



健康服务何以“圈粉”

——聊城开出科学体重管理良方

■ 金增秀 周长才

“以前总觉得减肥就是少吃多动,听了专家讲解才知道,原来体重管理需要结合体质、情绪甚至睡眠。”近日,在古楼社区的健康科普巡讲现场,市民王真拿着记满笔记的本子感慨道。她身旁,不少居民正在体验测评,并根据报告交流改善计划。

这是聊城推动健康体重管理理念融入群众生活的一个缩影。去年以来,聊城以全人群健康需求为导向,以普惠化服务为抓手,通过创新服务供给模式、延伸服务覆盖网络、培育主动健康文化,探索出一条精准滴灌式健康干预路径。

你点我供,按需匹配的菜单式服务

“家里老人基础病多,怎么控制体重更安全”“孩子挑食还爱吃零食,营养怎么跟上”……活动筹备阶段,市卫生健康委收到了来自社区、校园、企事业单位群众的多样化健康诉求。

针对需求差异,聊城改变过去“我讲什么你听什么”的灌输模式,创新推出“点单式”健康服务。市卫生健康委整合市内医疗资源,组建起涵盖营养、运动、心理、中医等多学科的专家库,并设计体重管理、慢病调理、科学运动等若干主题模块,形成健康服务菜单。各单位、社区可根据自身人群结构和健康痛点,自主选择服务内容,“下单”后由专家团队上门提供定制化科普与指导。

这种按需匹配的模式,让健康知识供给更精准。例如,针对部分单位职工体检中脂肪肝检出率较高、青年人存在熬夜后补偿性进食等问题,专家团队专门定制了“碎片化运动方案”“健康夜宵选择”等实用课程,并结合现场演示,让群众一听就懂,一学就会。截至目前,全市已累计完成专场巡讲14场,覆盖群众2300余人,响应各类点单需求76项。

有始有终,贯穿全程的闭环式管理

健康促进,贵在坚持。聊城在提供

科普服务的同时,着力构建前期评估、中期干预、后期追踪的全流程健康管理闭环。

各医疗卫生机构的健康联络员定期对参与活动的群众进行电话或上门回访,细致了解其体重变化、饮食运动调整等情况,并记录形成动态健康档案。这些翔实的数据,不仅让个人改变“看得见”,也成为优化后续服务方案的重要依据。

在一次社区联合试点中,专家团队通过回访发现,不少中老年居民和上班族反映运动后膝关节不适。团队随即协调运动康复专家,在后续活动中增加了关节保护技巧、低冲击居家锻炼等内容,有效提升了运动的科学性和安全性。三个月后的评估显示,试点社区居民的规律运动参与率提升了60%,体重超标比例呈现下降趋势。

目前,全市已在30余个社区、服务站点建立了常态化健康追踪机制。通过“联络员日常随访+专家定期指导”的双线模式,确保健康服务不“断档”,帮助群

众将科学的健康管理方法转化为稳定的生活习惯。

线上线下,融入场景的浸润式传播

让健康知识随处可见、随手可学,是聊城推动健康理念深入人心的另一着力点。线上,搭建聊城市健康科普资源库等数字平台,定期推送短视频、直播课、图解指南,打破学习时间、空间限制。线下,将健康宣教融入日常生活场景,在社区广场、公交站台设置“健康知识角”,在商超试点设立“三减”健康食品专区,在校园开展食育课程……科学理念以润物无声的方式,渗透到市民的购物、出行、教育等环节。

如今,“今天走了多少步”“这份食谱是否营养均衡”成为不少市民茶余饭后聊天的新话题。从被动接收信息到主动寻求知识,从个体努力到家庭参与、邻里带动,关注健康、乐享生活的社会氛围正在聊城悄然形成,转化为群众的健康获得感和幸福感。

聊城市人民医院 启动阿尔茨海默病治疗评估项目

本报讯(刘庆功 兰菲 杨秋宜)近日,由首都医科大学附属北京天坛医院牵头、聊城市人民医院作为山东省内重要分中心参与的“双侧颈深淋巴—静脉吻合术治疗中重度阿尔茨海默病安全性与有效性系统评估”(CLEAN-AD)项目启动会在聊城市人民医院举行。

