



沉下去 活起来 实起来

——我市创新构建基层健康教育“三嵌入”工作机制

■ 金增秀 周长才

近年来,聊城市紧扣基层健康教育“覆盖广、精准化、可持续”的目标要求,创新构建“三嵌入”工作机制,通过“党建红”凝聚合力、“治理网”精准服务、“数字潮”打破边界,推动健康理念从被动接受向主动获取转变,健康服务从泛化供给向精准滴灌升级,真正让基层健康教育沉下去、活起来、实起来。

嵌入党建引领 织密“红色网络”

聊城市卫生健康系统将党建引领作为基层健康教育的“定盘星”,构建起“党委统筹、支部落实、党员示范”的责任闭环,将健康教育纳入基层党组织年度重点任务清单,把健康知识融入党员干部培训体系,让健康科普成为基层党建的“必修课”与“硬任务”,推动党员干部先学一步、学深一层。

聊城市卫生健康委整合党代表工作室、健康驿站、党群服务中心三类阵地资源,在社区、乡村布局1260个健康宣教点,打造集政策解读、科普宣讲、民意收

集于一体的“红色健康枢纽”。依托市委党校、孔繁森同志纪念馆等红色教育基地,建立市级健康理论宣讲平台,遴选医疗、疾控、营养等领域专家组建“金牌宣讲团”,培育“红色挎包”“白衣风采”等特色宣讲队伍440支,他们带着健康手册走村入户,现场演示急救技能。

2025年以来,全市以“主题党日+健康宣教”为载体,开展健康讲座、义诊咨询、急救培训等活动3210场次,覆盖群众329万人次,让健康声音传遍千家万户。

嵌入基层治理 构建“民生网格”

“张大爷,您的血压最近控制得不错,这是专门给您印的低盐饮食食谱。”10月15日,在东昌府区古楼街道,网格健康服务团队正为慢性病患者提供“一对一”指导。

聊城市依托现有城乡治理网格体系,创新组建“1+1+1+N”网格健康服务团队,即1名网格长负责统筹协调,1名家庭医生提供专业指导,1名健康志愿者协助组织活动,社区卫生服务中心、社会组织、爱心企业等多方力量协同参与,形成

“需求摸排—内容定制—精准宣教—效果跟踪”的全链条服务闭环,将健康教育有机融入基层治理网格。

针对不同群体的健康需求,聊城市推行“分级分类、靶向施策”宣教模式。面向慢性病患者,联合“三高中心”“三高之家”开展用药指导、饮食干预、运动康复等专题宣教,全市高血压、糖尿病等慢性病规范管理率提升至89.3%;聚焦青少年心理健康,在46所中小学设立校园心理健康服务站,开设“阳光成长”课程,开展心理疏导、情绪管理、生命教育等活动,覆盖中小學生23.6万人;服务老年群体,组织医护人员走进社区、养老院,开展健康体检报告解读、防跌倒指导、智慧医疗设备使用教学等适老型宣教,惠及60岁以上老年人82.5万人次。

“以前健康知识听得杂,现在网格里的医生专门给我讲怎么控糖,太实用了!”家住平区的糖尿病患者王女士道出了群众对精准健康教育的认可。

嵌入数字赋能 打造“全域矩阵”

“打开‘健康聊城’微信公众号,预约

了高血压防治讲座,还能在线咨询医生,太方便了!”市民李女士的日常健康管理,离不开聊城市数字健康教育平台的支撑。

为突破时空限制,聊城市运用数字化手段构建“线上+线下”全方位传播体系。线上开设《健康聊城》《名医讲堂》等12个电视栏目,上线涵盖疾病预防、妇幼保健、养生保健等领域的聊城健康科普资源库,开发“健康聊城”小程序和“水城卫士康”App,提供“点餐式”讲座预约、在线咨询、健康档案查询等服务,年均向群众推送个性化健康知识5万余条。

线下在46个健康社区、15个健康教育基地部署“AI健康驿站”,群众可通过智能设备自助学习健康知识,进行健康检测,累计服务1.2万人次;在1052个智慧健康小屋配备健康一体机,由医护人员现场开展即时健康指导;开通20条“公交送健康”专线,利用1133辆公交车LED屏滚动播放健康科普短片,让公交车成为穿梭在城市街巷的“流动健康课堂”。



