



医视野

让群众在家门口享优质医疗服务

——市人民医院东昌府院区促进专家服务基层常态化

■ 李春燕 周长才

“在家门口就能享受到省里专家的诊疗服务,真是太方便了。”10月4日,刚从聊城市人民医院东昌府院区康复出院的侯营镇居民刘顺(化名)感慨道。

推动优质医疗资源扩容和区域均衡布局,是国家深化医药卫生体制改革的重要导向。作为守护区域群众健康的重要力量,市人民医院东昌府院区积极响应政策号召,邀请山东省立医院内分泌代谢病专家、山东省康复医学会罕见病分会主任委员徐潮教授等上级医疗专家,每月定期来院坐诊,将更多优质医疗资源“搬”到群众家门口。

资源下沉,破解患者奔波苦

“以前去济南看糖尿病,凌晨四点就得出发,女儿总得请假陪着,等检查结果、进行复诊,回到家往往已是深夜。”聊城市民张璐(化名)的经历,是许多基层慢性病患者共同写照。高血压、糖尿病等常见病、多发病患者,为求规范诊疗,常年在老家与省城间奔波,路费、住宿费叠加家人

误工成本,成了不小的负担。

这样的困境,随着优质医疗资源下沉正在改变。每月,徐潮教授都会准时出现在东昌府院区的诊室里,为患者提供高水平的诊疗服务。如今,张璐在家门口的医院就能定期接受徐教授的复查调药。“不用再折腾了,药费还省了不少。”张璐说。

目前,东昌府院区已建立常态化服务机制:省级专家每月固定时间坐诊,同步开展查房、带教;通过学术讲座、病例讨论规范诊疗路径,让基层医生掌握内分泌常见病标准化诊疗方案;依托远程医疗平台,实现“专家不在场,诊疗不打烊”,基层医生可随时发起线上会诊,为患者制定个性化方案。数据显示,在糖尿病、甲亢等内分泌常见病领域,已有近350余名患者通过这一机制,实现了家门口接受省级专家定期诊疗。

打破壁垒,提高罕见病诊疗能力

“往医院跑了10年,终于知道孩子得的是什么病了!”拿到诊断报告的那一刻,江北(化名)的母亲泪流满面。这个18岁的少年自幼发育迟缓、肢体活动不便,多

年来始终被诊断为“脑瘫”,但伴随的脊柱侧弯、体重异常增加等症状,却无法用“脑瘫”解释。去年,徐潮坐诊时发现其特殊表型,敏锐地意识到该患者应该是Prader-Willi综合征,并进行基因检测予以确诊。如今,根据徐潮制定的综合干预方案,孩子病情已得到有效控制。

这并非个例。在基层,疑难罕见病患者常面临误诊、漏诊、治疗无方的困境。作为内分泌代谢病及罕见病领域权威专家,徐潮教授致力于打破这一壁垒,推动基层医院建立精准诊疗能力。

在徐潮教授的指导下,东昌府院区逐步开展Sanger测序、MS-MLPA、全外显子组测序等技术,已为20余名辗转求医1至10年的内分泌代谢性疾病患者明确诊断,其中9例为罕见病,涵盖糖尿病、性腺疾病、骨代谢疾病等领域。这些突破,不仅让患者得到精准治疗,更推动基层医院在罕见病诊疗领域实现从“0”到“1”的跨越。

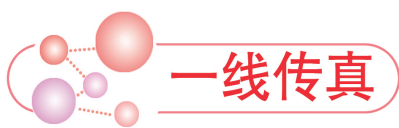
落地生根,提升基层医疗服务水平

省级专家基层赋能,绝非简单的“专家走下去”,而是优质医疗资源与基层需

求的深度融合。徐潮教授每月一次的聊城之行,不仅在门诊诊疗,还通过“手把手”带教、学术培训,让先进理念和技术留在基层。如今,东昌府院区内分泌科医生在糖尿病精细化管理、甲状腺疾病规范用药等方面的能力显著提升,门诊量较项目开展前增长60%,患者满意度达98%。

这一实践,正是国家“健全分级诊疗体系,促进优质医疗资源向基层延伸”政策的生动缩影。它打破了优质医疗资源的地域壁垒,让基层群众公平享有高质量医疗服务;它夯实了基层医疗“网底”,推动形成“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的就医格局。