作为国家神经系统疾病临床医学研究中心,北京天坛医院为本项目提供核心技术支撑与科学指导,聊城市人民医院神经内科、神经外科、核医学科、医学影像中心、临床检验中心等多学科团队构建完善的科学评估体系,全力保障研究质量与患者安全。启动会上,北京天坛医院专家团队对研究方案进行了详细解读,系统介绍了项目流程、实施步骤及核心目标,与会人员围绕方案细节、落地衔接等关键问题展开深入研讨,为项目顺利推进奠定坚实基础。

阿尔茨海默病(AD)是一种隐匿起病、进行性发展的神经系统退行性疾病,目前仍缺乏根本性治疗手段,给患者家庭和社会带来沉重负担。研究表明,大脑类淋巴系统功能失调导致毒性蛋白清除能力下降,是该病发生与发展的重要机制。CLEAN-AD项目针对性探索新路径,拟通过颈深淋巴—静脉吻合术这一微创手术,在颈部建立淋巴管与静脉的直接引流通道,提升大脑代谢废物与病理蛋白的清除效率,为中重度阿尔茨海默病治疗提供全新思路。

据了解,该项目的开展,是聊城市人民医院积极落实“11388”发展战略、推动先进医疗技术研发与应用的重要实践。医院将严格遵循临床规范,汇聚多学科诊疗力量,通过精细化患者筛选、标准化手术干预及全周期系统随访,科学验证该微创技术在阿尔茨海默病治疗中的安全性与有效性,助力提升区域神经疾病诊疗水平。目前,该项目正面向全市开展患者招募工作。符合条件的患者可预约参与免费筛查,筛查通过后纳入全程随访管理。

聊城市退役军人医院 一研究项目获国家级立项

本报讯(贾子国 岳振西)近日,国家卫生健康委医院管理研究所正式公布2025年“医疗机构治理体系和治理能力现代化(循证)研究项目”立项名单,聊城市退役军人医院申报的《基于健康优先发展战略的中国优抚人群慢病防控体系的研究》项目,经专家多轮评审,从全国649份项目申报中脱颖而出,成功立项。这不仅是该院首次获得国家级研究项目立项,也是全国优抚医院中首个在该类别项目中成功立项的单位,标志着该院在科研创新与学科建设方面迈出了历史性一步。

据了解,本项目由聊城市退役军人医院副院长、主任医师田亚强牵头,旨在通过信息化平台建设、医保支付方式创新和健康管理模式整合,提升优抚人群健康管理水平,降低社会医疗负担。作为全市1.6万名优抚对象医疗服务的阵地,该院始终致力于优抚医疗事业的深耕与实践,在优抚对象健康管理、慢病防控方面积累了丰富的服务经验与数据基础。

聊城市妇幼保健院 新增两处市级重点建设单位

本报讯(贾子国 蔡茜)近日,聊城市卫生健康委员会正式公布2025年度聊城市医药卫生重点学科和重点实验室建设名单。聊城市妇幼保健院在本次评选中取得可喜成绩,儿童保健学入选聊城市医药卫生重点学科建设单位,新生儿疾病筛查中心重点实验室入选聊城市医药卫生重点实验室建设单位。

此次成功入选,标志着该院在相关学科领域的临床诊疗能力、科研创新水平与人才培养质量上获得了市级主管部门和行业专家的高度认可,是其持续加强内涵建设、优化学科布局取得的一项重要成果。下一步,医院将严格按照《聊城市卫生健康委员会医药卫生重点学科、重点实验室建设方案》要求,不断提升学科核心竞争力和区域影响力,为保障人民群众健康、推动我市卫生健康事业高质量发展贡献更大力量。

聊城市肿瘤医院 实施硬质气管镜联合介入手术

本报讯(岳耀军 吴娟娟)近日,聊城市肿瘤医院呼吸内镜中心成功开展首例硬质气管镜下电圈套、二氧化碳冷冻联合氩气刀切除气道恶性肿瘤手术,标志着该院在呼吸介入治疗领域取得重要突破,为气管良恶性肿瘤及复杂气道狭窄患者提供了更安全、更有效的治疗手段。

硬质支气管镜技术是处理大气道病变的关键手段,该手术由医院呼吸内科副主任医师徐玲珍主刀,在麻醉团队及呼吸内镜中心护理团队的密切配合下完成。相较于传统软镜,它具有多工作通道、大气道支撑和术中持续通气等优势,能在保障患者术中氧合指数的同时,实现精准、高效的介入操作,显著降低手术风险。