10月8日,聊城市人民医院东昌府院区副院长、消化内科主任医师卢燕(右一)在为患者做无胃胃肠镜手术,以精湛医术守护患者健康。

该院消化内科作为山东省县级临床重点专科,消化病诊疗中心内镜微创技术已十分成熟,尤其在胃食管反流病内镜治疗领域形成特色优势,能够为患者提供高效、安心的诊疗方案。

■ 周长才 于江涛

浅析“政企家社”四方联动机制下社区托育驿站建设路径

■ 侯玉霞

社区作为托育服务的“最后一公里”,其托育驿站建设面临资源分散、服务断层等问题。“政企家社”四方联动机制通过整合政府统筹力、企业执行力、家庭参与力与社会协同力,为破解社区托育难题提供了系统性解决方案,成为构建普惠托育服务体系的关键路径。

实现“政企家社”四方联动的核心是角色定位。需明确职责边界、互补协作,形成“政府引导、企业运营、家庭参与、社会支持”的闭环体系。

在政府层面,需要制定社区托育驿站建设标准,明确场地规划、师资配比、收费基准等规范。通过财政补贴、税收减免等

政策,降低企业运营成本。同时建立监管机制,定期检查驿站安全、卫生与服务质量,确保托育服务普惠性与公益性。比如古楼街道为“水城育家”托育中心协调社区场地并减免水电费,直接推动机构实现普惠定价。

对于企业,需要依托自身管理经验与资源整合能力,承接社区托育驿站的日常运营,包括招聘专业保育员、设计适龄托育课程、采购安全教具与餐饮设备。还可以

结合市场需求,提供延时托育、临时托育等个性化服务,弥补基础托育的空白。比如,在场地与运营方面,聊城交通汽运集团利用职工之家开设托管班,配备专职看护团

队并提供营养膳食,而阳光大姐家政服务有限公司则与社区合作运营“水城育家”托育中心,通过规模化运营降低成本。

在家庭层面,需主动反馈育儿照护需求,配合驿站开展家园共育活动。家长可通过家长委员会参与驿站管理,监督服务质量,形成“服务—反馈—优化”的良性互动。在评价监督上,将家长的满意度作为服务优化的核心标尺,通过建立反馈机制,推动托育服务从“合格”向“优质”迈进。

在社会层面,需要社区居委会协助驿站协调场地、组织志愿者服务;妇幼保健机构、高校学前教育专业可提供专业支持,开展保育员培训、幼儿健康筛查等公益服务,

提升驿站服务专业性。在日常管理上,社区承担起安全巡查、人员协调等琐碎工作,如“水城育家”托育中心由社区全程监督运营,确保企业落实普惠定价与服务标准,成为托育服务落地的“润滑剂”。

总之,“政企家社”四方联动机制并非简单的“主体叠加”,而是通过权责互补、资源整合,构建“多元共治”的社区托育生态。未来,需进一步强化四方主体的协同意识,破解协同壁垒,让社区托育驿站真正成为“解家庭之忧、护幼儿成长”的民生阵地,为构建普惠托育服务体系提供坚实支撑。

作者单位:东昌府区卫生健康局

医疗前沿

聊城市肿瘤医院胸外科

微创手术大展“绣花功夫”

■ 刘亚杰

9月15日,在聊城市肿瘤医院胸外科病房,70岁的张女士术后第二天已行动自如,准备出院。她接受了“无管化”单孔胸腔镜肺结节切除术——手术仅20分钟,术中不用气管插管、不用中心静脉置管、术后不留引流管和尿管。这一幕,正是该科室多年来技术创新的有力见证。

聊城市肿瘤医院胸外科成立于2010年,经过14年发展,已成为聊城市重点学科。科室年住院患者超2000人,年手术量达600余台,在鲁西地区胸部疾病诊疗中发挥着重要作用。2016年被评为首批市级重点专科,2020年与上海复旦大学附属肿瘤医院陈海泉教授合作成立工作室,2024年12月再度获评市级重点学科。

科室主任宋庆平介绍:“我们全面开展了以电视胸腔镜为代表的微创手术,涵

盖了绝大多数胸外科疾病。”这样的技术变革,得益于科室与国内外知名专家的紧密合作。特聘专家陈海泉每两周来院一次,使聊城患者在“家门口”就能享受到国内顶级的医疗服务。

