赵玉荣表示,将继续深耕重症护理领域,以科研思维优化护理路径,推动科研成果向临床转化,用更精湛的技术、更温暖的关怀,为更多危重患者撑起生命的保护伞。

关爱多一点 “遗忘”慢一点

——访聊城市人民医院脑科医院神经内科副主任王慧婷

■ 吕婷婷 张玉奇

清晨,度假区湖西街道端庄社区的民生幸福颐养中心里,72岁的程奶奶又一次闹着要“借钱买车票”回济南,医护人员化身“售票员”或“同乡”,陪她“买票”“候车”“聊天”“送行”。

这样的场景,是一名阿尔茨海默病患者的日常。阿尔茨海默病,俗称“老年痴呆”,是老年人群的常见疾病之一,年龄越大,发病率越高。近年来,随着我国人口日趋老龄化,阿尔茨海默病患者的数量正逐年增加。

如何正确认识阿尔茨海默病?如何预防、干预和治疗阿尔茨海默病?9月9日,聊城市人民医院脑科医院神经内科副主任王慧婷详细解答了这些问题。

重新认识“脑海中的橡皮擦”

为什么会出现阿尔茨海默病呢?王慧婷介绍,该病的发病诱因有很多,主要有教育水平、居住环境、既往健康程度、家族遗传史和年龄等。

“作为一种神经系统退行性疾病,阿

尔茨海默病被称为‘脑海中的橡皮擦’,主要表现为记忆力减退、认知功能下降、行为异常等症状。”王慧婷说。王慧婷是山东大学医学博士、博士后,主要研究方向之一就是阿尔茨海默病的诊疗。

“按认知障碍的程度,阿尔茨海默病可分为轻度认知功能障碍和痴呆。”王慧婷说,轻度认知障碍是介于正常衰老和痴呆之间的一种状态,与正常老人相比,患者存在轻度认知功能减退。这种认知障碍尚未达到痴呆的程度,患者的日常生活仍能自理,能够独立完成基本的日常活动,如穿衣、吃饭、洗漱等。王慧婷强调,轻度认知障碍是一个重要的预警信号,提示个体可能面临更高的阿尔茨海默病风险。因此,对于存在轻度认知障碍的老年人,应尽早进行医学评估和干预,以延缓疾病的进展。

早发现早干预的重要性

确诊阿尔茨海默病是一个综合评估过程。“许多人认为记忆力减退是自然衰老,因而延误了就诊时机。”王慧婷指出,“实际上,早期诊断至关重要,现有药物虽

不能治愈该病,但可以延缓病情进展,为患者和家庭争取更长的优质生活时间。”

阿尔茨海默病的发病是渐进性的,随着时间的推移,如果不进行有效干预,病情将会逐渐加重。阿尔茨海默病的表现主要分为三个阶段:第一阶段为轻度痴呆期(1—3年),主要表现为记忆力减退,对近来发生的事情明显遗忘;第二阶段为中度痴呆期(2—10年),主要表现为近期记忆力严重受损;第三阶段为重度痴呆期,(8—12年),这时是完全离不开人的状态,患者日常生活已经不能自理。

王慧婷表示,对于阿尔茨海默病患者,我们需要给予更多的理解、耐心和关爱,帮助他们保持规律的生活作息,鼓励他们参与社交活动,以延缓病情的进展。

超越药物的照护艺术

“治疗阿尔茨海默病的常规药物,主要是胆碱酯酶抑制剂、非竞争性N-甲基-D-天门冬氨酸受体拮抗剂。”王慧婷认为,药物治疗可以帮助患者缓解部分症状,但照护的作用超越药物的功效。

国内开展的非药物疗法主要包括认