此项技术的成功开展,填补了医院在该领域的技术空白。近年来,聊城市肿瘤医院呼吸内镜中心在呼吸介入技术领域发展迅速,已配备高频电刀、氩气刀、冷冻仪、超声支气管镜、硬质及软质气管镜、内科胸腔镜等先进设备,可常规开展气道良恶性肿瘤切除、周围型肺灶精准诊断、各类气道狭窄支架植入等高难度技术。呼吸介入技术以其高效、微创的优势,有力推动了医院呼吸系统疾病诊疗水平的整体提升,为广大患者提供了更优质、更前沿的医疗服务。

莘县 “健康副园长”模式落地

本报讯(吕婷婷 孟宪国)为破解0—3岁婴幼儿科学养育难题,推动人口高质量发展,近日,莘县人民医院与莘县明天幼儿园“医校携手 健康童行”志愿服务项目签约暨“健康副园长”聘任仪式举行,标志着莘县创新推行的“健康副园长”模式在基层机构正式落地实施。

仪式上,莘县卫生健康局党组成员、工会主席王士瑞指出,儿童健康是全民健康的基石,推行“健康副园长”模式是莘县落实国家促进人口高质量发展战略的关键举措,旨在整合优化医疗与托育资源,为婴幼儿健康提供坚实保障,将加速在全县范围内推广,为孩子们的健康成长保驾护航。

莘县人民医院副院长蔡素丽表示,将组建专业志愿服务团队,通过健康知识讲座、定期入园义诊、个性化健康咨询等多种形式,为幼儿园提供覆盖预防保健、疾病筛查、应急处置、健康教育等全方位的医疗技术支持。

活动现场,“医校携手 健康童行”志愿服务项目揭牌,莘县明天幼儿园园长王慧敏为受聘的“健康副园长”颁发聘书。王慧敏表示,将以此次合作为契机,全面完善园所健康管理体系,切实守护每一位在园幼儿的身体健康与安全。仪式结束后,莘县人民医院的专家随即面向幼儿教师开展了实用的健康知识讲座,并进行了现场答疑,有效提升了家长的科学育儿能力。

此次合作成功搭建了医教协同、共育未来的优质平台。目前,莘县医疗机构与托育机构签约工作已全面铺开,“医育结合”专栏正式上线,将集中展示莘县医育融合工作成效,让广大家长真切感受到“托得安心、育得科学”的民生温度。



1月28日,北京积水潭医院聊城分院特需病房护士从箱式物流通道提取药箱。
箱式物流通道是该院智慧医院建设的重要组成部分,实现了药房至病房药品自动化、智能化转运,全程高效精准、信息可溯。
■ 刘庆功 李含章

郑岩:做有温度的生命守护者

■ 吕婷婷

“护士工作不仅是打针发药,更是一门精进的学科。”这是阳谷县中医医院内四科护士长郑岩的信条。作为科室“领头雁”,她攻克PICC技术,引入中医疗法,将护理延伸至患者家中,用专业与关怀守护患者的尊严与安康。

郑岩拥有主管护师、肿瘤专科护士等诸多头衔,但对患者而言,这些话不只是专业证明,更是每一天具体而微的关怀与感动。

去年,60多岁的黄阿姨身患肿瘤,又不幸遭遇股骨骨折,导致生活完全

无法自理。黄阿姨家住老旧小区的五楼,没有电梯。出院那天,家属虽然松了口气,但紧锁的眉头并未舒展——老人身上带着PICC导管(经外周静脉穿刺中心静脉置管),这根“保命管”每周都需要专业维护,一旦感染或堵塞,后果不堪设想。

“我也想去医院,可每次都要孩子背上背下,看他们累得满头大汗,心里比身上还疼。”电话回访中,老人的话让郑岩心里猛地一揪。

“别让老人动了,我过去。”郑岩当即作出决定。利用休息时间,郑岩背着装满消毒用品和维护工具的医疗包,主

动上门维护导管。没有标准的治疗台,她就跪在床边,弯着腰,眼神专注,手上的动作精准、轻柔。当导管冲洗通畅、贴膜更换完毕,老人拉着郑岩的手,红了眼圈。

郑岩常说:“护士不能只做医嘱的执行人,更要做技术的攀登者。”2014年,她敏锐发现,肿瘤患者反复扎针极其痛苦。为此,她主动前往山东省立医院进修,并在阳谷县中医医院率先开展PICC导管植入术,填补了技术空白。2015年,她带领科室成功创建“山东省PICC维护站点”,让无数患者免受皮肉之苦。