近年来,东昌府院区不断深化与上级医院专家的合作,常态化邀请多位国内知名专家来院坐诊。除徐潮教授外,青岛大学附属医院脊柱外科相宏飞教授、山东省立医院肝胆外科二科冯辉教授等专家也定期来院指导,更有北京肿瘤专家团队每周固定进驻。东昌府院区将通过多维度、常态化的专家资源下沉,让这场医疗服务变革的成果,普惠于每一位群众。



一线传真

市人民医院援外医疗代表在国家级培训班分享经验

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)近日,由国家卫生健康委国际交流与合作中心主办的第61期援外医疗骨干人员培训项目在天津举行。聊城市人民医院第五批援汤加中国医疗队队长鲁庆阳作为优秀援外医疗队代表受邀参会,并作经验交流发言。

鲁庆阳以“弘扬援外医疗精神,打造过硬战斗集体”为主题,从五个方面总结援外经验:一是强化党建引领,统一队伍思想,筑牢援外工作的思想根基,确保团队始终方向明确、步调一致;二是凭借精湛医术服务当地民众,同时积极培养本土医疗人才,着力打造一支“带不走的医疗队”,让医疗援助成果持续惠及汤加百姓;三是深化人文交流,通过开展健康宣教、义诊等活动,拉近与当地民众的距离,切实增进中汤两国友谊;四是推动建立“岛国健康桥”转诊项目,为两国医疗合作开辟新路径,助力提升汤加医疗服务水平;五是在当地登革热疫情防控中主动作为,通过远程培训、物资援助、志愿献血等行动,为疫情防控贡献中国力量,赢得汤加方面高度赞誉。

国家卫生健康委国际交流与合作中心处长原雪梅在总结讲话中,充分肯定了鲁庆阳团队的出色表现,鼓励新一批援外队员以之为榜样,推动援外医疗工作迈上新台阶。

聊城鲁西骨科医院四件作品入选“健康中国”官方平台

本报讯(周长才 田明山)近日,在国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局、全国总工会、中国科协联合主办的“健康知识普及活动——2025年新时代健康科普作品征集”中,聊城鲁西骨科医院精心打造的四件健康科普作品,成功入选国家级权威平台——“健康中国”,面向全国公众展示。精准对接国家健康科普主题,聚焦群众关切,体现了医院将专业医学知识转化为普惠健康服务的能力,是助力“健康中国2030”战略落地的生动实践。

据了解,此次入选的作品紧扣公众健康需求,覆盖青少年、职场人群及老年群体。《每天1分钟拯救低头族颈椎》通过“1分钟颈椎放松操”教学,结合动画演示长期低头对颈椎的伤害,并提供居家练习的简易动作;《科学超慢跑三阶训练法》针对久坐、运动损伤高发问题,提出“热身—慢跑—恢复”三阶段方案,强调低强度、高效率的运动原则;《守护银龄健康 共筑幸福晚年》与《七旬教授跑步数据背后的健康管理方法论》,前者聚焦老人髋部骨折,强调科学康复治疗的重要性,后者以真实案例解析高龄老人科学运动方法,激励老年人主动管理健康。

北京积水潭医院聊城医院国家区域医疗中心骨科医学联盟成立

本报讯(刘庆功 李含章)9月27日,北京积水潭医院聊城医院国家区域医疗中心骨科医学联盟成立大会在聊城举行,会议进行了联盟揭牌仪式,并为理事长单位、副理事长单位代表进行授牌。

该联盟以“资源共享、优势互补、协同发展、服务民生”为宗旨,以北京积水潭医院聊城医院为核心,联合省级区域医疗中心及晋冀鲁豫100多家二级及以上医院、基层医疗机构组建“医疗共同体”,构建“国家级技术+区域核心院+基层成员单位”的三级协同体系,通过整合专家、技术、科研、教学等全链条资源,推动优质医疗服务下沉基层、扩大辐射范围,让更多群众在家门口享受到“国家队”级精准诊疗。

为让群众直接受益,联盟将通过“三大协同途径”发力。一是“专家共享+远程覆盖”,北京积水潭医院专家每月驻聊坐诊,同时借助5G系统对接联盟成员单位,使成员单位辖区患者在本地即可享受北京专家远程会诊;二是“联盟内转诊绿色通道”,成员单位疑难病例可优先转诊至北京积水潭医院聊城医院或北京总院,患者术后康复回本地后,由联盟成员单位跟进服务,降低跨省奔波成本;三是“耗材与技术联盟共享”,整合北京标准化诊疗方案、平价耗材采购渠道供所有成员单位共享,预计可使晋冀鲁豫交界区域骨科患者平均就医费用降低25%—35%,住院时间缩短1—2天。