在技术创新方面,科室率先开展了多项微创手术技术。以肺结节手术为例,科室采用AI辅助三维重建技术,实现了诊断更明确、定位更精准、治疗创口更小。49岁的张兰就是这项技术的受益者。她三年前发现患有左肺磨玻璃结节,因结节位置深、靠近肺门血管,手术风险大,一直未敢治疗。复查发现结节增大后,她来到聊城市肿瘤医院就诊。面对张兰右肺已部分切除的特殊情况,胸外科团队通过AI辅助三维重建技术,为其制定了个体化方案:术前CT引导无痛定位;术中精准楔形切除。这样既彻底切除病灶,又最大限度保护了患者有限的肺功能。整个定位过

程患者无痛,手术仅用10分钟完成。

除肺结节治疗外,科室在其他胸部疾病领域也取得突破性进展。对于手汗症,科室开展的胸腔镜下胸交感神经切断术,仅需1厘米的微小切口就能解决烦恼,治愈率几乎达到百分之百。对于纵隔肿瘤患者,科室开展的剑突下纵隔肿瘤切除术,避免了传统手术对肋间神经的损伤,术后疼痛轻、恢复快、并发症少。

技术创新永无止境。科室最新开展的“无管化”手术,使患者术后疼痛评分降低80%,肺部感染等并发症发生率下降65%。在这样的技术支持下,科室不仅能够处理常见病例,更勇于挑战复杂手术。

61岁的张先生被查出左肺有接近8厘米的大肿瘤,确诊为局部晚期肺腺癌。在外院接受化疗后,其出现严重骨髓抑制与心功能不全症状,被多家医院判定为“不能手术”。他来到聊城市肿瘤医院胸

外科后,医院立即启动多学科会诊,胸外科、心内科、麻醉科、放疗科专家共同制定治疗方案。各科室通力合作,用一周时间为手术创造条件:心内科调整强心药物,改善患者心脏功能;麻醉科设计特殊麻醉方案;放疗科暂停化疗,提升患者白细胞。手术当天,麻醉科主任全程监控患者生命体征,胸外科团队小心翼翼分离肿瘤,最终完整切除了这颗紧贴心脏的“炸弹”。术后医护人员24小时监护,帮助患者渡过关键期,最终张先生顺利康复出院。

“医疗技术的进步最终要让患者受益。”宋庆平表示,“我们将持续推进技术创新与多学科协作,让更多患者享受到精准、微创、舒适的医疗服务。”如今,聊城市肿瘤医院胸外科正以其精湛的技术和人性化的服务,为群众筑起健康屏障。

我市举办首届手术室护理知识竞赛

本报讯(刘庆功 兰菲)近日,由聊城市卫生健康委与市总工会联合主办、聊城市人民医院承办的聊城市首届手术室护理知识竞赛在聊城市人民医院举办。活动吸引了全市29支代表队的87名护理骨干同台竞技。

竞赛以中华护理学会发布的《手术室护理实践指南》为核心内容,全面考察选手在无菌技术、物品管理、患者安全、感染控制等关键环节的理论水平和实操能力。赛事组织严密、节奏紧凑,充分展现了聊城市手术室护理人员严谨务实、追求卓越的职业素养。

本次竞赛为全市手术室护理人员搭建了交流学习、互促共进的平台,更通过“以赛促学、以赛促练”,强化护理人员对行业标准的理解与执行能力,对推动手术室护理工作科学化、规范化具有重要意义。竞赛结束后,现场举行了颁奖仪式,为获奖选手颁奖。

市人民医院相关负责人表示,作为聊城市手术室医疗质量控制中心挂靠单位,医院将持续支持并参与此类专业能力提升活动,夯实护理服务基础,为守护群众健康、推动全市卫生健康事业高质量发展注入坚实力量。

省级专家来聊开展风湿诊疗培训

本报讯(岳耀军 苏含)10月10日,“振兴号”基层直通车(2025总第167期)山东省医学会基层医疗服务能力提升行动(聊城站)在聊城市第二人民医院成功举办。活动聚焦风湿免疫领域前沿与诊疗难点,邀请省级权威专家开展业务培训、临床查房及义诊服务,50余名基层医疗机构骨干医师参训,为当地风湿免疫诊疗水平提升提供学术与实践支持。