无痛之光,照亮诊疗之路

——聊城市肿瘤医院打造舒适化无痛诊疗新体验

■ 岳耀军

日前,聊城市肿瘤医院通过精湛的无痛诊疗技术及多学科协作,成功为一位97岁高龄的高危患者实施治疗,解决了其进食难题。这一案例,是该院致力推进舒适化医疗、打造“无痛医院”的扎实成果。从消除患者对内镜的恐惧,到有效管理各类急慢性疼痛,医院正以领先的技术与人文关怀,重塑诊疗体验,让“医疗无痛”成为可感的现实。

不久前,97岁的蔡大姐因误食枣核导致食管梗阻,无法进食饮水。因其高龄、合并心梗、糖尿病且长期卧床,身体状况极为复杂,治疗面临极高风险。“患者年龄大、基础病多,常规取异物风险极高,无痛诊疗既能减轻痛苦,又能避免因刺激诱发基础病急性发作。”面对这一挑战,聊城市肿瘤医院疼痛科主任冀彬迅速牵头组织多学科会诊,制定了周密的无痛胃镜取异物方案。整个过程在精

准用药与全程监护下完成,最终顺利取出枣核。

而在另一例直肠癌晚期伴有广泛转移的患者治疗中,医院则展现了攻克顽固性癌痛的扎实功力。患者王大爷曾因剧烈疼痛,服用大剂量止痛药仍收效甚微,并承受着严重副作用,生活质量极差。

绝望之际,冀彬彬的会诊为他带来转机。结合患者病情,团队决定采用超声引导下骶神经阻滞术。该技术能在超声精准定位下将药物注射至神经周围,从而精准阻断疼痛信号传递,尤其适用于胸腹部顽固性疼痛。治疗后,王大爷的疼痛得到显著缓解,止痛药用量大幅减少,相关副作用随之消失,睡眠、饮食及活动能力均明显改善。

据了解,超声引导下神经阻滞术在该院已成功治疗30余例顽固性疼痛患者,有效率达90%以上。这一技术突破,正是医院聚焦疼痛管理、追踪前沿医

疗进展的生动实践。

在慢性疼痛领域,医院同样表现卓越。长途货车司机陈先生被不明原因的头痛困扰五年,辗转求医,服药无数却收效甚微,严重时不得不中止工作。结合其职业特点与疼痛特征,冀彬彬敏锐判断其可能患有“颈源性头痛”——根源在于颈椎结构病变导致神经卡压,疼痛放射至头部。

明确诊断后,冀彬彬团队为其施行了超声引导下选择性神经阻滞治疗。这并非简单的“封闭针”,而是在影像精确导航下,将药物微量、精准地输送到责任神经周围,起到抗炎、镇痛、改善循环的综合作用。治疗仅十余分钟,陈先生立即感到后脑勺的“紧绷感”与“牵扯痛”大幅减轻,“像卸下了多年的‘紧箍’”。经一个疗程巩固,其五年痼疾基本消失,顺利重返工作岗位。

从无痛胃肠镜、无痛纤支镜的普及,到顽固性癌痛、慢性疼痛介入治疗的创

新,聊城市肿瘤医院正以技术革新打破传统诊疗的疼痛壁垒。针对气道敏感患者“谈镜色变”的痛点,该院推广的无痛气管镜诊疗,不仅消除了患者在检查时的呛咳和不适,还能让需要长时间活镜的疑难病例在稳定状态下完成检查,为精准诊断提供保障。

舒适化诊疗的落地,离不开多学科协作的制度支撑。该院打破科室“各自为战”的壁垒,组建多学科团队,针对复杂病例开展联合会诊,通过疼痛综合评估、个性化镇痛方案设计、多模式镇痛等全流程管理,为患者提供安全高效的无痛诊疗服务。

聊城市肿瘤医院坚持以患者为中心,用精准技术破解疼痛难题,用多学科协作筑牢安全防线,未来将持续深化舒适化医疗理念,优化疼痛管理流程,完善无痛技术体系,通过技术、流程、环境的系统性革新,构建更安全、舒适、温暖的医疗环境。