临清市人民医院获批亚太痛风联盟HGMC分中心

本报讯(周长才)近日,第十五届东方痛风论坛暨第八届亚太痛风联盟学术会议在厦门召开。开幕式上,临清市人民医院被正式授牌“亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风管理中心(HGMC)临清市人民医院分中心”。

据了解,作为亚太痛风联盟于2018年启动的重要项目,HGMC旨在通过在全国布局分中心,规范高尿酸血症及痛风治疗流程、推广先进诊疗方案,并开展基层医生继续教育与患者教育,从整体上提升我国该病种的防治水平。当前,随着生活方式转变,高尿酸血症及痛风发病率持续攀升,已成为继高血压、高血脂、高血糖之后的“第四高”,是亟待解决的公共卫生问题。

临清市人民医院将以HGMC分中心成立为契机,整合多学科资源,深化与亚太痛风联盟的学术合作,积极引进先进诊疗技术。通过开展疑难会诊、加强人才培养、普及疾病防治知识,持续提升诊疗水平,推动“医防融合”,努力打造区域痛风诊疗高地,更好地服务群众。

聊城市中心医院获评县域慢病管理中心项目建设单位

本报讯(贾子国 蔡茜)10月9日,笔者从聊城市中心医院了解到,该院顺利通过县域慢病管理中心建设项目专家委员会的严格评估,获评县域慢病管理中心项目建设单位。

县域慢病管理中心重点开展高血压、糖尿病等主要慢性病的系统化管理,服务涵盖预防、筛查、诊断、治疗、随访及健康指导等全流程。目前管理病种包括心脑血管疾病、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等高发、重点慢性病。中心依托多学科协作团队和信息化平台,实现县、乡、村三级协同和医防融合机制,有效推动分级诊疗与健康管理服务一体化,显著提高了慢性病规范管理率与控制率。

在此基础上,聊城市中心医院还定期组织慢病义诊与健康宣讲活动,深入社区和乡村,广泛宣传慢病防治与自我保健知识,让群众在家门口享受专家级的诊疗服务。



国庆假期期间,聊城鲁西骨科医院专家放弃节日休息,深入基层,将健康知识与贴心服务送到群众身边。图为10月4日,聊城鲁西骨科医院关节外科主任姚国文在东阿县基层医疗机构为患者提供诊疗服务。

■ 田明山 贾子国

聊城援青专家:以创新手术填补区域医疗空白

本报讯(刘敏)10月9日,笔者从青海刚察县人民医院外科获悉,近日,聊城市人民医院肝胆外科援青专家、刚察县人民医院挂职副院长侯旭带领当地医疗团队,成功实施腹腔镜—胆道镜联合探查取石及胆管一期缝合术。这台高难度手术不仅为患者解除了病痛,还填补了刚察县两项医疗技术空白,标志着当地复杂胆石病诊治水平实现历史性突破。

据了解,患者为一名中老年女性,因右上腹疼痛入院,初步诊断为急性结石性胆囊炎。侯旭在术前检查中凭借丰富临床经验敏锐发现异常:患者CT显示胆管直径轻度扩张,同时肝功中仅有谷氨酰转肽酶指标升高,这提示可能存在胆管结石

的隐匿性梗阻。患者并非单纯胆囊炎,而是合并胆管结石的复杂病例。这一精准判断避免了常规手术可能遗漏病灶的风险,为治疗指明了方向。

考虑到患者病情复杂,侯旭团队决定采用“腹腔镜—胆道镜联合探查取石及胆管一期缝合术”,一次性解决胆囊及胆管问题,最大限度降低患者创伤。该方案通过腹腔镜建立微创操作通道,胆道镜精准清除结石,相比传统开腹手术创伤更小;同时突破术后胆管留置T管的传统模式,术后直接缝合胆管,有效减少患者带管痛苦与感染风险。

“这两项技术在沿海地区已比较成熟,但在海拔3300米的刚察县,受设备条

件与技术限制,此前一直是空白。”侯旭介绍,手术团队不仅要应对复杂病情,还要克服高原环境对体力的考验。最终,他们凭借精细操作确保了结石取净率和缝合精度,患者术后恢复良好,未出现并发症。