活动特邀山东省医学会风湿病分会副主任委员、山东大学齐鲁医院宋立军教授,聊城市人民医院石颜军教授等7位省级专家参与。在义诊查房环节,杨清锐、宋立军等教授为30余名患者提供面对面细致诊疗,既送去优质医疗服务,也传递医者温度,获群众广泛赞誉。

学术讲座环节,山东第一医科大学第一附属医院王占奎教授、聊城市人民医院石颜军教授、山东第一医科大学第二附属医院周爱红教授,分别围绕“AS的误诊学”“巨细胞动脉炎的诊断与治疗”“RA高感染风险人群的管理策略”作专题授课。聊城市第二人民医院风湿免疫科主任陈美璞主持研讨并作总结发言。专家与基层医师围绕“风湿免疫学疾病诊疗前沿与关键问题”展开深入交流,现场学术氛围浓厚。

东昌府区妇幼保健院 举办创新项目大赛

本报讯(岳耀军)10月12日,笔者从东昌府区妇幼保健院获悉,为深化党建引领作用,推动党建与业务深度融合,该院日前成功举办了首届“党建品管圈”创新项目大赛。此次活动旨在通过科学管理工具破解医院发展难题,提升医疗服务质量和管理效能。

“党建品管圈”是该院“党建+业务+精神践行”的重要载体,旨在将党建优势转化为服务效能,持续破解工作中的难点问题。本次大赛共有11个党支部参加,各参赛队伍围绕党建与业务融合主题,从问题分析、目标设定到措施落地,进行了系统汇报。经专家评审,党政第一党支部获一等奖,业务党支部等获二等奖,总务党支部等获三等奖。

赛后,专家代表对比赛成效予以肯定,并提出了改进建议。“此次活动为全区党建与业务深度融合提供了示范。”东昌府区委区直机关工委副书记段秀虹表示,党建创新要贴近实际、服务民生,以实效检验成果。东昌府区妇幼保健院将以本次大赛为契机,进一步推动“党建品管圈”活动深入开展,持续探索党建引领医院高质量发展的新路径,为妇幼健康事业注入新动力。

聊城市退役军人医院 暖心义诊进社区

本报讯(周长才 马舒畅)10月10日,聊城市退役军人医院精神科医务人员走进东昌府区柳园街道公园社区家伴护理站,开展心理健康科普宣传与公益义诊活动。

在诊疗咨询区,精神科专家耐心倾听居民诉求,针对大家普遍关心的失眠、焦虑、抑郁等心理健康问题,以及慢性疼痛、血糖血压不稳等与心理状态密切相关的身心疾病,医师们用通俗易懂的语言讲解发病原因、预防方法和调理建议。遇到症状较明显的居民,专家们还细致询问生活习惯、既往病史,结合实际情况给出个性化的诊疗方案,同时叮嘱大家保持良好心态、规律作息,及时疏导负面情绪,必要时尽早到医院就诊。

此次社区义诊活动通过发放心理健康科普手册、提供健康咨询和检查服务,不仅解决了居民当下的健康疑问,更让大家对心理健康有了更全面的认识,有效拉近了医院与群众的距离,用实际行动践行了今年世界精神卫生日“人人享有心理健康服务”的主题。

东昌府区疾控中心 开展“全国高血压日”宣传活动

本报讯(吕婷婷 王泽刚)10月8日,东昌府区疾控中心、新区街道社区卫生服务中心联合开展“全国高血压日”宣传活动。

活动现场,医护人员通过设立咨询台、悬挂条幅,以及发放高血压防治宣传册、限盐勺、腰围尺等宣传方式,为群众讲解相关防治知识,解答疑难问题。同时,针对患有高血压及体重超标者,耐心询问他们的日常生活习惯及身体状况,倡导戒烟限酒、适量运动、合理膳食、心理平衡的健康生活方式。本次宣传活动共接受高血压病知识咨询100人次,发放宣传资料600余份。

此次宣传活动,使群众进一步了解了高血压的防治知识,强化了群众的高血压防治意识,倡导了合理营养、健康饮食、保持理想体重等健康生活方式,达到了预期效果。