手术的成功不是孤军奋战,而是全院上下协同作战的结果。刚察县人民医院领导班子靠前指挥,协调多科室资源提供全方位保障;当地外科医生全程参与病例讨论与手术规划,在实战中学习提升;从事内镜专业的副院长王伟山主动贡献稀缺内镜,保障手术“零等待”。这种“全院一盘棋”的协作模式,成为医院多学科协作能力提升的生动实践。

作为援青专家,侯旭始终坚持“造血

攻坚妇科顽疾 守护生命尊严

——聊城市肿瘤医院为患者健康保驾护航

■ 刘敏

“医德高尚暖人心,医术精湛传四方。”10月7日,在聊城市肿瘤医院妇科办公室,科室主任张桂华看着锦旗上的两行烫金大字,内心无限感慨。

这面锦旗的背后,是一场与病魔的高难度较量。那是一个夏日,手术室里妇科团队正为一名子宫颈糜烂患者紧张忙碌。这名患者有两次腹部手术史,术前检查提示子宫极可能与肠管粘连,术中肠管损伤的风险极高。术中,果然发现一段小肠紧密黏连于子宫后壁,为最大程度保护肠管,团队先在不粘连区域切开子宫、切除大部分瘤体,再请普外科主任上台协作。最终,仅对肠管浆膜层缺损处进行缝合,成功化解危机。

这样的生死救援,在新春佳节同来

停歇。今年大年初五凌晨2点,一名年轻女性因剧烈腹痛被紧急送医。急诊科迅速响应,超声科、CT室接力检查,高度怀疑宫外孕破裂出血。医院立即启动多学科会诊,快速制定诊疗方案。妇科手术团队凭借精准诊断,1小时内完成止血、清除异位妊娠组织等操作,患者术后生命体征平稳。当万家团圆时,医护人员用坚守筑起生命防线,诠释着医者仁心的真谛。

对78岁的东阿县居民仇丽(化名)而言,聊城市肿瘤医院妇科是让她重获希望的地方。去年10月,仇丽确诊为局部晚期宫颈癌,因高龄且合并高血压、冠心病,多家医院认为手术风险过高。在外院完成23次体外放疗后,因缺乏后装放疗设备,治疗陷入停滞。今年初,家属得知该院拥有全市唯一的后装治疗机,便带着她转诊。妇科科主任张桂华接诊后,经评估

确认患者符合治疗指征,考虑到其家庭经济困难,为她办理门诊放疗并申请慢性病报销,节省费用。经过5次精准后装放疗,仇丽的病灶明显缩小。做完最后一次治疗后,仇丽将一封手写感谢信交到张桂华手中,朴实的文字满是对医护团队的认可。

“对于晚期宫颈癌的治疗,如果没有后装放疗,病灶得不到最佳控制。聊城市肿瘤医院作为肿瘤防治专科医院,率先在全市开展此项技术,已为上百例类似患者提供规范化治疗。”张桂华说,2023年8月,聊城市肿瘤医院开展后装放疗技术,填补了区域内宫颈癌根治性放疗技术空白。

“相较于传统二维技术,三维后装放疗通过实时影像定位和个体化剂量优化,能精准覆盖肿瘤,保护正常器官,显著提升患者生存率与生活质量。”张桂华表示,早在

多年前,她就深知后装放疗对宫颈癌等恶性肿瘤治疗的重要性。当时医院因设备缺失,患者需辗转济南、泰安等地就医,既奔波劳累又增加经济负担。现在,这项技术不仅让聊城及周边患者在家门口就能享受优质治疗,收费还低于省级医院,科室成为鲁西地区妇科肿瘤诊疗的标杆。

如今,科室构建了以妇科恶性肿瘤综合治疗为特色优势的诊疗体系,全面覆盖妇科恶性肿瘤的手术治疗、精准放疗、规范化疗、靶向治疗、免疫治疗等。同时,科室人员以高度的责任感,为终末期患者提供姑息治疗与临终关怀服务,全力守护生命尊严。另外,科室积极承担社会责任,他们走进乡村社区义诊、进校园科普,将健康理念传递给更多人。聊城市肿瘤医院妇科始终以技术为基、以仁心为本,为更多患者带来希望。